Je ne pouvais penser qu'à tout
… Et passer.
Cependant, à mesure que je traverse ma vie,
J'écris parfois mes observations du monde.
J'écris sur ce que j'ai sous la main - c'est-à-dire… .. peu importe ...
Peut-être que ce sera utile à… quelqu'un…. un peu quand?

Ustroń, Pologne (à notre jolie table de cuisine en bois), août 2020.

• Dans l'histoire de nos vies - nous faisons parfois des choses très différentes, mais ce sont les gens que nous rencontrons qui donnent un sens à l'histoire.
De tous ces ordinateurs verrouillés,… de tous les disques formatés, des téléphones endommagés - nous essayons d'abord de sauvegarder les photos.
Et si les photos - pas celles du travail et du paysage, mais des photos de personnes.
Parce qu'il s'avère que les personnes sont les plus importantes pour nous ...

• Je pense que la vie ne consiste pas seulement à survivre et même à transmettre la vie. Il y a plus à cela. Il s'agit d'essayer d'être heureux. Et c'est quelque chose de très différent de juste durable….

• Cela vaut la peine de se lever tôt le matin et de se rappeler qui vous êtes et où vous allez. C'est à ce moment-là que vous pouvez le voir le plus clairement, et c'est là que les meilleures idées vous viennent. C'est pourquoi il vaut la peine de se lever à l'aube ...

• La base d'une vie heureuse est de comprendre et de vivre en harmonie avec votre nature. Et ce, pour votre bien-être et celui des autres ...

• Je ne dis pas que mon chemin dans la vie est le meilleur - c'est juste le meilleur pour moi. Cependant, chacun a le sien ... et je pense que tout le monde le ressent intuitivement, ... quelque part au fond de lui ...

• Parfois, il faut emprunter un chemin différent pour arriver à des conclusions différentes… .. Il suffit même de traverser la rue et on voit tout différemment…. Essayer.
C'est pourquoi je suis allé à l'école de différentes manières - à l'école et à l'école. Et c'était différent chaque jour. Juste pour regarder tout un peu différemment, pour apprendre quelque chose de nouveau ...
C'est comme ça depuis que je me souviens - depuis la première année du primaire.
L'exception était le jardin d'enfants - parce que j'ai été emmené là-bas ...

• De tous les arts et de toutes nos capacités, l'art le plus important est celui d'être humain. Parce qu'il ne suffit pas de naître pour être un humain…. mais il faut encore en devenir un ...

• Prendre soin des choses doit toujours aller dans l'ordre de l'intérieur vers l'extérieur. Jamais l'inverse.
Premièrement, prendre soin de l'esprit…. Puis prendre soin du corps… .. puis de votre environnement immédiat…. puis pour plus… .. et ainsi chaque jour.

Avec le temps, tout trouve sa place et on se sent aussi au bon endroit.
Cela se passe très logiquement et complètement naturellement, car nous apportons dans notre environnement l'harmonie que nous avons d'abord en nous.

• Même si vous avez échoué dans quelque chose, ce n'est rien. La seule chose qui compte, c'est que vous ayez fait de votre mieux. Reposez-vous, puis essayez encore et encore…., Reposez-vous,… et encore… et autant de fois que nécessaire ...

• La façon dont vous vous comportez est importante - pas les autres. C'est tout ce qui compte…. Les Anglais ont un beau dicton qu'ils disent souvent - et je l'aime beaucoup. Il se lit comme suit: «Faites de votre mieux» - signifie: «Faites ce que vous pouvez». Dans cette phrase simple, un contenu profond est exprimé.
Vous ne pouvez pas faire plus que vous ne pouvez…. , que les circonstances vous le permettent ..., mais "Faites de votre mieux" ..... Et ça vous va ...

• Si vous ne pouvez pas être heureux ici et maintenant, vous ne serez pas heureux ici et là.
Le bonheur ne dépend pas de savoir si nous avons quelque chose - nous voulons, ... ou si nous sommes là - où nous voulons être.
Le bonheur est un état totalement indépendant de tout cela ...
C'est un état d'esprit qui est premier ...

• Comment c'est? …. Un instant plus tard, j'écrirais la même chose d'une manière complètement différente. Cela signifierait que ce que j'écris est un enregistrement du moment - ce seul et unique moment… Comme c'est une photographie.
La pensée est une, mais la manière dont elle s'exprime, le choix des mots, des phrases ... est unique. Et cela signifie que parfois ces pensées vont à quelqu'un - et pas à un autre. Et puis, avec un choix de mots différent, ils reviendront à ceci - et pas à l'autre ...

• Parmi les nombreuses divisions de personnes - on peut également en distinguer une - en créateurs et interprètes.
Les créateurs ne sont pas seulement des artistes - ce sont aussi des ingénieurs, des entrepreneurs et bien d'autres.
Pratiquement dans toutes les professions possibles - les interprètes copient les schémas et les solutions créés précédemment par les créateurs. Lorsqu'ils les apprennent, ils se vantent de ce qu'ils font. C'est l'une des caractéristiques qui les distingue rapidement.
Les créateurs, quant à eux, sont des personnes qui essaient constamment d'améliorer la situation actuelle. Ils créent de nouvelles choses et modifient les anciennes - en essayant de les rendre meilleures, plus intelligentes, plus belles….
Ce sont deux natures humaines très différentes…. Deux chemins de vie complètement différents ...

• De nos jours, dans les pays développés - nous avons tous de grandes opportunités d'apprendre et de réaliser de grandes choses. La vérité est que la plupart des gens gaspillent ces opportunités. Ils ignorent la science et évitent de travailler sur eux-mêmes. Ils choisissent la voie du moindre effort. Flottez simplement à la surface. Tout ce qui dérive. Construire éventuellement une maison, acheter une bonne voiture, vivre confortablement….
Est-ce là le point?
Voilà à quoi ressemble habituellement le gaspillage de votre potentiel.
Nous, les humains, pouvons faire beaucoup, beaucoup plus ...

• Si nous voulons vraiment quelque chose et que cela ne vient pas - alors nous devons utiliser le temps pour nous préparer ... comme si cela devait arriver à tout moment ... et attendre patiemment ...
C'est comme préparer un yacht pour la voile, même s'il n'y a pas de vent ni même d'eau ...

Mais ce jour viendra, bien qu'aujourd'hui cela semble complètement incroyable ... Vous devez utiliser chaque moment de douleur, de solitude, de frustration - pour apprendre et vous préparer.
Et puis tout sera prêt… pour le voyage d'une vie….
Et attendez le vent ... il viendra tout seul ...

• Parfois, nos chemins se croisent. Parfois juste celui-ci…. une fois. Ensuite, nous courons ... chacun suit son propre chemin ...
L'une des découvertes les plus importantes que j'ai faites dans ma vie a été la réalisation que la chose la plus importante pour chaque être humain est en fait lui-même. Je n'ai pas fait exception. La seule différence est que nous ne pouvons pas tous l'admettre ...
Chaque jour, Internet me donne des centaines d'exemples confirmant cette vérité ...
Cependant, une fois que j'ai compris cela, lentement et imperceptiblement quelque chose a commencé à changer en moi. J'ai commencé à comprendre que je faisais partie d'un tout plus vaste ... plus important que moi ...

• Tant de fois on m'a dit que quelque chose est impossible que si je les avais tous écoutés… beaucoup de choses que je n'aurais tout simplement pas faites. Il y a toujours une issue. Il suffit d'y penser assez longtemps ...

• Parfois, une phrase discrète peut changer le sort d'une personne. Cela pourrait changer la tournure de sa vie ... Nous entendons certaines choses tant de fois et tout à coup toute la connaissance se résume à une phrase. Il y a de l'essence dedans… et ça change tout.

• Tout ce que j'ai - est en moi ...

• J'écris plus sur ce que je ressens que sur ce que je comprends. Que puis-je écrire de plus ...? Mes possibilités humaines de savoir sont si ridiculement petites.

• Je n'ai pas compris quelle est la règle, mais j'ai remarqué que pour faire quelque chose de mieux, je dois généralement soustraire plutôt qu'ajouter à ce que j'ai créé.
Quand je commence à en supprimer de plus en plus dans un dessin, j'ai l'impression que c'est mieux. Ces correctifs sont en fait une réduction continue des effectifs. Sous la peau, je sens qu'il y a quelque part une vérité cachée. Peut-être qu'un jour je pourrai le nommer?

• Le véritable amour a deux caractéristiques - il est permanent et il est éternel.
Vous n'avez pas à vous inquiéter qu'il s'éteigne. Vous n'avez pas besoin de «le nourrir tous les jours» (comme certains le disent) - il existe simplement.
Ça l'est, quoi qu'il arrive. La mère a-t-elle besoin de cultiver l'amour pour son enfant de peur que cet amour ne disparaisse? … Non.
Il en va de même pour l'amour d'un homme et d'une femme. Bien que ce soit un autre type d'amour, ces caractéristiques sont courantes…. constance et éternité…. C'est un sentiment qui revient toujours, à bras ouverts…. tout pardonne et croit tout - comme la première fois.
C'est ainsi que je ressens et comprends l'amour ...

• Le véritable amour ne se transformera jamais en haine. Un tel amour vous accueillera toujours à bras ouverts ...

• Dans la danse de salon - la femme devrait être le plus important pour un partenaire. Si le partenaire comprend cela et se concentre sur elle,…. - sera le meilleur danseur.

• Il y a une certaine sainteté dans le corps d'une femme - qui lui est donnée par la nature elle-même….

• Le problème est que les hommes qui ne remarquent pas les autres femmes ... ne remarquent pas non plus leurs femmes ...

• Bear the Pooh ne cessait de répéter: «Parlez-moi aussi simplement que possible». J'apprends tout le temps de cet ours et je me demande si je peux dire quelque chose d'encore plus facile ...? Contrairement aux apparences, c'est du grand art.

• Nous pensons souvent que certaines choses dureront éternellement…. pendant ce temps, ils se terminent imperceptiblement ...

• Nous sommes tous sexuels ... Vendeuse, conducteur de train, professeur de philosophie, programmeur, institutrice de maternelle, médecin, maçon, réceptionniste ... et même un gardien de phare regardant le doux horizon de l'océan ..... .

• De chaque voyage - je reviens un peu changé ...

• La vie est comme la boxe professionnelle. Jusqu'à ce que le dernier gong frappe ... vous pouvez toujours tout gagner, même à ce moment précis, même le dernier ... par KO ... Vous devez toujours vous battre jusqu'au bout ... La victoire peut venir de façon inattendue.

• Essayez d'être humain toute votre vie ..... Tout le reste est d'ailleurs ...

• D'une part, certaines femmes sont attirantes à cause de leur confiance en elles, mais en même temps chez les mêmes femmes - leur fragilité est attirante ..... L'homme sait qu'elle a besoin de lui pour la soutenir - quand elle tombe ... mais devant le monde entier, elle doit faire semblant d'être une combattante coriace. L'homme la regarde alors avec un sourire et sait qu'il est pour elle comme un tremplin pour un funambule. Quand elle tombera, il l'attrapera à temps. Il le sait et elle le sait ... c'est pourquoi elle se sent en sécurité avec lui. Elle n'a pas peur de tomber en un million de morceaux dans ses bras parce qu'elle sait - ..... qu'il la remettra en place ...

• Tout passe ... Je le vois disparaître de façon tangible, mais une chose est éternelle ... L'AMOUR.

• La plupart des hommes ont peur des femmes intelligentes. C'était toujours le contraire avec moi.

• Je ne refuse jamais l'espresso et la conversation ...

• Notre journée actuelle est le reflet de toute vie future. Après avoir observé le style dans lequel nous le dépensons, nous pouvons avec une forte probabilité dire comment nous passerons le reste de notre vie ...
Il n'est jamais trop tard…. pour la correction de cap ...

• Aussi incroyable que cela puisse paraître ... pour de nombreuses femmes, un homme n'est qu'une sorte de gâteau à la crème. Ils veulent l'essayer immédiatement, surtout s'ils voient dans les yeux d'autres femmes - que cela peut être bon ...
Et il semble à un tel homme qu'il est bien plus ...

• Nous sommes tous comme de petits puzzles - dans un grand puzzle du monde. Chacun est unique et il n'y a pas d'énigmes plus ou moins importantes. Tout le monde est pour quelque chose. Manquer un du puzzle - change tout le puzzle. Et nous sommes plus de 7,6 milliards à l'heure actuelle. Le kaléidoscope de ces énigmes est en constante évolution ... et étonne toujours ...

• Chose intéressante… J'ai remarqué que soit tout va bien en même temps, soit tout va PAS OK en même temps…. Tout est comme lié les uns aux autres ... l'un résulte de l'autre. Quelle magie…. et je me demande si d'autres l'ont aussi? ...

• Je pense que le plus gros problème dans les relations après l'alcool est le manque de conversation, de proximité, d'échange de sentiments et de pensées….
Une femme est avant tout la meilleure amie d'un homme ...

• Ne regrettez rien de ce que vous faites par amour sincère ...

• Si vous voulez savoir ce qui est vraiment important pour vous, faites attention à ce que vous ferez en premier le dimanche matin lorsque vous vous leverez ...

• Penser à quelqu'un est une forme d'être avec lui ...

• J'avais l'habitude de penser que boire du café était une question de café. Bien plus tard, j'ai réalisé qu'il s'agissait vraiment d'être avec un autre être humain. Le café n'est qu'un bon ajout. Maintenant, je sais qu'en fait, il ne faudrait même pas que ce soit du café. Le plus important est d'être ...

• La sagesse n'est pas l'intelligence, mais la bonne ...

• Ne mettez pas la beauté au-dessus de la santé. À l'inverse, la beauté est le résultat du souci de la santé.

• Les décisions de vie importantes devraient être prises lorsque vous êtes heureux, car ce n'est qu'alors qu'elles peuvent être vraiment bonnes ...

• Cependant, tous nos efforts avaient du sens. Habituellement, vous ne pouvez le voir que de loin ..., rétrospectivement ...
Même le plus petit des petits - portera ses fruits un jour….

• La sensibilité n'est pas une faiblesse… c'est un cadeau. Les gens sensibles - ce sont des gens extrêmement forts. Montrer la sensibilité est la force. La vraie force et le courage sont la capacité de résister au mal - ne pas l'applaudir,…. parce que c'est plus facile et plus sûr de cette façon.

• J'essaye de vivre - comme je dessine - en complétant tous les éléments en même temps. Je ne me concentre pas sur un passage - puis un autre, etc.

Tous ces fragments émergent du brouillard en même temps et je les vois progressivement plus clairement. Cependant, ce que je considère le plus important - doit être là depuis le tout début ... dès la première ligne. Ce que je veux dire, c'est qu'à tout moment d'interruption inattendue - le travail est terminé ... Ce n'est peut-être pas encore très clair, mais ce qui est le plus important - ce sera dès le début ...

• Allez contre le vent et faites votre travail ... Exactement ce que vous pensez devoir faire. Même si la seule personne à croire que ce serait vous. Vous traverserez la vie et vous perdrez force et cheveux. C'est normal. Le vent vous fouettera,… le soleil s'éteindra…. Et il est fort possible que la vie vous enlève tout ce qu'elle vous a donné autrefois….
Mais à la fin de ce chemin, ce que vous êtes censé devenir - vous le deviendrez. N'ayant rien - vous aurez tout -… .. en vous ..

- I have never looked for momentary relationships,…. superficial, ... I was serious

- Someone said, "Actions are important - not words."

I will say - deeds are important and words are important. Because words have great power. They can lead to deeds. And these can be good or bad ..

• Aujourd'hui, les parents s'assurent généralement que leurs enfants ont une bonne éducation, apprennent à connaître le monde et connaissent plusieurs langues étrangères.
Personne, cependant, ne leur apprend la chose la plus importante - être humain, .. être sensible à la souffrance et aux besoins des autres. On ne leur apprend pas l'empathie. Ils sont préparés pour la compétition.
De plus - ils suppriment souvent leurs besoins d'origine - au profit de leur fixer d'autres objectifs fictifs d'adultes. Et ainsi la génération enseigne la génération.

• Alors que je m'assis sur le canapé, les jambes repliées et que je respirais l'air vif, presque printanier des montagnes… J'ai remarqué une petite coccinelle sur le parquet. Elle faisait les cent pas, dans une direction qu'elle connaissait seulement. C'est déjà le printemps, tant d'êtres prennent vie. J'ai commencé à la regarder ... ..
Je me souviens de mon observation d'il y a plus de 20 ans. J'étais debout à l'arrêt de bus - sur le chemin du retour du travail. Le soleil brillait sur la route asphaltée chaude. Sun était juste en train de rebondir sur lui. Et c'est pourquoi, sur fond d'asphalte, j'ai remarqué un petit objet - une fourmi… .. Elle portait quelque chose de gros sur elle-même - quelque chose de beaucoup plus gros qu'elle-même… Et donc elle marchait très lentement, avec des dizaines de millimètres. Traverser la route a dû être un océan plein de dangers pour. Un chemin à parcourir… .. qui sait combien de temps.
Les voitures allaient et venaient. J'ai vu la voiture la faire dérailler plusieurs fois et elle s'est accrochée avec ses pattes - essayant de survivre. Elle a été jetée par l'un d'entre eux - même à un mètre.
D'une manière ou d'une autre, elle retournait au cours, comme si elle savait où aller. Et par miracle, je l'ai encore vue. Cela semblerait impossible - une si petite fourmi.
C'est intéressant quelle est la boussole chez les animaux? Elle allait à une lanterne magique. Comment se fait-il que, par exemple, les cigognes reviennent exactement au même endroit - à des milliers de kilomètres, après de longs voyages? ...

La fourmi a continué à marcher ... Elle pouvait mourir sous le véhicule à tout moment - ... mais elle s'est rassemblée et a marché. Elle a réalisé que sa vie appelait.
Avons-nous aussi cet instinct, les humains? Savons-nous où nous allons? Sommes-nous fidèles au chemin choisi? Sommes-nous assez persistants? Faisons-nous ce que nous devrions et croyons-y - qu'ils nous tapotent ou non l'épaule?
Je me pose cette question depuis plus de 20 ans et je connais la réponse. Chaque fois que je pense à ce pourquoi je fais quelque chose, je commence à me souvenir de cette petite fourmi qui traverse la route.
Je ne sais pas si elle a traversé la route? Il est important qu'elle ait essayé….

• C'est incroyable le peu que je fais chaque jour. J'ai l'impression qu'avec les autres je suis comme un escargot - terriblement lent ……
Cependant, c'est très peu, multiplié par le nombre de jours - cela donne déjà quelque chose. Si vous allez dans la bonne direction, elle commence lentement à porter ses fruits ...
C'est beaucoup plus important que la vitesse à laquelle nous voyageons pour éviter de perdre du temps. J'ai vu de nombreuses personnes qui réussissent très bien dans leur domaine. Ils ressemblaient souvent à des flegmatiques incompétents. Cependant, quand j'ai regardé de près les techniques de leur travail - j'ai remarqué un élément commun - beaucoup de concentration sur une seule tâche et pas de perte de temps. Ils marchaient lentement, souvent mais très régulièrement.

• Les heures de travail du matin sont les plus précieuses. C'est en eux que nous nous souvenons de qui nous sommes. Ils ont quelque chose de sacré à leur sujet.

• Nous vivons à une époque où le sexe sans amour est pratiquement partout - et l'amour devient lentement un rêve de plus en plus luxueux, ... de plus en plus difficile à réaliser ...

• Ne pensez pas à toutes les difficultés qui vous attendent. N'y pensez pas, car cela ne fait que vous faire perdre des forces. Faites plutôt un pas. Juste un petit pas - mais dans la bonne direction. Et concentrez-vous dessus.
Parfois même cette étape est extrêmement difficile… c'est vrai - je sais. Parfois, je dois me dire "Attends jusqu'au coucher du soleil ... jusqu'à la fin de la journée, quand tu iras te coucher" ..
Parfois, vous ne faites qu'un seul pas un jour donné, parfois vous faites plusieurs pas de manière inattendue.
Parfois, vous reculez également de quelques pas. Alors c'est le plus dur. On a l'impression

que tout est pour rien. C'est normal, n'abandonne pas. Continuez vers votre objectif. Ne vous laissez pas effrayer. Pensez simplement à la prochaine étape. Revenez sur votre chemin.
Et donc on y va dès le plus jeune âge. Ce n'est qu'après un certain temps, en regardant en arrière, que vous verrez tout ce que vous avez accompli malgré tout.

• Le seul point commun entre le passé lointain et le présent est le soleil le jour et la lune avec les étoiles la nuit.
À quel point notre histoire doit-elle être ridiculement courte pour le soleil et les étoiles?
Il y a des gens dans le monde que nous oublions et il y a des gens pour lesquels nous n'existons plus ... malgré le fait que nous marchons encore sur la terre.
Ils nous ont dit au revoir de notre vivant….
Donc, du point de vue du temps - peu importe si nous avons vécu il y a des milliers d'années, ou peut-être que nous allons naître un jour,… ou peut-être que nous vivons maintenant.
Peut-être qu'en ce moment vous aussi regardez le soleil ..... Notre bon soleil qui donne de l'énergie et de la vie.
Nous faisons tous partie d'une grande histoire.
Si quelque chose peut être changé - rappelez-vous - tant que nous sommes en vie, il n'est jamais trop tard.

• Comme c'est beau et simple à la fois ... pouvoir faire une tasse de café chaud le matin à quelqu'un que tu aimes ... et dire "Bonjour" ...

• Un bon enseignant veut que ses élèves soient plus intelligents que lui. Pour encourager les étudiants - dit-il ...
- Regarde comme c'est simple - pas
- Regarde comme je suis intelligent.
Il traduit les choses difficiles avec la langue la plus simple. C'est le premier pas. Ce n'est qu'alors qu'il dit le contraire à mesure que ses étudiants grandissent.
Fournit le meilleur matériel possible à ceux qu'il enseigne.

Et donc il explique la physique quantique de la manière dont les enfants d'âge préscolaire commencent à la comprendre. C'est ainsi que naît leur fascination pour la science et les grandes choses. Un bon enseignant veut que la prochaine génération soit encore meilleure et fasse encore plus de choses.
On se souvient à jamais de ces enseignants. J'avais un tel ...

• Et pendant le dessin, encore - je fais une découverte. Je n'ai pas étudié les beaux-arts, et tout ce que je sais - je le sais pratiquement grâce à mes propres observations. Cependant, une certaine loi m'est toujours confirmée - que s'il y a la zone la plus claire dans une partie de mon dessin, alors ce sera la plus sombre juste à côté. Et ce n'est pas quelque part à côté, mais vous devriez le chercher très, très près ...
Comme si l'un ne pouvait exister sans l'autre. Lumière sans ombre et ombre sans lumière. Plus ils sont forts - vous devriez les chercher l'un à côté de l'autre. D'une certaine manière c'est logique, car seul leur contraste mutuel me permet de les voir. Et plus le contraste est important, plus l'objet ou une partie du dessin est net.
J'ai entendu dire que le centre de la douleur est situé dans le cerveau à côté du centre du plaisir. Peut-être que je vais trop loin, mais par analogie, le plaisir se frotte-t-il presque à la souffrance, et le plus grand est - l'autre tout aussi grand - sera toujours à côté? Pas quelque part plus loin, mais juste à côté.
Et le mal et le bien? Le Bien et le Mal? Leur coexistence la plus proche fonctionne-t-elle également ici?
Et l'obscurité - après tout, ce n'est pas mal en soi, car la nuit, par exemple, n'est pas mauvaise? Cependant, le moment le plus sombre de la nuit ne coïncide pas avec le moment le plus lumineux de la journée. Alors peut-être qu'il s'agit simplement de nos sens et de voir deux choses côte à côte. Et c'est seulement alors que nous les percevons. Sinon, nous nous y habituons et cessons de les remarquer. Peut-être de la même manière que nous arrêtons de remarquer le mal quelque part - parce qu'il n'y a pas de contraste avec le bien… .. et le mal devient quelque chose de normal?
Je fais référence à une loi étrange, pas tellement proche que la coexistence la plus étroite des contraires que nous percevons avec les sens humains.
Ces pensées et d'autres similaires me traversent l'esprit… .. Je ne comprends pas tant de choses, mais je peux voir comment elles fonctionnent.

• Tout passe si vite. Et j'aimerais me sentir plus fort…. Pour mieux comprendre…. aimer plus profondément ... Parfois, il arrive que mon corps soit emporté par un torrent d'événements - et mon esprit est complètement ailleurs ... Il ne peut pas suivre tout cela.
Puis je m'assois en silence et je me cherche ...

• Chacun de nous a son propre chemin dans la vie et sait lequel lui convient - parce que quelque part à l'horizon, il voit sa propre lumière - et la suit. Il n'y a pas deux routes identiques - tout comme il n'y a pas deux personnes pareilles. Par conséquent, je suis loin de juger qui que ce soit. Je sais que chacun de nous est guidé par sa propre nature ... que chacun de nous est créé pour quelque chose de différent ...

• La proposition pour aujourd'hui - toujours valable - créons ensemble un monde meilleur. Moi ici… toi là-bas. Nous nous rencontrerons un jour.

Où que vous soyez, avec qui vous êtes, quoi que vous fassiez en ce moment. Faites quelque chose de bien là-bas…. tout de suite - juste comme ça. La première chose du rivage. Mieux vaut faire juste un peu que ne rien faire et se demander ...

Quelque chose d'aussi simple que de laisser passer un piéton dans les voies pendant que vous conduisez une voiture. Vous verrez ... beaucoup d'entre eux souriront et transmettront ce bien alors ... ... et pourront m'atteindre jusqu'à moi. En attendant, je ferai de même…. et ses échos vous atteindront,… parce que la terre est ronde. Je pense que cela a du sens ...

- Technology moves forward. Human nature - still the same ...

• Je n'ai aucune influence sur ce que font les autres, mais j'ai une influence sur - ce que je fais ...

• Dehors, vous êtes ce que la nature vous a donné. À l'intérieur de vous vous trouvez ce que vous avez créé vous-même.

• La clé pour comprendre l'homme est dans son enfance ...

• Soyez l'homme pour elle qu'elle ne voudra jamais quitter ... et soyez comme ça tous les jours ...

• Le «bon art» n'existe pas. Nous percevons l'art comme un message des pensées et des sentiments de quelqu'un d'autre. Chacun de nous le voit de ses propres yeux. Un enfant ressent l'art mieux qu'un «connaisseur» instruit. L'enfant a tout ce dont il a besoin - c'est-à-dire une sensibilité et une ouverture d'esprit ...

• Je n'ai jamais demandé - en quel Dieu croyez-vous? Pour moi, c'était important ... que ça te rende juste bien ...

• Vous voulez demain ce que vous n'avez pas aujourd'hui ... mais rappelez-vous que demain vous n'aurez pas ce que vous avez aujourd'hui. Il y a toujours quelque chose pour quelque chose. Ralentissez un peu et prenez votre temps. Demain …… - ça viendra de toute façon. Je ne veux pas trop tôt ...

• Avec la bonne femme - un homme peut survivre à tout ... à n'importe quelle tempête, à toute douleur ...

• Seulement quand c'est le plus dur - nous voyons savoir quel genre de personnes nous sommes vraiment ...

• Seul un homme peut être un véritable ami d'une femme. Seule une femme peut être la véritable amie d'un homme ...

• Si vous n'apprenez pas l'art de choisir, la vie choisira pour vous.
Parfois, vous devez choisir entre le bien et le mieux… ou le mal et le pire - car il n'y aura pas d'autres options. Alors le moindre mal doit être compris comme le meilleur choix… malheureusement.

• Nos pensées sont très puissantes. Ils peuvent parcourir des milliers de kilomètres. Sur les montagnes… sur les océans. Ils peuvent soutenir ceux qui sont très loin de nous dans les moments les plus difficiles. Ils savent que nous nous souvenons d'eux. Comment pourrions-nous oublier? ...

• Qui est qui et ce qui le motive vraiment -…. parfois nous ne le découvrirons qu'après des années.

• Tout le monde vit dans un tel monde - comme il l'imagine ...

• Une femme est un complément naturel à un homme et un homme à une femme. Cela inclut les pensées, les sentiments et la physicalité. Vous pouvez le voir dès le plus jeune âge. Ce sont deux mondes différents - formant un seul ...

• Je ne connais pas de sujet plus difficile à dessiner qu'une femme…. mais je ne connais pas de sujet plus beau qu'une femme ...

• Aimeriez-vous obtenir quelque chose de vraiment bien dans la vie sans risque ..? Tu te moques de moi ...

• Cet homme est vraiment fort qui, malgré la grande quantité de mal qu'il subit, ne devient pas lui-même mauvais ...

• Il y a parfois des avantages à se précipiter. Lorsque nous nous précipitons, nous devons nous concentrer sur les choses les plus importantes de notre vie ...

• Seul le temps connaît la réponse à toutes les questions. Restez calme et suivez votre cours.

• Au fil des années, l'homme comprend encore mieux qu'il veut cette femme en particulier ...

• Si vous enviez le bonheur de quelqu'un d'autre, cela signifie que vous devez réfléchir à vous-même. D'autre part, souhaiter à quelqu'un ce que vous voulez vraiment, et en même temps vous ne pouvez pas l'avoir pour une raison quelconque - c'est la vraie force du caractère ...

• Chacun de nous a une histoire ... alors ne nous jugeons pas si facilement ...

• Nous faisons tous des erreurs, mais nous pouvons tous essayer de les corriger. Le procès lui-même est quelque chose de génial ...

• Si vous ne pouvez que bien faire certaines choses - abandonnez-les… Concentrez-vous sur ce que vous pouvez faire de mieux. Sur ce, ce qui vient de vous. Ce n'est qu'alors que vous ferez ce que vous devriez vraiment - pour vous-même et pour les autres ...
Vous n'en tirerez peut-être pas grand-chose, mais vous ne serez jamais pauvre non plus. Allez par ici. Concentrez-vous sur le développement de vos talents les plus importants plutôt que de combler les lacunes dans les domaines où vous avez des lacunes. Ne perdez pas votre temps dessus - c'est trop précieux. Oui, parfois cela est nécessaire en raison des circonstances - par ex. les exigences de travail. Cependant, ne négligez jamais le développement de vos talents. Sinon, vous vous ferez un très gros mal. Et si vous avez beaucoup de ces talents, choisissez seulement les plus importants ... et perfectionnez-les ...

• Si, par conséquent, vous continuez à penser à quelque chose - un jour, vous aurez une idée….
Alors commencez à y penser - systématiquement et planifié ... à partir de maintenant ...
Cela semble trivial, mais c'est vrai ...

• L'attente est le ciseau du temps, qui enseigne beaucoup et façonne le personnage d'une manière extraordinaire ...

• Les gens ne peuvent être modifiés que par votre propre exemple. Une dernière chose - ils doivent vraiment le vouloir, et ils ne peuvent le faire qu'eux-mêmes. Comme quelqu'un l'a dit: «N'enseignez pas à la vache à danser. Vous perdrez votre temps et vous ne ferez qu'ennuyer la vache. "Utilisez ce temps et cette énergie, faites quelque chose d'intelligent ...

• La façon dont quelqu'un mange - en dit long sur lui, malgré les apparences ... Vous pouvez voir toute son essence ...

• J'ai remarqué que lorsque les gens vieillissent - l'argent compte moins pour eux ... et ils se soucient davantage du temps. Même parmi ceux qui ont toujours aimé le sens et le statut…. Ils veulent que nous passions du temps avec eux ... pour écouter leurs histoires ...

• La plus grande œuvre d'art de notre vie - NOUS, nous-mêmes…. Mais pour créer cet art, il faut travailler tous les jours.

• Tout le fantasme d'un homme se reconnaît à ses mouvements de danse ...

• Ayez le courage d'être ce que vous devriez être dans la vie.
Ce que vous avez toujours été à l'intérieur et ce que mère nature a créé. Parfois, nous n'écoutons pas cette voix, préférant la sécurité et la stabilité à la vérité.
C'est un risque de tout perdre ... je sais .....
Devenir l'homme que vous avez toujours voulu être ... c'est quelque chose.
Et cela n'a rien à voir avec le fait d'avoir quelque chose, car vous avez déjà tout ce dont vous avez besoin - toujours avec vous ...

• Dans ce voyage appelé la vie - les gens sont le sens ...

• La douleur est comme un marteau… à chaque coup, elle fait ressortir davantage de vous - ce que vous devriez devenir…. en tant qu'humain. N'ayez pas peur, car plus tôt cela se produit, mieux c'est pour vous.

• Il y a des gens qui accumulent quelque chose pour toujours ... comptent soigneusement leurs sous et se vantent de ce qu'ils ont collecté. Vous les connaissez ... juste à côté.
Ils vous montreront leur maison, leur jardin, leur garage, leur voiture et qui sait quoi d'autre? Sans parler de leur rôle important dans le travail, le groupe, la société, etc. C'est leur récolte. Ils savent exactement combien ils dépensent en chauffage et quand fermer le robinet avec ce chauffage pour économiser un sou et laisser la famille dans le froid. Et si vous les regardez dans les yeux, vous verrez ces sous en bas. Comme s'ils tournaient - ... sérieusement. Vous les trouverez partout - dans un nombre incroyable.
Et il y a des gens qui donnent toujours quelque chose ... y compris eux-mêmes.
J'ai toujours voulu appartenir à ces personnes ...

• Ma faiblesse peut être ma force. Tout dépend de moi.
Je peux le voir dans mes dessins. Ma vision empire et je pourrais être en colère contre moi-même de ne pas avoir commencé à le faire plus tôt - dans ma jeunesse, quand j'ai vu mieux… et ma main était plus sûre. Je peux voir certaines choses que je faisais et comment je fais aujourd'hui. Je sais que je pourrais faire beaucoup plus - si je ne l'avais pas arrêté un jour. Mais quand j'y pense, je peux voir quelques avantages. Je ne vois pas de contours nets et je ne vois aucun détail. Je vois souvent plus de taches ... claires et sombres ... Mais grâce à cela, je me concentre sur les choses vraiment importantes - et c'est ce que je vois. Peut-être que ce que je dessine est imprécis, mais j'utilise la faiblesse de ma vue comme un filtre d'appareil photo. Je ne vois que ce qui est important. Ce que je veux montrer depuis le tout début. Et c'est toujours là ...

• Qu'est-ce qu'un jour? Si vous ne savez pas ce que vous voulez en faire - ... ... cela passera comme un film ... Et la vie?

• Il était une fois une question. C'était l'un de ceux qui nous revenaient de temps en temps.
- Que ferait quelqu'un de plus intelligent que moi s'il pouvait remonter le temps?

Il se trouve que j'ai trouvé un emploi et que je suis allé à l'étranger. Là, j'ai demandé à un homme que j'ai toujours respecté, également à cause de son approche équilibrée de la vie et de la sagesse. Alors je lui ai posé cette question.
- Même chose aujourd'hui, bien plus tôt - répondit-il sans réfléchir.
Cela m'a donné la tranquillité d'esprit car je savais que mes choix actuels étaient bons et que je ne pouvais pas faire mieux ...

• Les gens ne sont presque jamais guidés par la logique mais presque toujours par les émotions. Et c'est parfois notre faiblesse et parfois notre charme ...

• Ce que quelqu'un pense de moi - c'est son affaire privée… pas la mienne…

• Être nerveux et explosif a beaucoup à voir avec la stupidité - et rien à voir avec le tempérament.
Un homme sage essaie immédiatement de trouver une issue. Il ne gaspille pas d'énergie précieuse en cris et plaintes infructueux. Ne blâme pas les autres. Ne répand pas ses mauvaises émotions. Au fait, ça a l'air idiot. Ces nerfs n'accélèrent rien d'un pas. Ils ne font que retirer une énergie inestimable.
Cependant, cela demande beaucoup de force intérieure, de sang-froid et une capacité unique à se concentrer immédiatement ...
Le ballon est tombé hors du terrain - il doit donc être renvoyé le plus tôt possible. Et le jeu continue ...

• Comment vivre quand tout s'écroule? …… Normalement. Faites ce que vous pouvez en ne pensant qu'à la prochaine étape. Comme s'il n'y avait plus d'étapes. Ne pensez pas à ce qui est devant vous. Si la douleur survient, elle fera tout au plus de vous une meilleure personne.
Sortez du lit, enfilez votre pantalon, prenez un café… .. et surfez …….
J'ai aimé les moments où je m'entraînais dans la piscine de l'école tôt le matin. Je ne portais rien d'autre qu'un maillot de bain. Il n'y avait presque personne dans la piscine. Je me suis fixé le rythme et le style. Rien n'était dans mon esprit. Je nageais dans les rayons du soleil matinal ...

• L'espresso est comme une philosophie de vie. Vous pouvez vivre longtemps et bâclé. Tout comme vous pouvez boire du café sans respect. Je me suis toujours concentré sur le contenu, pas sur la quantité… et c'est ce qu'est l'espresso. Et je choisirai toujours un expresso. Il y avait un expresso qui prenait juste un certain temps à boire ... et je m'en souviens jusqu'à maintenant ... Et cela ne veut pas dire que je dois le boire vite ... Tout dépend de moi ...

• C'est juste un morceau de papier et un morceau de crayon ... et vous pouvez évoquer de tels mondes avec eux ... Ce sont deux outils qui sont si simples et disponibles partout - et ils ont une puissance incroyable. Vous pouvez leur verser des images, des pensées et des sentiments - du cœur au cœur ... Je l'ai découvert il y a quelque temps et cela me donne de la joie ...

• La façon dont quelqu'un vous dit bonjour - en dit long sur son attitude envers vous. Regarder dans les yeux (et non de côté ou en bas) est une expression de respect. Un sourire, la force d'une poignée de main (sincèrement et fermement, mais sans exagération)… Tout cela en dit plus que mille mots.
Et encore une chose. Il arrive que quelqu'un vous dise au revoir plus volontiers que vous salue. Cela parle de lui-même…

• Ce que j'admire chez notre fils, c'est son extraordinaire diligence et son devoir.
Arthur, même quand quelque chose ne va pas pour lui, ou quand il n'aime pas quelque chose - il essaie de s'y préparer le mieux possible ... bien à l'avance.
Contrairement à moi - toujours très spontané. Parfois trop. Arthur donne le meilleur de lui-même et clôt l'étape du travail sous une forme… .. sous une forme. Ce qu'il fait est toujours une sorte de tout. Il le fait même sur des sujets qui lui sont difficiles et où il n'est pas satisfait de lui-même. Cependant, cette tentative de donner à quelque chose une forme finie après tout et de l'aborder avec toute la responsabilité - ils sont admirables ... Il le fait depuis son plus jeune âge ... .. Je l'apprends de lui ...

• Un homme fort devrait être comme un arbre. Comme un gros chêne qui abrite tout ... ... le plus petit et le plus faible, ... perdu et qui a besoin d'aide. Toujours prêt à les prendre sous ses grands bras…. Pour les mettre à l'abri de la pluie, du soleil et du vent. Le temps peut casser ses branches et arracher les feuilles. Il peut être brûlé par le soleil et fouetté par le vent - mais un chêne est indestructible.
Cette puissance coule dans ses veines de bois…. à l'intérieur de lui - profond. Il ne s'inclinera devant rien. Cela ne lui fera pas peur ... Il est toujours là quand vous avez besoin de lui.
Voilà à quoi devrait ressembler un homme. Et cela n'a rien à voir avec son âge.
Si vous êtes un chêne, vous êtes un chêne toute votre vie.

• Il y a des gens qui ne savent pas s'il faut entrer ou sortir - et se tiennent dans le vestibule.
Vous connaissez probablement de telles personnes aussi?
Ils se tiendront ainsi ... très probablement toute leur vie ...

• Peur de la solitude - c'est ce qui effraie la plupart des femmes.
Cependant, ne choisissez pas à la hâte - juste pour cela.
Regardez attentivement comment il se comporte dans diverses situations, en particulier les plus difficiles. Et prenez votre temps ...

• Si les arguments éthiques ne convainquent pas quelqu'un - les arguments juridiques le convaincront ...

• Le temps met tout à nu ...

• Nous avons le devoir de faire de notre mieux pour sauver nos rêves ...

• Si certaines personnes aspirent au pouvoir, c'est le premier signe qu'elles ne le méritent pas. Ils doivent être arrêtés à temps avant qu'il ne soit trop tard ... Ceux qui comprennent que le pouvoir est une grande responsabilité pour les autres méritent le pouvoir. C'est une sorte de service. Mais ces personnes ne désirent pas le pouvoir. Par rapport aux premiers, ils sont très rares dans la nature. Vous les connaîtrez parce que les gens les choisiront. Seuls de tels dirigeants méritent le respect ... D'autres ne se souviendront même pas ...

• Pourquoi traitons-nous les animaux comme des créatures inférieures? Est-ce parce qu'ils sont moins intelligents? Si c'est le cas, cela insulte notre propre intelligence ...

• Il est impossible de changer une autre personne - en se battant. Seule une concession temporaire peut être obtenue de cette manière. La manière de faire quelque chose de bien dans cette direction est l'exemple de soi et la compréhension mutuelle. Chaque changement de quoi que ce soit passe précisément par la compréhension ...

• L'âge d'un homme n'est pas important, mais sa force intérieure ...

• Il parle 5 langues - mais dans chacune d'elles, il est toujours le même bâtard ...

• Les animaux sont nos frères mineurs ... - dit François d'Assise. Quand vous pensez à eux comme ça - tout change ... Je ne suis pas religieux, mais je sais que le gars avait raison ...

• Je suis calme - parce que je sais que tout se passera au bon moment… Quelqu'un de bien veille… Je peux le sentir…

• Il n'est pas nécessaire de voyager loin pour connaître le monde réel ... Parfois, il suffit d'inviter des amis à table, de préparer un dîner chaud, d'ouvrir une bouteille de vin, et le monde nous vient tout seul. Les histoires de chacun sont des univers ...

• Il y a des hommes qui aiment plus que les femmes ...

• La douleur, la solitude, le désir, la rareté, la maladie ... - tout cela peut faire de n'importe qui une personne pire ... Mais cela peut aussi faire de lui une personne meilleure. Le choix nous appartient ...

• J'ai toujours essayé de vivre comme je dessine ... pour qu'à tout moment - je puisse dire: "Ma vie est complète".

• Je me suis souvenu - quand j'étais enfant, je montais sur des meubles pour tout voir sous un angle différent ... Mon monde était petit - à quel point ma chambre était petite ... mais de chaque endroit, je voyais tout un peu différemment ...
Maintenant, des années plus tard - j'utilise tout le temps la même méthode ... Je continue à regarder mes dessins sous un angle différent. Parfois je m'éloigne aussi et me rapproche encore…. et j'essaye tout le temps de mieux comprendre tout ce qui semble être compris il y a longtemps ...
Et tout le temps je découvre quelque chose de nouveau ...

• Il n'y a pratiquement aucune différence entre un très bon flic et un criminel. Ils peuvent tous deux avoir des tatouages, renifler, boire de la vodka et peuvent provenir d'une famille tout aussi pathologique. Ce policier connaîtra tous les trucs du criminel, et le criminel connaîtra tous les trucs du flic. Ils seront comme des frères. Il n'y aura qu'une seule différence… .. non visible à l'œil nu. C'est un tout petit élément ... plus petit qu'un atome. Mais c'est à propos de cet élément que se déroule la guerre éternelle et féroce - entre le bien et le mal. Fait intéressant - le choix de cet atome dépend de nous. Nous choisissons le chemin.

• Est-ce que quelque chose doit être ma propriété pour que je puisse en profiter? ....
En fait, rien n'est notre propriété ... tout ne nous est donné que pour un temps ..... Nous déterminons artificiellement que quelque chose est à vous ou à moi ... mais ce n'est pas vraiment le mien, ni le vôtre ..... Il nous a été prêté, pour ainsi dire ... C'était avant nous et ce sera après nous.
Nous n'avons pas à tout garder pour nous ... Laissez-le couler ...

• "ROAD"
Trouvez votre chemin - la réponse est au plus profond de vous.
Jetez un œil là-bas ...
Et puis allez lentement,
tous les jours.
Ne regardez pas trop d'un côté à l'autre - aux autres,
vous ne regardez pas trop loin non plus - car nous avons une influence très limitée sur l’avenir.

Allez-y doucement et profitez des moments simples.
Atteindre un objectif n'a rien à voir avec le bonheur. C'est juste atteindre l'objectif - rien de plus.
Les échecs que vous rencontrez en cours de route n'ont pas vraiment d'importance. Il ne faut en tirer que des conclusions.
La seule chose importante est que vous continuiez.
Essayer d'être une personne bonne et heureuse en même temps,
Parce que c'est le seul véritable objectif.
Quelle que soit la route que vous choisissez, sachez que nous n'avons pas besoin de beaucoup pour vivre:
- bon sommeil

- eau propre
- un repas simple et sain
- un peu de soleil
- l'air pur
- parfois un peu de silence
- chaud les jours froids et frais les jours chauds
- un peu d'argent pour couvrir les besoins de base (mais vraiment, très peu est nécessaire).

Mais ce dont nous avons le plus besoin, c'est d'amour.
Commençons à le donner,
et nous commencerons à l'obtenir.

La nature a donné à une femme un homme - et à un homme une femme pour être heureux l'un avec l'autre et se réaliser l'un l'autre,
- être les meilleurs amis.

Il n'est pas donné à tout le monde d'avoir des enfants - c'est vrai ...
mais quand un homme et une femme se sont, ils font déjà partie de la famille.
Et c'est le plus important dans les moments difficiles de la vie ...

Avons-nous besoin de plus?
Pas vraiment ..... Tous les autres besoins - sont imaginaires,
et le fait de ne pas les mettre en œuvre ne conduit qu'à la frustration.

Nous faisons tous partie d'un tout plus vaste.
Nous n'avons pas besoin de comprendre tout cela tout de suite.
Il est important que nous le ressentions.
Que chaque être humain est important,
que chacun de nous est pour quelque chose.
Et il n'y a ni plus ni moins important.
Nous sommes tous uniques.
Ne vous précipitez pas trop vers demain,
Parce que demain tu veux ce que tu n'as pas aujourd'hui,
mais demain tu n'auras pas ce que tu as aujourd'hui.
La paix que nous avons naturellement en nous-mêmes est un cadeau ……
Il y a une réponse - à toutes nos questions.
Là, on s'entend ...
jmakosz, Ustroń 3.11.19

• Une fois, il y a longtemps - j'ai inventé le principe: "Tout ce que j'ai - je dois être capable de le porter, pour pouvoir toujours prendre la route avec" .... et je le vérifie de temps en temps ... pour ne pas envahir de mousse - et ne pas avoir trop de choses (et en règle générale, nous en avons beaucoup plus que ce dont nous avons vraiment besoin) ...

• Je sais par expérience que le temps est un bon conseiller. Cela vaut la peine de l'écouter pour prendre des décisions vraiment importantes ... Alors prenons un peu de temps ...

• «Bien» est une maison que les gens construisent toute leur vie ... Vous pouvez changer la maison physique (je l'ai fait plus de 12 fois), mais la vraie maison que vous construisez est «bonne». Il restera après vous, car il est indestructible ... C'est une vraie maison ... Une maison construite dans le cœur des gens ...

• Comment apprendre? Personnellement, je pense que la spécialisation doit aller de pair avec l'acquisition de connaissances générales - pour environ 20% de connaissances générales et 80% de spécialisation. Et donc tous les jours.
De cette manière, nous ne négligerons pas la conscience de ce qui est autour et en même temps nous pourrons faire des progrès efficaces grâce à l'approfondissement des connaissances spécialisées - que nous pourrons partager plus tard. L'un complétera l'autre. Vous le découvrirez au fil du temps. Nous n'avons qu'une seule vie et pas longtemps. Nous ne saurons jamais beaucoup de choses. Il y a aussi beaucoup de choses dont nous ne sommes même pas conscients. Nous ne savons même pas qu'ils existent.

Cette vie unique, cependant, multipliée par des millions - elle nous donne une force et un pouvoir cognitif énormes. Chacun de nous peut explorer les connaissances dans une direction distincte et choisie et aller aussi loin que possible. Il est important de bien choisir cette direction, puis d'être cohérent.
C'est notre contribution individuelle.
Enfin, il faut étudier intensivement tout au long de la vie, pas seulement à l'école ou à l'université. Apprenez et pratiquez. L'un va toujours de pair avec l'autre.
L'apprentissage ne doit pas s'arrêter à l'examen final - comme c'est souvent le cas. Cela vaut

la peine d'attendre plus de moi-même ... (PS. Bien que je l'ai écrit moi-même, je dois encore m'en souvenir et exiger plus de moi-même).

• Comment reconnaître une maison saine? Tout de suite par le fait que 3 mots y sont souvent prononcés: ..... s'il vous plaît ..... désolé .... merci .....
Regardez et écoutez - et vous verrez que c'est vraiment ... Les enfants adoptent les habitudes des adultes et ensuite enseignent à leurs propres enfants ... Et c'est ainsi qu'une culture de communautés entières est née - de ces trois mots simples utilisé dans la maison familiale ...
Un autre moyen simple consiste à regarder comment les adultes parlent à leurs enfants. Écoutent-ils ce que disent les enfants? Les prennent-ils au sérieux? Quelle attitude adoptent-ils même physiquement lorsqu'ils leur parlent - c'est-à-dire se penchent-ils pour aligner leur vue sur la leur - afin qu'ils se sentent à égalité avec les adultes dès leur plus jeune âge?
Ou peut-être se tiennent-ils au-dessus d'eux, les regardant? Hmmm ...
Et lorsqu'ils se promènent, les adultes surveillent-ils leurs petits enfants avec vigilance ou ne s'intéressent-ils pas beaucoup à eux? Se soucient-ils d'eux?

• Ne cherchez jamais à vous venger. Vous ne pouvez pas réparer le mal avec le mal. La vengeance est un piège.

• Si quelque chose est bon - pourquoi ne pas le faire tout de suite? ..

• Si vous dites que le passé n'a pas d'importance pour vous, comment puis-je vous croire à l'avenir?
En attendant, tout compte: ce qui était, ce qui est et ce qui sera.
Je n'ai jamais été d'accord avec une déclaration aussi commune que seul l'ici et maintenant est

important.
Tout est important et tout découle de tout.

• Je n'ai jamais été attiré par les femmes dépourvues d'empathie, .. sensibilité à la souffrance d'un autre être. Et peu importe combien ils sont beaux ...

• Faire quelque chose uniquement pour de l'argent est la forme la plus pure de gaspillage de votre vie. Nous devons faire ce qui nous donne de la joie et de l'épanouissement en faisant ce travail. Ce n'est qu'alors qu'il sera utile à tous - nous et les autres. Malheureusement, il arrive souvent que nous devions faire beaucoup plus pour notre argent. Cependant, n'abandonnons pas un jour le changer. Préparons-nous soigneusement et avec persévérance - chaque jour ... Faisons un plan - et suivons-le ...

• Si vous êtes d'abord heureux, vous rendez également les autres heureux. Ne vous sacrifiez pas. Pour la même raison, une mère doit d'abord porter un masque à oxygène dans un avion en cas d'urgence. Qui aidera son bébé si elle perd connaissance?

• Parfois, ce n'est que la nuit qui me permet de m'arrêter un instant ... de réfléchir à tout ce que j'ai vécu et vu pendant la journée ... Traitez-le et ressentez-le plus profondément, plus fort, plus .... et j'essaye pour le comprendre un peu. J'en ressens un besoin intérieur ... Sinon, je suis très frustré ... Je me sens emporté par le tourbillon d'une race irréfléchie, terne et consommatrice. Pas de synchronisation de qui je suis - avec ce que je fais….

J'utilise très rarement la télé, même si ce serait si facile de tuer le vide intérieur qui apparaît parfois en chacun de nous ... Alors c'est comme ça que je suis assis maintenant dans le noir, dans la cuisine ... et avec ma tasse en métal dans ma main, pleine d'eau chaude ... - Je regarde le ciel ..... Et à un moment donné je suis submergé par la paix que j'attendais. Et la synchronisation a lieu ..... Alors je sais que tout ce qui nous arrive a du sens ...

• Faire exactement ce qu'il faut faire au bon moment ... Oui - un sens si parfait du lieu et du temps - c'est quelque chose ... Mais je pense que pour y parvenir, vous devez changer totalement votre façon de penser - de la personne, qui lutte constamment et essaie de faire entrer quelque chose ... dans une personne qui se laisse guider. Être conduit par une bonne force qui est toujours avec lui et en lui -... où qu'il aille. Il faut la capacité de renoncer à tous les objets superflus que nous avons et à tous les honneurs insignifiants que nous avons ... soyez prêt à le perdre. Il est difficile de l'exprimer de toute façon ..... On le comprendra ou non. Je pense que c'est la voie vers la tranquillité d'esprit et l'épanouissement ...

• Si le contact avec l'art nous rend meilleurs - c'est du bon art.

• Je regarde les gens d'un certain âge ... Des gens qui savent que leur temps est compté. Ils savent qu'il ne leur reste plus grand-chose jusqu'au coucher du soleil ... Pensez-vous qu'ils ont une réflexion sur leur vie ...? .... qu'ils veulent s'excuser auprès de ceux - qu'ils ont blessés? .. Qu'ils veulent le réparer - qu'ont-ils cassé? Ou rendre visite à ceux qu'ils n'ont pas vus depuis si longtemps ... et qui les attendent depuis si longtemps ...? .....
Non mon ami ... Ils veulent visiter un autre pays d'outre-mer dans lequel ils ne sont pas allés - et ils l'avaient sur leur liste ... Ils veulent manger quelques plats de plus qu'ils n'ont jamais goûtés, ou acheter un autre gadget qu'ils veulent pour le faire à l'heure s'amuser .....
Ils appellent cela savourer pleinement la vie ...

Et c'est ainsi que leurs ténèbres les trouvent .....

• Il y a des gens qui emprunteront toujours les mêmes chemins ... même au magasin, même à l'école - dès leur plus jeune âge ... Et il y a des gens qui choisiront toujours de nouveaux chemins. Parmi les nombreuses divisions différentes entre les gens - c'est l'une d'entre elles. Le premier aura toujours peur de tout. Ils choisiront la stabilité et la sécurité - même au prix de leur liberté et parfois même de l'humiliation. Ils ne feront jamais de progrès. Leur rêve est de vivre dans un confortable Status Quo ...
Ces derniers sont toujours prêts à tout ... même s'ils ne savent pas ce qu'il y a au bout de ce chemin ...
C'est exactement le même instinct qui distingue un chien d'un loup.
Le loup courra toujours plus vite que le chien ...

• Je suis conscient que j'ai beaucoup reçu dans ma vie ..... Je ne sais même pas à qui en remercier ..... Je me demande aussi - comment dois-je vous remercier - et je pense il vaut mieux me donner. Donnez mon temps. Ce que j'ai le plus précieux. Et même pauvre - j'ai toujours une chose ..... moi. À qui dois-je le donner? ..... À celui qui est le plus proche .....

Et ensuite aux autres qui seront à côté de moi.
C'est un peu comme le film "Patrol" ..... avec Kevin Costner. Il y est sauveteur. Lorsqu'on lui a demandé comment il choisit les personnes qu'il veut sauver - parmi les vagues d'une mer agitée? Quelle est sa méthode - parce que tout le monde a besoin d'aide? ..... Il a répondu:
- Je n'y pense pas. Je sauve celui qui est le plus proche.
Il ne juge pas, ... il ne choisit pas ..... Il ne fait que ..... Il y a quelque chose là-dedans. Je m'en souviens souvent.

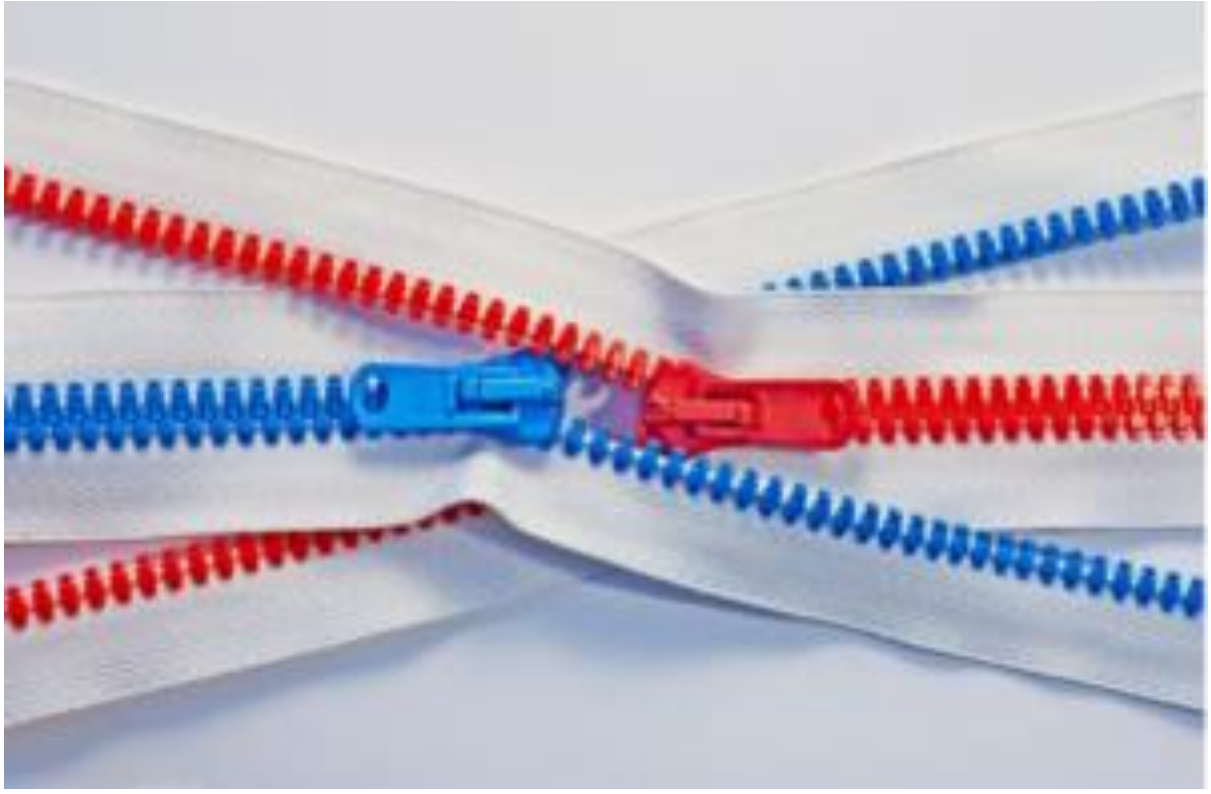
• Apparemment, d'un point de vue psychologique - imaginer quelque chose et en faire l'expérience - c'est vraiment une seule et même chose ... J'ai lu une fois à ce sujet. Les mêmes réactions nerveuses et hormonales ont lieu en nous. Il s'agit simplement d'avoir une imagination suffisamment forte .....
Je le vérifie pratiquement tous les jours ..... Comme par exemple maintenant. Je regarde le grand téléviseur, dans la dernière technologie - derrière la vitre d'exposition. Cela coûte beaucoup d'argent. J'aime me tenir à cet endroit. La télévision est incroyable avec la qualité d'image et il y a toujours des films à couper le souffle et colorés ..... J'imagine juste que je surfe dans l'océan - comme ce garçon à l'écran ..... Je sens le courant d'eau sur mon des mollets et une brise fraîche sur mon visage. Et ce soleil fort sur mon dos .....
Puis une autre image sort. Maintenant j'imagine ce coucher de soleil orange mûr et calme. Je suis quelque part sur des îles éloignées. Je suis assis dans ce bateau, sur le côté gauche ..... Je suis un peu ici, dans un centre commercial, mais en attendant - j'ai déménagé là-bas ..... pour revenir ici encore dans un instant ..... C'est l'imagination.
Je n'écris pas là-dessus par accident. J'ai vécu exactement ce que j'ai imaginé à plusieurs reprises. J'étais vraiment là pour revenir ..... et je le confirme. J'ai ressenti les mêmes sentiments que j'imaginais. Oui - d'un point de vue psychologique, c'est vraiment la même chose. C'est une force puissante, car, par exemple, quelqu'un qui est en fauteuil roulant - peut imaginer intentionnellement et de manière contrôlée qu'il est en bonne santé et fait tout ce dont il a besoin et change tout .....
L'écrivain décrit l'histoire qu'il crée avec la puissance de son esprit ... et elle est vraiment là ..... Et donc tout change en un instant. Quelqu'un qui manque de quelque chose - peut imaginer qu'il l'a et devient calme .....
C'est comme dans le film "Avatar" de James Cameron ..... Vous vous souvenez de la silhouette d'un jeune soldat partiellement paralysé? Il a déménagé dans un monde différent où il était un être différent.
La seule limite est votre imagination, il vaut donc la peine de le développer .....

• Ma mère a montré ce qu'est la miséricorde et comment nous pouvons aider les plus pauvres et les moins fortunés que nous.

• Mon père m'a appris à respecter la science et les livres et à attendre beaucoup de moi.

• Et si nous arrêtions de nous comparer aux autres?
..... C'est facile à faire - imaginez simplement qu'il n'y a personne d'autre au monde que nous ..... Peut-être que nous regarderions alors ce qui est vraiment important et arrêterions de nous blâmer d'avoir fait quelque chose de mal parfois et pensez-y - que pouvons-nous faire maintenant? Et donc, peu importe comment nous nous comparons aux autres? C'est un peu comme en nageant - quand nous naviguons sur notre propre voie - et qu'il n'y a personne à côté ..... C'est notre propre vie ..... Pourquoi regarder les autres? Il y aura toujours tant de meilleurs et tant de plus faibles que nous. Apprenons des meilleurs et aidons les plus faibles .....

• Homme et femme - ce sont deux mondes si différents, qui, cependant, ne peuvent pas exister l'un sans l'autre et ont encore besoin l'un de l'autre .....



• Comme c'est bon - d'avoir un être cher, quelqu'un ..... qui peut être aimé ..... avec réciprocité.
Et si cette personne n'est pas là - vous devez essayer de vous aimer .....

• À propos de moi - je suis un collectionneur de beaux moments .....

• Pourquoi écrivez-vous tout cela? Pourquoi dessinez-vous tout cela? Quelqu'un m'a demandé .....
- Au moins, on saura qui j'étais, comment je me sentais et ce que j'étais - ai-je répondu .....

• Dans ma famille, je suis le premier «non-mineur». Tout le monde était mineur - mon père et mon grand-père ..... et le grand-père de mon grand-père ..... et ainsi de suite. Il y en avait tellement que je pense que même mon corps est génétiquement préparé pour l'exploitation minière. Mon jeune frère est également préparé pour cela .....

C'est la fin de la longue histoire des hommes travaillant un demi-kilomètre et plus bas - sous terre ..... Tous ne reviennent pas de là ..... Parfois, cela tue une explosion de méthane et un incendie. ... Parfois des tonnes de charbon .....
Mon grand-père est revenu ..... la colonne vertébrale à moitié cassée. Il a survécu deux fois à une attaque minière (ce mot signifie un toit qui s'écroule sur les gens. Puis tout s'effondre et il n'y a pas d'échappatoire) ..... La deuxième fois, il a été transporté inconscient à la surface ..... Il a été handicapé pour la fin de sa vie, ... regardant le trottoir ..... et ne pouvant pas regarder le ciel ..... Il avait 30 ans quand c'est arrivé ... ..C'est pourquoi ma mère m'a dit quand j'étais encore un garçon:
- Regarde-moi attentivement ... Toi, Jarek, tu ne descendras pas. Vous ne faites pas !!!
Les mineurs n'aiment pas parler de ce qu'il y a là-bas.
C'est très typique pour eux. D'une manière ou d'une autre, je n'ai jamais vraiment pensé au fait que mon père descend si profondément chaque jour ..... Il s'est juste levé quand il faisait encore nuit et était pressé de prendre l'ascenseur ..... Cela semblait si évident et si normal, comme s'il marchait pour un travail normal - comme certains autres ..... Mais ce n'était pas si normal ..... Et c'est seulement maintenant que je comprends ..... quand j'ai presque 50 ans moi-même.
Je me posais des questions à ce sujet ce matin, ... ici à Brighton, à droite, ... Comment se sentent-ils quand un ciel noir peut s'effondrer sur eux à tout moment? Qu'a ressenti grand-père quand le ciel noir l'a écrasé? Quand il était seul dans le noir avec une colonne vertébrale cassée - perdant tout espoir de survie. Et la gratitude est née en moi .....
Mais mon contact avec le charbon n'est pas terminé. Je viens de faire un dessin si rapide .....
Je viens de l'appeler ..... "Mineurs" .....

• Je n'ai jamais compris que les gens pourraient vouloir des relations sexuelles rapides et s'oublier ensuite. Cette rupture en est la pire partie .....

• Les quartiers de briques dont je viens - m'ont donné envie de voir le bleu du ciel - lever les yeux…. et méditez.

• Parfois, il en faut si peu pour se sentir bien. Dîner simplement ..... Sans parler d'un bon dîner, ... ou d'un bon dîner - en compagnie d'êtres chers ..... Profitant de leur présence et de leur vie avec eux ....

• Que faire pour avoir une bonne vie? Être juste bon - c'est tout.

• Parfois, lorsque j'écris ou que je dessine, je touche à peine le papier avec mon crayon. Ensuite, j'ai à peine mis mes mots ensemble - ils se réconcilient d'eux-mêmes ..... Mais ensuite j'ai aussi l'impression que ce n'est pas vraiment moi, mais une force plus forte et

meilleure qui parle à travers moi ..... C'est un sensation très inhabituelle. Je sais alors que je fais exactement ce que je devrais .....

• Peu importe ce que font et disent les autres et quelles que soient les circonstances, soyez bon.
Essayez également d'être heureux.
Rappelez-vous, soyez comme ça quoi qu'il arrive. Si vous vivez comme ça, vous vivrez votre meilleure vie. Cela dépend juste de toi. Le reste vous dépasse .....
Ustroń, 22 août 2020.

• J'ai entendu ces mots tant de fois: «Ce qui compte, ce n'est que l'ici et maintenant, car ce n'est que réel. Le passé n'existe plus et le futur n'existe pas encore ».
Mon opinion est complètement différente.
J'ai toujours eu une capacité naturelle à me déplacer mentalement dans le temps. Je bouge chaque fois que je veux vers des moments qui sont théoriquement révolus. Théoriquement seulement, car ils existent vraiment en moi tout le temps. Pour cette raison, mes parents ont été convoqués à l'école plusieurs fois à l'école primaire. Mes professeurs ont dit avec anxiété que j'étais absent des cours. Ceci, cependant, me donne une grande paix intérieure. Je ne m'inquiète pas pour l'avenir. Je suis optimiste. Je ferai ce que je peux. Et c'est tout.
Donc, tout est tout aussi important ... . et passé, présent et futur.

• Les faits restent des faits, mais notre évaluation de ceux-ci change avec le temps.
Cette découverte m'a aidé à plusieurs reprises dans ma vie. Ce qui semble être un malheur aujourd'hui n'a pas à l'être. Seul le temps connaît la réponse .....

• Je suis plus stimulant avec mes textes que j'enseigne .....

• L'amour doit être compris comme le plus grand bien. C'est justement une telle définition - je pense qu'elle décrit le mieux son essence.

• Si nous étions guidés uniquement par la logique et l'intelligence, nous conclurions que l'amour est illogique. C'est vrai - nous devrons arriver à cette conclusion tôt ou tard.
Après tout, c'est l'amour qui nous fait agir contre nous-mêmes.
C'est l'amour qui nous pousse à nous sacrifier.
N'est-ce pas contraire à la logique?
Et pourtant, l'amour est la plus belle chose que nous ayons .....

• Croire que l'homme va changer et est souvent utopique. Souvent, mais pas toujours.
Convaincre par la persuasion, en faisant appel au cœur et à l'esprit - vous le pouvez, mais seulement quelques pour cent de la société.
Le reste de la population courra en avant - comme un troupeau sauvage, poussé par les instincts les plus primitifs.
Cela ne veut pas dire que vous ne devriez pas essayer. Pour ces quelques pour cent, oui - absolument.
Cependant, je suis réaliste et je crois que pour obtenir des améliorations dans des domaines extrêmement importants, il faut agir par l'esprit et le cœur humains, d'une part, et par les outils durs du droit et de l'économie, d'autre part. C'est la nature humaine - malheureusement .....

• Les personnes courageuses ne sont pas des personnes qui n'ont pas peur - mais des personnes qui continuent malgré la peur. Pas toujours pour la victoire…. ».
D'une manière ou d'une autre, c'était écrit comme ça - au-dessus de l'entrée de l'endroit où les gardes athéniens étaient formés. J'ai besoin de trouver cette phrase un jour et de la citer dans l'original .....

• Dites-vous le matin, quand une nouvelle journée commence, que vous la vivrez en harmonie avec votre propre nature. Si vous n'avez pas vécu jusqu'à présent - alors commencez enfin….

• C'est ainsi que cela se passe habituellement, pour faire quelque chose de vraiment important et bien, il faut renoncer à autre chose. Pensez à ce que vous êtes prêt à abandonner? Vous n'aurez pas le temps pour tout. Je vais en dire plus - vous n'avez le temps que pour quelques petites choses. Choisissez - puis soyez cohérent .....

• Nous établissons des règles pour nous aider, pas pour nous restreindre.
Il existe des exceptions à chaque règle, dont la plus importante est le bon sens. S'il gagne - toutes les autres règles doivent être enfreintes….

• Je ferme mes yeux…....
et laisse mes pensées courir
comme des chevaux sauvages à travers la steppe.
Je ne les garde pas.
Ce n’est pas le problème.
Tant de pensées me traversent la tête.
Je les regarde ... . tous ces processus.
Je me regarde - comme quelqu'un d'autre.
Je le fais consciemment
…….
Une telle poussière que vous ne pouvez plus rien voir clairement.
Puis la poussière descend lentement….
Et je me surveille toujours de près.
Je prends calmement une autre gorgée de café.
L'horizon est à nouveau doux et ensoleillé.
C'est comme il se doit.
Alors persévérez et contrôlez-vous - je me dis .....

• Il y a des parents qui disent à leurs enfants: «Soyez intelligent dans la vie et réussissez dans votre accomplissement. Soyez meilleur que les autres. Devancez-les et, si nécessaire, utilisez vos coudes.
Je dis à notre fils:
"Soyez travailleur"
,,Apprendre"
"Respectez les autres"
"Donne ce que tu peux"
"Le succès n'est pas une question d'argent, de pouvoir et d'honneurs."
"Traitez les autres comme vous aimeriez être traité vous-même"
"Soyez honnête et vous ne serez jamais pauvre - peu importe où la vie vous jette" .....
C'est tout - et tant .....

• Je regarde la vie de certaines personnes de temps en temps, et je pense que c'est dommage pour les pauvres animaux que ces gens mangent - pour simplement végéter.
La vie est là pour être heureuse et partager cette vie avec les autres.

• C'est l'été 2020. Mon frère beaucoup plus jeune est en train de construire une maison quelque part. Un samedi très chaud. Il se passe probablement beaucoup de choses sur son chantier aujourd'hui.
.... Je n'ai jamais voulu construire une maison physique. Nous avons deux natures différentes. Ce qui est bon pour lui n'est pas bon pour moi… et vice versa.
Je construis un autre type de maison ..... Oui .... - aussi longtemps que je me souvienne. J'ai choisi cette voie consciemment.
Ce qui ne veut pas dire que je n'aime pas tous les appartements dans lesquels nous avons vécu… Oh non.
Je les aime de tout moi.
Ils étaient toujours heureux et bons.
Choisi par bon instinct .....

• Mon objectif n'est pas d'obtenir quoi que ce soit ni personne.
Il ne ressent rien non plus.
Ce n'est pas voyager.
Ce n'est même pas à la recherche de chez moi…

• Apprendre une compétence est un moyen - jamais une fin. Sinon, cela ne servirait qu'à la vanité et serait une perte de temps.
Nous devons acquérir des compétences pour atteindre plus tard des objectifs vraiment importants.
Nous devons également décider des compétences que nous allons acquérir, car nous n'aurons pas assez de temps pour tout. Et en fait, en raison de la durée de la vie humaine - vous devez les choisir très, très limités….

• Si vous donnez vos choses les plus intimes à quelqu'un que vous n'aimez pas,…. - Que vas-tu donner à celui que tu aimes vraiment? Que vous restera-t-il? .....

• Un artisan diffère d'un maître à la toute fin du travail de création. La plupart du temps, ils sont pratiquement identiques dans leur comportement.
Ce moment à peine perceptible n'est visible qu'à la toute fin. C'est là que le Maître est le plus prudent. Cela apporte des changements apparemment insignifiants - mais ce sont ces éléments qui composent le travail.

• Chaque expérience enseigne quelque chose. La condition, cependant, est que votre esprit soit ouvert à l'apprentissage.
Cependant, je préférerais éviter certaines expériences. Sans les leçons apprises d'eux, j'aurais pu aussi vivre une vie heureuse.
Eh bien, …… Je suis un scénariste de ma vie seulement un très petit pourcentage…. comme il s'avère.
Alors j'apprends de la vie comme ça se passe…. J'apprends tout à la fois -… ..... simultanément.
Quand j'échoue, je le fais différemment la prochaine fois. Même un peu différent - mais quand même. Après avoir échoué, je me demande toujours: "Et quelle est la leçon pour l'avenir?"

Puis - dans ma vie professionnelle - je suis tombé sur le concept de «Leçon apprise» - en tant qu'approche méthodologique, procédurale, utilisée dans l'armée, la construction aéronautique, l'électronique et les produits de sécurité. Là, tout échec doit se terminer par des actions correctives. Agiter la main ne suffit pas.
Il y a quelque chose à ce sujet. Sans de telles conclusions - nous n'apprendrons pas pour l'avenir. J'étudie tous les dessins ratés ... avant même de les jeter. Je sais que j'ai consacré un certain temps de ma vie à ce dessin, et je crois que ce n'est pas pour rien. J'ai mis ces dessins sur les murs. Je prends des photos d'eux. Je pense à eux. Je les regarde sous un jour différent. Je m'approche et m'éloigne. Après tout, je sais ce que j'ai fait de mal et ce que j'aurais fait différemment. Et la prochaine fois, je le fais un peu différemment… même de manière purement intuitive.

• Ce qui est maintenant - ne doit pas être éternel. Et cela passe généralement beaucoup plus vite qu'on ne le pense…. Bon ou mauvais -…… passe tout aussi vite, même si cela semble différent… que les bons moments durent moins longtemps - et les mauvais durent plus longtemps.
Écoutez le tic-tac de l'horloge - c'est pareil.
Cela vaut la peine de le considérer et de bien le comprendre. C'est bon de vivre tous les moments - bons et difficiles…. Tout compte ..... Tout nous façonne. Nous ne comprenons cela que des années plus tard.

• Il y a des gens qui confondent art et savoir-faire. L'art consiste à transmettre des émotions, pas à montrer votre talent artistique. Ce sont deux choses complètement différentes ... C'est ainsi que je ressens l'art.

• Je peux voir tant de belles maisons - avec même des jardins. Les gens les ont construits et ils s'envient mutuellement. Tout est si soigné ... et si agencé, mais y a-t-il du bonheur dans ces maisons?
Pas toujours….
Pelouse tondue régulière et régulière, ... une belle cheminée avec feu crépitant ..... ce n'est pas encore la maison. Vous pouvez y créer une maison, mais avoir une cheminée n'équivaut pas à la chaleur de votre maison….
Seuls les habitants savent ce que c'est vraiment là-bas. Et cela est facile à voir dans leur langue. À quelle fréquence entendez-vous des mots comme - s'il vous plaît, désolé, merci. Sur quel ton ces personnes se parlent-elles, ... pénètrent-elles dans l'esprit ou s'écoutent-elles? À quel point ils se parlent. C'est aussi simple que cela - et cela en dit long.
Et cette belle pelouse? Déclaration apparemment banale ..... mais je vois des gens autour pour qui la cheminée et la pelouse sont plus importantes .....
Que penseront les autres? Après tout, nous sommes des gens qui réussissent .....

• Personne n'écrit des histoires aussi intéressantes que la vie elle-même .....

• J'ai constaté que les gens qui ne peuvent pas parler essaient de ridiculiser ceux qui peuvent parler et exprimer clairement leurs pensées. Ils attaquent avec le mot «parle trop». …
N'ayez pas peur d'exprimer votre vérité. Mais parlez-le calmement. Supposez également que vous vous trompez peut-être.
N'essayez pas de convaincre qui que ce soit de vos arguments par la force. Chacun des gens veut vraiment bien et est également convaincu qu'il a raison.
Dites simplement ce que vous avez à dire en harmonie avec vous-même et c'est tout.

C'est aussi ainsi que je traite mon écriture -... je vais vous dire ce que j'ai à dire ..... et disparaître.

• J'ai remarqué que les gens qui ne savent pas écrire - essaient de ridiculiser ceux qui peuvent écrire et exprimer clairement leurs pensées. Ils attaquent avec le mot: «Écrit des textes trop longs».

• Chacun de nous a-t-il quelque chose à faire dans sa vie? Une sorte d'appel? … Quelque chose qui s'y trouve et qui le guide - comme le phare d'un navire?
Je suppose qu'il y a quelque chose là-dedans ... . Je pense que oui parce que j'observe beaucoup de gens différents et j'ai une sorte de régularité confirmée.
L'un sera un grand mécanicien, un autre programmeur, un autre encore un coiffeur ou un gardien de sécurité à la porte d'une discothèque. Si vous les changez, ils ne s'intégreront pas bien ailleurs. Ils peuvent même le faire très bien, mais pas fantastique.
Est-ce que quelqu'un dirige tout cela, …… nous guide dans la vie…?

Et ma question personnelle. Est-ce que tous ces changements de lieux et de centaines de personnes que je rencontre, ainsi que les rebondissements constants de ma vie - mènent aussi à quelque chose de plus général……? Quel est mon rôle…?

• Parfois, nous sommes le plus gros fardeau pour nous-mêmes. Cependant, nous devons être capables de nous regarder dans le miroir et de nous pardonner toutes les erreurs. Ensuite, vous devez essayer de sauvegarder ce qui reste ... et faire de votre mieux. Nous devons essayer - pendant que nous vivons .....

• Personne n'est jamais devenu sage en ayant simplement des livres. Même en les lisant. Ils doivent encore être compris - puis pratiqués, vérifiés - et encore .....- pratiqués et vérifiés. Et relisez-les de temps en temps. Même la nôtre ... parce que nous oublions tous parfois des choses importantes .....
C'est l'une des raisons pour lesquelles j'ai écrit ce livre simple. Pour que je puisse le lire moi-même de temps en temps et me souvenir .....

• Est-ce la raison pour laquelle nous apprenons à parler en tant qu'enfants grâce à un travail acharné, puis, en tant qu'adultes, à utiliser le même langage pour nous infliger des blessures aussi profondes?

• Le problème de notre temps - tout le monde veut parler sur les réseaux sociaux ... Peu de gens veulent écouter .....

• J'ai dépensé beaucoup d'argent dans ma vie ..... mais je n'ai jamais regretté une dépense - dépenser pour un livre .....

• Parfois, la distance physique nous permet de nous rapprocher les uns des autres avec cœur et âme ..... Et quand nous revenons ... c'est juste de la joie .....

• Le pouvoir de l'amour peut être connu par ..... comment nous pouvons prendre soin de quelqu'un ..... combien nous donnons de nous-mêmes ..... combien de choses importantes nous sommes capables de faire abandonner.....

• Les mots mentent parfois ... les yeux jamais .....

• Je ne veux pas de toutes les femmes du monde ..... Je n'en ai besoin que d'une .....

• Quand ça devient difficile - changez de vitesse lentement et souriez plus largement… Et quand ça devient vraiment dur - passez encore plus lentement… et souriez encore plus…

• Pouvez-vous arrêter d'aimer quelqu'un pour une raison si insignifiante que tout s'écroule absolument .....? Accueil ....., plafond ..... plancher, ... travail, ... santé, ... vie, ... paradis.
Non… tu ne peux pas.

• Puis-je souhaiter plus que quelques rayons de soleil sur votre visage? .....

• Je joue de la guitare depuis le matin…. Le soleil est couché sur une boîte lumineuse en bois. Il y a une sorte de philosophie magique dans la musique que je ne comprends pas encore, mais je sais qu'il y en a .....

• Tout commence d'abord dans l'esprit ... le succès - ainsi que l'échec .....
Commencer quoi que ce soit sans croire au succès n'a pas le moindre sens. Tu ne devrais pas faire ça. C'est une perte d'énergie et de temps, et surtout, cela crée des chaînes de limitation.

• Même si nous sommes dépouillés de tout, nos connaissances, notre culture et notre expérience resteront. Même à partir de zéro - nous sommes toujours suffisamment équipés pour tout reconstruire,… créer un nouveau. La vraie valeur est en nous - pas à l'extérieur .....

• Peut-être que c'est étrange, mais d'une manière ou d'une autre, je n'ai jamais eu de plus grands projets de ma vie ..... enfin, peut-être sauf pour choisir une chemise pour demain .....
Ce que je fais - je le fais plutôt intuitivement.

Plus je vis, plus je suis convaincu que quelqu'un d'autre s'inquiète pour le reste pour moi - quelqu'un de bien ... au dessus de moi. Je peux encore sentir son aide. Ce que j'écris n'a rien à voir avec aucune religion. C'est juste quelque chose que je vis tous les jours.
Peut-être que tout le monde l'a? Je pense que oui, nous ne le remarquons généralement pas.
Pour vous dire la vérité - je ne pensais pas que je le dirais jamais et que ma philosophie de vie subirait un jour une telle transformation .....
Je suis devenu comme un surfeur sur une grosse vague. Je ne sais pas ce que demain apportera ou ce qui se passera dans un instant - mais, peut-être aussi étrange ..... Je suis complètement calme .....

• Le matin, vous devez vous lever tôt et vous mettre au travail honnêtement - tout ce que nous avons sincèrement décidé de faire nous-mêmes.
Le problème est que je dois me le répéter tous les jours - parce que devant moi, je prétends ne pas m'en souvenir. Eh bien, une feuille de papier et un crayon nous attendent ... La vérité est que nos succès ne sont que dans une petite mesure nos talents, mais le plus important est leur traitement assidu et inlassable. C'est ce qui distingue les artisans des maîtres .....

• J'avais l'habitude d'avoir beaucoup de questions - sans réponse ..... maintenant que j'atteins 50 ans, le moment est venu de pouvoir répondre à beaucoup d'entre elles. Ce sont des questions sur qui je suis et comment dois-je vivre? Je le sais beaucoup mieux maintenant.
J'avais l'habitude de lire beaucoup - maintenant je vois pire et c'est pourquoi j'écris plus (même les yeux fermés pour les sauver) ..... Donc je vois pire, mais je comprends plus ..... et je le préfère .....

• Il y a toujours un bon moment pour danser .....

• La force des sociétés (ou des petites communautés) est connue par la façon dont elles prennent soin de leurs membres les plus faibles - les enfants, les personnes âgées et les malades .....

• Deux questions les plus souvent posées lorsque nous rencontrons quelqu'un:
- D'où êtes-vous ?
- Que faire ?

Comme s'ils devaient nous définir - drôle.
Pour certaines personnes, ces réponses sont plus que suffisantes pour nous classer rapidement ... Et elles n'ont pas besoin de plus.
Ou peut-être plus - qu'est-ce que vous avez, que conduisez-vous et quel téléphone avez-vous….
Cela n'a rien à voir avec qui nous sommes.
Nous sommes bien plus, mon ami.

• Avant tout ce que je mange, il y a aussi une philosophie. Nous le traitons tous de différentes manières. Souvent sans le savoir.
Le besoin de connaissance, de beauté et de compréhension de ce qui est autour (et de vous-même dans tout cela) - sont naturels chez l'homme.
Eux, juste après l'amour ..... nous apportent les réponses les plus importantes, sans lesquelles nous ne pouvons tout simplement pas vivre .....

• Le temps passe entre mes doigts …….
Laissez-le fuir… c'est mon tour.
Je joue avec lui .....
Je ne suis pas pressé d'aller n'importe où….
Je ne chasse plus rien .....
Toute la beauté est dans ce petit moment….
Je m'en souviendrai pour toujours, même si c'est si éphémère.
Cela semblerait imperceptible.

La vie consiste en des souvenirs uniques qui ne sont pas assemblés.
Ils sont un peu comme mes textes….
Comme des photos de mes pensées.
Ce n'est qu'avec le temps que je vois une image composée de fragments individuels de plus en plus clairement .....

• Trop souvent, nous avons tendance à nous promener ..... au lieu d'aller directement au but ... Pourquoi compliquons-nous tant nos vies?

• Une fois, il n'y a pas longtemps, je me suis assis et je me suis demandé ce que j'avais accompli dans ma vie?
J'en suis venu à la conclusion que tout ce qui a vraiment de la valeur est totalement indifférent. Donc je n'ai presque rien physiquement et j'ai tout en même temps ..... Ça m'a fait plaisir. C'est ce que j'ai toujours voulu.

• J'aime particulièrement le croquis - parce que, comme nulle part ailleurs, vous pouvez voir les émotions du dessinateur…. La façon dont il mène les lignes… parfois tendre et délicate,

parfois violente et forte… Comment il voit la lumière et l'ombre… leur interpénétration et intimité. C'est ce que je recherche - les émotions du créateur et les émotions du destinataire .....

• Être soi-même - ne signifie pas être constamment le même, mais se développer et changer, tout en restant en accord avec les valeurs de base que vous croyez .....

• Les gens - ils sont bons par nature.

• Une famille saine est le pilier d'une société saine .....

• Quand je parle à quelqu'un - je parle toujours à deux niveaux. Le deuxième non-verbal - c'est la transmission de sentiments, d'émotions, d'énergie, de regarder au plus profond de soi ..... et autre chose que je ne peux pas nommer. C'est là que notre vraie conversation a lieu. C'est là que je découvre ce que quelqu'un veut vraiment me dire. C'est une vraie conversation, bien qu'inaudible .....

• Respectez les secondes…. un jour, vous les manquerez beaucoup .....

• Volez ... aussi haut que vous le pouvez. Traversez toutes les frontières. Si nécessaire, enfreignez toutes les règles.

• Je suis récemment arrivé à la conclusion qu'il faut être capable de regarder le monde de manière assez sélective ... un peu comme des lunettes roses. Il n'est pas difficile de trouver des choses qui sont mauvaises. D'un autre côté, vous devez savoir et être prêt à remarquer les bonnes choses.
Lorsque vous voyez de belles couleurs, en faisant parfois semblant de ne pas voir les autres,

vous commencez à penser différemment. Ce n'est pas une vision objective de la réalité - oui, mais cela aide à programmer votre propre esprit pour rechercher de bonnes choses. Et cette façon de penser attire les bonnes choses. Tout commence alors à nous favoriser. Et le bien est également partagé par les autres. Et des autres - encore un autre. C'est comme une information dans les médias. La plupart sont de mauvaises sensations. En attendant, vous devez rechercher les bons consciemment et délibérément. Il ne s'agit pas de se tromper sur la réalité, mais de construire de bonnes associations de manière contrôlée.
Parce qu'au début de tout cela - il faut répondre à la question - voulons-nous être heureux? Cette question n'est pas inutile. Et ce n'est pas que la réponse soit automatiquement «Oh, bien sûr». Parfois, nous ne voulons pas vraiment… mais nous ne nous comprenons pas.
Car, contrairement aux apparences, cela dépend de nous si nous vivrons des moments de bonheur. Donc ... il faut pouvoir attraper de bonnes choses, même si ce n'est que quelques-unes par jour, et composer une image de la journée à partir d'elles.
Le bonheur est un état qui va et vient. Parfois, il y a de la douleur, de la solitude, de la tristesse - c'est normal. Le parcours est important, tout comme le parcours du yacht en mer. C'est un cours vers la lumière.

• J'ai remarqué que certaines femmes peuvent fermer les yeux sur beaucoup de choses - si seulement l'homme a de l'argent.
Ils peuvent même se convaincre de toutes les belles choses qui ne sont pas vraiment là .....
Mais la vie compte tout ..... tôt ou tard ..... Je n'ai pas inventé ça . J'écris ce que je vois .....

• L'écriture est une chose très responsable…. L'écriture peut changer les gens. Utilisez toujours vos mots de manière responsable….

• Les mots sont imparfaits. Les sentiments sont parfaits ...

• Une femme sait quel homme est pour elle .....

• J'ai toujours voulu savoir ce qu'il y avait derrière le prochain virage? Déjà enfant….

• Comment se fait-il que nous soyons un peu différents chaque jour .....? Je pense que malgré tout - un peu mieux .....

• Parfois, le silence en dit plus que les mots .....

• L'amour et l'égoïsme s'excluent mutuellement.

• Seul un homme peut être un véritable ami d'une femme. Seule une femme peut être une véritable amie d'un homme .....

• Lorsque vous savez vraiment ce que vous voulez - vous n'avez aucun problème à choisir .....

• Je pense que ce que nous donnons aux autres - tôt ou tard ..... revient à nous-mêmes .....

• J'en suis venu à la conclusion que tous les choix de vie, même parmi les très nombreuses options compliquées - peuvent finalement se réduire à un choix de seulement deux solutions…. - A et B. Toutes les autres options n'oscillent que plus ou moins autour de ces deux options de base. Ils sont comme leurs satellites, bien que ce ne soit pas immédiatement apparent. Ces options supplémentaires, cependant, tombent sur une analyse plus approfondie. Le choix final, cependant, A ou B - ce sont deux chemins complètement différents ..... Deux vies différentes. Et derrière eux se trouvent des univers de l'inconnu. Et ainsi de suite jusqu'à la prochaine décision, simplifiée à nouveau en A et B. Et ainsi de suite. Insensiblement, un immense réseau de choix est créé - notre chemin individuel. Parmi eux, il y en a aussi des très importants qui changent beaucoup.
Nous, les humains, devons simplifier parce que nous ne pouvons pas comprendre plus d'informations. C'est en quelque sorte notre faiblesse. Cela vient de tels choix,… parfois discrets - notre vie est inventée… Vous pouvez le voir - en regardant en arrière. • J'ai remarqué que plus quelqu'un est haut dans une organisation ou une communauté - plus il est simple de l'exprimer, plus il exprime clairement ses pensées. Il est compris de tous - quelle que soit l'éducation

• D'autres personnes ont tellement ... et je n'ai que deux bras, deux jambes, un esprit ..... et un cœur ouvert. C'est peut-être étrange, mais cela me suffit pour tout l'état de possession. J'ai tout ce dont j'ai besoin. Tout le reste n'est qu'un ajout mineur .....

• Si la vie nous sourit d'elle-même…. - Pourquoi ne pas lui sourire?

• Quand je sais que quelque chose est juste - je le fais immédiatement.

• Elle peut être l'univers entier pour lui et il peut être l'univers entier pour elle….

• Quand nous vieillissons - nous aimons comme ça - quand nous étions si jeunes ... parce que nous n'avons rien à perdre - et alors nous n'avions rien à perdre encore. Nous ne nous soucions plus de rien sauf des vraies valeurs. Nous ne perdons pas de temps inutilement sur des absurdités. Exactement comme alors.
Nous voulons tellement en cours de route, des choses souvent complètement inutiles ..... courir après quelque chose .....
Comme l'a écrit un sage, "le temps prend tout, mais donne aussi tout" ..... Dans ce cas, il nous donne la clarté de la vision et la sagesse de la vie .....

• Liberté ..... un des besoins humains fondamentaux ..... le mien à coup sûr .....

• Je ne connais pas de femme qui n'aime pas de temps en temps ... un peu de luxe .....

• Notre niveau de vie augmente ... c'est ressenti dans mon pays. Combien de terrains de jeux avons-nous déjà construits? ……. Exactement, ... est-ce suffisant ... .? C'est pour moi l'un de ces véritables indicateurs du développement de la société. Nous devrions l'inclure dans les statistiques car il est indiqué combien de hamburgers McDonalds peuvent être achetés pour la moyenne nationale.

• Vous devez être capable de dire au revoir de cette manière - pour que vous puissiez toujours dire bonjour à nouveau ..... (cela a dit quelqu'un que je connaissais)

• Vous n'êtes pas obligé de tuer l'insecte tout de suite. Parfois, il suffit d'ouvrir une fenêtre plus large et de révéler les rideaux. Et il s'envolera - tout comme il a volé à l'intérieur. Et cela ne prend pas longtemps. Je le vérifie maintenant en été - tous les jours. Ça marche.
Parfois je le dirige un peu avec le journal - c'est tout…. Nous comprenons que le verre est du verre - ils ne comprennent pas. Tout sur cette terre veut vivre - et nous aussi. Et la vie est une belle chose ... et c'est tout ce que nous avons .....

• La vérité est que, malheureusement, la plupart des gens ne savent même pas à quel point ils nous ont blessés plus d'une fois. Et nous ne savons pas à quel point nous avons blessé les autres plus d'une fois… Cela vaut la peine d'y penser et d'essayer de réparer ce que vous pouvez….

• Le prix est très relatif et l'argent peut toujours être récupéré. Ne t'inquiète pas .....

• Ce sont ces petites plaisanteries qui changent le monde… s'il vous plaît, désolé, merci…. Le fait que vous laissez quelqu'un entrer avec une voiture pendant qu'il fait la queue. Le fait que vous pensiez à une autre personne, même dans une situation banale - comme si vous y étiez vous-même .....
Voulez-vous? .... essayez ..... vous pouvez appliquer cette magie même maintenant .....
Donnez quelque chose - et vous verrez que cela changera quelque chose .....

• Nous avons vécu pour voir les temps où ce que nous voulons est décidé par des algorithmes informatiques de pratiquement tous les médias. Cela vaut la peine de s'arrêter un instant chaque jour et de regarder à l'intérieur de vous-même ..... demandez ce que nous voulons vraiment. Qui nous sommes vraiment. N'agissez pas accidentellement ou comme guidé par une corde.
Tout en faisant quelque chose - au milieu de la journée - demandez-vous: «Pourquoi est-ce que je fais cela? ".

• Il y a des endroits que nous aimons visiter, mais ce ne sont pas des endroits de notre vie. Pour vivre, nous choisissons les endroits que nous aimons - c'est là que notre histoire se fait .....

• Ce que j'ai vraiment toujours avec moi est en moi. Il y a la vraie valeur d'un homme, même si on me déshabille ... même si la vie me déshabille.
Et c'était tellement - ……. Tout récemment.

• Ce sont les derniers jours de juillet 2020. C'est une belle soirée d'été… les grillons jouent. La fenêtre grande ouverte - je me demande ce que j'ai fait hier - à savoir, j'ai dessiné un simple tableau sur un morceau de papier dans lequel j'ai résumé ma situation actuelle dans la réalisation des objectifs fondamentaux de la vie. Mon objectif principal est la poursuite du bonheur - à la fois pour moi et pour aider les autres .....
Et puis j'ai noté des moyens qui ne sont que des moyens et non des fins. Néanmoins, ils sont importants, bien que dans une position beaucoup plus basse. Il s'agissait de la santé (non seulement de l'absence de maladie mais surtout de l'énergie de la vie), du temps, du développement des compétences et de l'argent.
De temps en temps, vous devez dessiner quelque chose comme ça pour comprendre où vous en êtes…. et ce qui se fait maintenant.
La conclusion et la découverte les plus importantes, cependant, c'est que nous n'avons besoin d'aucune de ces mesures pour atteindre cet objectif. Parce que pour être heureux et donner du

bonheur - nous n'avons pas besoin de temps ou d'argent ou même (ce qui peut sembler controversé) de santé ..... Nous pouvons poursuivre l'objectif fondamental de la vie avec absolument rien. Et c'est magnifique.
Sur la base de ce tableau, je me suis également évalué - sur la base d'un score sur une échelle de 1 à 4. Il concernait la réalisation de l'objectif de vie - ainsi que les ressources ... cet argent était à la dernière place. Et cela me rend heureux, car cela signifie que ma hiérarchie de valeurs se porte toujours bien. Et je poursuis l'objectif même inconsciemment et instinctivement. Et cela me réconforte aussi - très .....

• Vous devez faire l'expérience de la solitude pour apprécier l'amour ... il n'y a pas d'autre moyen. Et plus il y a de douleur à cause de la solitude - plus il y a de bonheur à cause de l'amour .....

• Je suis allé en ville aujourd'hui ... juste comme ça, sans but ..... pour sourire aux gens .....

• Ecrire quelque chose - c'est souvent mieux que de le dire. Cela a souvent au moins un avantage que nous lirons attentivement ce que nous avons écrit - et réfléchissons un peu avant que les mots continuent ... Parfois seulement alors nous réalisons ce que nous voulons vraiment dire. Il y a des phrases auxquelles il vaut mieux réfléchir 10 fois, car les mots ont un grand pouvoir .....

• Le meilleur type d'investissement - est un investissement en vous-même ..... dans vos connaissances, compétences, culture de la coexistence avec les gens - et dès le plus jeune âge ..... Un jour, cela portera ses fruits. ..... Et même si pour une raison quelconque le destin nous a tout pris - c'est ce qui restera.

• Je ne suis pas inquiet des opportunités manquées - il y en aura de nouvelles .....

• Certaines personnes pensent que lorsque je suis plus âgé qu'eux - je suis probablement plus intelligent qu'eux - mais ce n'est pas forcément vrai .....

• Chacun a un chemin et devrait le suivre - sans regarder les autres. Sans chercher à savoir s'ils sont en avance sur nous ou non. Chacun a son propre rythme .....

• Rien ne me fait autant de mal que lorsque je gaspille quelque chose de bien à ma propre demande ..... ou pire encore - quand je blesse quelqu'un ..... Oui - cela me fait le plus mal .....

• Nous avons peut-être même assez de temps dans la vie - mais nous ne l'utilisons tout simplement pas pleinement .....

• Je choisirai toujours le côté le plus ensoleillé du trottoir .....

• J'ai déjà mentionné que j'ai essayé d'aller à l'école de différentes manières ..... Comme si je sentais inconsciemment que le seul fait de briser la routine et d'échapper aux règles établies - est une chance pour tout progrès ..... .
Je pense que pour la même raison, j'ai voulu changer si souvent de lieu de résidence. Je l'ai fait pour voir la vie de différents points de vue - sans tomber dans les ornières. Des ornières qui ne sont même pas remarquées après un certain temps. Et c'est comme si j'avais vécu une douzaine de mes propres vies. En même temps, j'ai changé de métier, de métier et de mode de

vie. Même mes répertoires sur l'ordinateur sont appelés ces endroits, car c'est le moyen le plus simple pour moi de trouver mon «époque». En entrant chacun d'eux séparément, vous entrez dans un océan de souvenirs différent. Peut-être que je le fais intuitivement. Je détruis et je construis. Je tombe et je me relève .....

• Ce n'est pas l'alcool lui-même qui est mauvais, mais les instincts humains ..... La clé pour résoudre les problèmes est de les comprendre .....

• J'aime penser ..... Et le lieu étranger pour cette réflexion - les observations les plus intéressantes ..... Je peux oublier de tout emporter avec moi - mais un outil sera partout avec moi - mon esprit. Je peux perdre la vue, je peux perdre mon audition, je peux perdre le contrôle de mes bras et de mes jambes, mais tant que je pense - je suis .....

• Tout se passe exactement au moment où cela devrait se produire ..... ne vous inquiétez pas ..... ne regrettez pas les occasions manquées parce qu'elles étaient censées être perdues ..... Ce n'étaient que des leçons de pratique ..... Une telle tentative pour vous ..... D'autres opportunités viendront - encore mieux ..... Et elles viendront au moment exact où elles devraient venir ..... Quelqu'un veille sur tout cela ..... Tout ce que vous avez à faire est de lui faire pleinement confiance .....

• La vie est si courte ... Qu'ai-je fait?
..... ces quelques dessins?
..... ces quelques phrases? .....
Et je voulais changer le monde pour le mieux .....
Monde avec plus de bonté, de tolérance ..... respect.
Dans lequel il y a moins de mal .....
Je voulais rompre la file d'attente et vivre à ma façon.
Je voulais tout regarder un peu de côté .....
.... réfléchir un instant - où vais-je? ..... où allons-nous tous?
Ressentir ce qu'est l'amour.
Pour connaître son goût .....

Peut-être même aussi court - comme une gorgée de l'espresso que je bois maintenant .....
Je préfère cela.....
Je préfère ça comme ça .....
J'ai seulement réussi ça -… je me suis rencontré.

Désolé ... Je dois y aller, mon train part bientôt .....

• Tout le monde est comme un gourou pour moi à sa manière. Tout le monde est meilleur que moi à sa manière.

• J'aime lire des livres, mais j'aime encore plus parler aux gens, ... parce que chaque personne est comme un livre épais et riche ..... Chaque personne que je rencontre m'apprend beaucoup. Il y a de la sagesse en cette personne, que j'aimerais acquérir moi-même .....
J'écoute tout le monde, en tant que prochains enseignants de la vie - le plus grand des arts .....

• Seul le créateur peut considérer l'œuvre comme terminée. Cela s'applique à la fois aux grands et aux reconnus, ainsi qu'aux petits, ... minuscules, ... les plus jeunes .....
Jusqu'à ce que le créateur dise «déjà» - le processus de création se poursuit .....

• Faites attention à ce que vous visualisez - car c'est ce que vous vous fixez dans la vie. Très souvent, totalement inconscients de ce que nous faisons - nous réalisons plus tard ces visualisations et en effet - nous réussissons généralement à grimper tout en haut d'une telle échelle. Ensuite, nous regardons autour de nous et nous nous demandons si c'est la bonne échelle?
Donc, avant de proposer le suivant, je me regarde très attentivement. J'en ai déjà près de cinq douzaines sur mon cou et j'ai l'impression que je le fais plus consciemment qu'auparavant. Cette pensée vient en premier. La mise en œuvre elle-même - n'est que sa conséquence, qui se réalisera presque certainement. C'est ainsi que fonctionne le subconscient, ce que nous ne comprenons généralement pas. Alors concevons-vous plus soigneusement .....
Ce constat est dédié surtout aux jeunes .....

• Combien d'amour pourrions-nous nous donner - si seulement nous voulions ..... La question est pourquoi nous ne le faisons pas. ? C'est aussi simple que cela et ne coûte rien. Vous pouvez le faire tout de suite ..... Et qu'attendons-nous - pour un meilleur moment? .....

• Vous ne m'impressionnerez pas par votre connaissance des langues, une belle voiture, une montre exclusive, un téléphone coûteux, ... combien de pays éloignés avez-vous visités, ce que font vos enfants, qui vous connaissez et quelle est votre position dans une certaine hiérarchie ..... Ce n'est rien pour moi ..... sérieusement - ce n'est absolument rien ..... Je sais que cela signifie beaucoup pour les autres. Encore plus - presque pour tout le monde, ...
Mais pas pour moi. Vous ne m'impressionnerez qu'avec un seul - quel genre de personne vous êtes ...

• CREDO: Homme - soyez sensible mais aussi dur. L'un n'exclut pas l'autre. Parce que sensible - ne veut pas dire doux. Oh non. Combattez avec l'adversité - pas avec les autres. Ne perdez jamais votre sensibilité intérieure, car c'est beau et, malheureusement, si rare. Faites de votre mieux et ne regardez pas les autres en arrière .....
Soyez aussi dur que possible, acier noble, recouvert de velours .....

• C'est dans la nature du mal qu'il renaît constamment. C'était et il en sera ainsi. Ils doivent être combattus dès que possible - dans l'œuf. C'est ce qui peut être fait ..... et ce depuis des millénaires .....

• Pourquoi les gens méprisent-ils le sensible? Ils les considèrent plus faibles et impropres à la vie. Être empathique et sensible à la souffrance des autres mérite-t-il le mépris?
Et pourtant, vous entendez toujours le mot sensible, signifiant hypersensible, etc ..... avec l'ajout d'un sourire idiot.
Vous devez être extrêmement fort pour vous permettre de montrer ouvertement votre sensibilité .....

• Je n'ai jamais été fier de gagner une autre personne. C'est l'une des raisons pour lesquelles je ne m'intéressais pas sérieusement aux sports de compétition. Je considère toute forme de concurrence absurde. Chacun de nous a son mont Everest individuel et nous devrions y faire face ..... selon nos propres capacités. L'observation des autres peut montrer que cela «est possible», bien que nous ayons pensé autrement. Et c'est la seule utilité pour cela.
Rien de bon n'est jamais né du combat ....., mais du travail toujours .....

• Une fois en haut ..... une fois en bas. Une fois en bas ..... une fois en haut. C'est la vie dans son intégralité. Il est important de rester soi-même sur ces montagnes russes .....

• Les gens veulent se comparer en tout. Comment est-ce drôle - pourquoi?

• Parfois, vous devez voir quelque chose de loin - pour mieux le comprendre. Du point de vue, les choses et les images semblent différentes ..... C'est parce que nous négligeons les détails absurdes et ne voyons que les choses vraiment importantes .....

• Les animaux sont moins intelligents que nous - et cela signifie plus faibles ... C'est pourquoi nous devrions les protéger ...

• Les femmes qui nous préparent un repas quotidien. Héroïnes oubliées. Ils nous donnent beaucoup plus que ce que nous avons dans notre assiette ..... C'est là que se trouve leur cœur ..... Et à la fin ..... n'est-ce pas ce dont il s'agit? N'est-ce pas plus important que tous les jouets que les hommes créent souvent inutilement? .....

• Les personnes rencontrées dans la vie sont comme des panneaux indicateurs ..... Il suffit de bien les lire - et vous irez dans le bon sens .....

• J'essaye de vivre comme je dessine - en complétant tous les éléments en même temps. Ces éléments semblent émerger du brouillard et je les vois progressivement plus clairement. Cependant, ce que je considère le plus important - il doit être là depuis le tout début, dès la première ligne. Ce que je veux dire, c'est qu'à chaque instant d'interruption inattendue - le travail est terminé ... Ce n'est peut-être pas encore très clair, mais ce qui est le plus important - ce sera .....

• Personne ne veut être trompé - même les plus grosses fraudes….

• Si je veux vraiment faire quelque chose, je le fais toujours. Il n'en a jamais été autrement. Parfois, cela me prendra un certain temps…. - mais je le fais toujours.

• Il y a des vêtements qui deviennent mes amis au premier regard,… au premier contact. Je sais déjà que je partirai en voyage avec eux et qu'ils seront mes bons compagnons - partout où le destin me jettera ..... quoi qu'il arrive ..... Ils co-créent mon histoire simple avec moi. Bien que ce ne soient que des objets, je les aime beaucoup.

• Un jour, j'ai voulu créer quelque chose de plus que quelques documents temporaires dans les différentes entreprises pour lesquelles je travaillais. Documents, avec mon nom dans le coin supérieur droit en minuscules.
- C'est tout ? - Je me suis demandé - Et où dans ce je ....?
J'ai donc commencé à écrire et à dessiner pour de vrai. Et c'est ce que j'ai toujours fait - sur le dos de documents infructueux. C'était ainsi que j'utilisais le papier. Je me préparais une tasse de café…… et j'écrivais ou dessinais ou les deux en même temps. Ce faisant, j'ai trouvé que cela m'aide à regarder plus profondément en moi. J'ai remarqué que le dessin aide à penser et donc à écrire ..... et vice versa.

• N'avons-nous pas beaucoup de choses inutiles dans la vie qui ne font que nous déranger et nous distraire? Ils nous prennent un temps précieux… Si c'est le cas, vous devez vous en débarrasser immédiatement. Et ces choses qui resteront - doivent être mises en ordre. Laissez-les avoir leur place et soyez toujours prêts à l'atteindre. Vous n'avez qu'à vous concentrer sur quelques-unes des choses les plus importantes - ... abandonnez immédiatement le reste.
Et ce qui restera - s'améliorer …… se perfectionner à l'infini….

• Peut-être que nous comprenons le mieux qui nous sommes - cependant, dans l'enfance. Plus tard, nous l'oublions et la vie nous saisit. Dans ce bruit d'événements, on ne s'entend plus bien.
Et ceci est important - connaître les réponses à nos questions les plus importantes.

• L'art et la philosophie sont sœurs .....

• J'ai remarqué que l'écriture, c'est comme peindre avec des mots. Du moins c'est ce que je ressens. Il y a plus de points communs entre les deux disciplines que vous ne le pensez .....

• Vous devez être capable de vous écouter et d'être bon et aimant envers vous-même - comme votre meilleur ami. Il faut d'abord s'observer, apprendre à se connaître et à comprendre .....

• Je n'ai jamais cessé d'être un petit garçon qui veut tellement voir, toucher et ressentir. Je me souviens des humeurs, des saveurs et des sentiments. Ensuite, on ne sait pas pourquoi - les souvenirs reviennent au milieu de la nuit.
Et je suis ici et là encore. Et le temps s'arrête….

• Je suis déjà si simple que je ne peux pas être plus simple. C'est bien - c'est ce que j'ai toujours voulu .....

• Habituellement, pour arriver au niveau où nous parvenons à faire les choses vraiment simples - vous devez vraiment travailler. C'est un grand art que l'homme apprend au fil des ans.

Comment faire bouger les cœurs en quelques sons seulement? Comment exprimer ses émotions en quelques lignes? Comment exprimer vos pensées très précisément en quelques mots?
Donc d'abord, nous apprenons dur, puis nous simplifions.
C'est comme E = mc2 d'Einstein…. Et donc dans tous les domaines.
Nous devons traverser toutes ces écoles difficiles et compliquées - apprendre à parler une langue simple, directe et compréhensible.

• Comment un homme se construira-t-il dans sa jeunesse - c'est ainsi qu'il parcourt ensuite le monde .....

• Pour faire des progrès - vous devriez pouvoir apprendre de vos erreurs et ne pas répéter les mêmes méthodes qui ont échoué - mais continuez à en chercher de nouvelles.

• Si quelqu'un veut traiter de l'art, ne le considérez jamais comme une source de revenus. L'art peut rapporter des revenus, mais cela arrive en cours de route. Les revenus devraient provenir

d'autres sources - sinon l'art lui-même en souffrira. Parce que l'art est la liberté d'expression - pas l'artisanat rémunéré.

• Tout change constamment. Rechercher des éléments de constance pour s'y accrocher étroitement est contre nature .....

• Dans un sens physique - j'ai tout ce dont j'ai besoin depuis longtemps. J'ai de la nourriture, j'ai quelques vêtements, j'ai un téléphone…. un ordinateur et même une voiture. Une voiture est déjà un luxe. Il est important pour moi qu'il conduise et soit fiable. En fait, sans cela, je ferais aussi très bien, mais j'aime juste continuer et voir les changements de paysage à l'extérieur de la fenêtre .....

• Je suis assis au bureau -…. J'écris
De quoi écrire?
Je pense à ce qui est le plus important
Sur l'amour.
Être humain.
Je n'aimerais pas écrire sur autre chose - ce serait une perte de temps .....

«4 LETTRES»

Pour chaque pôle - 4 lettres sont associées à une - avec le mot DUPA - signifie ASS.
Le destin n'a pas donné à tout le monde l'égalité. Chacun de nous a son propre mont Everest intérieur. Devrions-nous comparer les autres à nous-mêmes - et nous-mêmes aux autres?
Ou peut-être sommes-nous plus comme des nageurs qui suivent leur propre piste - chacun indépendamment. Nous prenons seulement l'air et agitons nos bras, donnant le meilleur de nous-mêmes.
Et que nous donnions juste tout, c'est dans notre honnêteté - seuls nous et le Bon Dieu le savons.
Qu'importe si quelqu'un est devant nous ou derrière nous? Nous savons nous-mêmes si nous pouvons faire mieux ou simplement tricher - les autres d'abord, et vraiment nous-mêmes à la fin - en gaspillant notre propre potentiel. Combien de personnes le gaspillent comme ça à leur propre demande?
Nous n'avons vraiment qu'une seule chose à faire dans la vie - être humain. Tout le reste est d'ailleurs.

Quand j'avais dix ans, j'ai rencontré un garçon qui venait parfois au jardin commun devant celui de mon grand-père. Il venait clairement d'une famille pauvre où il y avait des problèmes. Probablement de l'alcool. Il était mal habillé. Il ne parlait pas trop clairement non plus. On parlait parfois. Il y avait une joie extraordinaire dans la vie et un besoin de contact, une certaine acceptation. Parlant - il souriait toujours en même temps, me regardant attentivement et avec impatience.
J'ai écouté ses histoires plutôt enfantines.
J'ai entendu quelqu'un dire qu'il allait à «Dziewiony» (école spéciale n ° 9). Chaque fois que quelqu'un voulait couper quelqu'un jusqu'aux os, il lui disait qu'il était Daun ou qu'il venait de «9».
J'ai donc connu le garçon de Dziewiony. Le fait même que je lui ai parlé a provoqué un sourire narquois chez certains de mes pairs qui fumaient parfois la pipe sur un banc voisin.

Je me souviens aussi qu'il venait de Komunki (rue Komuny Paryskiej - depuis des années l'une des rues les plus pauvres de Siemianowice ŚL.).
Une fois, très excité, il m'a appelé pour me montrer ce qu'il avait écrit avec une pierre sur le mur du garage. Il voulait vraiment que je le voie immédiatement. Je suis allé avec lui. Nous avons finalement atteint le mur rouge du garage.
Il m'a montré fièrement son doigt - une petite inscription. C'était un mot déséquilibré… composé de quatre lettres très inégales. Les enfants écrivent si inégalement dans les premières semaines de l'école primaire. Pendant ce temps, il avait un an de plus que moi. Il avait donc onze ans. Je lisais les livres, les bandes dessinées… et les Tigres d'Alfred Szklarski.
Il y eut un étrange silence. Je me souviens encore bien de ce moment aujourd'hui.
Mon ami me regardait, souriant largement. Je me souviens de ses cheveux blonds et de ses joyeux yeux bleus qui attendaient maintenant nerveusement mon verdict final.
Et je ne savais pas… quoi dire. Je ne savais pas quoi faire… .. J'avais juste honte.
- Cool -……. Dis-je enfin doucement.
J'ai senti des larmes monter lentement à mes yeux. Je ne voulais pas qu'il le voie. Alors j'ai baissé un peu la tête.
Sur le mur, il a écrit le mot en majuscules…
MAMA (signifie MAMMY)

• Parfois quand il n'y a pas d'autres amis dans les parages…. Seuls restent la chemise, le pantalon, les chaussures. Mes derniers amis - choisis pas par accident pour différentes situations,…. les plus difficiles. Parce qu'ils me collent tout de suite au moment de l'achat, parce que je me sens bien en eux ..... parce qu'ils sèchent rapidement dans des conditions difficiles. Ils sont en quelque sorte faits pour moi ..... Je le sais tout de suite.
Je porte ces amis dans mon sac et les gens dans mon cœur - partout où je vais ....., ils iront toujours. Et il restera toujours un peu d'espace.

• Tranquillité de l'après-midi ..... "Tea Time". Un doux moment de suspension pendant la journée ... tellement nécessaire.
En passant - j'ai entendu à quel point de petites lames de verre colorées se frappaient doucement ..... jouant une mélodie différente sur un vent chaud et doux à chaque fois. Je connaissais ce son ..... combien je le savais ..... Il a coupé mon intérieur immédiatement ..... Hypnotisé, ... Je me suis arrêté un instant.
- Vous les regardez beaucoup, Honey - dit le propriétaire du stand.
- Avez-vous vu le "Patient anglais"? - J'ai demandé après un moment

• Chaque personne est unique ... il suffit de regarder profondément dans ses yeux et vous pouvez voir tout le chemin qu'il a parcouru. Tout le monde vient d'un endroit différent ..... a une histoire différente .....
Nous sommes comme des feuilles sur le grand arbre de la vie.
Bien que si similaire - toujours différent.
On laisse notre petite trace dans l'histoire et tout se passe .....
Nos vrais moments - parfois c'est juste un été, une saison.
Notre vie est parfois quelques souvenirs ..... les plus beaux. Nous les gardons en nous, pour les accompagner partout, partout où le destin nous jette .....
Pour qu'ils réchauffent nos cœurs quand c'est dur.

Nous essayons comme pour dire: "Oui, ... nous avions du sens. Nous n'étions pas pour rien" .....

• Quand je pense que je n'ai plus rien à écrire ..... le lendemain, 10 autres sujets arrivent.
Et je ne sais pas d'où ça vient?

***

Pas de murs ... Pas de table ... Ni de cuisson.
La femme est une maison.
Où elle est - Il fait chaud…
et il y a une maison commune….
C'est ma femme ... ma maison ...

***

Je ne suis plus jeune et mes cheveux sont gris,… mais je veux toujours aimer et être aimé.
…… Je le veux - tout comme avant….

Tout ce que j'ai écrit, je le dédie à ma femme Iwona et à mon fils Artur.
Jarek Makosz

***

FIN DE LA PREMIÈRE PARTIE
Recueilli sur la base de textes écrits dans les années 2019-2020 - sur n'importe quoi, puis réécrit.
Un jour, j'aimerais aussi me référer à mes anciennes notes.
J'espère que cela fonctionnera.

Plus sur
www.jmakosz.com