Eu só conseguia pensar em tudo
... E passe.
No entanto, ao longo da minha vida,
Às vezes, escrevo minhas observações do mundo.
Eu escrevo sobre o que tenho em mãos - isto é, ... seja o que for ...
Talvez seja útil para ... alguém.... algum quando?

Ustroń, Polônia (em nossa adorável mesa de madeira da cozinha), agosto de 2020.

• Na história de nossas vidas - às vezes fazemos coisas muito diferentes, mas são as pessoas que encontramos que dão significado à história.
De todos esses computadores bloqueados, ... de todos os discos formatados, telefones danificados - tentamos salvar as fotos antes de tudo.
E se as fotos - não as do trabalho e da paisagem, mas as fotos de pessoas.
Porque acontece que as pessoas são as mais importantes para nós ...

• Acho que a vida não é apenas - sobreviver e até mesmo passar a vida adiante. Tem mais do que isso. É tentar ser feliz. E isso é algo muito diferente de apenas durar….

• Vale a pena acordar cedo e lembrar quem você é e para onde está indo. É quando você consegue ver com mais clareza e é aí que as melhores ideias surgem. Por isso vale a pena levantar de madrugada ...

• A base de uma vida feliz é compreender e viver em harmonia com a sua natureza. E isso, para o benefício de você e dos outros ...

• Não estou dizendo que meu caminho na vida seja o melhor - é apenas o melhor para mim. No entanto, cada um tem o seu próprio ... e acho que todos sentem isso intuitivamente, ... em algum lugar bem no fundo ...

• Às vezes você tem que seguir um caminho diferente para chegar a conclusões diferentes ... Basta atravessar a rua e você vê tudo de forma diferente. Experimentar.
É por isso que fui para a escola de várias maneiras - para a escola e para a escola. E era diferente a cada dia. Só de olhar tudo um pouco diferente, aprender algo novo ...
Tem sido assim desde que me lembro - desde a primeira série do ensino fundamental. A exceção foi o jardim de infância - porque fui levado para lá ...

• De todas as artes e de todas as nossas habilidades, a arte mais importante é ser humano. Porque não basta nascer para ser humano…. mas você ainda tem que se tornar um ...

• Cuidar das coisas deve sempre ir na ordem de dentro para fora. Nunca ao contrário. Primeiro, cuidar da mente…. Em seguida, cuidar do corpo… .. depois, de seu entorno imediato…. depois, por mais ... e todos os dias.

Com o tempo, tudo encontra o seu lugar e também sentimos que estamos no lugar certo. Acontece de maneira muito lógica e completamente natural, porque trazemos para o ambiente a harmonia que primeiro temos dentro de nós.

• Mesmo que você tenha falhado em algo, não é nada. A única coisa que importa é que você fez o seu melhor. Descanse e tente novamente ..., descanse ... e novamente ... e quantas vezes forem necessárias ...

• Como você se comporta é importante - não os outros. Isso é tudo que importa…. Os ingleses têm um ditado legal que costumam dizer - e eu gosto muito. Diz: "Faça o seu melhor" - significa: "Faça o que puder." Nesta frase simples, um conteúdo profundo é expresso.
Você não pode fazer mais do que pode…. , do que as circunstâncias permitem ...., mas "Faça o seu melhor" ..... E está tudo bem de sua parte ...

• Se você não pode ser feliz aqui e agora - você não será feliz naquele momento.
A felicidade não depende se temos algo - queremos, ... ou se estamos lá - onde queremos estar.
A felicidade é um estado totalmente independente de tudo isso ...
É um estado de espírito que vem primeiro ...

• Como é? … Um momento depois, eu escreveria a mesma coisa de uma maneira completamente diferente. Isso significaria que o que estou escrevendo é um registro do momento - este e único momento ... Como é a fotografia.
O pensamento é único, mas a forma como se expressa, a escolha de palavras, frases ... é única. E isso significa que às vezes esses pensamentos vão para alguém - e não para outra. E então, com uma escolha diferente de palavras, eles vão voltar a este - e não ao outro ...

• Entre as muitas divisões de pessoas - também se pode distinguir uma - em criadores e performers.
Os criadores não são apenas artistas - eles também são engenheiros, empresários e muitos, muitos outros.
Praticamente em todas as profissões possíveis - os performers copiam os esquemas e soluções que foram criados anteriormente pelos criadores. Quando os aprendem, eles se gabam do que fazem. Essa é uma das características que os diferenciam rapidamente.
Os criadores, por outro lado, são pessoas que tentam constantemente melhorar o estado de coisas existente. Eles criam coisas novas e modificam as antigas - tentando torná-las melhores, mais inteligentes, mais bonitas….
Eles são duas naturezas humanas muito diferentes…. Dois caminhos de vida completamente diferentes ...

• Hoje em dia, nos países desenvolvidos - todos temos grandes oportunidades de aprender e de realizar grandes feitos. A verdade é que a maioria das pessoas desperdiça essas oportunidades. Eles desconsideram a ciência e evitam trabalhar em si mesmos. Eles escolhem o caminho de menor esforço. Apenas flutue na superfície. Qualquer coisa para derivar. Possivelmente construir uma casa, comprar um bom carro, viver confortavelmente….
É esse o ponto?
Isso é como costuma ser desperdiçar seu potencial.
Nós, humanos, podemos fazer muito, muito mais ...

• Se queremos muito algo e não está chegando - então temos que usar o tempo para nos preparar ... como se fosse para vir a qualquer momento ... e apenas esperar pacientemente ...
É como preparar um iate para velejar, mesmo sem vento e sem água ...

Mas esse dia chegará, embora hoje pareça completamente inacreditável ... Você tem que usar cada momento de dor, solidão, frustração - para aprender e se preparar.
E então tudo estará pronto… para a jornada de uma vida….
E espere o vento ... ele virá sozinho ...

• Às vezes, nossos caminhos se cruzam. Às vezes, apenas este…. um tempo. Então corremos ..... cada um segue seu próprio caminho ...
Uma das descobertas mais importantes que fiz na minha vida foi a constatação de que o mais importante para todo ser humano é ele mesmo. Eu não fui exceção. A única diferença é que nem todos podemos admitir ...
Todos os dias a Internet me dá centenas de exemplos que confirmam essa verdade ...
No entanto, assim que entendi isso, lenta e imperceptivelmente, algo começou a mudar dentro de mim. Comecei a entender que fazia parte de um todo maior ... mais importante do que eu ...

• Tantas vezes me disseram que algo é impossível que se eu tivesse ouvido todos eles ... muitas coisas que eu simplesmente não teria feito. Sempre há uma saída. Você só tem que pensar sobre isso o suficiente ...

• Às vezes, uma frase imperceptível pode mudar o destino de uma pessoa. Isso poderia mudar a virada de sua vida ... Ouvimos certas coisas tantas vezes e de repente todo o conhecimento se reduz a uma frase. Há essência nisso ... e muda tudo.

• Tudo o que tenho - está em mim ...

• Escrevo mais sobre o que sinto do que sobre o que entendo. O que posso escrever mais ...? Minhas possibilidades humanas de conhecimento são tão ridiculamente pequenas.

• Não descobri qual é a regra, mas percebi que, para fazer algo melhor, geralmente preciso subtrair, em vez de adicionar ao que criei.
Quando começo a tirar cada vez mais um desenho, tenho a impressão de que está melhor. Essas correções são, na verdade, uma redução contínua. Sob a pele, sinto que há uma verdade oculta em algum lugar. Talvez um dia eu possa nomear?

• O amor verdadeiro tem duas características - é permanente e é eterno.
Você não precisa se preocupar se ele vai se apagar. Você não precisa "alimentá-lo todos os dias" (como alguns dizem) - ele simplesmente existe.
É, não importa o quê. A mãe precisa cultivar o amor pelo filho com medo de que esse amor desapareça? … Não.
Acontece o mesmo com o amor de um homem e de uma mulher. Embora seja um tipo diferente de amor, essas características são comuns…. constância e eternidade…. É uma sensação que sempre volta, de braços abertos…. tudo perdoa e acredita em tudo - exatamente como da primeira vez.
É assim que eu sinto e entendo o amor ...

• O amor verdadeiro nunca se transformará em ódio. Esse amor sempre te receberá de braços abertos ...

• Na dança de salão - a mulher deve ser o mais importante para o parceiro. Se o parceiro entender isso e se concentrar nela,…. - será o melhor dançarino.

• Há uma certa santidade no corpo da mulher - dada a ela pela própria natureza….

• O problema é que os homens que não reparam nas outras mulheres ... também não reparam nas suas esposas ...

• Bear the Pooh repetia continuamente - "Fale comigo da forma mais simples possível." Estou aprendendo o tempo todo com este urso e me pergunto se posso dizer algo ainda mais fácil ...? Ao contrário do que parece, é uma grande arte.

• Muitas vezes pensamos que certas coisas vão durar para sempre…. enquanto isso eles estão terminando imperceptivelmente ...

• Somos todos sexuais ... Balconista, maquinista, professor de filosofia, programador, professor de jardim de infância, médico, pedreiro, recepcionista ... e até mesmo um faroleiro olhando para o horizonte suave do oceano ..... .

• A cada viagem - volto um pouco mudado ...

• A vida é como o boxe profissional. Até o último gongo bater ... você sempre pode ganhar tudo, mesmo neste momento, até o último ... por nocaute ... Você sempre tem que lutar até o fim ... A vitória pode vir inesperadamente.

• Tente ser humano durante toda a sua vida ... Tudo o resto está a propósito ...

• Por um lado, algumas mulheres são atraentes por causa de sua autoconfiança, mas ao mesmo tempo nas mesmas mulheres - sua fragilidade é atraente ..... O homem sabe que ela precisa dele para apoiá-la - quando ela cai ... mas antes de todo o mundo ela deve fingir ser uma lutadora dura. O homem então olha para ela com uma sensação de sorriso e sabe que ele é para ela como um trampolim para um equilibrista. Quando ela cair - ele a agarrará a tempo. Ele sabe disso e ela sabe ... é por isso que ela se sente segura com ele. Ela não tem medo de cair em um milhão de pedaços em seus braços porque ela sabe - ..... que ele vai montá-la novamente ....

• Tudo passa ... Vejo que passa de forma tangível, mas uma coisa é eterna ... AMOR.

• A maioria dos homens tem medo de mulheres inteligentes. Sempre foi o contrário comigo ..

• Nunca recuso café expresso e conversa ...

• Nosso dia presente é um reflexo de toda a vida futura. Depois de observar o estilo em que o passamos - podemos com grande probabilidade dizer como vamos passar o resto de nossas vidas ...
Nunca é tarde demais…. para correção de curso ...

• Por incrível que pareça ... para muitas mulheres, um homem é apenas uma espécie de bolo de creme. Eles querem experimentar imediatamente, especialmente se virem nos olhos de outras mulheres - que pode ser bom ...
E parece a tal homem que é muito mais ...

• Todos somos como pequenos quebra-cabeças - em um grande quebra-cabeça do mundo. Cada um é único e não há quebra-cabeças mais ou menos importantes. Todo mundo é a favor de alguma coisa. Faltando um do quebra-cabeça - muda todo o quebra-cabeça. E há mais de

7,6 bilhões de nós agora. O caleidoscópio desses quebra-cabeças está mudando constantemente ... e ainda surpreende ...

• Coisa interessante… notei que ou tudo vai bem ao mesmo tempo ou tudo NÃO vai bem ao mesmo tempo…. Tudo é como se estivesse relacionado ... um resulta do outro. Que mágica…. e eu me pergunto se outros também têm? ...

• Acho que o maior problema nos relacionamentos depois do álcool é a falta de conversa, proximidade, troca de sentimentos e pensamentos….
A mulher é antes de tudo a melhor amiga do homem ...

• Não se arrependa de nada que você faça por amor sincero ...

• Se você quer saber o que é realmente importante para você - preste atenção ao que você vai fazer primeiro no domingo de manhã ao sair da cama ...

• Pensar em alguém é uma forma de estar com ele ...

• Eu costumava pensar que beber café tinha a ver com café. Muito mais tarde, percebi que se tratava realmente de estar com outro ser humano. O café é apenas uma boa adição. Agora eu sei disso de fato - nem teria que ser café. O mais importante é ser ...

• Sabedoria não é inteligência, mas boa ...

• Não coloque a beleza acima da saúde. Por outro lado - a beleza é o resultado do cuidado com a saúde.

• As decisões importantes da vida devem ser tomadas quando você está feliz, porque só assim elas podem ser realmente boas ...

• No entanto, todos os nossos esforços fizeram sentido. Normalmente você pode ver apenas à distância ..., em retrospecto ...
Mesmo o mais ínfimo dos pequenos - dará frutos um dia….

• A sensibilidade não é uma fraqueza ... é um presente. Pessoas sensíveis - são pessoas extremamente fortes. Mostrar sensibilidade é força. A verdadeira força e coragem é a capacidade de resistir ao mal - não aplaudindo-o,…. porque é mais fácil e seguro dessa forma.

• Tento viver - enquanto desenho - completando todos os elementos ao mesmo tempo. Eu não me concentro em uma passagem - depois em outra, etc.
Todos esses fragmentos emergem da névoa ao mesmo tempo e eu os vejo gradualmente com

mais clareza. No entanto, o que considero o mais importante - deve estar lá desde o início ... desde a primeira linha. O que quero dizer é que a qualquer momento de interrupção inesperada - o trabalho está terminado ... Pode não estar muito claro ainda, mas o que há de mais importante nisso - será desde o início ...

• Vá contra o vento e faça o seu trabalho ... Exatamente o que você mesmo acha que deveria estar fazendo. Mesmo que a única pessoa que acredite seja você. Você passará pela vida e perderá força e cabelos. Isto é normal. O vento vai açoitá-lo, ... o sol vai queimar ... E é bem possível que a vida tire tudo o que um dia lhe deu….
Mas, no final deste caminho, o que você deveria se tornar - você se tornará. Não tendo nada - você terá tudo - ... em você ..

• Nunca procurei relacionamentos momentâneos,…. superficial, ... eu estava falando sério

• Alguém disse: "Ações são importantes - não palavras."
Eu direi - as ações são importantes e as palavras são importantes. Porque as palavras têm grande poder. Eles podem levar a ações. E isso pode ser bom ou ruim ..

• Hoje, os pais costumam fazer com que seus filhos tenham uma boa educação, conheçam o mundo e conheçam várias línguas estrangeiras.
Ninguém, porém, lhes ensina o mais importante - ser humanos, ... ser sensíveis ao sofrimento e às necessidades dos outros. Eles não aprendem empatia. Eles estão preparados para a competição.
Além do mais - muitas vezes suprimem suas necessidades originais - em favor de definir alguns outros objetivos fictícios de adultos. E assim a geração ensina a geração.

• Quando me sentei no sofá com as pernas dobradas e inalei o ar fresco, quase primaveril das montanhas ... notei uma joaninha no chão de madeira. Ela estava andando, em alguma direção que ela só conhecia. Já é primavera, tantos seres estão ganhando vida. Comecei a olhar para ela ... ..

Lembro-me de minha observação de mais de 20 anos atrás. Eu estava parado no ponto de ônibus - a caminho do trabalho para casa. O sol estava brilhando fortemente na estrada de asfalto quente. Sun estava ricocheteando nele. E é por isso que, contra o fundo do asfalto, notei um pequeno objeto - uma formiga ... Ela carregava algo grande em si mesma - algo muito maior do que ela ... E então ela caminhava muito devagar, com dezenas de milímetros. Cruzar a estrada deve ter sido um oceano cheio de perigos para. Uma estrada para seguir ... quem sabe quanto tempo.

Os carros iam e vinham. Eu vi o carro tirá-la do curso algumas vezes e ela agarrou-se com as patas - tentando sobreviver. Ela foi jogada por qualquer um deles - mesmo a um metro de distância.

De alguma forma, ela estava voltando ao curso, como se soubesse para onde ir. E por algum milagre eu ainda a vi. Pareceria impossível - uma formiga tão pequena.

É interessante o que é a bússola nos animais? Ela estava indo para alguma lanterna mágica. Como é que, por exemplo, as cegonhas voltam exatamente para o mesmo lugar - a milhares de quilômetros, de longas viagens? ...

A formiga continuou andando ... Ela poderia morrer embaixo do veículo a qualquer momento - ... mas ela se levantou e andou. Ela percebeu sua vocação de vida.

Nós, humanos, também temos esse instinto? Nós sabemos para onde estamos indo? Somos fiéis ao caminho escolhido? Somos persistentes o suficiente? Fazemos o que devemos e acreditamos nisso - quer eles nos dêem tapinhas no ombro?

Eu tenho me perguntado essa pergunta há mais de 20 anos e sei a resposta. Cada vez que penso sobre o motivo pelo qual estou fazendo algo - começo a me lembrar dessa formiguinha atravessando a rua.

Não sei se ela atravessou a rua? É importante que ela tentou….

• É incrível como faço pouco todos os dias. Tenho a impressão de que com os outros sou como um caracol - terrivelmente lento ... Porém, é muito pouco, multiplicado pelo número de dias - já dá alguma coisa. Se você for na direção certa, aos poucos começa a dar frutos ... É muito mais importante do que a velocidade com que viajamos para evitar perda de tempo. Tenho visto muitas pessoas que têm muito sucesso em suas áreas. Muitas vezes pareciam fleumáticos ineptos. Porém, quando observei de perto as técnicas de seu trabalho - percebi um elemento comum - muita concentração em uma única tarefa e nenhuma perda de tempo. Eles caminharam devagar com freqüência, mas de forma consistente.

• As horas de trabalho matinais são as mais valiosas. É neles que lembramos quem somos. Eles têm algo sagrado sobre eles.

• Vivemos numa época em que o sexo sem amor está praticamente em toda parte - e o amor está lentamente se tornando um sonho cada vez mais luxuoso ... cada vez mais difícil de alcançar ...

• Não pense em todas as adversidades que estão por vir. Não pense nisso, porque só tira as suas forças. Em vez disso, dê um passo. Apenas um pequeno passo - mas na direção certa. E concentre-se nisso. Às vezes, mesmo esse único passo é extremamente difícil ... é verdade - eu sei. Às vezes tenho que dizer a mim mesmo "Espere até o pôr do sol ... até o fim do dia, quando você irá para a cama" .. Às vezes, você dá apenas um passo em um determinado dia, às vezes, inesperadamente dá vários passos. Às vezes, você também dá alguns passos para trás. Então é o mais difícil. Você fica com a impressão de que tudo é para nada. É normal, não desista. Continue indo em direção ao seu objetivo. Não se deixe assustar. Basta pensar na

próxima etapa. Volte para o seu caminho. E assim vamos desde cedo. Só depois de algum tempo, quando você olhar para trás, verá o quanto você alcançou apesar de tudo.

• O único ponto comum entre o passado distante e o presente é o sol de dia e a lua com estrelas à noite. Quão ridiculamente curta nossa história deve ser para o sol e as estrelas? Existem pessoas no mundo das quais nos esquecemos e existem pessoas para as quais não existimos mais ... apesar do fato de ainda caminharmos pela terra. Eles se despediram de nós durante nossa vida…. Portanto, do ponto de vista do tempo - não importa se vivemos há milhares de anos, ou talvez nasceremos algum dia ... ou talvez estejamos vivendo agora. Talvez agora você também esteja olhando para o sol ... Nosso bom sol que dá energia e vida. Todos nós fazemos parte de uma grande história. Se algo pode ser mudado - lembre-se - enquanto estivermos vivos, nunca é tarde demais.

• Que lindo e simples ao mesmo tempo ... poder fazer uma xícara de café quente pela manhã para alguém que você ama ... e dizer "bom dia" ...

• Um bom professor deseja que seus alunos sejam mais inteligentes do que ele. Para incentivar os alunos - diz ele ... - Veja como é simples - não - Olha como sou inteligente. Ele traduz coisas difíceis com a linguagem mais simples. Este é o primeiro passo. Só então ele diz o contrário à medida que seus alunos crescem. Fornece o melhor material possível para seus alunos. E então ele explica a física quântica da maneira que os pré-escolares começam a entendê-la. É assim que nasce seu fascínio pela ciência e pelas grandes questões. Um bom

professor deseja que a próxima geração seja ainda melhor e faça coisas ainda maiores. Esses professores são lembrados para sempre. Eu tive tal ...

• E durante o desenho, de novo - faço uma descoberta. Não estudei artes plásticas, e tudo que sei - sei praticamente por minhas próprias observações. No entanto, uma certa lei ainda foi confirmada para mim - que se houver a área mais clara em alguma parte do meu desenho, então será a mais escura ao lado dela. E não está em algum lugar próximo a ele, mas você deve procurar bem, muito perto ... Como se um não pudesse existir sem o outro. Luz sem sombra e sombra sem luz. Mais fortes eles são - mais perto você deve procurá-los um ao lado do outro. De certa forma, é lógico, porque apenas seu contraste mútuo me permite vê-los. E quanto maior o contraste - mais nítido é o objeto ou parte do desenho. Ouvi dizer que o centro da dor está localizado no cérebro, próximo ao centro do prazer. Talvez eu esteja indo longe demais, mas por analogia, o prazer quase esfrega contra o sofrimento, e o maior é - o outro igualmente grande - sempre estará ao lado dele? Não em algum lugar mais longe, mas na porta ao lado. E o mal e o bem? O bem e o mal? Sua coexistência mais próxima também funciona aqui? E escuridão - afinal, não é ruim em si, porque a noite, por exemplo, não é ruim? No entanto, o momento mais escuro da noite não coincide com o momento mais claro do dia. Então, talvez seja apenas sobre nossos sentidos e ver duas coisas lado a lado. E só então os percebemos. Do contrário, nos acostumamos com eles e deixamos de notá-los. Talvez da mesma forma paremos de perceber o mal em algum lugar - porque não há contraste com o bem ... e o mal se torna algo normal? Refiro-me a alguma lei estranha, não tanto de um fechamento, mas da coexistência mais próxima de opostos que percebemos com os sentidos humanos. Esses e outros pensamentos semelhantes passam pela minha cabeça ... Não entendo muitas coisas, mas posso ver como funcionam.

• Tudo passa tão rápido. E eu gostaria de me sentir mais forte…. Para entender melhor…. amar mais profundamente ... Às vezes acontece que meu corpo é levado por uma torrente de eventos - e minha mente está completamente em outro lugar ... Não consigo acompanhar tudo isso. Então eu sento em silêncio e procuro por mim ...

• Cada um de nós tem seu próprio caminho na vida e sabe qual é o certo para ele - porque em algum lugar no horizonte ele vê sua própria luz - e a segue. Não há duas estradas iguais - assim como não há duas pessoas iguais. Portanto, estou longe de julgar ninguém. Eu sei que cada um de nós é guiado por sua própria natureza ... que cada um de nós foi criado para algo diferente ...

• A proposta de hoje - sempre válida - vamos criar juntos um mundo melhor. Eu aqui ... você aí. Nos encontraremos algum dia. Onde quer que você esteja, com quem quer que esteja, o que quer que esteja fazendo agora. Faça algo de bom lá…. imediatamente - assim. A primeira coisa da costa. Melhor fazer um pouco do que nada e apenas imaginar ... Algo tão simples como deixar um pedestre passar nas pistas enquanto você dirige. Você vai ver .... muitos deles vão sorrir e passar esse bem adiante ... ..e podem chegar até mim. Nesse ínterim, farei o mesmo…. e os ecos disso chegarão até você, ... porque a terra é redonda. Eu acho que faz sentido ...

- A tecnologia avança. Natureza humana - continua a mesma ...

• Não tenho influência sobre o que os outros fazem, mas tenho influência sobre - o que faço ...

• Por fora, você é o que a natureza lhe deu. Dentro de você está o que você mesmo criou ..

• A chave para compreender o homem está na sua infância ...

• Seja o homem para ela que ela nunca vai querer deixar ... ..e seja assim todos os dias ...

• Não existe "boa arte". Percebemos a arte como uma mensagem dos pensamentos e sentimentos de outra pessoa. Cada um de nós vê com seus próprios olhos. Uma criança sente-se melhor com a arte do que um "conhecedor" educado. A criança tem tudo o que precisa - ou seja, sensibilidade e uma mente aberta ...

• Nunca perguntei - em que Deus você acredita? Para mim foi importante ... que te tornasse simplesmente bom ...

• Você quer amanhã o que não tem hoje ... mas lembre-se que amanhã não terá o que tem hoje. Sempre há algo para alguma coisa. Diminua um pouco e leve o seu tempo. Amanhã …… - virá de qualquer maneira. Não quero tão cedo ...

• Com a mulher certa - um homem pode sobreviver a qualquer coisa .. qualquer tempestade, qualquer dor ... qualquer coisa ...

• Só quando é mais difícil - vemos que tipo de pessoa realmente somos ...

• Só um homem pode ser amigo verdadeiro de uma mulher. Só uma mulher pode ser amiga de verdade de um homem ...

• Se você não aprender a arte de escolher, a vida escolherá por você. Às vezes você tem que escolher entre bom e melhor ... ou ruim e pior - porque não haverá outras opções. Então, o mal menor deve ser entendido como a melhor escolha ... infelizmente.

• Nossos pensamentos são muito poderosos. Eles podem viajar milhares de quilômetros. Sobre as montanhas ... sobre os oceanos. Eles podem apoiar quem está muito longe de nós nos momentos mais difíceis. Eles sabem que nos lembramos deles. Como poderíamos esquecer? ...

• Quem é quem e o que realmente o move -…. às vezes só descobriremos depois de anos ..

• Todo mundo vive em um mundo assim - como ele imagina ...

• Uma mulher é um complemento natural para um homem e um homem para uma mulher. Isso inclui pensamentos, sentimentos e fisicalidade. Você pode ver isso desde cedo. Estes são dois mundos diferentes - formando um ...

• Não conheço tema mais difícil de desenhar do que mulher…. mas não conheço sujeito mais bonito que mulher ...

• Você gostaria de conseguir algo realmente bom na vida sem risco ..? Você deve estar brincando ...

• É muito forte esse homem que, apesar da grande quantidade de males que experimenta, não se torna mau ele mesmo ...

• Às vezes, há vantagens em correr. Quando corremos - devemos nos concentrar nas coisas mais importantes de nossa vida ...

• Só o tempo sabe a resposta para todas as perguntas. Fique calmo e siga seu curso.

• Com o passar dos anos, o homem entende ainda melhor que deseja esta mulher em particular ...

• Se você inveja a felicidade de outra pessoa - isso significa que você precisa refletir sobre si mesmo. Por outro lado, desejar a alguém o que você realmente deseja, e ao mesmo tempo não pode ter por algum motivo - essa é a verdadeira força de caráter ...

• Cada um de nós tem uma história ... então não vamos nos julgar tão facilmente ...

• Todos cometemos erros, mas todos podemos tentar corrigi-los. O próprio julgamento é algo ótimo ...

• Se você só consegue fazer certas coisas bem - desista ... Concentre-se no que você pode fazer melhor. Sobre isso, o que sai direto de você. Só então você fará o que realmente deve - por você e pelos outros ... Você pode não ganhar muito com isso, mas também nunca será pobre. Apenas vá por aqui. Concentre-se em desenvolver seus talentos mais importantes, em vez de preencher lacunas nas áreas em que existem lacunas. Não perca seu tempo com isso - é muito valioso. Sim, às vezes é necessário devido às circunstâncias - por exemplo, requisitos de trabalho. No entanto, nunca negligencie o desenvolvimento de seus talentos. Caso contrário, você causará um grande dano a si mesmo. E se acontecer de você ter muitos desses talentos - escolha apenas os mais importantes ... e aprimore-os ...

• Se você, conseqüentemente, continuar pensando em algo - um dia você terá uma ideia…. Então comece a pensar sobre isso - sistematicamente e planejado ... de agora em diante ... Parece trivial, mas é verdade ...

• A espera é o cinzel do tempo, que muito ensina e molda a personagem de uma forma extraordinária ...

• As pessoas só podem ser mudadas pelo seu próprio exemplo. Mais uma coisa - eles devem realmente querer, e só podem fazer por si próprios. Como alguém disse: “Não ensine a vaca a

dançar. Você vai perder seu tempo e só vai irritar a vaca. "Use esse tempo e energia, faça algo inteligente ...

• A maneira como alguém come - fala muito sobre ele, apesar das aparências ... Dá para ver toda a sua essência ...

• Percebi que quando as pessoas envelhecem - o dinheiro importa menos para elas ... e elas se preocupam mais com o tempo. Mesmo entre aqueles que sempre amaram significado e status…. Eles querem que passemos algum tempo com eles ... para ouvir suas histórias ...

• A maior obra de arte de nossas vidas - NÓS, nós mesmos…. Mas para criar essa arte, você tem que trabalhar todos os dias.

• Toda a fantasia de um homem pode ser reconhecida por seus movimentos na dança ...

• Tenha a coragem de ser o que deveria ser na vida. O que você sempre foi por dentro e o que a mãe natureza criou. Às vezes, não damos ouvidos a essa voz, preferindo segurança e estabilidade à verdade. É o risco de perder tudo ... eu sei ..... Para se tornar o homem que você sempre quis ser ... isso é alguma coisa. E não tem nada a ver com ter algo, porque você já tem tudo que precisa - sempre com você ....

• Nesta jornada chamada vida - as pessoas são o significado ...

• A dor é como uma marreta ... a cada golpe, ela traz mais de você - o que você deveria se tornar ... como um humano. Não tenha medo, porque quanto mais cedo acontecer - melhor para você ..

• Existem pessoas que acumulam algo para sempre ... conte seus centavos com cuidado e se gabar do que coletaram. Você os conhece ... na porta ao lado. Eles vão te mostrar sua casa, jardim, garagem, carro e quem sabe o que mais? Sem falar no seu importante papel no trabalho, no grupo, na sociedade, etc. É a sua colheita. Eles sabem exatamente quanto gastam com aquecimento e quando fechar a torneira com esse aquecimento para economizar um centavo e deixar a família no frio. E se você olhar nos olhos deles - você verá aquelas moedas no fundo. Como se eles estivessem girando ... sério. Você os encontrará em todos os lugares - em um número inacreditável. E há pessoas que sempre dão algo ... incluindo elas mesmas. Eu definitivamente sempre quis ser dessas pessoas ...

• Minha fraqueza pode ser minha força. Tudo depende de mim. Posso ver nos meus desenhos. Minha visão está piorando e posso estar com raiva de mim mesmo por não ter começado antes - na minha juventude, quando vi melhor ... e minha mão estava mais segura. Posso ver algumas coisas que fazia e como faço hoje. Sei que poderia conseguir muito mais - se não tivesse parado um dia. Mas quando penso nisso - posso ver alguns pontos positivos. Não vejo contornos nítidos e não vejo nenhum detalhe. Costumo ver mais manchas ... claras e escuras ... Mas graças a isso, concentro-me nas coisas realmente importantes - e é isso que vejo. Talvez o que eu desenhe seja impreciso, mas uso a fraqueza da minha visão como um filtro de câmera. Eu só vejo o que é importante. O que quero mostrar desde o início. E ainda está aí ...

• O que é um dia? Se você não sabe o que quer fazer com ele - ... ... vai passar como um filme .... E a vida?

• Era uma vez uma pergunta. Foi um daqueles que voltam de vez em quando. - O que alguém mais esperto do que eu faria se pudesse voltar no tempo? Acontece que consegui alguns empregos e fui para o exterior. Lá perguntei a um homem que sempre respeitei, também por causa de sua abordagem equilibrada da vida e da sabedoria. Então eu fiz a ele esta pergunta. - O mesmo que hoje, só que muito antes - respondeu ele sem pensar. Isso me deu paz de espírito porque eu sabia que minhas escolhas atuais eram boas e não poderia fazer nada melhor ...

• As pessoas quase nunca são guiadas pela lógica, mas quase sempre pelas emoções. E isso às vezes é nossa fraqueza e às vezes nosso charme ...

• O que alguém pensa sobre mim - é assunto privado dele ... não meu ...

• Estar nervoso e explosivo tem muito a ver com estupidez - e nada a ver com temperamento. Um homem sábio imediatamente tenta encontrar uma saída. Ele não desperdiça energia preciosa com gritos e reclamações infrutíferas. Não culpa os outros. Não espalha suas emoções ruins. A propósito - também parece idiota. Esses nervos não aceleram nada. Eles apenas tiram energia inestimável. No entanto, requer muita força interior, compostura e uma capacidade única de concentração imediata ... A bola caiu fora do campo - por isso deve ser jogada para trás o mais rápido possível. E o jogo continua ...

• Como viver quando tudo está desabando? …… normalmente. Faça o que puder enquanto pensa apenas neste próximo passo. Como se não houvesse mais etapas. Não pense no que está à sua frente. Se a dor vier, no máximo fará de você uma pessoa melhor. Basta sair da cama, colocar as calças, tomar um café… ..e surfar ……. Eu gostava das horas em que treinava na piscina da escola de manhã cedo. Eu não estava usando nada, exceto sunga. Quase não havia ninguém na piscina. Eu mesmo defino o ritmo e o estilo. Nada estava em minha mente. Eu estava nadando nos raios do sol da manhã ...

• O expresso é como uma filosofia de vida. Você pode viver muito e desleixado. Assim como você pode beber café sem respeito. Sempre foquei no conteúdo, não na quantidade ... e isso é o expresso. E sempre escolho o expresso. Tinha um expresso que demorava um pouco para beber ... e eu me lembro deles até agora ... E não quer dizer que tenho que tomar rápido ... Depende de mim ...

• É apenas um pedaço de papel e um lápis ... e você pode conjurar esses mundos com eles ... Essas são duas ferramentas tão simples e disponíveis em qualquer lugar - e têm um poder incrível. Você pode derramar fotos, pensamentos e sentimentos - de coração para coração ... Eu descobri há algum tempo e isso me dá alegria ...

• A maneira como alguém diz olá para você - diz muito sobre a atitude dele em relação a você. Olhar nos olhos (e não para os lados ou para baixo) é uma expressão de respeito. Um sorriso, a força de um aperto de mão (com sinceridade e firmeza, mas sem exagero) ... Tudo diz mais do que mil palavras. E mais uma coisa. Acontece que alguém está se despedindo de você com mais boa vontade - do que dizendo alô. Isso fala por si ...

• O que admiro em nosso filho é sua diligência extraordinária e seu dever de cumprir o dever. Arthur, mesmo quando algo não dá certo para ele, ou quando ele não gosta de algo - ele tenta se preparar para isso da melhor maneira possível ... com bastante antecedência. Ao contrário de mim - sempre muito espontâneo. Às vezes demais. Arthur dá o seu melhor e fecha o palco do trabalho de alguma forma ... de alguma forma. O que ele faz é sempre uma espécie de todo. Ele faz isso até mesmo em tópicos que são difíceis para ele e nos quais ele não está satisfeito consigo mesmo. No entanto, esta tentativa de dar a algo uma forma finita afinal e abordá-la com toda a responsabilidade - eles são admiráveis ... Ele tem feito isso desde cedo ... Eu aprendo com ele ...

• Um homem forte deve ser como uma árvore. Como um grande carvalho que abriga tudo ... ... os menores e os mais fracos, ... perdidos e precisando de ajuda. Sempre pronto para levá-los sob seus braços grandes…. Para protegê-los da chuva, do sol e do vendaval. O tempo pode quebrar seus galhos e arrancar folhas. Pode ser chamuscado pelo sol e açoitado pelo vento - mas um carvalho é indestrutível. Este poder flui em suas veias de madeira…. dentro dele - profundamente. Ele não se curvará a nada. Não vai assustá-lo ... Está sempre lá quando você precisa dele. É assim que um homem deve ser. E não tem nada a ver com sua idade. Se você é um carvalho - você é um carvalho durante toda a sua vida.

Tem gente que não sabe se entra ou sai - e fica parado no vestíbulo. Você provavelmente conhece essas pessoas também? Eles ficarão assim ... provavelmente por toda a vida ...

• Medo da solidão - é o que assusta a maioria das mulheres. No entanto, não escolha precipitadamente - apenas por isso. Observe atentamente como ele se comporta em várias situações - especialmente as mais difíceis. E tome seu tempo ...

• Se os argumentos éticos não convencem alguém - os argumentos legais irão convencê-lo ...

• O tempo descobre tudo ...

• Temos o dever de fazer o nosso melhor para salvar os nossos sonhos ...

• Se algumas pessoas estão lutando pelo poder - este é o primeiro sinal de que elas não o merecem. Devem ser interrompidos a tempo, antes que seja tarde demais. ... Os que entendem que o poder é uma grande responsabilidade para os outros merecem o poder. É uma espécie de serviço. Mas essas pessoas não desejam poder. Em comparação com o anterior, eles são muito raros na natureza. Você os conhecerá porque as pessoas os escolherão. Somente tais líderes merecem respeito ... Outros nem serão lembrados ...

• Por que tratamos os animais como criaturas inferiores? É porque eles são menos inteligentes? Se assim for - isso insulta nossa própria inteligência ...

• É impossível mudar outra pessoa - lutando. Apenas uma concessão temporária pode ser obtida desta forma. A maneira de fazer algo de bom nesse sentido é o auto-exemplo e o entendimento mútuo. Cada mudança de qualquer coisa leva precisamente ao entendimento ...

• A idade de um homem não é importante, mas sua força interior ...

• Ele fala 5 línguas - mas em cada uma delas ele ainda é o mesmo bastardo ... • Os animais são nossos irmãos menores ... - disse Francisco de Assis. Quando você pensa assim - tudo muda ... Eu não sou religioso, mas sei que o cara tinha razão ...

• Estou calmo - porque sei que tudo vai acontecer na hora certa ... Alguém bom cuida disso ... Eu posso sentir ...

• Não é preciso viajar muito para conhecer o mundo real ... Às vezes basta convidar amigos para a mesa, fazer um jantar quente, abrir uma garrafa de vinho, e o mundo vem por si só. As histórias de todos são universos ...

• Existem homens que amam mais profundamente do que as mulheres ...

• Dor, solidão, saudade, escassez, doença ... - tudo isso pode tornar qualquer pessoa uma pessoa pior ... Mas também pode torná-la uma pessoa melhor. A escolha é nossa ...

• Sempre tentei viver do jeito que desenho ... para que a qualquer momento - pudesse dizer: "Minha vida está completa" ..

• Lembrei-me - quando era criança subia nos móveis para ver tudo de uma perspectiva diferente ... Meu mundo era pequeno - como meu quarto era pequeno ... mas de cada lugar eu via tudo um pouco diferente ... Agora, anos depois - eu uso o mesmo método o tempo todo ... Eu continuo olhando meus desenhos de um ângulo diferente. Às vezes também me afasto e chego mais perto…. e o tempo todo procuro entender melhor tudo o que parecia ter sido entendido há muito tempo ... E o tempo todo eu descubro algo novo ...

• Quase não há diferença entre um policial realmente bom e um criminoso. Ambos podem fazer tatuagens, cheirar, beber vodka e podem vir de uma família patológica semelhante. Este policial conhecerá todos os truques do criminoso, e o criminoso conhecerá todos os truques do policial. Eles serão como irmãos. Haverá apenas uma diferença,… ..não perceptível a olho nu. É um elemento muito pequeno ... menor que um átomo. Mas é sobre esse elemento que se trava a guerra eterna e feroz - entre o bem e o mal. Curiosamente, a escolha desse átomo depende de nós. Nós escolhemos o caminho.

• Algo tem que ser minha propriedade para que eu possa apreciá-lo? .... Na verdade, nada é nossa propriedade ... tudo nos é dado por um tempo ... Nós artificialmente determinamos que algo é seu ou meu ... mas não é realmente meu, nem seu ..... Foi emprestado a nós, por assim dizer ... Estava antes de nós e será depois de nós. Não temos que manter tudo como nosso ... Deixe fluir ...

• "ESTRADA"

Encontre o seu caminho - a resposta está bem no fundo ... dentro de você. Dê uma olhada lá .... E então vá devagar, todo dia. Não olhe muito de um lado para o outro - para os outros, nem olha muito para a frente - porque temos uma influência muito limitada sobre o futuro. Vá devagar e aproveite os momentos simples. Alcançar qualquer objetivo não tem nada a ver com felicidade. É apenas alcançar a meta - nada mais. As falhas que você experimenta ao longo do caminho - elas realmente não importam muito. Deve-se apenas tirar conclusões deles. A única coisa importante é que você continue. Tentar ser uma pessoa boa e feliz ao mesmo tempo, Porque esse é o único objetivo verdadeiro. Seja qual for o caminho que você escolher, perceba que não precisamos de muito para viver: - durma bem - água limpa - uma refeição simples e saudável - um pouco de sol - ar puro - às vezes um pouco de silêncio - quente em dias frios e frio em dias quentes - algum dinheiro para cobrir as necessidades básicas (mas realmente, muito pouco é necessário). Mas o que mais precisamos é de amor. Vamos começar a dar, e vamos começar a entender.

A natureza deu a uma mulher um homem - e a um homem uma mulher para serem felizes um com o outro e se realizarem, - para serem melhores amigos. Nem a todos é dado ter filhos - é verdade ... mas quando um homem e uma mulher têm um ao outro, eles já são uma família. E

isso é o mais importante nos momentos difíceis da vida ... Precisamos de mais? Na verdade, não ..... Todas as outras necessidades - são imaginárias, e a falha em implementá-los só leva à frustração. Todos nós fazemos parte de um todo maior. Não precisamos entender tudo isso imediatamente. É importante que o sintamos. Que todo ser humano é importante, que cada um de nós é por algo. E não há nem mais nem menos importante. Somos todos únicos. Não se apresse tanto para amanhã, porque amanhã você quer o que você não tem hoje, mas amanhã você não terá o que tem hoje. A paz que temos naturalmente dentro de nós é um presente …… Existe uma resposta - para todas as nossas perguntas. Aí nos ouvimos ...

jmakosz, Ustroń 3.11.19

• Uma vez, há muito tempo - inventei o princípio: "Tudo o que tenho - tenho que ser capaz de carregar, para que possa sempre cair na estrada com isso" ... e eu verifico de vez em quando ... Para não crescer demais com musgo - e não ter muitas coisas (e como regra temos muito mais do que realmente precisamos) ...

• Sei por experiência própria que o tempo é um bom conselheiro. Vale a pena ouvi-lo antes de tomar decisões realmente importantes ... Então vamos dar um tempo ...

• "Boa" é uma casa que as pessoas constroem durante toda a vida ... Você pode mudar a casa física (já fiz isso mais de 12 vezes), mas a casa real que você constrói é "Boa". Ficará depois de você, porque é indestrutível ... Esta é uma verdadeira casa ... Uma casa construída no coração das pessoas ...

• Como aprender? Pessoalmente, acho que a especialização deve andar de mãos dadas com a aquisição de conhecimentos gerais - em relação a cerca de 20% dos conhecimentos gerais e 80% da especialização. E assim todos os dias. Desta forma, não deixaremos de ter consciência do que está à nossa volta e, ao mesmo tempo, poderemos progredir de forma eficaz graças ao aprofundamento de conhecimentos especializados - que posteriormente poderemos partilhar. Um complementará o outro. Você vai descobrir com o tempo. Temos apenas uma vida e não muito. Nunca saberemos muitas coisas. Existem também muitas coisas das quais nem mesmo temos consciência. Nem mesmo sabemos que eles existem. Esta vida, no entanto, multiplicada por milhões - nos dá uma enorme força e poder cognitivo. Cada um de nós pode explorar o conhecimento em uma direção separada e escolhida e ir o mais longe possível. É importante escolher essa direção corretamente e, então, ser consistente. Esta é a nossa contribuição individual. Por fim, deve-se estudar intensamente ao longo da vida, não apenas na escola ou universidade. Aprenda e pratique. Um anda sempre de mãos dadas com o outro. O aprendizado não deve parar no exame final - como costuma ser o caso. Vale a pena esperar mais de mim .... (PS. Embora eu tenha escrito, ainda tenho que me lembrar e exigir mais de mim).

• Como reconhecer uma casa saudável? Imediatamente pelo fato de que 3 palavras são freqüentemente ditas lá: ..... por favor ..... desculpe .... obrigado ..... Dê uma olhada e ouça - e você verá que realmente é ... As crianças adotam os hábitos dos adultos e depois ensinam seus próprios filhos ... E é assim que nasce uma cultura de comunidades inteiras - dessas três palavras simples usado na casa da família ... Outra maneira simples é observar como os adultos falam com seus filhos. Eles ouvem o que as crianças dizem? Eles os levam a sério? Que atitude eles adotam fisicamente ao falar com eles - ou seja, eles se inclinam para alinhar sua visão com a deles - para que se sintam no mesmo nível dos adultos desde tenra idade? Ou talvez eles estejam acima deles, olhando para eles? Hmmm ... E quando vão passear, os

adultos ficam de olho nos filhos pequenos ou não se interessam muito por eles? Eles se importam com eles?

• Nunca busque vingança. Você não pode consertar o mal com o mal. A vingança é uma armadilha.

• Se algo é bom - por que não fazer imediatamente? ..

• Se você diz que o passado não importa para você, como posso acreditar em você no futuro? Enquanto isso, tudo importa: o que foi, o que é e o que será. Nunca concordei com uma afirmação tão comum de que apenas o aqui e agora é importante. Tudo é importante e tudo flui de tudo ..

• Nunca me senti atraído por mulheres desprovidas de empatia, ... sensibilidade ao sofrimento de outro ser. E por mais lindos que sejam ...

• Fazer algo só por dinheiro é a forma mais pura de desperdiçar sua vida. Devemos fazer o que nos dá alegria e satisfação enquanto realizamos este trabalho. Só então será útil para todos - nós e outros. Infelizmente, muitas vezes temos que fazer algo muito mais pelo dinheiro. Porém, não vamos desistir de mudá-lo um dia. Vamos nos preparar para isso com cuidado e persistência - todos os dias ... Vamos fazer um plano - e segui-lo ...

• Se você é feliz primeiro - você também faz os outros felizes. Não se sacrifique. Pelo mesmo motivo, uma mãe deve usar uma máscara de oxigênio primeiro em um avião em caso de emergência. Quem ajudará seu bebê se ela perder a consciência?

• Às vezes, é só a noite que me permite parar por um momento ... para pensar em tudo o que vivi e vi durante o dia ... Procuro e sinto mais profundo, mais forte, mais ... e eu tento para entender um pouco. Sinto uma necessidade interna disso ... Do contrário, fico muito frustrado ... Sinto-me levado por um turbilhão de uma raça estúpida, monótona e tuberculosa. Sem sincronização de quem eu sou - com o que eu faço….

Eu uso a TV muito raramente, embora fosse tão fácil matar o vazio interior que às vezes aparece em cada um de nós ... Então é assim que estou sentado agora no escuro, na cozinha ... e com a minha caneca de metal na mão, cheia de água quente ... - Olho para o céu ... E a certa altura sou dominado pela paz que tanto esperava. E a sincronização acontece ... Então eu sei que tudo o que acontece com a gente faz sentido ...

• Fazer exatamente o que deveria ser feito no momento certo ... Sim - um sentido tão perfeito de lugar e tempo - isso é algo ... Mas eu acho que para conseguir isso, você tem que mudar totalmente a sua maneira de pensar - a pessoa que está constantemente lutando e tentando levar algo ... para uma pessoa que se deixa ser guiada. Para ser conduzido por uma boa força que está sempre com ele e dentro dele ... aonde quer que ele vá. É preciso desistir de todos os itens supérfluos que temos e de todas as honras sem sentido que temos ... estar pronto para perdê-los. É difícil expressá-lo de qualquer maneira ... Ou será compreendido ... ou não. Eu acho que este é o caminho para a paz de espírito e realização ...

• Se o contato com a arte nos torna melhores - é uma boa arte.

• Eu vejo gente de certa idade ... Gente que sabe que o tempo está acabando. Eles sabem que não têm muito até o pôr do sol ... Você acha que eles têm algum reflexo em suas vidas ...? .... que eles querem se desculpar com aqueles - a quem eles feriram? .. Que eles querem consertar - o que eles quebraram? Ou visitar aqueles que não vêem há tanto tempo ... e que os esperam há tanto tempo ...? ..... Não, meu amigo ... Eles querem visitar outro país estrangeiro onde não estiveram - e eles o tinham em sua lista ... Eles querem comer mais alguns pratos que nunca provaram ou comprar outro gadget que queiram para chegar a tempo, se divertir ... Eles chamam de saborear a vida ao máximo ... E é assim que sua escuridão os encontra .....

• Tem gente que vai sempre seguir os mesmos caminhos ... até à loja, até à escola - desde tenra idade ... E tem gente que vai sempre escolher novos caminhos. Entre as muitas divisões diferentes entre as pessoas - esta é uma delas. O primeiro sempre terá medo de tudo. Eles escolherão a estabilidade e a segurança - mesmo ao custo de sua liberdade e às vezes até da humilhação. Eles nunca farão qualquer progresso. O sonho deles é viver em um Status Quo confortável .... Estes estão sempre prontos para tudo .... mesmo quando não sabem o que há no final deste caminho ... Exatamente o mesmo instinto é o que distingue um cachorro de um lobo. O lobo sempre correrá mais rápido que o cachorro ...

• Estou ciente de que recebi muito na minha vida ..... Eu nem sei a quem agradecer por isso ..... Também estou me perguntando - como devo agradecê-lo - e acho é melhor apenas me entregar. Dê meu tempo. O que tenho de mais precioso. E mesmo pobre - eu sempre tenho uma coisa ... eu. A quem devo dar? ..... Para aquele que está mais próximo ..... E depois para os outros que estarão ao meu lado. É um pouco como o filme "Patrulha" ..... com Kevin Costner. Ele é um salva-vidas nele. Quando questionado sobre como ele escolhe as pessoas que deseja salvar - entre as ondas de um mar agitado? Qual é o seu método - porque todos precisam de ajuda? ..... Ele respondeu: - Eu não penso nisso. Eu salvo quem está mais

próximo. Ele não julga, ... ele não escolhe ... Ele apenas faz ... Há algo nisso. Eu me lembro disso com frequência.

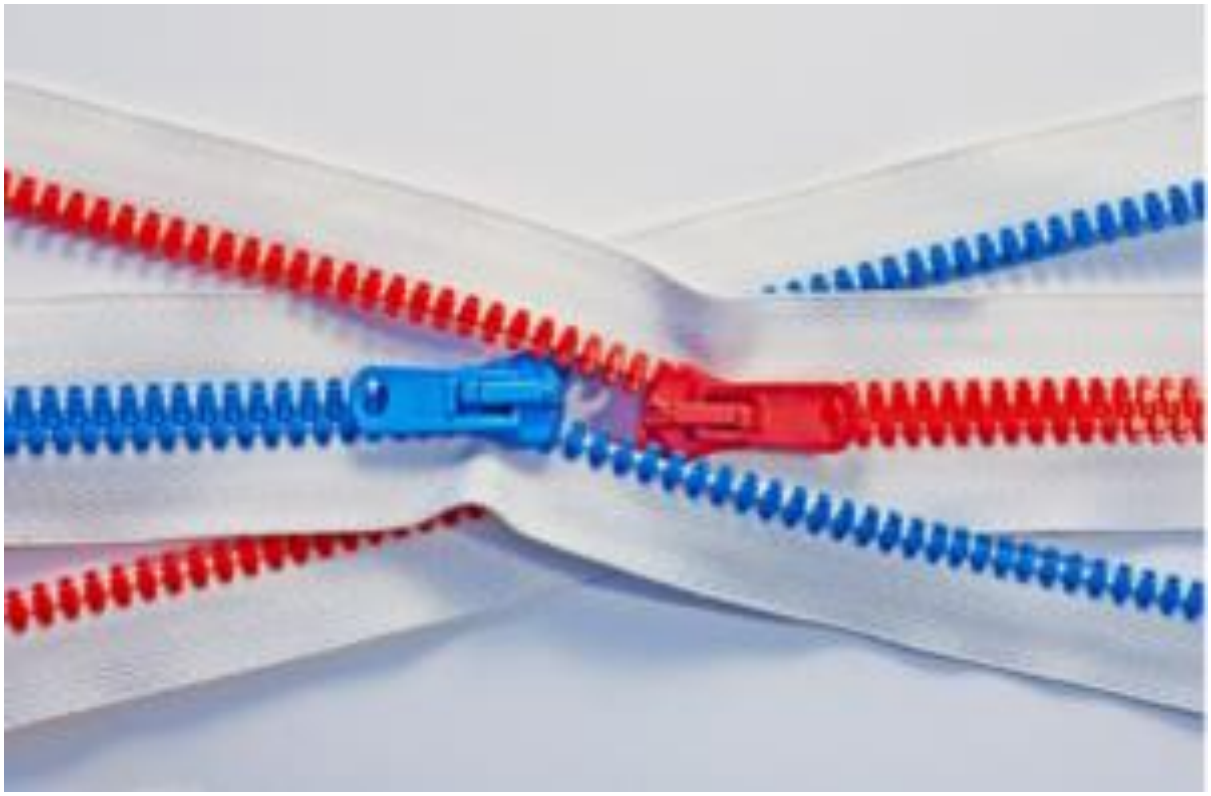
• Aparentemente, do ponto de vista psicológico - imaginar algo e vivenciá-lo - é realmente a mesma coisa ..... Li sobre isso uma vez. As mesmas reações nervosas e hormonais ocorrem dentro de nós. É apenas uma questão de ter uma imaginação apropriadamente forte ..... Eu verifico praticamente todos os dias ... Como por exemplo agora. Eu olho para a grande TV, na mais recente tecnologia - atrás do vidro da exposição. Custa muito dinheiro. Eu gosto de ficar neste lugar. A TV é incrível com a qualidade da imagem e sempre há filmes coloridos de tirar o fôlego ... Eu simplesmente imagino que estou surfando no oceano - como esse garoto na tela ... Eu sinto a água correndo no meu bezerros e uma brisa fresca no rosto. E aquele sol forte nas minhas costas ... Em seguida, aparece outra imagem. Agora imagino este pôr-do-sol calmo, laranja maduro. Estou em algum lugar em ilhas remotas. Estou sentado neste barco, do lado esquerdo ..... Estou meio que aqui, em um shopping, mas entretanto - mudei para lá ... para voltar aqui novamente em um momento ..... Esta é a imaginação. Não estou escrevendo sobre isso por acaso. Muitas vezes experimentei exatamente o que imaginei. Eu estava realmente lá para voltar ... e eu confirmo isso. Eu experimentei os mesmos sentimentos que imaginei. Sim - de um ponto de vista psicológico, é realmente o mesmo. Esta é uma força poderosa, porque, por exemplo, alguém que está em uma cadeira de rodas - pode intencionalmente e de forma controlada imaginar que está saudável e faz tudo o que precisa e muda tudo ..... O escritor descreve a história que ele cria com o poder de sua mente ..... e ela realmente está lá ..... E então tudo muda em um instante. Alguém a quem falta alguma coisa - pode imaginar que tem e fica calmo ..... É como no filme "Avatar" de James Cameron ... Você se lembra da figura de um jovem soldado parcialmente paralisado? Ele mudou-se para um mundo diferente, onde era um ser diferente. A única limitação é a sua imaginação, por isso vale a pena desenvolver .....

• Minha mãe mostrou o que é misericórdia e como podemos ajudar os mais pobres e menos afortunados do que nós.

• Meu pai me ensinou a respeitar a ciência e os livros e a esperar muito de mim mesmo.

• E se parássemos de nos comparar com os outros? ..... É fácil de fazer - imagine que não há mais ninguém no mundo além de nós ..... Talvez então olharíamos para o que é realmente importante e pararíamos de nos culpar por termos feito algo errado às vezes pense nisso - o que podemos fazer agora? E então, não importa como nos comparemos aos outros? É um pouco como na natação - quando navegamos em nossa própria raia - e não há ninguém próximo a ela ... É nossa própria vida ... Por que olhar para os outros? Sempre haverá tantos melhores e tantos mais fracos do que nós. Vamos aprender com os melhores e ajudar os mais fracos .....

• Homem e mulher - são dois mundos tão diferentes, que, no entanto, não podem existir um sem o outro e ainda precisam um do outro .....



• Como é bom - ter um ente querido, alguém ... que pode ser amado ... com reciprocidade. E se essa pessoa não estiver lá - você tem que tentar amar a si mesmo .....

• Sobre mim - sou um colecionador de belos momentos .....

• Por que você está escrevendo tudo isso? Por que você está desenhando tudo isso? Alguém me perguntou ..... - Pelo menos se saberá quem eu fui, como me senti e o que fui - respondi .....

• Na minha família, sou o primeiro "Não Mineiro". Todo mundo era mineiro - meu pai e meu avô ..... e o avô do avô ..... e assim por diante. Eram tantos que acho que até meu corpo está geneticamente preparado para a mineração. Meu irmão mais novo também está preparado para isso ..... Este é o fim da longa história de homens trabalhando meio quilômetro e mais abaixo - no subsolo ... Nem todos eles voltam de lá ... Às vezes mata uma explosão de metano e um incêndio .. ... Às vezes, toneladas de carvão ..... Meu avô voltou ... com a coluna meio quebrada. Ele sobreviveu a um ataque de mineração duas vezes (esta palavra significa um telhado desabando sobre as pessoas. Então tudo desmorona e não há como escapar) ... Na segunda vez, ele foi carregado inconsciente para a superfície ..... Ele estava incapacitado para o fim da vida dele, ... olhando para a calçada ..... e não podendo olhar para o céu ..... Ele tinha 30 anos quando isso aconteceu ... .. É por isso que minha mãe me disse quando eu ainda era um menino: - Olhe para mim com atenção ... Você, Jarek, não desce. Você não !!! Os mineiros não gostam de falar sobre o que está lá embaixo. É muito típico deles. De alguma forma, eu realmente nunca pensei sobre o fato de que meu pai desce tão fundo todos os dias ... Ele apenas se levantou quando ainda estava escuro e estava com pressa para pegar o elevador ... Parecia tão óbvio e tão normal, como se ele estivesse caminhando para algum trabalho normal - como alguns outros ... Mas não era tão normal ..... E só agora eu entendo ..... quando tenho quase 50 anos. Eu estava pensando sobre isso esta manhã, ... aqui em Brighton certo, ... Como eles se sentem quando um céu negro pode desabar sobre eles a qualquer segundo? Como o vovô se sentiu quando o céu negro o esmagou? Quando ele estava sozinho no escuro com a coluna quebrada - perdendo todas as esperanças de sobrevivência. E a gratidão nasce em mim ..... Mas meu contato com o carvão não acabou. Acabei de fazer um desenho rápido ... Acabei de chamá-lo ..... "Mineiros" .....

• Nunca entendi que as pessoas podem querer sexo rápido e esquecer de si mesmas. Esta separação é a pior parte .....

• Os bairros de tijolo de onde venho - fizeram-me querer ver o azul do céu - olhe para cima…. e medite.

• Às vezes, leva tão pouco para se sentir bem. Basta jantar ..... Sem falar de um bom jantar, ... ou uma boa ceia - na companhia de seus entes queridos ..... Desfrutando de sua presença e da vida com eles ....

• O que fazer para ter uma vida boa? Apenas sendo bom - é isso.

• Às vezes, quando escrevo ou desenho - quase não toco o papel com o lápis. Então mal consigo juntar as minhas palavras - elas inventam por conta própria ... Mas então também sinto que não sou realmente eu, mas uma força mais forte e melhor falando através de mim ...

É um sentimento muito incomum. Eu sei então que estou fazendo exatamente o que deveria .....

• Não importa o que os outros façam e digam e quaisquer que sejam as circunstâncias, seja bom. Também tente ser feliz. Lembre-se, seja assim, não importa o quê. Se você viver assim - viverá sua melhor vida. Depende apenas de você. O resto está além de você ..... Ustroń, 22 de agosto de 2020.

• Já ouvi tantas vezes estas palavras: "O que importa é apenas o aqui e agora, porque é apenas real. O passado não existe mais e o futuro ainda não existe ". Minha opinião é completamente diferente. Sempre tive alguma habilidade natural de me mover mentalmente no tempo. Eu me movo sempre que quero para momentos que teoricamente já passaram. Teoricamente apenas, porque eles realmente existem em mim o tempo todo. Por esse motivo, meus pais foram convocados várias vezes na escola primária. Meus professores disseram ansiosamente que eu estava ausente das aulas. Isso, no entanto, me dá uma grande paz interior. Não estou preocupado com o futuro. Eu sou otimista. Eu farei o que puder. E é isso. Portanto, tudo é igualmente importante ... ... e passado, presente e futuro.

• Fatos permanecem fatos, mas nossa avaliação deles muda com o tempo. Essa descoberta me ajudou muitas vezes na minha vida. O que hoje parece um infortúnio não precisa ser. Só o tempo sabe a resposta .....

• Sou mais instigante com meus textos do que ensino ...

• O amor deve ser entendido como o bem supremo. Esta é apenas uma definição - acho que descreve melhor sua essência.

• Se fôssemos guiados apenas pela lógica e inteligência - concluiríamos que o amor é ilógico. Isso mesmo - teríamos que chegar a essa conclusão mais cedo ou mais tarde. Afinal, é o amor que nos faz agir contra nós mesmos. É o amor que nos faz querer nos sacrificar. Isso não é contra a lógica? E ainda assim o amor é a coisa mais linda que temos .....

• Acreditar que o homem mudará e muitas vezes é utópico. Freqüentemente, mas nem sempre. Para convencer pela persuasão, apelando ao coração e à mente - você pode, mas apenas alguns por cento da sociedade. O resto da população correrá para frente - como um rebanho selvagem, movido pelos instintos mais primitivos. Isso não significa que você não deva tentar. Para esses poucos por cento, sim - absolutamente. No entanto, sou um realista e acredito que para obter o aprimoramento em questões extremamente importantes, é preciso agir com a mente e o coração humanos, por um lado, e por meio das ferramentas duras do direito e da economia, por outro. Esta é a natureza humana - infelizmente .....

• Pessoas corajosas não são pessoas que não sentem medo - mas pessoas que continuam apesar do medo. Nem sempre pela vitória…. ". De alguma forma, estava escrito assim - acima da entrada do local onde os guardas atenienses eram treinados. Eu preciso encontrar esta frase algum dia e citá-la no original .....

• Diga a si mesmo pela manhã, ao começar um novo dia, que o viverá em harmonia com sua própria natureza. Se você ainda não viveu - então finalmente comece….

• É assim que geralmente acontece, para fazer algo realmente importante e bem, você tem que desistir de outra coisa. Pense no que você está pronto para desistir? Você não terá tempo para tudo. Direi mais - você só tem tempo para algumas coisas. Escolha - então seja consistente .....

• Fazemos regras para nos ajudar, não para nos restringir. Existem exceções para cada regra, a mais importante das quais é o bom senso. Se vencer - todas as outras regras devem ser quebradas….

• Eu fecho meus olhos…..... e deixe meus pensamentos correrem como cavalos selvagens na estepe. Eu não os estou mantendo. Esse não é o ponto. Muitos pensamentos passam pela minha cabeça. Eu os observo ... ... todos esses processos. Eu me observo - como outra pessoa. Eu faço isso conscientemente …… Tanto pó que você não consegue mais ver nada com clareza. Então a poeira desce lentamente…. E ainda estou me observando de perto. Eu calmamente tomo outro gole de café. O horizonte está suave e ensolarado novamente. É como deveria ser. Portanto, persevere e controle-se - digo a mim mesmo .....

• Existem pais que dizem aos filhos: “seja inteligente na vida e tenha sucesso nas suas realizações. Seja melhor do que os outros. Fique à frente deles e, se necessário, use os cotovelos. Eu digo ao nosso filho: "Seja trabalhador" ,,Aprender" "Respeite os outros" "Dê o que você pode" "O sucesso não tem a ver com dinheiro, poder e honras." "Trate os outros como você gostaria de ser tratado" "Seja honesto e você nunca será pobre - não importa onde a vida te joga" ..... É isso - e muito .....

• De vez em quando olho a vida de algumas pessoas e acho uma pena dos pobres animais que essas pessoas comem - para simplesmente vegetarem. A vida existe para ser feliz e compartilhar essa vida com os outros.

• É verão de 2020. Meu irmão mais novo está construindo uma casa em algum lugar. Um sábado muito quente. Provavelmente muita coisa está acontecendo em seu canteiro de obras hoje. .... Eu nunca quis construir uma casa física. Temos duas naturezas diferentes. O que é bom para ele não é bom para mim ... e vice-versa. Estou construindo um tipo diferente de casa ..... Sim…. - desde que me lembro. Eu escolhi esse caminho conscientemente. O que não significa que eu não ame todos os apartamentos em que vivemos ... Oh, não. Eu os amo com tudo de mim. Sempre foram lares felizes e bons. Escolhido por bom instinto .....

• Meu objetivo é não conseguir nada nem ninguém. Também não está experimentando nada. Não está viajando. Não está nem procurando minha própria casa ...

• Aprender uma habilidade é um meio - nunca um fim. Caso contrário, serviria apenas à vaidade e seria uma perda de tempo. Devemos adquirir habilidades para atingir objetivos realmente importantes mais tarde. Também temos que decidir quais habilidades vamos aprender, porque não teremos tempo suficiente para tudo. E, de fato, devido à extensão da vida humana - você tem que escolhê-los muito, muito limitados….

• Se você dá as suas coisas mais íntimas a alguém que não ama,…. - O que você vai dar para quem você realmente ama? O que vai sobrar para você? ...

• Um artesão difere de um mestre no final do trabalho criativo. Na maioria das vezes, eles são praticamente idênticos em seu comportamento. Este momento quase imperceptível é visível

apenas no final. É aqui que o Mestre é mais cuidadoso. Faz mudanças aparentemente insignificantes - mas são esses elementos que compõem o trabalho.

• Cada experiência ensina algo. A condição, entretanto, é que sua mente esteja aberta para aprender. No entanto, prefiro evitar algumas experiências. Sem as lições aprendidas com eles, eu também teria sido capaz de viver uma vida feliz. Bem, ... Eu sou o roteirista da minha vida, apenas uma porcentagem muito pequena. como se vê. Então eu aprendo com a vida exatamente como ela está indo. Eu aprendo tudo de uma vez -… ..... simultaneamente. Quando eu falho, faço diferente da próxima vez. Até um pouco diferente - mas ainda assim. Depois de falhar, sempre me pergunto - "E qual é a lição para o futuro?"

• Ninguém escreve histórias tão interessantes como a própria vida .....

• Descobri que as pessoas que não conseguem falar tentam ridicularizar as que falam e expressam seus pensamentos com clareza. Eles atacam com a palavra "fala demais". … Não tenha medo de expressar sua verdade. Mas fale com calma. Além disso, assuma que você pode estar errado. Não tente convencer ninguém de seus argumentos pela força. Cada uma das pessoas quer muito o bem e também está convencida de que tem razão. Basta dizer o que você tem a dizer em harmonia consigo mesmo e pronto. É assim também como eu trato minha escrita - eu direi o que tenho a dizer ... e desapareço.

• Tenho notado que pessoas que não sabem escrever - tente ridicularizar aqueles que podem escrever e expressar seus pensamentos com clareza. Eles atacam com a palavra: "Escreve textos muito longos."

• Cada um de nós tem algo a fazer na vida? Algum tipo de chamada? ... Algo que está dentro dele e o guia - como o farol de um navio? Acho que tem algo a ver com isso ... acho que sim porque observo muitas pessoas diferentes e tenho algum tipo de regularidade confirmada. Um será um grande mecânico, outro programador, outro ainda cabeleireiro ou segurança no portão de uma discoteca. Se você alterá-los, eles não se encaixarão bem em outros lugares. Eles podem até fazer isso muito bem, mas não fantástico. Alguém comanda tudo isso ... nos guia na vida ...? E minha pergunta pessoal. Todas essas mudanças de lugares e centenas de pessoas que encontro, junto com as constantes reviravoltas em minha vida - também levam a algo mais geral .....? Qual é a minha função ...?

• Às vezes, somos o maior fardo para nós mesmos. No entanto, devemos ser capazes de nos olhar no espelho e nos perdoar por todos os erros. Então você tem que tentar salvar o que sobrou ..... E fazer o seu melhor nisso. Devemos tentar - enquanto vivemos .....

• Ninguém nunca se tornou sábio apenas por ter livros. Mesmo lendo-os. Eles ainda precisam ser entendidos - e então praticados, verificados - e novamente .....- praticados e verificados. E releia-os de vez em quando. Mesmo os nossos ..... porque todos nós esquecemos coisas importantes às vezes ..... Esta é uma das razões pelas quais escrevi este livro simples. Para que eu mesmo possa ler de vez em quando e me lembrar ...

• É por isso que aprendemos a falar quando crianças por meio de tanto trabalho árduo e então, como adultos, usamos a mesma linguagem para infligir feridas tão profundas em nós mesmos?

• O problema do nosso tempo - todos querem falar nas redes sociais ... poucos querem ouvir .....

• Gastei muito dinheiro na minha vida ... mas nunca me arrependi de uma despesa - gastar em um livro .....

• Às vezes, a distância física permite que nos aproximemos com o coração e a alma ..... E quando voltamos ... é apenas alegria ...

• O poder do amor pode ser conhecido por ..... como podemos cuidar de alguém ... o quanto damos de nós mesmos ..... quantas coisas importantes somos capazes de fazer desistir.....

• As palavras às vezes mentem ... os olhos nunca .....

• Eu não quero todas as mulheres do mundo ..... Eu só preciso de uma .....

• Quando ficar difícil - mude de marcha lentamente e sorria mais amplamente ... E quando ficar realmente difícil - mude de marcha ainda mais devagar ... e sorria ainda mais ...

• Você pode parar de amar alguém por uma razão tão trivial que absolutamente tudo desmorona ...? Casa ....., teto ..... chão, ... trabalho, ... saúde, ... vida, ... céu. Não ... você não pode.

• Eu poderia desejar mais do que apenas alguns raios de sol em seu rosto? .....

• Toco violão desde a manhã ... O sol está caindo sobre a caixa de madeira leve. Existe algum tipo de filosofia mágica na música que eu não entendo ainda, mas sei que existe ...

• Talvez seja estranho, mas de alguma forma eu nunca tive planos maiores na minha vida ... bem, talvez exceto por escolher uma camisa para amanhã ... O que eu faço - eu faço de forma bastante intuitiva. Quanto mais vivo, mais me convenço de que outra pessoa está preocupada com o resto para mim - alguém bom ... acima de mim. Ainda posso sentir sua ajuda. O que estou escrevendo não tem nada a ver com religião alguma. É algo que experimento todos os dias. Talvez todo mundo tenha? Acho que sim, mas normalmente não percebemos. Para dizer a verdade - nunca pensei que o diria e que a minha filosofia de vida sofreria tal transformação ..... Eu me tornei como um surfista em uma grande onda. Eu não sei o que o amanhã trará ou o que vai acontecer em um momento - mas, talvez também estranho ..... Estou completamente calmo .....

• De manhã, você precisa se levantar cedo e trabalhar honestamente - seja o que for que decidimos sinceramente fazer nós mesmos. O problema é que tenho que repetir para mim mesma todos os dias - porque na minha frente finjo que não me lembro. Bem, uma folha de papel e um lápis estão esperando ..... A verdade é que nossos sucessos são apenas em pequena medida nossos talentos, mas o mais importante é seu processamento diligente e incansável. Isso é o que distingue artesãos de mestres .....

• Eu costumava ter muitas perguntas sem resposta ... agora que estou chegando aos 50, é hora de responder a muitas delas. Essas são perguntas sobre quem eu sou e como devo viver? Eu sei disso muito melhor agora. Eu costumava ler muito - agora vejo pior e é por isso que escrevo mais (mesmo de olhos fechados para salvá-los) ..... Então eu vejo pior, mas entendo mais ..... e eu prefiro .....

• Sempre é um bom momento para dançar .....

• A força das sociedades (ou comunidades menores) é conhecida pela forma como cuidam de seus membros mais fracos - crianças, idosos e doentes .....

• Duas perguntas mais frequentes quando encontramos alguém: - De onde você é ? - O que você faz ?

Como se fossem para nos definir - engraçado. Para algumas pessoas, essas respostas são mais do que suficientes para nos classificar rapidamente ..... E não precisam de mais. Ou talvez mais - o que você tem, o que você dirige e que telefone você tem…. Não tem nada a ver com quem somos. Somos muito mais, meu amigo.

• Acima de tudo que como, também há uma filosofia. Todos nós lidamos com isso de maneiras diferentes. Muitas vezes sem saber. A necessidade de conhecimento, beleza e compreensão do que está ao seu redor (e de você em tudo isso) - são naturais no homem. Eles, logo após o amor ... nos trazem as respostas mais importantes, sem as quais simplesmente não podemos viver .....

• O tempo está vazando pelos meus dedos ……. Deixe vazar ... . é a minha vez. Estou brincando com ele ..... Não estou com pressa de ir a lugar nenhum…. Eu não estou perseguindo mais nada ..... Toda a beleza está neste pequeno momento…. Vou me lembrar disso para sempre, mesmo que seja tão fugaz. Parece imperceptível. A vida consiste em memórias únicas que não são colocadas juntas. Eles são um pouco como meus textos…. Como fotos dos meus pensamentos. Só com o tempo vejo uma imagem composta de fragmentos individuais cada vez mais claramente .....

• De alguma forma, tendemos a andar por aí ... em vez de ir direto ao objetivo ... Por que complicamos tanto nossas vidas?

• Certa vez, não muito tempo atrás, sentei-me e me perguntei: o que havia conquistado em minha vida? Cheguei à conclusão de que tudo o que realmente tem valor é completamente imaterial. Então eu não tenho quase nada fisicamente e tenho tudo ao mesmo tempo ... Isso me deixou feliz. Isso é o que eu sempre quis.

• Gosto especialmente do esboço - porque, como em nenhum outro lugar, você pode ver as emoções da gaveta ... a maneira como ele conduz as linhas ... às vezes terno e delicado, às

vezes violento e forte ... Como ele vê a luz e a sombra ... sua interpenetração e intimidade. Isso é o que estou procurando - as emoções do criador e as emoções do destinatário .....

• Ser você mesmo - não significa ser o mesmo constantemente, mas se desenvolver e mudar, mantendo-se alinhado aos valores básicos que você acredita .....

• Pessoas - são boas por natureza.

• Uma família saudável é o pilar de uma sociedade saudável .....

• Quando falo com alguém - sempre falo em dois níveis. O segundo não verbal - é a transmissão de sentimentos, emoções, energia, olhar bem fundo ... e algo mais que não posso nomear. É aqui que ocorre a nossa conversa adequada. É aqui que descubro o que alguém realmente quer me dizer. Esta é uma conversa real, embora inaudível .....

• Respeite os segundos…. algum dia você sentirá muito a falta deles .....

• Voe ... o mais alto que puder. Atravesse todas as fronteiras. Se necessário, quebre todas as regras.

• Recentemente, cheguei à conclusão de que você deve ser capaz de olhar para o mundo de forma bastante seletiva ... um pouco como óculos cor de rosa. Não é difícil encontrar coisas ruins. Por outro lado, você precisa saber e estar disposto a perceber as coisas boas. Quando você vê cores lindas, às vezes fingindo que não pode ver outras, começa a pensar diferente. Esta não é uma visão objetiva da realidade - sim, mas ajuda a programar sua própria mente para procurar coisas boas. E essa forma de pensar atrai coisas boas. Tudo começa a nos favorecer então. E o bem também é compartilhado por outros. E de outros - ainda outro. É como a informação na mídia. A maioria deles são sensações ruins. Enquanto isso, você deve

procurar os bons de forma consciente e deliberada. Não se trata de se enganar sobre a realidade, mas de construir boas associações de forma controlada. Porque no início de tudo isso - você tem que responder à pergunta - queremos ser felizes? Esta pergunta não é inútil. E não é que a resposta seja automaticamente: "Oh, claro." Às vezes, não queremos realmente ... mas não nos entendemos. Porque, ao contrário das aparências, depende de nós se vamos viver momentos de felicidade. Então ... você tem que ser capaz de pegar coisas boas, mesmo que sejam poucas por dia, e compor uma foto do dia a partir delas. A felicidade é um estado que vai e vem. Às vezes há dor, solidão, tristeza - isso é normal. O curso é importante, assim como o curso do iate no mar. É um curso em direção à luz.

• Tenho notado que algumas mulheres conseguem fazer vista grossa a muitas coisas - desde que o homem tenha dinheiro. Eles podem até se convencer de todas as coisas bonitas que realmente não existem ... Mas a vida conta tudo ... Mais cedo ou mais tarde ... Eu não inventei isso . Eu escrevo o que vejo .....

• Escrever é uma coisa muito responsável…. Escrever pode mudar as pessoas. Sempre use suas palavras com responsabilidade….

• Palavras são imperfeitas. Os sentimentos são perfeitos ...

• Uma mulher sabe qual homem é para ela .....

• Sempre quis saber o que há por trás da próxima esquina? Já como uma criança….

• Como é que somos um pouco diferentes a cada dia ...? Acho que apesar de tudo - um pouco melhor .....

• Às vezes, o silêncio diz mais do que palavras .....

• Amor e egoísmo são mutuamente exclusivos.

• Só um homem pode ser amigo verdadeiro de uma mulher. Só uma mulher pode ser amiga de verdade de um homem .....

• Quando você realmente sabe o que quer - você não tem nenhum problema em escolher .....

• Acho que o que damos aos outros - mais cedo ou mais tarde ..... volta para nós ...

• Cheguei à conclusão de que todas as opções de vida, mesmo entre as muitas opções complicadas - em última análise, podem ser reduzidas a uma escolha de apenas duas soluções…. - A e B. Todas as outras opções oscilam apenas mais ou menos em torno dessas duas opções básicas. Eles são como seus satélites, embora não seja imediatamente aparente. Essas opções adicionais, no entanto, caem em análises mais aprofundadas. A escolha final, entretanto, A ou B - esses são dois caminhos completamente diferentes ..... Duas vidas diferentes. E por trás deles estão os universos do desconhecido. E assim por diante até a próxima decisão, simplificada novamente para A e B. E assim por diante. Imperceptivelmente, uma enorme teia de escolhas é criada - nosso caminho individual. Entre eles também há outros muito significativos que mudam muito. Nós, humanos, temos que simplificar porque não podemos entender mais informações. Essa é, de certa forma, nossa fraqueza. É a partir de tais escolhas, ... às vezes imperceptível - nossa vida é feita ... Você pode ver - olhando para trás.

• Eu percebi que quanto mais alguém está em uma organização ou comunidade - mais simples é expressar isso, quanto mais claro ele expressa seus pensamentos. É compreendido por todos - independentemente da educação .....

• Outras pessoas têm tanto ..... e eu só tenho dois braços, duas pernas, uma mente ..... e um coração aberto. Talvez seja estranho, mas é o suficiente para mim para todo o estado de posse. Eu tenho tudo que preciso. Todo o resto é apenas uma pequena adição .....

• Se a vida sorri para nós por si mesma…. - Por que não sorrir para ele?

• Quando sei que algo está certo - faço isso imediatamente.

• Ela pode ser todo o universo para ele e ele pode ser todo o universo para ela….

• Quando envelhecemos - amamos assim - quando éramos tão jovens ... porque não temos nada a perder - e então não tínhamos nada a perder ainda. Não nos importamos mais com nada, exceto os valores reais. Não perdemos tempo desnecessariamente com bobagens. Exatamente como então. Queremos tanto ao longo do caminho, muitas vezes coisas completamente desnecessárias ... perseguindo algo ..... Como alguém sábio escreveu, "O tempo leva tudo, mas também dá tudo" ..... Neste caso, ele nos dá a clareza de visão e a sabedoria de vida .....

• Liberdade ..... uma das necessidades humanas básicas ... minha, com certeza .....

• Eu não conheço mulher que não goste de vez em quando ... um pouco de luxo .....

• Nosso padrão de vida está aumentando ... isso é sentido em meu país. Quantos parques infantis já construímos? ……. Exatamente ... é o suficiente ... .? Este é um daqueles verdadeiros indicadores de desenvolvimento da sociedade para mim. Devemos incluí-lo nas estatísticas, pois é declarado quantos hambúrgueres do McDonalds podem ser comprados para a média nacional.

• Você tem que ser capaz de se despedir dessa forma - para que possa sempre dizer olá de novo ... (que disse alguém que eu conhecia)

• Você não precisa matar o inseto imediatamente. Às vezes, basta abrir mais uma janela e revelar as cortinas. E ele vai voar para longe - assim como voou para dentro. E não demora muito. Eu verifico agora no verão - todos os dias. Funciona. Às vezes eu apenas o direciono um pouco com o jornal - é isso…. Entendemos que vidro é vidro - eles não entendem. Tudo nesta terra quer viver - e nós também. E a vida é uma coisa linda ... e é tudo o que temos ...

• A verdade é que, infelizmente, a maioria das pessoas nem mesmo tem consciência do quanto nos machucou mais de uma vez. E não temos consciência do quanto magoamos os outros mais de uma vez… Vale a pena pensar nisso e tentar consertar o que puder….

• O preço é muito relativo e o dinheiro sempre pode ser recuperado. Não se preocupe.....

• São essas pequenas amabilidades que mudam o mundo… por favor, desculpe, obrigado…. O fato de você deixar alguém entrar com um carro enquanto está esperando na fila. O fato de você pensar em outra pessoa, mesmo em uma situação banal - como se você mesmo estivesse nela ..... Quer? .... tente ... você pode aplicar essa mágica mesmo agora ... Dê algo - e você verá que isso mudará algo .....

• Vivemos para ver os tempos em que o que queremos é decidido por algoritmos de computador de praticamente todas as mídias. Vale a pena parar por um momento todos os dias e olhar para dentro de você ..... pergunte o que realmente queremos. Quem realmente somos. Não aja acidentalmente ou guiado por um fio. Ao fazer algo - no meio do dia - pergunte-se: “Por que estou fazendo isso? "

• Existem lugares que gostamos de visitar, mas não são lugares de nossas vidas. Para viver escolhemos os lugares que amamos - é onde nossa história é feita .....

• O que realmente tenho sempre comigo está dentro de mim. Existe o verdadeiro valor de um homem, mesmo se eles me desnudarem ... mesmo se a vida me despir. E foi tão - …… .bastante recentemente.

• Estes são os últimos dias de julho de 2020. É uma bela noite de verão ... grilos estão jogando. Com a janela escancarada - fico pensando no que fiz ontem - ou seja, desenhei um gráfico simples em um pedaço de papel no qual resumi minha situação atual em alcançar os objetivos básicos da vida. Meu principal objetivo é a busca da felicidade - tanto para mim como para ajudar os outros ..... E então escrevi meios que são apenas meios e não fins. No entanto, eles são importantes, embora em uma posição muito inferior. Eram saúde (não apenas ausência de doença, mas principalmente a energia da vida), tempo, desenvolvimento de habilidades e dinheiro. De vez em quando, você precisa desenhar algo assim para entender onde está…. e o que está sendo feito agora. O que foi a conclusão e descoberta mais importante, no entanto, é que não precisamos de nenhuma dessas medidas para atingir esse objetivo. Porque para sermos felizes e darmos felicidade - não precisamos de tempo, dinheiro ou mesmo (o que pode parecer controverso) saúde ... Podemos perseguir o objetivo básico da vida sem absolutamente nada. E isso é lindo. Com base neste gráfico, também me avaliei - com base em uma pontuação em uma escala de 1 a 4. Dizia respeito à realização do objetivo de vida - bem como aos recursos ..... Aconteceu aquele dinheiro estava em último lugar. E isso me deixa feliz, porque significa que minha hierarquia de valores ainda está indo bem. E eu persigo o objetivo mesmo subconsciente e instintivamente. E isso também me conforta - muito .....

• Você precisa sentir solidão para apreciar o amor ... não há outra maneira. E quanto mais dor por causa da solidão - mais felicidade por causa do amor .....

• Eu fui para a cidade hoje ... assim mesmo, sem propósito ..... para sorrir para as pessoas ...

• Escrever algo - muitas vezes é melhor do que dizê-lo. Isso geralmente tem pelo menos uma vantagem de lermos cuidadosamente o que escrevemos - e pensar um pouco antes de as palavras continuarem ... Às vezes, só então percebemos o que realmente queremos dizer. Existem frases que é melhor pensar 10 vezes, porque as palavras têm um grande poder .....

• O melhor tipo de investimento - é um investimento em si mesmo ..... nos seus conhecimentos, habilidades, cultura de convivência com as pessoas - e desde cedo ..... Um dia dará frutos. ..... E mesmo se por alguma razão o destino tirou tudo de nós - é o que permanecerá.

• Não estou preocupado com oportunidades perdidas - haverá novas .....

• Algumas pessoas pensam que quando eu sou mais velho do que eles - provavelmente sou mais inteligente do que eles - mas não tem que ser verdade .....

• Todos têm um caminho e devem segui-lo - sem olhar para os outros. Sem olhar para ver se estão à nossa frente ou não. Cada um tem seu próprio ritmo .....

• Nada me machuca tanto quanto quando eu desperdiço algo bom a meu próprio pedido ..... ou ainda pior - quando eu machuco alguém ..... Sim - isso me machuca mais .....

• Talvez até tenhamos tempo suficiente na vida - mas simplesmente não o usamos totalmente .....

• Sempre escolherei o lado mais ensolarado da calçada ...

• Já mencionei que tentei ir à escola de diferentes maneiras ..... Como se subconscientemente sentisse que só quebrar a rotina e fugir das regras estabelecidas - é uma chance para qualquer progresso ..... . Acho que, pela mesma razão, queria mudar de residência com tanta frequência. Fiz isso para ver a vida de diferentes pontos de vista - sem cair na rotina. Rotas que nem são notadas depois de um tempo. E é como se eu tivesse vivido uma dúzia de minhas próprias vidas. Ao mesmo tempo, mudei de emprego, profissão e estilo de vida. Até meus diretórios no computador são chamados de lugares, porque é a maneira mais fácil de encontrar minha "época". Entrando em cada um deles separadamente - você entra em um oceano diferente de memórias. Talvez eu esteja fazendo isso intuitivamente. Eu destruo e construo. Eu caio e me levanto de novo .....

• Não é o álcool em si que é ruim, mas os instintos humanos ... A chave para resolver os problemas é entendê-los ...

• Gosto de pensar ... E o lugar mais estranho para esse pensamento - as observações mais interessantes ... Posso esquecer de levar tudo comigo - mas uma ferramenta estará comigo em todos os lugares - minha mente. Posso perder minha visão, posso perder minha audição, posso perder o controle de meus braços e pernas, mas enquanto eu pensar - eu estou .....

• Tudo acontece exatamente no momento em que deveria estar acontecendo ... não se preocupe ... não se arrependa de oportunidades perdidas porque elas foram feitas para serem perdidas ..... Estas foram apenas aulas práticas ..... Tentando tanto para você ... Mais oportunidades virão - ainda melhores ..... E elas virão no momento exato em que deveriam vir ... Alguém está cuidando de tudo isso ... Tudo que você precisa fazer é confiar plenamente .....

• A vida é tão curta ... O que eu fiz? ..... esses poucos desenhos? ..... essas poucas frases? ..... E eu queria mudar o mundo para melhor ..... Mundo com mais bondade, tolerância ..... respeito. Em que há menos danos ..... Eu queria quebrar a fila e viver do meu jeito. Eu queria olhar tudo um pouco de lado ... . pensar por um momento - para onde estou indo? ... para onde estamos todos indo? Para sentir o que é o amor. Para conhecer seu sabor .....

Talvez até tão curto - como um gole do expresso que estou bebendo agora ... Eu prefiro que ..... Eu prefiro assim ... Eu só tive sucesso nisso -… eu conheci. Desculpe ..... eu tenho que ir, meu trem vai partir logo .....

• Todo mundo é como um guru para mim à sua maneira. Todo mundo é melhor do que eu à sua maneira.

• Gosto de ler livros, mas gosto ainda mais de falar com as pessoas, ... porque cada pessoa é como um livro grosso e rico ... Cada pessoa que encontro me ensina muito. Há sabedoria nessa pessoa, que eu gostaria de ganhar ... Escuto a todos, como os próximos professores da vida - a maior das artes .....

• Apenas o criador pode considerar o trabalho concluído. Isso se aplica tanto aos grandes e reconhecidos, quanto aos pequenos, ... minúsculos, ... os mais novos ... Até que o criador diga "já" - o processo criativo continua .....

• Tenha cuidado com o que você visualiza - porque é isso que você define para si mesmo na vida. Muitas vezes, completamente inconscientes do que estamos fazendo - mais tarde percebemos essas visualizações e, na verdade - geralmente conseguimos subir até o topo dessa escada. Então olhamos ao redor e nos perguntamos se essa é a escada certa? Portanto, antes de pensar no próximo, eu me olho com muito cuidado. Já tenho quase cinco dúzias no pescoço e tenho a impressão de que o faço com mais consciência do que antes. Esse pensamento vem primeiro. A implementação em si - é apenas sua consequência, que quase certamente se tornará realidade. É assim que funciona o subconsciente, que normalmente não entendemos. Portanto, vamos projetar-se com mais cuidado ..... Esta observação é dedicada especialmente aos jovens .....

• Quanto amor poderíamos dar um ao outro - se apenas quiséssemos ... A questão é por que não o fazemos. ? É tão simples e não custa nada. Você pode fazer isso agora ... E o que estamos esperando - por um momento melhor? ...

• Você não vai me impressionar com seu conhecimento de línguas, um belo carro, um relógio exclusivo, um telefone caro, ... quantos países distantes você já visitou, o que seus filhos fazem, quem você conhece e qual é a sua posição em alguma hierarquia ... Não é nada para mim ... sério - não é absolutamente nada ... eu sei que significa muito para os outros. Ainda mais - quase para todos ... Mas não para mim. Você vai me impressionar com apenas um - que tipo de pessoa você é ...

• CREDO: Masculino - seja sensível, mas também resistente. Um não exclui o outro. Porque sensível - não significa macio. Ah não. Lute contra a adversidade - não com outras pessoas. Nunca perca sua sensibilidade interior, porque ela é linda e, infelizmente, tão rara. Faça o seu melhor e não olhe para os outros ..... Seja o mais duro possível, nobre aço, coberto com veludo .....

• É da natureza do mal que renasce constantemente. Foi e será assim. Eles precisam ser combatidos o mais rápido possível - pela raiz. Isso é o que pode ser feito ... e tem sido por milênios ...

• Por que as pessoas desprezam os sensíveis? Eles os consideram mais fracos e inadequados para a vida. Ser empático e sensível ao sofrimento dos outros merece desprezo? E ainda assim você ouve a palavra sensível, que significa supersensível, etc ... com a adição de um sorriso bobo. Você tem que ser extremamente forte para se permitir mostrar abertamente sua sensibilidade .....

• Nunca tive orgulho de conquistar outra pessoa. Essa é uma das razões pelas quais eu não estava seriamente interessado em esportes competitivos. Considero absurda qualquer forma de competição. Cada um de nós tem seu Monte Everest individual e devemos enfrentá-lo ... de acordo com nossas próprias habilidades. A observação de outras pessoas pode mostrar que isso "é possível", embora tenhamos pensado o contrário. E esse é o único uso para isso. Nada de bom nasce da luta ..., mas do trabalho sempre .....

• Uma vez para cima ... uma vez para baixo. Uma vez para baixo ... uma vez para cima. Esta é a vida em sua totalidade. É importante permanecer nesta montanha-russa .....

• As pessoas querem se comparar em tudo. Isso é engraçado - para quê?

• Às vezes você precisa ver algo à distância - para entender melhor. Do ponto de vista, as coisas e as imagens parecem diferentes ... Isso porque negligenciamos detalhes absurdos e vemos apenas as coisas realmente importantes .....

• Os animais são menos inteligentes do que nós - e isso significa mais fracos ... É por isso que devemos protegê-los ...

• Mulheres que nos cozinham uma refeição diária. Heroínas esquecidas. Eles nos dão muito mais do que o que temos em nosso prato ... É aqui que está o coração deles ... E no final ... não é disso que se trata? Isso não é mais importante do que todos os brinquedos que os homens muitas vezes criam desnecessariamente? ...

• As pessoas encontradas na vida são como placas de sinalização ... Basta lê-las bem - e você seguirá o caminho certo .....

• Tento viver como desenho - completando todos os elementos ao mesmo tempo. Esses elementos parecem emergir do nevoeiro e os vejo gradualmente com mais clareza. No entanto, o que considero o mais importante - deve estar lá desde o início, desde a primeira linha. Meu ponto é que a cada momento de interrupção inesperada - o trabalho está concluído ..... Pode não estar muito claro ainda, mas o que é mais importante nisso - será .....

• Ninguém quer ser enganado - mesmo as maiores fraudes….

• Se eu realmente quero fazer alguma coisa - sempre faço. Nunca foi diferente. Às vezes, vai demorar um pouco…. - mas eu sempre faço.

• Há roupas que ficam minhas amigas à primeira vista,… ao primeiro toque. Já sei que irei nessa jornada com eles e que eles serão meus bons companheiros - onde quer que o destino me jogue ... aconteça o que acontecer ... eles co-criam minha história simples com mim. Embora sejam apenas objetos - gosto muito deles.

• Um dia, eu queria criar algo mais do que apenas alguns documentos temporários nas várias empresas para as quais trabalhava. Documentos, com meu nome no canto superior direito em

letras minúsculas. - Isso é tudo ? - perguntei-me - E onde neste eu ....? Então comecei a escrever e desenhar de verdade. E isso é o que eu sempre fiz - no verso de documentos malsucedidos. Foi assim que usei papel. Eu estava preparando uma xícara de café para mim ... ... e escrevendo ou desenhando ou os dois ao mesmo tempo. Ao fazer isso, descobri que me ajuda a olhar mais profundamente para mim mesmo. Percebi que desenhar ajuda a pensar e assim escrever ... e vice-versa.

• Não temos muitas coisas desnecessárias na vida que apenas nos perturbam e nos distraem? Eles tomam um tempo precioso de nós ... Nesse caso, você deve se livrar deles imediatamente. E as coisas que permanecerão - precisam ser colocadas em ordem. Deixe-os ocupar seu lugar e esteja sempre pronto para alcançá-lo. Você só precisa se concentrar em algumas das coisas mais importantes - ..... desista do resto imediatamente. E o que vai restar - melhorar ... aperfeiçoando infinitamente ...

• Talvez entendamos melhor quem somos - no entanto, na infância. Mais tarde esquecemos disso e a vida nos apanha. Nesse barulho de eventos, não nos ouvimos mais bem. E isso é importante - saber as respostas às nossas perguntas mais importantes.

• Arte e filosofia são irmãs .....

• Percebi que escrever é como pintar com palavras. Pelo menos é como eu sinto. Há mais coisas em comum entre as duas disciplinas do que você imagina ...

• Você deve ser capaz de ouvir a si mesmo e ser bom e amoroso consigo mesmo - como seu melhor amigo. Devemos primeiro observar a nós mesmos, conhecer e compreender .....

• Nunca deixei de ser um garotinho que quer ver, tocar e sentir tanto. Lembro-me de humores, sabores e sentimentos. Então, não se sabe por quê - as memórias voltam no meio da noite. E eu estou aqui e ali novamente. E o tempo pára….

• Já sou tão simples que não posso ser mais simples. Isso é bom - isso é o que eu sempre quis ...

• Normalmente, para chegar ao nível em que conseguimos fazer coisas realmente simples - você tem que trabalhar de verdade. Esta é uma grande arte que o homem aprende ao longo dos anos. Como mover corações com apenas alguns sons? Como expressar emoções em poucas linhas? Como expressar seus pensamentos com precisão em poucas palavras? Então, primeiro aprendemos muito e depois simplificamos. É como E = mc2 de Einstein…. E assim em todos os campos. Temos que passar por todas essas escolas difíceis e complicadas - para aprender a falar uma linguagem simples, direta e compreensível.

• Como um homem vai se construir na juventude - é assim que ele vai pelo mundo .....

• Para fazer qualquer progresso - você deve ser capaz de aprender com seus erros e não repetir os mesmos métodos que falharam - mas continue procurando por novos.

• Se alguém quer lidar com arte - nunca trate isso como uma fonte de renda. A arte pode trazer alguma receita, mas vem ao longo do caminho. A receita deve ser obtida de outras fontes - caso contrário, a própria arte sofrerá. Porque arte é liberdade de expressão - não ofício pago.

• Tudo está mudando constantemente. Buscar alguns elementos de constância para agarrar-se a eles é contra a natureza .....

• No sentido físico - há muito tempo tenho tudo o que preciso. Tenho comida, tenho algumas roupas, tenho um telefone…. um computador e até um carro. Um carro já é um luxo. É importante para mim que conduza e seja confiável. Na verdade, sem ele, eu também estaria muito bem, mas eu só gosto de continuar e ver as mudanças de paisagem fora da janela ...

• Estou sentado na mesa -…. estou escrevendo Sobre o que escrever? Eu penso sobre o que é mais importante Sobre amor. Sobre ser humano. Não gostaria de escrever sobre mais nada - seria uma perda de tempo ...

„4 LETRAS”

Para cada pólo - 4 letras são associadas a um - com a palavra DUPA - significa bunda. O destino não deu a todos iguais. Cada um de nós tem seu próprio Monte Everest interior. Devemos comparar os outros a nós mesmos - e nós mesmos aos outros? Ou talvez sejamos mais como nadadores que seguem seu próprio caminho - cada um independentemente. Apenas tomamos ar e agitamos os braços, dando o nosso melhor. E se damos tudo, é em nossa honestidade - só nós e o Bom Deus sabemos. O que importa se alguém está à nossa frente ou atrás de nós? Nós sabemos se podemos fazer melhor ou apenas trapacear - os outros primeiro, e realmente nós mesmos no final - desperdiçando nosso próprio potencial. Quantas pessoas o desperdiçam por conta própria? Na verdade, só temos uma coisa a fazer na vida - ser humanos. Todo o resto está a propósito. Quando eu tinha dez anos, conheci um menino que às vezes ia à horta na frente do meu avô Ele claramente veio de uma família pobre onde havia alguns problemas. Provavelmente álcool. Ele estava mal vestido. Ele não estava falando muito claramente também. Conversamos algumas vezes. Havia uma alegria extraordinária na vida e uma necessidade de contato, alguma aceitação. Falando - ele ainda sorria ao mesmo tempo, olhando para mim com atenção e impaciência. Escutei suas histórias infantis. Ouvi de alguém que ele estuda em „Dziewiony” (Escola Especial No. 9). Sempre que alguém queria cortar alguém até o osso, ele dizia a ele que ele era Daun ou que ele era da “Mina”. Então, eu conhecia o menino de Dziewiony. O próprio fato de eu ter falado com ele causou sorrisos em alguns de meus colegas que às vezes fumavam cachimbo em um banco próximo. Também me lembro que ele veio de Komunki (Komuny Paryskiej Street - durante anos uma das ruas mais pobres de Siemianowice ŚL.). Uma vez, muito animado, ele me ligou para mostrar o que escreveu com uma pedra na parede da garagem. Ele realmente queria que eu visse imediatamente. Eu fui com ele. Finalmente alcançamos a parede vermelha da garagem. Ele orgulhosamente me mostrou seu dedo - uma pequena inscrição. Era uma palavra assimétrica ... composta de quatro letras muito desiguais. As crianças escrevem de maneira muito desigual nas primeiras semanas da escola primária. Enquanto isso, ele era um ano mais velho que eu. Então ele tinha onze anos. Eu estava lendo os livros, quadrinhos ... e Tigres de Alfred Szklarski. Houve um estranho silêncio. Ainda me lembro bem daquele momento hoje. Meu amigo estava olhando para mim, sorrindo amplamente. Lembro-me de seu cabelo loiro e olhos azuis alegres que agora esperavam nervosamente pelo meu veredicto final. E eu não sabia ... o que dizer. Eu não sabia o que fazer ... Eu só fiquei com vergonha. - Legal -……. Eu disse finalmente suavemente. Senti as lágrimas lentamente chegando aos meus olhos. Eu não queria que ele visse. Então, abaixei um pouco a cabeça. Na parede, ele escreveu a palavra em letras maiúsculas ... MAMA

• Às vezes, quando não há outros amigos por perto…. Restam apenas a camisa, as calças, os sapatos. Meus últimos amigos - escolhidos não por acaso para diferentes situações,…. os mais difíceis. Porque eles grudam em mim logo na hora da compra, porque me sinto bem com eles ... porque eles secam rapidamente em condições difíceis. Eles são meio que feitos para mim ... eu sei disso imediatamente. Eu carrego esses amigos na minha bolsa e as pessoas no meu coração - onde quer que eu vá ....., elas sempre cabem. E sempre haverá algum espaço sobrando.

• Paz da tarde ..... "Hora do Chá". Um doce momento de suspensão durante o dia ... muito necessário. Ao passar - ouvi como pequenas lâminas de vidro coloridas batem suavemente umas nas outras ..... tocando uma melodia diferente em um vento quente e suave a cada vez. Eu conhecia aquele som ... o quão bem eu o conhecia ... Ele silenciava minhas entranhas imediatamente ... Hipnotizado, ... Eu parei por um momento. - Você está observando muito, querida - disse o dono da barraca. - Você viu o "Paciente Inglês"? - Eu perguntei depois de um tempo .....

• Cada pessoa é única ... basta olhar profundamente em seus olhos e você poderá ver todo o caminho que ela percorreu. Todo mundo vem de um lugar diferente ... tem uma história diferente ... Somos como as folhas da grande árvore da vida. Embora tão semelhante - sempre diferente. Deixamos a nossa pequena marca na história e tudo continua ..... Nossos momentos reais - às vezes é apenas um verão, uma temporada. Nossa vida às vezes é algumas memórias ..... as mais bonitas. Nós os mantemos em nós mesmos, para ir com eles em todos os lugares, onde quer que o destino nos jogue ... Para aquecer nossos corações quando está difícil. Tentamos como se disséssemos: "Sim, ... fizemos sentido. Não fomos à toa" .....

• Quando eu acho que não tenho mais nada para escrever ..... no dia seguinte chegam mais 10 tópicos. E eu não sei de onde vem?

***

Não paredes .... Não mesa ... Nem asse. A mulher é um lar. Onde ela está - é quente ... e há uma casa comum…. Esta é minha esposa ... minha casa ...

***

Eu não sou mais jovem e meu cabelo é grisalho, ... mas eu ainda quero amar e ser amado. …… Eu quero - assim como eu costumava…. Tudo o que escrevi dedico à minha esposa Iwona e ao meu filho Artur.

Jarek Makosz

***

FIM DA PARTE UM Coletados com base em textos escritos nos anos 2019-2020 - sobre qualquer coisa, e depois reescritos. Um dia, também gostaria de me referir às minhas anotações mais antigas. Espero que funcione. Mais em www.jmakosz.com