Ich konnte nur an alles denken
… Und vorbei.
Während ich jedoch durch mein Leben gehe,
Ich schreibe manchmal meine Beobachtungen der Welt auf.
Ich schreibe auf das, was ich zur Hand habe - das heißt, was auch immer ...
Vielleicht ist es nützlich, ... jemanden ... irgendwo?

Ustroń, Polen (an unserem schönen Küchentisch aus Holz), August 2020.

• In der Geschichte unseres Lebens machen wir manchmal sehr unterschiedliche Dinge, aber es sind die Menschen, denen wir begegnen, die der Geschichte einen Sinn geben.
Von all diesen gesperrten Computern,… von allen formatierten Festplatten, beschädigten Telefonen - wir versuchen zunächst, Fotos zu speichern.
Und wenn die Fotos - nicht die von Arbeit und Landschaft, sondern Fotos von Menschen.
Weil sich herausstellt, dass Menschen für uns am wichtigsten sind ...

• Ich denke, im Leben geht es nicht nur darum, zu überleben und sogar das Leben weiterzugeben. Da steckt noch mehr dahinter. Es geht darum, glücklich zu sein. Und das ist etwas ganz anderes als nur dauerhaft ...

• Es lohnt sich, früh aufzustehen und sich daran zu erinnern, wer Sie sind und wohin Sie gehen. Dies ist der Zeitpunkt, an dem Sie es am deutlichsten sehen können, und dann kommen die besten Ideen zu Ihnen. Deshalb lohnt es sich, im Morgengrauen aufzustehen ...

• Die Grundlage eines glücklichen Lebens ist es, Ihre Natur zu verstehen und in Harmonie mit ihr zu leben. Und das zum Wohle Ihrer selbst und anderer ...

• Ich sage nicht, dass mein Lebensweg der beste ist - er ist einfach der beste für mich. Jeder hat jedoch seine eigenen ... und ich denke, dass jeder es intuitiv fühlt, ... irgendwo tief im Inneren ...

• Manchmal muss man einen anderen Weg einschlagen, um zu unterschiedlichen Schlussfolgerungen zu gelangen. Es reicht aus, sogar die Straße zu überqueren, und man sieht alles anders. Versuchen.
Deshalb bin ich auf verschiedene Arten zur Schule gegangen - zur Schule und von der Schule. Und es war jeden Tag anders. Nur um alles ein bisschen anders zu betrachten, um etwas Neues zu lernen ...
Es ist so, seit ich mich erinnern kann - von der ersten Klasse der Grundschule. Die Ausnahme war der Kindergarten - weil ich dorthin gebracht wurde ...

• Von allen Künsten und all unseren Fähigkeiten ist die wichtigste Kunst das Menschsein. Weil es nicht ausreicht, geboren zu werden, um ein Mensch zu sein… aber du musst immer noch einer werden ...

• Die Pflege der Dinge sollte immer in der Reihenfolge von innen nach außen erfolgen. Niemals andersherum.
Erstens, sich um den Geist kümmern…. Dann kümmere dich um den Körper… .. dann um deine unmittelbare Umgebung…. dann für mehr ... und so jeden Tag.

• Auch wenn Sie in etwas versagt haben, ist es nichts. Das einzige, was zählt, ist, dass Sie Ihr Bestes gegeben haben. Ausruhen, dann immer wieder versuchen ..., ausruhen, ... und noch einmal ... und so oft wie nötig ...

• Wie Sie sich verhalten, ist wichtig - nicht andere. Das ist alles was zählt…. Die Engländer haben ein schönes Sprichwort, das sie oft sagen - und ich mag es sehr. Es lautet: "Gib dein Bestes" - bedeutet: "Tu was du kannst." In diesem einfachen Satz wird tiefgreifender Inhalt ausgedrückt.
Sie können nicht mehr tun als Sie können ... , als die Umstände es dir erlauben ...., aber "Gib dein Bestes" ..... Und das ist okay von dir ...

• Wenn Sie hier und jetzt nicht glücklich sein können, werden Sie dort und dann nicht glücklich sein.
Glück hängt nicht davon ab, ob wir etwas haben - wir wollen, ... oder ob wir da sind - wo wir sein wollen.
Glück ist ein Zustand, der von all dem völlig unabhängig ist ...
Es ist ein Geisteszustand, der an erster Stelle steht ...

• Wie ist das? …. Einen Moment später würde ich dasselbe auf ganz andere Weise schreiben. Dies würde bedeuten, dass das, was ich schreibe, eine Aufzeichnung des Augenblicks ist - dieser einzige Moment ... Wie es ein Foto ist.
Der Gedanke ist einer, aber die Art und Weise, wie er ausgedrückt wird, die Wahl der Wörter, Sätze ... ist einzigartig. Und das bedeutet, dass diese Gedanken manchmal an jemanden gehen - und nicht an einen anderen. Und dann, mit einer anderen Wortwahl, werden sie darauf zurückkommen - und nicht auf das andere ...

• Unter den vielen Unterteilungen von Menschen - man kann auch eine unterscheiden - in Schöpfer und Darsteller.
Schöpfer sind nicht nur Künstler, sondern auch Ingenieure, Unternehmer und viele, viele andere.
Praktisch in jedem möglichen Beruf - die Darsteller kopieren die Schemata und Lösungen, die zuvor von den Schöpfern erstellt wurden. Wenn sie sie lernen, prahlen sie damit, was sie tun. Dies ist eine der Eigenschaften, die sie schnell hervorheben.
Die Schöpfer hingegen sind Menschen, die ständig versuchen, den bestehenden Zustand zu verbessern. Sie erschaffen neue Dinge und modifizieren alte - versuchen sie besser, intelligenter, schöner zu machen….
Sie sind zwei sehr unterschiedliche menschliche Naturen…. Zwei völlig unterschiedliche Lebenswege ...

• Heutzutage haben wir in Industrieländern alle großartige Möglichkeiten, großartige Dinge zu lernen und zu erreichen. Die Wahrheit ist, dass die meisten Menschen diese Möglichkeiten nutzen. Sie ignorieren die Wissenschaft und vermeiden es, an sich selbst zu arbeiten. Sie wählen den Weg der geringsten Anstrengung. Einfach auf der Oberfläche schweben. Alles zum Driften. Möglicherweise ein Haus bauen, ein gutes Auto kaufen, bequem leben….
Ist das der Punkt?
So sieht es normalerweise aus, wenn Sie Ihr Potenzial verschwenden.
Wir Menschen können viel, viel mehr ...

• Wenn wir etwas sehr wollen und es nicht kommt - dann müssen wir die Zeit nutzen, um uns vorzubereiten ... als ob es jeden Moment kommen würde ... und einfach geduldig warten ...
Es ist, als würde man eine Yacht zum Segeln vorbereiten, obwohl es weder Wind noch Wasser gibt ...

Aber dieser Tag wird kommen, obwohl es heute völlig unglaublich erscheint ... Man muss jeden Moment des Schmerzes, der Einsamkeit und der Frustration nutzen, um zu lernen und sich vorzubereiten.
Und dann ist alles bereit… für die Reise Ihres Lebens….
Und warte auf den Wind ... er wird von selbst kommen ...

• Manchmal kreuzen sich unsere Wege. Manchmal nur dieser…. einmal. Dann rennen wir ..... jeder geht seinen eigenen Weg ...
Eine der wichtigsten Entdeckungen, die ich in meinem Leben gemacht habe, war die Erkenntnis, dass das Wichtigste für jeden Menschen tatsächlich er selbst ist. Ich war keine Ausnahme. Der einzige Unterschied ist, dass nicht jeder von uns es zugeben kann ...
Jeden Tag gibt mir das Internet Hunderte von Beispielen, die diese Wahrheit bestätigen ...
Sobald ich dies jedoch verstand, begann sich langsam und unmerklich etwas in mir zu ändern. Ich begann zu verstehen, dass ich Teil eines größeren Ganzen war ... wichtiger als ich selbst ...

• So oft wurde mir gesagt, dass etwas unmöglich ist, wenn ich sie alle gehört hätte… viele Dinge, die ich einfach nicht getan hätte. Es gibt immer einen Ausweg. Man muss nur lange genug darüber nachdenken ...

• Manchmal kann ein unauffälliger Satz das Schicksal einer Person ändern. Es könnte die Wendung seines Lebens verändern ... Wir hören bestimmte Dinge so oft und plötzlich läuft alles Wissen auf einen Satz hinaus. Es ist Essenz darin ... und es verändert alles.

• Alles was ich habe - ist in mir ...

• Ich schreibe mehr über das, was ich fühle, als über das, was ich verstehe. Was kann ich mehr schreiben ...? Meine menschlichen Wissensmöglichkeiten sind so lächerlich klein.

• Ich habe nicht herausgefunden, wie die Regel lautet, aber ich habe festgestellt, dass ich normalerweise etwas subtrahieren muss, anstatt etwas zu dem hinzuzufügen, was ich erstellt habe, um etwas besser zu machen.
Wenn ich anfange, mehr und mehr in einer Zeichnung zu entfernen, habe ich den Eindruck, dass es besser ist. Diese Korrekturen sind eigentlich ein kontinuierliches Downsizing. Unter der Haut habe ich das Gefühl, dass irgendwo eine verborgene Wahrheit ist. Vielleicht kann ich es eines Tages nennen?

• Wahre Liebe hat zwei Eigenschaften - sie ist dauerhaft und ewig.
Sie müssen sich keine Sorgen machen, dass es ausgehen wird. Sie müssen es nicht "jeden Tag pflegen" (wie manche sagen) - es existiert einfach.
Es ist egal was. Muss die Mutter die Liebe zu ihrem Kind pflegen, aus Angst, dass diese Liebe verblasst? … Nein.
So ist es auch mit der Liebe eines Mannes und einer Frau. Obwohl es eine andere Art von Liebe ist, sind diese Merkmale üblich…. Beständigkeit und Ewigkeit…. Es ist ein Gefühl, das immer wieder mit offenen Armen zurückkehrt. alles vergibt und glaubt alles - genau wie beim ersten mal.
So fühle und verstehe ich Liebe ...

• Wahre Liebe wird niemals zu Hass. Solche Liebe wird dich immer mit offenen Armen empfangen ...

• Beim Gesellschaftstanz sollte die Frau für einen Partner am wichtigsten sein. Wenn der Partner dies versteht und sich auf sie konzentriert,…. - wird der beste Tänzer sein.

• Es gibt eine gewisse Heiligkeit im Körper einer Frau - gegeben von der Natur selbst….

• Das Problem ist, dass Männer, die andere Frauen nicht bemerken ... auch ihre Frauen nicht bemerken ...

• Bear the Pooh wiederholte immer wieder: "Sprich so einfach wie möglich mit mir."
Ich lerne die ganze Zeit von diesem Bären und frage mich, ob ich etwas noch einfacher sagen kann ...? Im Gegensatz zum Schein ist es großartige Kunst.

• Wir denken oft, dass bestimmte Dinge ewig dauern werden…. mittlerweile enden sie unmerklich ...

• Wir sind alle sexuell ... Verkäufer, Lokführer, Professor für Philosophie, Programmierer, Kindergärtner, Arzt, Maurer, Rezeptionist ... und sogar ein Leuchtturmwärter, der auf den sanften Ozeanhorizont starrt ..... .

• Von jeder Reise - ich komme etwas verändert zurück ...

• Das Leben ist wie professionelles Boxen. Bis der letzte Gong schlägt ... Sie können immer alles gewinnen, auch in diesem einen Moment, sogar im letzten ... durch Ko ... Sie müssen immer bis zum Ende kämpfen ... Der Sieg kann unerwartet kommen.

• Versuche dein ganzes Leben lang menschlich zu sein ..... Alles andere ist übrigens ...

• Einerseits sind einige Frauen wegen ihres Selbstbewusstseins attraktiv, aber gleichzeitig bei denselben Frauen - ihre Zerbrechlichkeit ist attraktiv ..... Der Mann weiß, dass sie ihn braucht, um sie zu unterstützen - wann sie fällt ... aber vor der ganzen Welt muss sie sich als harte Kämpferin ausgeben. Der Mann sieht sie dann mit einem Lächeln an und weiß, dass er für sie wie ein Sprungbrett für einen Seiltänzer ist. Wenn sie fällt, wird er sie rechtzeitig packen. Er weiß es und sie weiß es ... deshalb fühlt sie sich bei ihm sicher. Sie hat keine Angst, in eine Million Stücke in seinen Armen zu fallen, weil sie weiß - ..... dass er sie wieder zusammensetzen wird ....

• Alles vergeht ... Ich sehe es spürbar vergehen, aber eines ist ewig ... LIEBE.

• Die meisten Männer haben Angst vor intelligenten Frauen. Bei mir war es immer umgekehrt.

• Ich lehne niemals Espresso und Unterhaltung ab ...

• Unser heutiger Tag spiegelt alles zukünftige Leben wider. Nachdem wir den Stil beobachtet haben, in dem wir ihn verbringen, können wir mit hoher Wahrscheinlichkeit sagen, wie wir den Rest unseres Lebens verbringen werden ...
Es ist nie zu spät…. zur Kurskorrektur ...

• So unglaublich es auch klingt. Für viele Frauen ist ein Mann nur eine Art Sahnetorte. Sie wollen es sofort versuchen, besonders wenn sie in den Augen anderer Frauen sehen - dass es gut sein kann ...
Und es scheint einem solchen Mann, dass er viel mehr ist ...

• Wir sind alle wie kleine Rätsel - in einem großen Rätsel der Welt. Jedes ist einzigartig und es gibt keine mehr oder weniger wichtigen Rätsel. Jeder ist für etwas. Fehlen eines der Puzzles - ändert das gesamte Puzzle. Und wir sind derzeit über 7,6 Milliarden. Das Kaleidoskop dieser Rätsel ändert sich ständig ... und überrascht immer noch ...

• Interessante Sache… Ich habe festgestellt, dass entweder alles zur gleichen Zeit in Ordnung ist oder dass zur gleichen Zeit alles NICHT in Ordnung ist…. Alles ist so, als ob es miteinander verwandt wäre ... eines ergibt sich aus dem anderen. Was für eine Magie ... und ich frage mich, ob andere es auch haben? ...

• Ich denke, das größte Problem in Beziehungen nach Alkohol ist der Mangel an Konversation, Nähe, Austausch von Gefühlen und Gedanken….
Eine Frau ist vor allem die beste Freundin eines Mannes ...

• Bereue nichts, was du aus aufrichtiger Liebe tust ...

• Wenn Sie wissen möchten, was für Sie wirklich wichtig ist, achten Sie darauf, was Sie am Sonntagmorgen zuerst tun, wenn Sie aus dem Bett kommen ...

• An jemanden zu denken ist eine Form, mit ihm zusammen zu sein ...

• Früher dachte ich, beim Kaffeetrinken gehe es um Kaffee. Viel später wurde mir klar, dass es wirklich darum ging, mit einem anderen Menschen zusammen zu sein. Kaffee ist nur eine schöne Ergänzung. Jetzt weiß ich das tatsächlich - es müsste nicht einmal Kaffee sein. Das Wichtigste ist, ...

• Weisheit ist keine Intelligenz, sondern gut ...

• Stellen Sie Schönheit nicht über Gesundheit. Umgekehrt - Schönheit ist das Ergebnis der Sorge um die Gesundheit.

• Wichtige Lebensentscheidungen sollten getroffen werden, wenn Sie glücklich sind, denn nur dann können sie wirklich gut sein ...

• Alle unsere Bemühungen waren jedoch sinnvoll. Normalerweise kann man es nur aus der Ferne sehen ... im Nachhinein ...
Selbst die kleinsten der Kleinen werden eines Tages Früchte tragen…

• Sensibilität ist keine Schwäche… es ist ein Geschenk. Sensible Menschen - sie sind extrem starke Menschen. Sensibilität zu zeigen ist Stärke. Wahre Stärke und Mut ist die Fähigkeit, dem Bösen zu widerstehen - ohne es zu begrüßen,…. weil es so einfacher und sicherer ist.

• Ich versuche zu leben - während ich zeichne - alle Elemente gleichzeitig zu vervollständigen. Ich konzentriere mich nicht auf eine Passage - dann auf eine andere usw. Alle diese Fragmente tauchen gleichzeitig aus dem Nebel auf und ich sehe sie allmählich deutlicher. Was ich jedoch für das Wichtigste halte, muss von Anfang an da sein ... von der

ersten Zeile an. Mein Punkt ist, dass in jedem Moment unerwarteter Unterbrechung - die Arbeit ist beendet ... Es ist vielleicht noch nicht sehr klar, aber was am wichtigsten ist - es wird von Anfang an sein ...

• Gehen Sie gegen den Wind und machen Sie Ihren Job ... Genau das, was Sie selbst tun sollten. Selbst wenn die einzige Person, die daran glaubt, Sie wären. Sie werden durch das Leben gehen und Sie werden Kraft und Haare verlieren. Das ist normal. Der Wind wird dich peitschen, ... die Sonne wird ausbrennen ... Und es ist durchaus möglich, dass das Leben alles wegnimmt, was es dir einmal gegeben hat…
Aber am Ende dieses Weges werden Sie zu dem, was Sie werden sollen. Nichts haben - du wirst alles haben - ... in dir ...

• Ich habe nie nach momentanen Beziehungen gesucht,…. oberflächlich, ... ich meinte es ernst

• Jemand sagte: "Taten sind wichtig - keine Worte."
Ich werde sagen - Taten sind wichtig und Worte sind wichtig. Weil Worte große Kraft haben. Sie können zu Taten führen. Und diese können gut oder schlecht sein ..

• Heute sorgen Eltern normalerweise dafür, dass ihre Kinder eine gute Ausbildung haben, die Welt kennenlernen und mehrere Fremdsprachen beherrschen.
Niemand lehrt sie jedoch das Wichtigste - menschlich zu sein, sensibel für Leiden und die Bedürfnisse anderer zu sein. Empathie wird ihnen nicht beigebracht. Sie sind auf den Wettbewerb vorbereitet.
Darüber hinaus unterdrücken sie häufig ihre ursprünglichen Bedürfnisse, um ihnen andere fiktive Ziele für Erwachsene zu setzen. Und so lehrt die Generation die Generation.

• Als ich mit eingeklemmten Beinen auf der Couch saß und die frische, fast frühlingshafte Luft aus den Bergen einatmete, bemerkte ich einen kleinen Marienkäfer auf dem Holzboden. Sie ging auf und ab, in eine Richtung, die sie nur kannte. Es ist schon Frühling, so viele Wesen werden lebendig. Ich fing an sie anzusehen ... ..
Ich erinnere mich an meine Beobachtung vor mehr als 20 Jahren. Ich stand an der Bushaltestelle - auf dem Heimweg von der Arbeit. Die Sonne schien hell auf die heiße Asphaltstraße. Sun prallte gerade von ihm ab. Und deshalb bemerkte ich vor dem Hintergrund des Asphalts einen kleinen Gegenstand - eine Ameise ... Sie trug etwas Großes an sich - etwas viel Größeres als sie selbst ... Und so ging sie sehr langsam, mit zehn Millimetern. Das Überqueren der Straße muss ein Ozean voller Gefahren gewesen sein. Ein Weg weiter ... wer weiß wie lange.
Die Autos fuhren hin und her. Ich habe gesehen, wie das Auto sie ein paar Mal vom Kurs abgekommen ist, und sie hat sich an ihren Pfoten festgehalten - um zu überleben. Sie wurde von einem von ihnen geworfen - sogar einen Meter entfernt.
Irgendwie kehrte sie zum Kurs zurück, als wüsste sie, wohin sie gehen sollte. Und durch ein Wunder sah ich sie immer noch. Es scheint unmöglich - so eine kleine Ameise.
Es ist interessant, was ist der Kompass bei Tieren? Sie ging zu einer magischen Laterne.
Wie kommt es zum Beispiel, dass Störche an genau denselben Ort zurückkehren - Tausende von Kilometern entfernt von langen Reisen? ...
Die Ameise ging weiter ... Sie konnte jeden Moment unter dem Fahrzeug sterben - ... aber sie sammelte sich und ging. Sie erkannte ihre Berufung.
Haben wir Menschen auch diesen Instinkt? Wissen wir, wohin wir gehen? Sind wir dem gewählten Weg treu? Sind wir hartnäckig genug? Tun wir, was wir sollten und glauben daran - ob sie uns auf die Schulter klopfen oder nicht?

Ich stelle mir diese Frage seit über 20 Jahren und kenne die Antwort. Jedes Mal, wenn ich darüber nachdenke, wofür ich etwas tue, erinnere ich mich an diese kleine Ameise, die die Straße überquert.
Ich weiß nicht, ob sie die Straße überquert hat? Es ist wichtig, dass sie es versucht hat…

• Es ist erstaunlich, wie wenig ich jeden Tag mache. Ich habe den Eindruck, dass ich mit anderen wie eine Schnecke bin - furchtbar langsam ……
Es ist jedoch sehr wenig, multipliziert mit der Anzahl der Tage - es gibt bereits etwas. Wenn Sie in die richtige Richtung gehen, beginnt es langsam Früchte zu tragen ...
Es ist viel wichtiger als die Geschwindigkeit, mit der wir reisen, um Zeitverschwendung zu vermeiden. Ich habe viele Leute gesehen, die auf ihrem Gebiet sehr erfolgreich sind. Sie sahen oft wie unfähige Phlegmatiker aus. Als ich mir jedoch die Techniken ihrer Arbeit genau ansah, bemerkte ich ein gemeinsames Element - viel Konzentration auf eine einzelne Aufgabe und keine Zeitverschwendung. Sie gingen oft langsam, aber sehr konsequent.

• Die morgendliche Arbeitszeit ist am wertvollsten. In ihnen erinnern wir uns, wer wir sind. Sie haben etwas Heiliges an sich.

• Wir leben in Zeiten, in denen Sex ohne Liebe praktisch überall ist - und Liebe langsam zu einem immer luxuriöseren Traum wird, ... immer schwieriger zu verwirklichen ...

• Denken Sie nicht an alle Widrigkeiten, die vor Ihnen liegen. Denken Sie nicht darüber nach, denn es nimmt Ihnen nur die Kraft. Machen Sie stattdessen einen Schritt. Nur ein kleiner Schritt - aber in die richtige Richtung. Und konzentriere dich darauf.
Manchmal ist sogar dieser eine Schritt extrem schwierig ... es ist wahr - ich weiß. Manchmal muss ich mir sagen "Warte bis zum Sonnenuntergang ... bis zum Ende des Tages, wenn du ins Bett gehst".
Manchmal machen Sie an einem bestimmten Tag nur einen Schritt, manchmal machen Sie unerwartet mehrere Schritte.
Manchmal machst du auch ein paar Schritte zurück. Dann ist es am schwierigsten. Sie haben den Eindruck, dass alles umsonst ist. Es ist normal, hör nicht auf. Gehen Sie weiter auf Ihr Ziel zu. Lass dich nicht erschrecken. Denken Sie nur an den nächsten Schritt. Geh zurück auf deinen Weg.
Und so gehen wir von klein auf. Erst nach einiger Zeit, wenn Sie zurückblicken, werden Sie sehen, wie viel Sie trotz allem erreicht haben.

• Der einzige gemeinsame Punkt zwischen der fernen Vergangenheit und der Gegenwart ist die Sonne bei Tag und der Mond mit Sternen bei Nacht.
Wie lächerlich kurz muss unsere Geschichte für die Sonne und die Sterne sein?
Es gibt Menschen auf der Welt, die wir vergessen, und es gibt Menschen, für die wir nicht mehr existieren ... trotz der Tatsache, dass wir immer noch auf der Erde wandeln.
Sie verabschiedeten sich zu Lebzeiten von uns…
Aus zeitlicher Sicht ist es also egal, ob wir vor Tausenden von Jahren gelebt haben oder ob wir eines Tages geboren werden oder ob wir gerade leben.
Vielleicht schaust du jetzt auch in die Sonne ... Unsere gute Sonne, die Energie und Leben gibt.

Wir sind alle Teil einer großartigen Geschichte.
Wenn etwas geändert werden kann - denken Sie daran - solange wir leben, ist es nie zu spät.

• Wie schön und einfach zugleich ... um jemandem, den Sie lieben, morgens eine Tasse heißen Kaffee zu machen ... und "Guten Morgen" zu sagen ...

• Ein guter Lehrer möchte, dass seine Schüler schlauer sind als er. Studenten ermutigen - sagt er ...
- Schau wie einfach es ist - nicht
- Schau wie schlau ich bin.
Er übersetzt schwierige Dinge mit der einfachsten Sprache. Dies ist der erste Schritt. Erst dann sagt er etwas anderes, wenn seine Schüler wachsen.
Bietet denjenigen, die er unterrichtet, so gut wie möglich Material.
Und so erklärt er die Quantenphysik so, wie Kinder im Vorschulalter beginnen, sie zu verstehen. So entsteht ihre Faszination für Wissenschaft und Großes. Ein guter Lehrer möchte, dass die nächste Generation noch besser wird und noch größere Dinge tut.
An solche Lehrer wird für immer erinnert. Ich hatte so ...

• Und wieder beim Zeichnen - ich mache eine Entdeckung. Ich habe keine schönen Künste studiert und alles was ich weiß - ich weiß es praktisch aus meinen eigenen Beobachtungen. Ein bestimmtes Gesetz ist mir jedoch immer noch bestätigt: Wenn sich in einem Teil meiner Zeichnung der hellste Bereich befindet, ist er direkt daneben der dunkelste. Und es ist nicht irgendwo daneben, aber Sie sollten es sehr, sehr nah suchen ...
Als ob das eine ohne das andere nicht existieren könnte. Licht ohne Schatten und Schatten ohne Licht. Stärker sind sie - näher sollten Sie sie nebeneinander suchen. In gewisser Weise

ist es logisch, weil nur ihr gegenseitiger Kontrast es mir erlaubt, sie zu sehen. Und je größer der Kontrast - desto schärfer ist das Objekt oder ein Teil der Zeichnung.
Ich habe gehört, dass sich das Schmerzzentrum im Gehirn neben dem Vergnügungszentrum befindet. Vielleicht gehe ich zu weit, aber in Analogie reibt das Vergnügen fast am Leiden, und der größere ist - der andere ebenso groß - wird immer daneben sein? Nicht irgendwo weiter weg, aber gleich nebenan.
Was ist mit dem Bösen und dem Guten? Gut und Böse? Funktioniert auch hier ihre engste Koexistenz?
Und Dunkelheit - schließlich ist es an sich nicht schlecht, weil die Nacht zum Beispiel nicht schlecht ist? Der dunkelste Moment der Nacht fällt jedoch nicht mit dem hellsten Moment des Tages zusammen. Vielleicht geht es nur um unsere Sinne und darum, zwei Dinge nebeneinander zu sehen. Und erst dann nehmen wir sie wahr. Sonst gewöhnen wir uns an sie und hören auf, sie zu bemerken. Vielleicht hören wir auf die gleiche Weise auf, das Böse irgendwo zu bemerken - weil es keinen Kontrast zum Guten gibt ... und das Böse zu etwas Normalem wird?
Ich beziehe mich auf ein seltsames Gesetz, das weniger eng ist als die engste Koexistenz von Gegensätzen, die wir mit menschlichen Sinnen wahrnehmen.
Diese und ähnliche Gedanken gehen mir durch den Kopf ... Ich verstehe nicht so viele Dinge, aber ich kann sehen, wie sie funktionieren.

• Alles geht so schnell vorbei. Und ich möchte mich stärker fühlen… Besser zu verstehen…. tiefer lieben ... Manchmal kommt es vor, dass mein Körper von einer Flut von Ereignissen mitgerissen wird - und mein Geist ist völlig anderswo ... Er kann mit all dem nicht Schritt halten.
Dann sitze ich schweigend und suche nach mir selbst ...

• Jeder von uns hat seinen eigenen Lebensweg und weiß, welcher für ihn richtig ist - denn irgendwo weit am Horizont sieht er sein eigenes Licht - und folgt ihm. Keine zwei Straßen sind gleich - so wie keine zwei Menschen gleich sind. Daher bin ich weit davon entfernt, jemanden zu beurteilen. Ich weiß, dass jeder von uns von seiner eigenen Natur geleitet wird ... dass jeder von uns für etwas anderes geschaffen ist ...

• Der Vorschlag für heute - immer gültig - lasst uns gemeinsam eine bessere Welt schaffen. Ich hier ... du da. Wir werden uns eines Tages treffen.
Wo immer Sie sind, mit wem auch immer Sie zusammen sind, was auch immer Sie gerade tun. Tu dort etwas Gutes… sofort - einfach so. Das erste, was vom Ufer kommt. Besser nur ein bisschen als nichts tun und sich nur wundern ...
Etwas so Einfaches wie einen Fußgänger auf den Fahrspuren passieren zu lassen, während Sie ein Auto fahren. Sie werden sehen ... viele von ihnen werden lächeln und das Gute dann weitergeben ... und können bis zu mir reichen. In der Zwischenzeit werde ich das Gleiche tun… und das Echo davon wird dich erreichen, ... weil die Erde rund ist. Ich denke es macht Sinn ...

• Technologie schreitet voran. Menschliche Natur - immer noch dieselbe ...

• Ich habe keinen Einfluss darauf, was andere tun, aber ich habe Einfluss darauf - was ich tue ...

• Draußen bist du das, was dir die Natur gegeben hat. In dir bist du das, was du selbst erschaffen hast.

• Der Schlüssel zum Verständnis des Menschen liegt in seiner Kindheit ...

• Sei der Mann für sie, den sie niemals verlassen will ... und sei jeden Tag so ...

• Es gibt keine "gute Kunst". Wir nehmen Kunst als Botschaft der Gedanken und Gefühle eines anderen wahr. Jeder von uns sieht es mit eigenen Augen. Ein Kind fühlt sich besser in der Kunst als ein gebildeter "Kenner". Das Kind hat alles, was es braucht - Sensibilität und Offenheit ...

• Ich habe nie gefragt - an welchen Gott glaubst du? Für mich war es wichtig ... dass es dich einfach gut macht ...

• Sie wollen morgen, was Sie heute nicht haben ... aber denken Sie daran, dass Sie morgen nicht haben werden, was Sie heute haben. Es ist immer etwas für etwas. Machen Sie etwas langsamer und nehmen Sie sich Zeit. Morgen ... wird es trotzdem kommen. Willst du nicht zu früh ...

• Mit der richtigen Frau kann ein Mann alles überleben ... jeden Sturm, jeden Schmerz ... alles

• Nur wenn es am schwierigsten ist - wir sehen, welche Art von Menschen wir wirklich sind ...

• Nur ein Mann kann ein wahrer Freund einer Frau sein. Nur eine Frau kann eine wahre Freundin eines Mannes sein ...

• Wenn Sie die Kunst des Wählen nicht lernen, wird das Leben für Sie wählen. Manchmal muss man sich zwischen gut und besser entscheiden… oder schlecht und schlechter - weil es keine anderen Möglichkeiten gibt. Dann muss das kleinere Übel als die bessere Wahl verstanden werden… leider.

• Unsere Gedanken sind sehr kraftvoll. Sie können Tausende von Meilen zurücklegen. Über die Berge ... über die Ozeane. Sie können diejenigen unterstützen, die in den schwierigsten Momenten sehr weit von uns entfernt sind. Sie wissen, dass wir uns an sie erinnern. Wie könnten wir vergessen?

• Wer ist wer und was treibt ihn wirklich an -…. manchmal werden wir es erst nach Jahren herausfinden ..

• Jeder lebt in einer solchen Welt - wie er sich vorstellt ...

• Eine Frau ist eine natürliche Ergänzung zu einem Mann und ein Mann zu einer Frau. Dies schließt Gedanken, Gefühle und Körperlichkeit ein. Sie können es von einem frühen Alter sehen. Dies sind zwei verschiedene Welten - eine ...

• Ich kenne kein Thema, das beim Zeichnen schwieriger ist als eine Frau…. aber ich kenne kein schöneres Thema als eine Frau ...

• Möchten Sie etwas wirklich Gutes im Leben ohne Risiko bekommen? Sie machen wohl Witze ...

• Dieser Mann ist wirklich stark und wird trotz der großen Menge an Übel, die er erlebt, selbst nicht schlecht ...

• Eilen hat manchmal Vorteile. Wenn wir uns beeilen, müssen wir uns auf die wichtigsten Dinge in unserem Leben konzentrieren ...

• Nur die Zeit kennt die Antwort auf alle Fragen. Bleib ruhig und folge deinem Kurs.

• Im Laufe der Jahre versteht der Mann noch besser, dass er diese bestimmte Frau will ...

• Wenn Sie das Glück eines anderen beneiden, bedeutet dies, dass Sie über sich selbst nachdenken müssen. Auf der anderen Seite, jemandem zu wünschen, was Sie wirklich wollen und gleichzeitig aus irgendeinem Grund nicht haben können - das ist die wahre Stärke des Charakters ...

• Jeder von uns hat eine Geschichte ... also lassen Sie uns nicht so einfach beurteilen ...

• Wir alle machen Fehler, aber wir können alle versuchen, sie zu beheben. Die Prüfung selbst ist etwas Großartiges ...

• Wenn Sie bestimmte Dinge nur gut können - geben Sie sie auf… Konzentrieren Sie sich darauf, was Sie am besten können. Darauf kommt was direkt aus dir heraus. Nur dann werden Sie tun, was Sie wirklich sollten - für sich und andere ...
Sie verdienen vielleicht nicht viel damit, aber Sie werden auch nie arm sein. Geh einfach diesen Weg. Konzentrieren Sie sich darauf, Ihre wichtigsten Talente zu entwickeln, anstatt Lücken in Bereichen zu schließen, in denen Sie Lücken haben. Verschwenden Sie keine Zeit damit - es ist zu wertvoll. Ja, manchmal ist es aufgrund von Umständen notwendig - z. Arbeitsanforderungen. Vernachlässigen Sie jedoch niemals die Entwicklung Ihrer Talente. Andernfalls verursachen Sie selbst einen großen Schaden. Und wenn Sie zufällig viele dieser Talente haben - wählen Sie nur die wichtigsten aus ..... und polieren Sie sie ...

• Wenn Sie konsequent weiter über etwas nachdenken, werden Sie eines Tages auf eine Idee kommen….
Denken Sie also einfach darüber nach - systematisch und geplant ... von nun an ...
Klingt trivial, ist aber wahr ...

• Warten ist der Meißel der Zeit, der viel lehrt und den Charakter auf außergewöhnliche Weise formt ...

• Personen können nur durch Ihr eigenes Beispiel geändert werden. Noch etwas - sie müssen es wirklich wollen und sie können es nur selbst tun. Wie jemand sagte: „Bringe der Kuh nicht das Tanzen bei. Sie werden Ihre Zeit verschwenden und nur die Kuh ärgern. "Nutze diese Zeit und Energie, mach etwas Kluges ...

• Die Art, wie jemand isst - sagt trotz des Anscheines viel über ihn ... Sie können seine ganze Essenz sehen ...

• Mir ist aufgefallen, dass wenn Menschen älter werden, Geld für sie weniger wichtig ist ... und sie sich mehr um die Zeit kümmern. Sogar unter denen, die Sinn und Status immer geliebt haben….
Sie wollen, dass wir einige Zeit mit ihnen verbringen ... um ihre Geschichten zu hören ...

• Das größte Kunstwerk unseres Lebens - WIR, wir selbst…. Aber um diese Kunst zu schaffen, muss man jeden Tag arbeiten.

• Die ganze Fantasie eines Mannes kann an seinen Bewegungen im Tanz erkannt werden ...

• Haben Sie den Mut, das zu sein, was Sie im Leben sein sollten.
Was du immer drinnen warst und was Mutter Natur geschaffen hat. Manchmal hören wir nicht auf diese Stimme und wählen Sicherheit und Stabilität gegenüber Wahrheit.
Es besteht die Gefahr, dass alles verloren geht ... ich weiß ...
Der Mann zu werden, der du immer sein wolltest ... das ist etwas.
Und es hat nichts damit zu tun, etwas zu haben, denn Sie haben bereits alles, was Sie brauchen - immer bei sich ...

• Auf dieser Reise namens Leben sind Menschen der Sinn ...

• Schmerz ist wie ein Vorschlaghammer… mit jedem Schlag bringt er mehr von Ihnen hervor - was Sie werden sollten…. als Mensch. Hab keine Angst davor, denn je früher es passiert - desto besser für dich.

• Es gibt Menschen, die für immer etwas ansammeln. Zählen Sie ihre Pennies sorgfältig und rühmen Sie sich, was sie gesammelt haben. Sie kennen sie ... gleich nebenan.
Sie zeigen Ihnen ihr Haus, Garten, Garage, Auto und wer weiß was noch? Ganz zu schweigen von ihrer wichtigen Rolle in Arbeit, Gruppe, Gesellschaft usw. Es ist ihre Ernte. Sie wissen genau, wie viel sie für das Heizen ausgeben und wann sie den Wasserhahn mit dieser Heizung abstellen müssen, um einen Cent zu sparen, und lassen die Familie kalt. Und wenn Sie in ihre Augen schauen, werden Sie diese Pennys unten sehen. Als würden sie sich drehen ... ernsthaft. Sie finden sie an allen Orten - in einer unglaublichen Anzahl.
Und es gibt Leute, die immer etwas verraten ... auch sich selbst.
Ich wollte definitiv immer von diesen Leuten sein ...

• Meine Schwäche kann meine Stärke sein. Es hängt alles von mir ab.
Ich kann es in meinen Zeichnungen sehen. Mein Sehvermögen verschlechtert sich und ich bin vielleicht wütend auf mich selbst, weil ich nicht früher damit begonnen habe - in meiner Jugend, als ich besser sah… und meine Hand sicherer war. Ich kann einige Dinge sehen, die ich früher gemacht habe und wie ich es heute mache. Ich weiß, dass ich viel mehr erreichen könnte - wenn ich es nicht eines Tages gestoppt hätte.
Aber wenn ich darüber nachdenke, sehe ich einige Pluspunkte. Ich sehe keine scharfen Konturen und ich sehe keine Details. Ich sehe oft mehr Flecken ... hell und dunkel ... Aber dank dessen konzentriere ich mich auf die wirklich wichtigen Dinge - und das sehe ich. Vielleicht ist das, was ich zeichne, ungenau, aber ich benutze die Schwäche meines Sehvermögens wie einen Kamerafilter. Ich sehe nur, was wichtig ist. Was ich von Anfang an zeigen möchte. Und es ist immer noch da ...

• Was ist ein Tag? Wenn Sie nicht wissen, was Sie damit machen wollen - ... ... wird es wie ein Film vergehen ... Und was ist mit dem Leben?

• Es war einmal eine Frage. Es war einer von denen, die von Zeit zu Zeit zu uns zurückkehren.
- Was würde jemand schlauer als ich tun, wenn er in der Zeit zurückgehen könnte?
So kam es, dass ich einige Jobs bekam und ins Ausland ging. Dort fragte ich einen Mann, den

ich immer respektiert habe, auch wegen seiner ausgewogenen Einstellung zu Leben und Weisheit. Also habe ich ihm diese Frage gestellt.
- Das gleiche wie heute, nur viel früher - antwortete er ohne nachzudenken.
Es gab mir Ruhe, weil ich wusste, dass meine aktuellen Entscheidungen gut waren und ich keine besseren treffen konnte ...

• Menschen lassen sich fast nie von Logik leiten, sondern fast immer von Emotionen. Und das ist manchmal unsere Schwäche und manchmal unser Charme ...

• Was jemand über mich denkt - es ist sein Privatgeschäft ... nicht meins ...

• Nervös und explosiv zu sein hat viel mit Dummheit zu tun - und nichts mit Temperament. Ein weiser Mann versucht sofort, einen Ausweg zu finden. Er verschwendet keine wertvolle Energie für fruchtlose Schreie und Beschwerden. Beschuldigt nicht die anderen. Verbreitet seine schlechten Gefühle nicht. Übrigens - es sieht auch idiotisch aus. Diese Nerven beschleunigen nichts einen Schritt. Sie nehmen nur unbezahlbare Energie weg.
Es erfordert jedoch viel innere Kraft, Gelassenheit und eine einzigartige Fähigkeit, sich sofort zu konzentrieren ...
Der Ball fiel aus dem Spielfeld - daher muss er so schnell wie möglich zurückgeworfen werden. Und das Spiel geht weiter ...

• Wie kann man leben, wenn alles zusammenbricht? …… Normalerweise. Tun Sie, was Sie können, während Sie nur an diesen nächsten Schritt denken. Als ob es keine Schritte mehr geben würde. Denken Sie nicht daran, was vor Ihnen liegt. Wenn Schmerzen auftreten, werden Sie höchstens zu einem besseren Menschen. Steig einfach aus dem Bett, zieh deine Hose an, trink einen Kaffee… ..und surfe …….
Ich mochte die Zeiten, als ich am frühen Morgen im Schulschwimmbad trainierte. Ich trug nichts außer einer Badehose. Es war kaum jemand im Pool. Ich habe das Tempo und den Stil für mich selbst festgelegt. Mir fiel nichts ein. Ich schwamm in den Strahlen der Morgensonne ...

• Espresso ist wie eine Lebensphilosophie. Sie können lange und schlampig leben. So wie man ohne Respekt Kaffee trinken kann. Ich habe mich immer auf den Inhalt konzentriert, nicht auf die Menge ... und genau das ist Espresso. Und ich werde immer Espresso wählen. Es gab Espresso, dessen Trinken nur eine Weile gedauert hat ... und ich erinnere mich bis jetzt an sie ... Und das bedeutet nicht, dass ich ihn schnell trinken muss ... Es hängt alles von mir ab ...

• Es ist nur ein Stück Papier und ein Stück Bleistift ... und Sie können solche Welten damit zaubern ... Dies sind zwei Werkzeuge, die so einfach und überall verfügbar sind - und die eine unglaubliche Kraft haben. Sie können ihnen Bilder, Gedanken und Gefühle einschenken - von Herz zu Herz ... Ich habe es vor einiger Zeit entdeckt und es macht mir Freude ...

• Die Art und Weise, wie jemand Sie begrüßt - sagt viel über seine Einstellung zu Ihnen aus. In die Augen zu schauen (und nicht zur Seite oder nach unten) ist ein Ausdruck von Respekt. Ein Lächeln, die Stärke eines Händedrucks (aufrichtig und fest, aber ohne Übertreibung) ... Alles sagt mehr als tausend Worte.
Und noch etwas. Es kommt vor, dass sich jemand bereitwilliger von Ihnen verabschiedet - als Hallo zu sagen. Es spricht für sich selbst…

• Was ich an unserem Sohn bewundere, ist sein außerordentlicher Fleiß und seine Pflichterfüllung.
Arthur, selbst wenn etwas für ihn nicht funktioniert oder wenn er etwas nicht mag - er versucht, sich so gut wie möglich darauf vorzubereiten ... lange im Voraus.
Im Gegensatz zu mir - immer sehr spontan. Manchmal zu viel. Arthur gibt sein Bestes und schließt die Phase der Arbeit in irgendeiner Form ab ... in irgendeiner Form. Was er tut, ist immer eine Art Ganzes. Er tut dies sogar zu Themen, die für ihn schwierig sind und bei denen er mit sich selbst nicht zufrieden ist. Dieser Versuch, etwas doch eine endliche Form zu geben und es mit aller Verantwortung anzugehen - sie sind bewundernswert ... Er hat es von klein auf getan ... Ich lerne es von ihm ...

• Ein starker Mann sollte wie ein Baum sein. Wie eine große Eiche, die alles schützt ... ... je kleiner und je schwächer, ... verloren und hilfsbedürftig. Immer bereit, sie unter seine großen Arme zu nehmen… Um sie vor Regen, Sonne und Sturm zu schützen. Die Zeit kann ihre Zweige brechen und Blätter abreißen. Es mag von der Sonne verbrannt und vom Wind gepeitscht werden - aber eine Eiche ist unzerstörbar.
Diese Kraft fließt in seinen Holzadern…. in ihm - tief. Er wird sich vor nichts verneigen. Es wird ihn nicht erschrecken ... Es ist immer da, wenn Sie ihn brauchen.
So sollte ein Mann sein. Und es hat nichts mit seinem Alter zu tun.
Wenn Sie eine Eiche sind, sind Sie Ihr ganzes Leben lang eine Eiche.

• Es gibt Menschen, die nicht wissen, ob sie ein- oder aussteigen sollen - und im Vorraum stehen. Sie kennen solche Leute wahrscheinlich auch?
Sie werden so stehen ... höchstwahrscheinlich ihr ganzes Leben lang

• Angst vor Einsamkeit - macht den meisten Frauen Angst.
Wählen Sie jedoch nicht voreilig - nur dafür.
Beobachten Sie genau, wie er sich in verschiedenen Situationen verhält - besonders in den schwierigsten. Und nimm dir Zeit ...

• Wenn ethische Argumente jemanden nicht überzeugen - werden ihn rechtliche Argumente überzeugen ...

• Die Zeit zeigt alles ...

• Wir haben die Pflicht, unser Bestes zu geben, um unsere Träume zu retten ...

• Wenn manche Menschen nach Macht streben - dies ist das erste Zeichen, dass sie es nicht verdienen. Sie müssen rechtzeitig gestoppt werden, bevor es zu spät ist ... Diejenigen, die verstehen, dass Macht eine große Verantwortung für andere ist, verdienen Macht. Es ist eine Art Service. Aber solche Leute wünschen sich keine Macht. Im Vergleich zu den ersteren sind sie in der Natur sehr selten. Sie werden sie kennen, weil die Leute sie wählen werden. Nur solche Führer verdienen Respekt ... Andere werden nicht einmal in Erinnerung bleiben ...

• Warum behandeln wir Tiere als minderwertige Wesen? Liegt es daran, dass sie weniger intelligent sind? Wenn ja - beleidigt es unsere eigene Intelligenz ...

• Es ist unmöglich, eine andere Person zu ändern - durch Kämpfe. Auf diese Weise kann nur eine vorübergehende Konzession erhalten werden. Der Weg, etwas Gutes in diese Richtung zu tun, ist Selbstbeispiel und gegenseitiges Verständnis. Jede Veränderung von irgendetwas führt genau durch Verständnis ...

• Das Alter eines Mannes ist nicht wichtig, aber seine innere Stärke ...

• Er spricht 5 Sprachen - aber in jeder von ihnen ist er immer noch der gleiche Bastard ...

• Tiere sind unsere minderjährigen Brüder ... - sagte Franz von Assisi. Wenn du so über sie nachdenkst, ändert sich alles ... Ich bin nicht religiös, aber ich weiß, dass der Typ Recht hatte ...

• Ich bin ruhig - weil ich weiß, dass alles zur richtigen Zeit passieren wird… Jemand, der gut darüber wacht… ich kann es fühlen…

• Sie müssen nicht weit reisen, um die reale Welt kennenzulernen ... Manchmal reicht es aus, Freunde an den Tisch einzuladen, ein warmes Abendessen zuzubereiten, eine Flasche Wein zu öffnen, und die Welt kommt von selbst zu uns. Alle Geschichten sind Universen ...

• Es gibt Männer, die tiefer lieben als Frauen ...

• Schmerz, Einsamkeit, Sehnsucht, Knappheit, Krankheit ... - all dies kann jeden zu einem schlechteren Menschen machen ... Aber es kann ihn auch zu einem besseren Menschen machen. Die Wahl liegt bei uns ...

• Ich habe immer versucht, so zu leben, wie ich zeichne ... so dass ich jederzeit sagen kann: "Mein Leben ist vollständig".

• Ich erinnerte mich - als ich ein Kind war, kletterte ich auf Möbel, um alles aus einer anderen Perspektive zu sehen ... Meine Welt war klein - wie klein mein Zimmer war ... aber von jedem Ort aus sah ich alles ein bisschen anders ...
Jetzt, Jahre später - ich verwende immer die gleiche Methode ... Ich betrachte meine Zeichnungen immer wieder aus einem anderen Blickwinkel. Manchmal bewege ich mich auch weg und komme wieder näher… und die ganze Zeit versuche ich alles besser zu verstehen, was vor langer Zeit verstanden zu werden scheint ...
Und die ganze Zeit entdecke ich etwas Neues ...

• Es gibt kaum einen Unterschied zwischen einem wirklich guten Polizisten und einem Verbrecher. Sie können beide Tätowierungen haben, schnüffeln, Wodka trinken und aus einer ähnlich pathologischen Familie stammen. Dieser Polizist kennt alle Tricks des Verbrechers, und der Verbrecher kennt alle Tricks des Polizisten. Sie werden wie Brüder sein. Es wird nur einen Unterschied geben, der mit bloßem Auge nicht erkennbar ist. Es ist ein sehr kleines Element ... kleiner als ein Atom. Aber es geht um dieses Element, dass der ewige, erbitterte Krieg zwischen Gut und Böse geführt wird. Interessanterweise hängt die Wahl dieses Atoms von uns ab. Wir wählen den Weg.

• Muss etwas mein Eigentum sein, damit ich es genießen kann? ....
Tatsächlich ist nichts unser Eigentum ... alles wird uns nur für eine Weile gegeben ..... Wir stellen künstlich fest, dass etwas dein oder mein ist ... aber es ist nicht wirklich mein oder dein ..... Es wurde uns sozusagen verliehen ... Es war vor uns und es wird nach uns sein.
Wir müssen nicht alles für uns behalten ... Lass es fließen ...

• **"Der Weg"**

Finde deinen Weg - die Antwort ist tief ... in dir.
Schauen Sie dort ...
Und dann langsam gehen,
täglich.
Schauen Sie nicht zu viel von einer Seite zur anderen - auf andere,
Sie schauen auch nicht zu weit nach vorne - denn wir haben nur sehr begrenzten Einfluss auf die Zukunft.

Gehen Sie langsam und genießen Sie die einfachen Momente.
Das Erreichen eines Ziels hat nichts mit Glück zu tun. Es erreicht nur das Ziel - nichts weiter.
Die Fehler, die Sie auf dem Weg erleben - sie sind nicht wirklich wichtig. Man sollte nur Schlussfolgerungen daraus ziehen.
Das einzig Wichtige ist, dass Sie weitermachen.
Der Versuch, gleichzeitig ein guter und glücklicher Mensch zu sein,
Denn das ist das einzig wahre Ziel.
Egal für welchen Weg Sie sich entscheiden, stellen Sie fest, dass wir nicht viel zum Leben brauchen:
- Guter Schlaf
- sauberes Wasser

- eine einfache, gesunde Mahlzeit
- ein bisschen Sonne
- saubere Luft
- manchmal ein wenig Stille
- an kalten Tagen warm und an heißen Tagen kühl
- etwas Geld zur Deckung der Grundbedürfnisse (aber es wird wirklich sehr wenig benötigt).
Aber was wir am meisten brauchen, ist Liebe.
Lass es uns geben,
und wir werden es bekommen.

Die Natur hat einer Frau einen Mann gegeben - und einem Mann eine Frau, um glücklich miteinander zu sein und sich gegenseitig zu erfüllen.
- beste Freunde zu sein.

Nicht jedem wird gegeben, Kinder zu haben - es ist wahr ...
aber wenn ein Mann und eine Frau einander haben, sind sie bereits eine Familie.
Und das ist das Wichtigste in schwierigen Momenten des Lebens ...

Brauchen wir mehr
Nicht wirklich ..... Alle anderen Bedürfnisse - sind imaginär,
und wenn sie nicht umgesetzt werden, führt dies nur zu Frustration.

Wir sind alle Teil eines größeren Ganzen.
Wir müssen das alles nicht sofort verstehen.
Es ist wichtig, dass wir es fühlen.
Dass jeder Mensch wichtig ist,
dass jeder von uns für etwas ist.
Und es gibt nicht mehr und weniger wichtig.
Wir sind alle einzigartig.
Eile nicht so sehr bis morgen,
denn morgen willst du, was du heute nicht hast,
aber morgen wirst du nicht haben, was du heute hast.
Der Frieden, den wir natürlich in uns haben, ist ein Geschenk ……
Es gibt eine Antwort - auf alle unsere Fragen.
Dort hören wir uns ...

jmakosz, Ustroń 3.11.19

• Vor langer Zeit habe ich mir einmal das Prinzip entschiedenacht: "Alles, was ich habe - ich muss tragen können, damit ich immer auf die Straße gehen kann" .... und ich fühlefe es hin und wieder ... um nicht mit Moos zu überwachsen - und nicht zu vielen Dingen zu haben ...

• Ich weiß aus Erfahrung, dass Zeit ein guter Berater ist. Es lohnt sich, es anzuhören, wenn Sie wirklich wichtige Entscheidungen treffen ... Nehmen wir uns also etwas Zeit ...

• "Gut" ist ein Haus, das Menschen ihr ganzes Leben lang bauen ... Sie können das physische Haus wechseln (ich habe es mehr als 12 Mal gemacht), aber das echte Haus, das Sie bauen, ist "Gut". Es wird hinter dir bleiben, weil es unzerstörbar ist ... Dies ist ein echtes Zuhause ... Ein Haus, das im Herzen der Menschen gebaut wurde ...

• Wie lernt man? Persönlich denke ich, dass Spezialisierung mit dem Erwerb von Allgemeinwissen einhergehen sollte - in Bezug auf ungefähr 20% des Allgemeinwissens und 80% der Spezialisierung. Und so jeden Tag.
Auf diese Weise werden wir das Bewusstsein für die Umgebung nicht vernachlässigen und gleichzeitig dank der Vertiefung des Fachwissens, das wir später teilen können, effektive Fortschritte erzielen können. Eins wird das andere ergänzen. Sie werden es im Laufe der Zeit entdecken. Wir haben nur ein Leben und nicht lange. Wir werden nie viele Dinge wissen. Es gibt auch viele Dinge, die uns nicht einmal bewusst sind. Wir wissen nicht einmal, dass es sie gibt.

Dieses eine Leben jedoch multipliziert mit Millionen - es gibt uns enorme Kraft und kognitive Kraft. Jeder von uns kann Wissen in einer anderen, gewählten Richtung erforschen und so weit wie möglich gehen. Es ist wichtig, diese Richtung richtig zu wählen und dann konsistent zu sein.
Dies ist unser individueller Beitrag.
Schließlich sollte man ein Leben lang intensiv studieren, nicht nur in der Schule oder an der Universität. Lernen und üben. Eins geht immer Hand in Hand mit dem anderen.
Das Lernen sollte nicht bei der Abschlussprüfung aufhören - wie es oft der Fall ist. Es lohnt

sich, mehr von mir zu erwarten ... (PS. Obwohl ich es selbst geschrieben habe, muss ich mich noch daran erinnern und mehr von mir verlangen).

• Wie erkennt man ein gesundes Haus? Sofort durch die Tatsache, dass dort oft 3 Wörter gesprochen werden: ..... bitte ..... sorry .... danke .....
Schauen Sie zu und hören Sie zu - und Sie werden sehen, dass es wirklich so ist ... Kinder übernehmen die Gewohnheiten von Erwachsenen und unterrichten dann ihre eigenen Kinder ... Und so entsteht eine Kultur ganzer Gemeinschaften - aus diesen drei einfachen Worten im Familienhaus verwendet ...
Eine andere einfache Möglichkeit besteht darin, zu beobachten, wie Erwachsene mit ihren Kindern sprechen. Hören sie zu, was die Kinder sagen? Nehmen sie sie ernst? Welche Haltung nehmen sie sogar physisch ein, wenn sie mit ihnen sprechen - d. H. Bücken sie sich, um ihr Sehvermögen auf ihr auszurichten -, damit sie sich von klein auf mit Erwachsenen gleichgestellt fühlen?
Oder stehen sie vielleicht über ihnen und sehen auf sie herab? Hmmm ...
Und wenn sie spazieren gehen, beobachten die Erwachsenen ihre kleinen Kinder wachsam oder interessieren sie sich nicht sehr für sie? Kümmern sie sich um sie?

• Niemals Rache üben. Sie können nicht schlecht mit dem Bösen reparieren. Rache ist eine Falle.

• Wenn etwas gut ist - warum nicht sofort? ..

• Wenn Sie sagen, dass die Vergangenheit für Sie keine Rolle spielt, wie kann ich Ihnen in Zukunft glauben?
Inzwischen ist alles wichtig: Was war, was ist und was wird.

Ich habe einer so gemeinsamen Aussage nie zugestimmt, dass nur das Hier und Jetzt wichtig ist.
Alles ist wichtig und alles fließt aus allem.

• Ich habe mich nie zu Frauen hingezogen gefühlt, denen es an Empathie mangelte, Sensibilität für das Leiden eines anderen Wesens. Und egal wie schön sie sind ...

• Etwas nur für Geld zu tun ist die reinste Form, dein Leben zu verschwenden. Wir sollten tun, was uns Freude und Erfüllung gibt, während wir diese Arbeit machen. Nur dann wird es für alle von Nutzen sein - für uns und andere. Leider kommt es oft vor, dass wir viel mehr für das Geld tun müssen. Lassen Sie uns jedoch nicht aufgeben, es eines Tages zu ändern. Bereiten wir uns sorgfältig und beharrlich darauf vor - jeden Tag ... Machen wir einen Plan - und folgen wir ihm ...

• Wenn Sie zuerst glücklich sind, machen Sie auch andere glücklich. Opfere dich nicht. Aus dem gleichen Grund sollte eine Mutter im Notfall zuerst in einem Flugzeug eine Sauerstoffmaske tragen. Wer hilft ihrem Baby, wenn es das Bewusstsein verliert?

• Manchmal ist es nur die Nacht, in der ich einen Moment innehalten kann ... um über alles nachzudenken, was ich tagsüber erlebt und gesehen habe ... Verarbeite und fühle es tiefer, stärker, mehr ... und ich versuche es um es ein wenig zu verstehen. Ich habe ein inneres Bedürfnis danach ... Ansonsten bin ich sehr frustriert ... Ich fühle mich von einem Wirbelwind einer gedankenlosen, langweiligen, verzehrenden Rasse mitgerissen. Keine Synchronisation dessen, wer ich bin - mit dem, was ich tue….
Ich benutze den Fernseher sehr selten, obwohl es so einfach wäre, die innere Leere zu töten, die manchmal in jedem von uns auftritt ..... So sitze ich jetzt im Dunkeln, in der Küche ... und mit meinem Metallbecher in der Hand, voll heißem Wasser ... - Ich schaue zum Himmel ..... Und irgendwann bin ich überwältigt von dem Frieden, auf den ich gewartet habe. Und die Synchronisation findet statt ..... Dann weiß ich, dass alles, was uns passiert, Sinn macht ...

• Genau das tun, was im richtigen Moment getan werden sollte ... Ja - so ein perfektes Gefühl für Ort und Zeit - das ist etwas ... Aber ich denke, um dies zu erreichen, muss man seine Denkweise komplett ändern - von die Person, die ständig kämpft und versucht, etwas zu bekommen ... in eine Person, die sich führen lässt. Von einer guten Kraft geführt zu werden, die immer bei ihm und in ihm ist - wohin er auch geht. Es braucht die Fähigkeit, all die überflüssigen Gegenstände, die wir haben, und all die bedeutungslosen Ehren, die wir haben, aufzugeben ... sei bereit, sie zu verlieren. Es ist sowieso schwierig, es auszudrücken ..... Es wird entweder verstanden ... oder nicht. Ich denke, dies ist der Weg zu Seelenfrieden und Erfüllung ...

• Wenn der Kontakt mit Kunst uns besser macht, ist es gute Kunst.

• Ich beobachte Menschen ab einem bestimmten Alter ... Menschen, die wissen, dass ihre Zeit knapp wird. Sie wissen, dass sie bis zum Sonnenuntergang nicht mehr so viel übrig haben ... Glauben Sie, dass sie über ihr Leben nachdenken ...? .... dass sie sich bei denen entschuldigen wollen - die sie verletzt haben? .. Dass sie es reparieren wollen - was haben sie gebrochen? Oder besuchen Sie diejenigen, die sie nicht so lange gesehen haben ... und die so lange auf sie gewartet haben ...? .....
Nein, mein Freund ... Sie möchten ein anderes Übersee-Land besuchen, in dem sie noch nicht waren - und sie hatten es auf ihrer Liste ... Sie möchten noch ein paar Gerichte essen, die sie noch nie probiert haben, oder ein anderes Gerät kaufen, das sie wollen um es pünktlich zu machen, viel Spaß .....
Sie nennen es das Leben in vollen Zügen genießen ...

Und so findet sie ihre Dunkelheit .....

• Es gibt Menschen, die immer die gleichen Wege gehen ... sogar zum Laden, sogar zur Schule - von klein auf ... Und es gibt Menschen, die immer neue Wege wählen. Unter den vielen verschiedenen Unterteilungen zwischen Menschen ist dies eine davon. Ersterer wird immer Angst vor allem haben. Sie werden Stabilität und Sicherheit wählen - sogar auf Kosten ihrer Freiheit und manchmal sogar der Demütigung. Sie werden niemals Fortschritte machen. Ihr Traum ist es, in einem komfortablen Status Quo zu leben ....
Letztere sind immer zu allem bereit ... auch wenn sie nicht wissen, was am Ende dieses Weges ist ...
Genau der gleiche Instinkt unterscheidet einen Hund von einem Wolf.
Der Wolf läuft immer schneller als der Hund ...

• Ich bin mir bewusst, dass ich in meinem Leben viel erhalten habe ..... Ich weiß nicht einmal, wem ich dafür danken soll ..... Ich frage mich auch - wie soll ich Ihnen danken - und ich

denke es ist am besten, mich nur zu geben. Gib mir Zeit. Was ich am wertvollsten habe. Und sogar arm - ich habe immer eine Sache ... mich. Wem soll ich es geben? ..... Dem, der am nächsten ist ..... Und dann anderen, die neben mir sein werden.
Es ist ein bisschen wie im Film "Patrol" ..... mit Kevin Costner. Er ist ein Rettungsschwimmer darin. Auf die Frage, wie er die Menschen auswählt, die er retten möchte - zwischen den Wellen in einer rauen See? Was ist seine Methode - weil jeder Hilfe braucht? ..... Er antwortete:
- Ich denke nicht darüber nach. Ich rette, wer am nächsten ist.
Er urteilt nicht, ... er wählt nicht ..... er tut nur ..... da ist etwas dran. Ich erinnere mich oft daran.

• Anscheinend ist es aus psychologischer Sicht - um sich etwas vorzustellen und es zu erleben - wirklich ein und dasselbe ..... Ich habe einmal darüber gelesen. Die gleichen nervösen und hormonellen Reaktionen finden in uns statt. Es geht nur darum, eine entsprechend starke Vorstellungskraft zu haben .....
Ich überprüfe es praktisch jeden Tag ..... wie zum Beispiel jetzt. Ich schaue auf den großen Fernseher mit der neuesten Technologie - hinter dem Ausstellungsglas. Es ist teuer. Ich stehe gerne an diesem Ort. Der Fernseher ist erstaunlich mit der Bildqualität und es gibt immer atemberaubende, farbenfrohe Filme ..... Ich stelle mir nur vor, dass ich im Meer surfe - wie dieser Junge auf dem Bildschirm ..... Ich spüre die Wasserströmung auf meinem Waden und eine frische Brise auf meinem Gesicht. Und diese starke Sonne auf meinem Rücken .....
Dann kommt ein anderes Bild heraus. Jetzt stelle ich mir diesen reifen orangefarbenen, ruhigen Sonnenuntergang vor. Ich bin irgendwo auf abgelegenen Inseln. Ich sitze in diesem Boot auf der linken Seite ..... ich bin irgendwie hier, in einem Einkaufszentrum, aber in der Zwischenzeit - ich bin dorthin gezogen ..... um hierher zurückzukehren wieder in einem Moment ..... Dies ist die Vorstellung.
Ich schreibe nicht zufällig darüber. Ich habe genau das erlebt, was ich mir oft vorgestellt habe. Ich war wirklich da, um zurückzukommen ... und ich bestätige es. Ich habe die gleichen Gefühle erlebt, wie ich es mir vorgestellt habe. Ja - aus psychologischer Sicht ist es wirklich dasselbe. Dies ist eine mächtige Kraft, denn zum Beispiel kann sich jemand, der im Rollstuhl sitzt, absichtlich und kontrolliert vorstellen, dass er gesund ist und alles tut, was er braucht und alles verändert .....
Der Autor beschreibt die Geschichte, die er mit der Kraft seines Geistes erschafft ..... und sie ist wirklich da ..... Und so ändert sich alles in einem Augenblick. Jemand, dem etwas fehlt - kann sich vorstellen, dass er es hat und wird ruhig .....
Es ist wie im Film "Avatar" von James Cameron ..... Erinnerst du dich an die Figur eines jungen, teilweise gelähmten Soldaten? Er zog in eine andere Welt, in der er ein anderes Wesen war.
Die einzige Einschränkung ist Ihre Vorstellungskraft, es lohnt sich also, sie weiterzuentwickeln .....

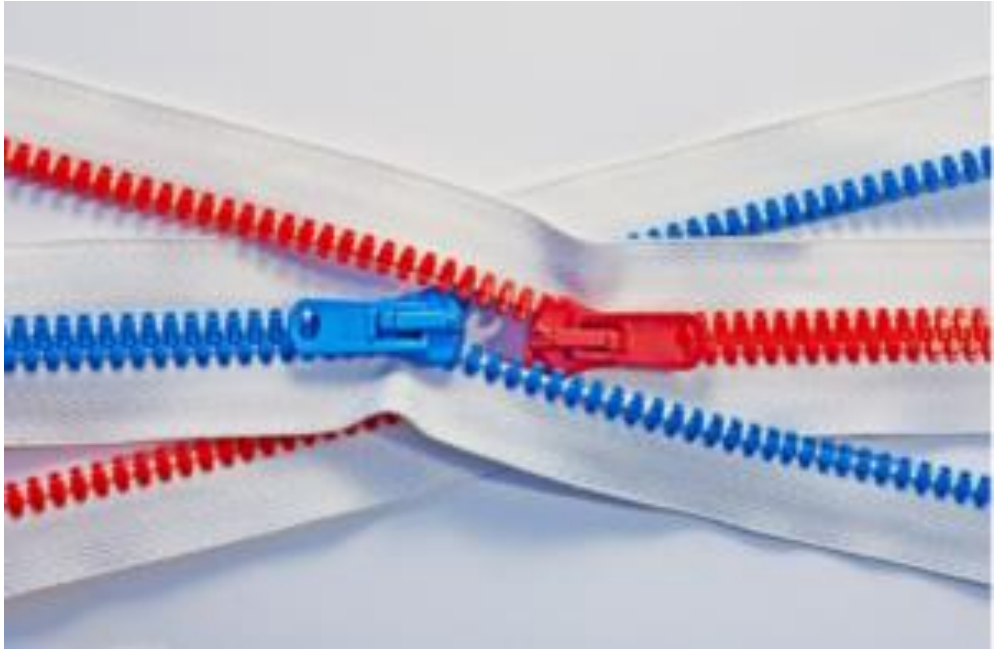
• Meine Mutter hat gezeigt, was Barmherzigkeit ist und wie wir den Ärmsten und weniger Glücklichen als uns helfen können.

• Mein Vater hat mir beigebracht, Wissenschaft und Bücher zu respektieren und viel von mir zu erwarten.

• Was wäre, wenn wir aufhören würden, uns mit anderen zu vergleichen?
..... Es ist einfach zu tun - stellen Sie sich vor, es gibt niemanden auf der Welt außer uns .....
Vielleicht würden wir uns dann ansehen, was wirklich wichtig ist, und aufhören, uns selbst

die Schuld zu geben, dass wir manchmal etwas falsch gemacht haben und Denken Sie darüber nach - was können wir jetzt tun? Und egal wie wir uns mit anderen vergleichen? Es ist ein bisschen wie beim Schwimmen - wenn wir unsere eigene Spur segeln - und es ist niemand daneben ..... Es ist unser eigenes Leben ..... Warum andere anschauen? Es wird immer so viele bessere und so viele schwächere geben als wir. Lass uns vom Besseren lernen und dem Schwächeren helfen .....

• Mann und Frau - das sind zwei so unterschiedliche Welten, die jedoch nicht ohne einander existieren können und einander immer noch brauchen .....



• Wie gut es ist - einen geliebten Menschen zu haben, jemanden, der geliebt werden kann, mit Gegenseitigkeit.
Und wenn diese Person nicht da ist - musst du versuchen, dich selbst zu lieben .....

• Über mich selbst - ich sammle schöne Momente .....

• Warum schreibst du das alles? Wofür zeichnest du das alles? Jemand hat mich gefragt .....
- Zumindest wird bekannt sein, wer ich war, wie ich mich fühlte und dass ich überhaupt war - ich antwortete .....

• In meiner Familie bin ich der erste "Nicht-Bergmann". Jeder war Bergmann - mein Vater und Großvater ... und der Großvater des Großvaters ... und so weiter. Es gab so viele von ihnen, dass ich denke, sogar mein Körper ist genetisch auf den Bergbau vorbereitet. Mein jüngerer Bruder ist auch darauf vorbereitet .....

Dies ist das Ende der langen Geschichte von Männern, die einen halben Kilometer und weiter unten im Untergrund arbeiten. Nicht alle kommen von dort zurück. Manchmal tötet es eine Methanexplosion und ein Feuer. ... manchmal Tonnen Kohle .....
Mein Großvater kam zurück ... mit einem halb gebrochenen Rücken. Er überlebte einen Bergbauangriff zweimal (dieses Wort bedeutet, dass ein Dach auf Menschen einstürzt. Dann bricht alles zusammen und es gibt kein Entrinnen) ..... Das zweite Mal wurde er bewusstlos an die Oberfläche getragen ..... Er war behindert für das Ende seines Lebens ..... auf den Bürgersteig schauen ..... und nicht in den Himmel schauen zu können ..... Er war 30, als es passierte ... Deshalb sagte meine Mutter zu mir, als ich noch ein Junge war:
- Schau mich genau an ..... Du, Jarek, kommst nicht runter. Ach nein !!!
Die Bergleute reden nicht gern darüber, was da unten ist.
Es ist sehr typisch für sie. Irgendwie habe ich nie wirklich daran gedacht, dass mein Vater jeden Tag so tief hinabsteigt ..... Er stand gerade auf, als es noch dunkel war und hatte es eilig, den Aufzug zu erreichen ..... Es schien so offensichtlich und so normal, als würde er für einen normalen Job gehen - wie einige andere ..... Aber es war nicht so normal ..... Und erst jetzt verstehe ich ..... wenn ich selbst fast 50 bin.
Ich habe mich heute Morgen darüber gewundert, ... hier in Brighton, richtig ..... Wie fühlen sie sich, wenn ein schwarzer Himmel jeden Moment auf ihnen zusammenbrechen kann? Wie fühlte sich Opa, als der schwarze Himmel ihn zerquetschte? Als er mit einem gebrochenen Rücken allein im Dunkeln war und alle Hoffnung auf Überleben verlor. Und Dankbarkeit wird in mir geboren .....
Aber mein Kontakt mit Kohle ist noch nicht vorbei. Ich habe gerade so schnell gezeichnet ..... ich habe es gerade genannt ..... "Miners" .....

• Ich habe nie verstanden, dass Menschen schnellen Sex wollen und sich dann selbst vergessen. Diese Trennung ist der schlimmste Teil davon .....

• Die Backsteinviertel, aus denen ich komme - ich wollte das Blau des Himmels sehen - schau nach oben…. und meditieren.

• Manchmal braucht es so wenig, um sich gut zu fühlen. Einfach zu Abend essen ..... Ganz zu schweigen von einem guten Abendessen ..... oder einem guten Abendessen - in Gesellschaft von Angehörigen ..... Ihre Anwesenheit und ihr Leben mit ihnen genießen ....

• Was tun, um ein gutes Leben zu führen? Einfach gut sein - das war's.

• Manchmal, wenn ich schreibe oder zeichne, berühre ich das Papier kaum mit meinem Bleistift. Dann füge ich meine Worte kaum zusammen - sie machen sich von selbst wieder ..... Aber dann habe ich auch das Gefühl, dass es nicht wirklich ich bin, sondern eine stärkere

und bessere Kraft, die durch mich spricht ..... Es ist eine sehr ungewöhnliches Gefühl. Ich weiß dann, dass ich genau das tue, was ich tun soll .....

• Sei gut, egal was andere tun und sagen und egal unter welchen Umständen.
Versuche auch glücklich zu sein.
Denken Sie daran, seien Sie so, egal was passiert. Wenn Sie so leben, werden Sie Ihr bestes Leben führen. Es hängt nur von dir ab. Der Rest geht über dich hinaus .....
Ustron, 22. August 2020.

• Ich habe diese Worte so oft gehört: „Was zählt, ist nur das Hier und Jetzt, weil es nur real ist. Die Vergangenheit existiert nicht mehr und die Zukunft existiert noch nicht. "
Meine Meinung ist völlig anders.
Ich hatte immer eine natürliche Fähigkeit, mich mental durch die Zeit zu bewegen. Ich bewege mich, wann immer ich möchte, Momente, die theoretisch lange vorbei sind. Nur theoretisch, weil sie wirklich die ganze Zeit in mir existieren. Aus diesem Grund wurden meine Eltern mehrmals in der Grundschule zur Schule gerufen. Meine Lehrer sagten besorgt, dass ich nicht im Unterricht war. Dies gibt mir jedoch einen großen inneren Frieden. Ich mache mir keine Sorgen um die Zukunft. Ich bin ein Optimist. Ich werde tun, was ich kann. Und das ist es.
Also ist alles gleich wichtig… ..... und Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft.

• Fakten bleiben Fakten, aber unsere Einschätzung ändert sich im Laufe der Zeit.
Diese Entdeckung hat mir viele Male in meinem Leben geholfen. Was heute wie ein Unglück erscheint, muss es nicht sein. Nur die Zeit kennt die Antwort .....

• Ich rege mit meinen Texten mehr zum Nachdenken an als ich unterrichte .....

• Liebe sollte als das höchste Gut verstanden werden. Dies ist eine solche Definition - ich denke, sie beschreibt ihre Essenz am besten.

• Wenn wir uns nur von Logik und Intelligenz leiten lassen würden, würden wir daraus schließen, dass Liebe unlogisch ist. Das ist richtig - wir müssten früher oder später zu diesem Schluss kommen.
Schließlich ist es die Liebe, die uns dazu bringt, gegen uns selbst zu handeln.
Es ist die Liebe, die uns bereit macht, uns selbst zu opfern.
Ist das nicht gegen die Logik?
Und doch ist Liebe das Schönste, was wir haben .....

• Zu glauben, dass sich der Mensch ändern wird und oft utopisch ist. Oft, aber nicht immer.
Durch Überzeugung zu überzeugen, durch Ansprechen von Herz und Verstand - das können Sie, aber nur wenige Prozent der Gesellschaft.
Der Rest der Bevölkerung wird vorwärts rennen - wie eine wilde Herde, angetrieben von den primitivsten Instinkten.
Das heißt nicht, dass Sie es nicht versuchen sollten. Für diese paar Prozent ja - absolut.
Ich bin jedoch ein Realist und glaube, dass man, um Verbesserungen in äußerst wichtigen Angelegenheiten zu erzielen, einerseits durch den menschlichen Verstand und das menschliche Herz und andererseits durch die harten Werkzeuge von Recht und Wirtschaft handeln muss. Das ist die menschliche Natur - leider .....

• Tapfere Menschen sind keine Menschen, die keine Angst haben - sondern Menschen, die trotz Angst weitermachen. Nicht immer zum Sieg…. ".
Irgendwie war es so geschrieben - über dem Eingang zu dem Ort, an dem die Athener Wachen ausgebildet wurden. Ich muss diesen Satz eines Tages finden und ihn im Original zitieren .....

• Sagen Sie sich am Morgen, wenn ein neuer Tag beginnt, dass Sie ihn im Einklang mit Ihrer eigenen Natur leben werden. Wenn Sie noch nicht gelebt haben - dann fangen Sie endlich an….

• So passiert es normalerweise, um etwas wirklich Wichtiges und Gutes zu tun, muss man etwas anderes aufgeben. Überlegen Sie, was Sie bereit sind aufzugeben? Sie werden nicht für alles Zeit haben. Ich werde mehr sagen - Sie haben nur für ein paar Dinge Zeit. Wählen Sie - dann seien Sie konsequent .....

• Wir machen Regeln, um uns zu helfen, nicht um uns einzuschränken.
Zu jeder Regel gibt es Ausnahmen, von denen die wichtigste der gesunde Menschenverstand ist. Wenn es gewinnt, müssen alle anderen Regeln gebrochen werden.

• Ich schließe meine Augen…....
und lass meine Gedanken laufen
wie wilde Pferde über die Steppe.
Ich behalte sie nicht.
Dies ist nicht der Punkt.
So viele Gedanken gehen mir durch den Kopf.
Ich beobachte sie ... . all diese Prozesse.
Ich beobachte mich - wie jemand anderes.
Ich mache es bewusst
……
Solcher Staub, dass man nichts mehr klar sehen kann.
Dann kommt der Staub langsam runter….
Und ich beobachte mich immer noch genau.
Ich trinke ruhig noch einen Schluck Kaffee.
Die Skyline ist wieder sanft und sonnig.
Es ist so wie es sein sollte.
Also durchhalte und kontrolliere dich - sage ich mir .....

• Es gibt Eltern, die ihren Kindern sagen: „Sei schlau im Leben und sei erfolgreich in deiner Leistung. Sei besser als andere. Gehen Sie ihnen voraus und verwenden Sie gegebenenfalls Ihre Ellbogen.
Ich sage zu unserem Sohn:
"Sei fleißig"
„Lernen"
"Andere respektieren"
"Gib was du kannst"
"Bei Erfolg geht es nicht um Geld, Macht und Ehre."
"Behandle andere so, wie du selbst behandelt werden möchtest"
"Sei ehrlich und du wirst niemals arm sein - egal wohin dich das Leben wirft" .....
Das war's - und so viel .....

• Ich schaue von Zeit zu Zeit auf das Leben einiger Menschen und finde es schade, dass diese Menschen arme Tiere essen - um einfach nur zu vegetieren.
Das Leben ist da, um glücklich zu sein und dieses Leben mit anderen zu teilen.

• Es ist Sommer 2020. Mein viel jüngerer Bruder baut gerade irgendwo ein Haus. Ein sehr warmer Samstag. Wahrscheinlich ist heute auf seiner Baustelle viel los.
.... Ich wollte nie ein physisches Zuhause bauen. Wir haben zwei verschiedene Naturen.
Was für ihn gut ist, ist nicht gut für mich ... und umgekehrt.
Ich baue eine andere Art von Haus ..... Ja…. - so weit ich zurückdenken kann. Ich habe diesen Weg bewusst gewählt.
Das heißt nicht, dass ich nicht alle Wohnungen liebe, in denen wir gelebt haben ... Oh nein.
Ich liebe sie mit mir allen.
Sie waren immer glücklich und ein gutes Zuhause.
Aus gutem Instinkt ausgewählt .....

• Mein Ziel ist es, nichts oder niemanden zu bekommen.
Es erlebt auch nichts.
Es ist nicht auf Reisen.
Es sucht nicht einmal meinen eigenen Platz ...

• Das Erlernen einer Fertigkeit ist ein Mittel - niemals ein Zweck. Sonst würde es nur der Eitelkeit dienen und Zeitverschwendung sein.
Wir sollten Fähigkeiten erwerben, um später wirklich wichtige Ziele zu erreichen.
Wir müssen auch entscheiden, welche Fähigkeiten wir lernen werden, weil wir nicht genug Zeit für alles haben werden. Und tatsächlich muss man sie aufgrund der Länge des menschlichen Lebens sehr, sehr begrenzt auswählen….

• Wenn Sie jemandem, den Sie nicht lieben, Ihre intimsten Dinge geben,…. - Was wirst du dem geben, den du wirklich liebst? Was bleibt dir übrig? .....

• Ein Handwerker unterscheidet sich von einem Meister am Ende der kreativen Arbeit.
Meistens sind sie in ihrem Verhalten praktisch identisch.
Dieser kaum wahrnehmbare Moment ist erst ganz am Ende sichtbar. Hier ist der Meister am vorsichtigsten. Es macht scheinbar unbedeutende Änderungen - aber es sind diese Elemente, die die Arbeit ausmachen.

• Jede Erfahrung lehrt etwas. Die Bedingung ist jedoch, dass Ihr Geist offen für das Lernen ist.
Ich würde es jedoch vorziehen, einige Erfahrungen zu vermeiden. Ohne die daraus gezogenen Lehren hätte ich auch ein glückliches Leben führen können.
Nun, ich bin ein Drehbuchautor meines Lebens, nur ein sehr kleiner Prozentsatz. wie sich herausstellt.
Also lerne ich aus dem Leben, so wie es läuft… Ich lerne alles auf einmal -… ..... gleichzeitig.
Wenn ich versage, mache ich es beim nächsten Mal anders. Auch ein bisschen anders - aber trotzdem. Nachdem ich versagt habe, frage ich mich immer: "Und was ist die Lehre für die Zukunft?"
Dann - in meinem Berufsleben - stieß ich auf das Konzept "Lesson Learned" - als methodischen, prozeduralen Ansatz, der in den Bereichen Militär, Flugzeugbau, Elektronik und Sicherheitsprodukte verwendet wird. Dort muss jeder Fehler mit Korrekturmaßnahmen

enden. Es reicht nicht aus, mit der Hand zu winken.
Da ist etwas dran. Ohne solche Schlussfolgerungen lernen wir nicht für die Zukunft. Ich studiere jede fehlgeschlagene Zeichnung ..... noch bevor ich sie wegwerfe. Ich weiß, dass ich einige Zeit meines Lebens dieser Zeichnung gewidmet habe, und ich glaube, dass es nicht umsonst ist. Ich habe diese Zeichnungen an die Wände gehängt. Ich mache Fotos von ihnen. Ich denke an sie. Ich sehe sie in einem anderen Licht. Ich komme näher und gehe weg. Schließlich weiß ich, was ich falsch gemacht habe und was ich anders gemacht hätte. Und das nächste Mal mache ich es tatsächlich ein bisschen anders… sogar rein intuitiv.

• Was jetzt ist - muss nicht für immer sein. Und das geht normalerweise viel schneller als wir denken ... Gut oder schlecht - ... ... vergeht gleich schnell, obwohl es anders scheint ... dass gute Momente kürzer dauern - und schlechte länger.
Hören Sie sich das Ticken der Uhr an - es tickt genauso.
Es lohnt sich, darüber nachzudenken und es gut zu verstehen. Es ist gut, alle Momente zu erleben - sowohl gut als auch schwierig. Alles ist wichtig ..... Alles prägt uns. Wir verstehen das erst Jahre später.

• Es gibt Menschen, die Kunst mit Handwerkskunst verwechseln. Bei Kunst geht es darum, Emotionen zu vermitteln und nicht Ihre Kunst zu zeigen. Das sind zwei völlig verschiedene Dinge ..... So fühle ich Kunst.

• Ich kann so viele schöne Häuser sehen - mit gleichmäßigen Gärten. Die Leute haben sie gebaut und sie beneiden sich gegenseitig. Alles ist so ordentlich ..... und so arrangiert, aber gibt es Glück in diesen Häusern?
Nicht immer….
Gleichmäßiger und regelmäßig gemähter Rasen, ... ein schöner Kamin mit knisterndem Feuer ..... es ist noch nicht zu Hause. Sie können dort ein Zuhause schaffen, aber ein Kamin entspricht nicht der Wärme Ihres Hauses.
Nur die Haushalte wissen, wie es dort wirklich ist. Und das ist aus ihrer Sprache leicht zu erkennen. Wie oft hören Sie Wörter wie - bitte, sorry, danke. In welchem Ton sprechen diese Leute miteinander, ... kommen sie sich in den Sinn oder hören sie einander zu? Wie laut sie miteinander reden. So einfach ist das - und es sagt so viel.
Und dieser schöne Rasen? Scheinbar banale Aussage ..... aber ich sehe Leute, für die der Kamin und der Rasen wichtiger sind .....
Was werden andere denken? Immerhin sind wir erfolgreiche Menschen .....

• Niemand schreibt so interessante Geschichten wie das Leben selbst .....

• Ich habe festgestellt, dass Menschen, die nicht sprechen können, versuchen, sich über diejenigen lustig zu machen, die sprechen und ihre Gedanken klar ausdrücken können. Sie greifen mit dem Wort "Spricht zu viel an" an. …
Hab keine Angst, deine Wahrheit auszudrücken. Aber sprich es ruhig. Nehmen Sie außerdem an, dass Sie sich möglicherweise irren.
Versuchen Sie nicht, jemanden mit Gewalt von Ihren Argumenten zu überzeugen. Jeder der Menschen will wirklich gut und ist auch davon überzeugt, dass er Recht hat.
Sagen Sie einfach, was Sie in Harmonie mit sich selbst zu sagen haben, und das war's.
So behandle ich auch mein Schreiben - ich sage dir, was ich zu sagen habe ... und verschwinde.

• Ich habe festgestellt, dass Menschen, die nicht schreiben können, versuchen, diejenigen zu verspotten, die schreiben und ihre Gedanken klar ausdrücken können. Sie greifen mit dem Wort an: "Schreibt zu lange Texte."

• Hat jeder von uns etwas in seinem Leben zu tun? Eine Art Anruf? … Etwas, das sich darin befindet und es führt - wie ein Schiffsleuchtturm?
Ich denke, da ist etwas dran ... . Ich denke schon, weil ich viele verschiedene Leute beobachte und eine Art von Regelmäßigkeit bestätigt habe.
Einer wird ein großartiger Mechaniker sein, ein anderer Programmierer, ein anderer ein Friseur oder ein Wachmann am Tor einer Disco. Wenn Sie sie ändern, passen sie an anderen Stellen nicht gut. Sie können es sogar ganz gut machen, aber nicht fantastisch.
Läuft jemand das alles, ... führt uns im Leben ...?

Und meine persönliche Frage. Führen all diese Ortsveränderungen und Hunderte von Menschen, denen ich begegne, zusammen mit den ständigen Wendungen in meinem Leben - auch zu etwas Allgemeinerem… .....? Was ist meine Rolle ...?

• Manchmal sind wir die größte Belastung für uns. Wir müssen jedoch in der Lage sein, uns selbst im Spiegel zu betrachten und uns alle Fehler zu verzeihen. Dann musst du versuchen zu retten, was noch übrig ist ..... und dein Bestes geben. Wir müssen es versuchen - während wir leben .....

• Niemand ist jemals weise geworden, nur Bücher zu haben. Sogar vom Lesen. Sie müssen noch verstanden - und dann geübt, verifiziert - und erneut .....- geübt und verifiziert werden. Und lesen Sie sie von Zeit zu Zeit neu. Sogar unsere eigenen ..... weil wir alle manchmal wichtige Dinge vergessen .....
Dies ist einer der Gründe, warum ich dieses einfache Buch geschrieben habe. Damit ich es von Zeit zu Zeit selbst lesen und mich erinnern kann .....

• Lernen wir deshalb als Kinder durch so harte Arbeit zu sprechen und verwenden dann als Erwachsene dieselbe Sprache, um uns selbst so tiefe Wunden zuzufügen?

• Das Problem unserer Zeit - jeder möchte in sozialen Medien sprechen ..... nur wenige wollen zuhören .....

• Ich habe viel Geld in meinem Leben ausgegeben ..... aber ich habe nie eine Ausgabe bereut - Ausgaben für ein Buch .....

• Manchmal können wir uns durch physische Distanz mit Herz und Seele näher kommen ..... Und wenn wir zurückkommen ..... ist es nur Freude .....

• Die Kraft der Liebe kann erkannt werden durch ..... wie wir uns um jemanden kümmern können ..... wie viel wir von uns selbst geben ..... wie viele wichtige Dinge wir können Gib auf.....

• Worte lügen manchmal ..... Augen nie .....

• Ich will nicht alle Frauen der Welt ..... Ich brauche nur eine .....

• Wenn es hart wird - schalten Sie einen Gang langsam hoch und lächeln Sie breiter ... Und wenn es wirklich hart wird - schalten Sie einen Gang noch langsamer hoch ... und lächeln Sie noch breiter ...

• Kannst du aus einem so trivialen Grund aufhören, jemanden zu lieben, dass absolut alles zusammenbricht .....? Zuhause ....., Decke ..... Boden, ... Arbeit, ... Gesundheit, ... Leben,… Himmel.
Nein ... du kannst nicht.

• Könnte ich mir mehr als nur ein paar Sonnenstrahlen auf Ihrem Gesicht wünschen? .....

• Ich spiele seit dem Morgen Gitarre. Die Sonne liegt auf einem hölzernen Leuchtkasten. Es gibt eine Art magische Philosophie in der Musik, die ich noch nicht verstehe, aber ich weiß, dass es ..... gibt

• Alles beginnt zuerst im Kopf ..... Erfolg - sowie Misserfolg .....
Etwas zu beginnen, ohne an Erfolg zu glauben, macht nicht den geringsten Sinn. Das solltest du nicht tun. Es ist eine Verschwendung von Energie und Zeit und schafft vor allem Begrenzungsketten.

• Auch wenn uns alles entzogen wird, bleiben unser Wissen, unsere Kultur und unsere Erfahrung erhalten. Auch von Grund auf neu - wir sind immer gut genug ausgestattet, um alles wieder aufzubauen,… ein neues zu schaffen. Der wahre Wert liegt in uns - nicht außerhalb .....

• Vielleicht ist es seltsam, aber irgendwie hatte ich noch nie größere Pläne in meinem Leben ..... na ja, vielleicht außer ein Hemd für morgen zu wählen ..... Was ich mache - ich mache

es ziemlich intuitiv.
Je länger ich lebe, desto mehr bin ich davon überzeugt, dass sich jemand anderes Sorgen um den Rest für mich macht - jemand Gutes ..... über mir. Ich kann seine Hilfe immer noch fühlen. Was ich schreibe, hat nichts mit einer Religion zu tun. Es ist nur etwas, was ich jeden Tag erlebe.
Vielleicht hat es jeder? Ich denke schon, wir merken es normalerweise nicht. Um die Wahrheit zu sagen - ich hätte nicht gedacht, dass ich es jemals sagen würde und dass meine Lebensphilosophie jemals eine solche Transformation erfahren würde .....
Ich bin wie ein Surfer auf einer großen Welle geworden. Ich weiß nicht, was morgen bringt oder was in einem Moment passieren wird - aber vielleicht auch seltsam ..... ich bin völlig ruhig .....

• Am Morgen müssen Sie früh aufstehen und ehrlich arbeiten - was auch immer wir uns aufrichtig vorgenommen haben.
Das Problem ist, dass ich es jeden Tag wiederholen muss - weil ich vor mir so tue, als würde ich mich nicht erinnern. Nun, ein Blatt Papier und ein Bleistift warten ..... Die Wahrheit ist, dass unsere Erfolge nur in geringem Maße unsere Talente sind, aber das Wichtigste ist ihre sorgfältige, unermüdliche Verarbeitung. Das unterscheidet Handwerker von Meistern .....

• Früher hatte ich viele Fragen - unbeantwortet ..... jetzt, wo ich 50 bin, ist es an der Zeit, dass ich viele davon beantworten kann. Das sind Fragen, wer ich bin und wie ich leben soll? Ich weiß es jetzt viel besser.
Früher habe ich viel gelesen - jetzt sehe ich schlechter und deshalb schreibe ich mehr (sogar mit geschlossenen Augen, um sie zu retten) ..... Also sehe ich schlechter, aber ich verstehe mehr ..... und ich bevorzuge es .....

• Es gibt immer eine gute Zeit zum Tanzen .....

• Die Stärke von Gesellschaften (oder kleineren Gemeinschaften) ist dadurch bekannt, wie sie sich um ihre schwächsten Mitglieder kümmern - Kinder, ältere Menschen und Kranke .....

• Zwei Fragen, die am häufigsten gestellt werden, wenn wir jemanden treffen:
- Woher kommen Sie ?
- Wie geht's ?

Als ob sie uns definieren würden - lustig.
Für manche Menschen sind diese Antworten mehr als genug, um uns schnell zu klassifizieren ..... Und sie brauchen nicht mehr.
Oder vielleicht mehr - was hast du, was fährst du und welches Telefon hast du?
Es hat nichts damit zu tun, wer wir sind.
Wir sind viel mehr, mein Freund.

• Vor allem, was ich esse, gibt es auch eine Philosophie. Wir alle gehen unterschiedlich damit um. Oft unwissentlich.
Das Bedürfnis nach Wissen, Schönheit und Verständnis für das, was um Sie herum ist (und für sich selbst in all dem), ist beim Menschen selbstverständlich.
Sie bringen uns direkt nach der Liebe die wichtigsten Antworten, ohne die wir einfach nicht leben können.

• Die Zeit läuft mir durch die Finger …….
Lass es lecken ... . es ist meine Zeit.
Ich spiele mit ihm .....
Ich habe keine Eile, irgendwohin zu gehen…
Ich jage nichts mehr .....
Die ganze Schönheit ist in diesem kleinen Moment….
Ich werde mich für immer daran erinnern, obwohl es so flüchtig ist.
Es scheint nicht wahrnehmbar.

Das Leben besteht aus einzelnen Erinnerungen, die nicht zusammengefügt werden.
Sie sind ein bisschen wie meine Texte….
Wie Fotos meiner Gedanken.
Erst mit der Zeit sehe ich ein Bild aus einzelnen Fragmenten immer deutlicher .....

• Irgendwie neigen wir zu oft dazu, herumzulaufen ... anstatt direkt zum Ziel zu gelangen ...
Warum erschweren wir unser Leben so sehr?

• Vor nicht allzu langer Zeit habe ich mich einmal hingesetzt und mich gefragt, was ich in meinem Leben erreicht habe.
Ich bin zu dem Schluss gekommen, dass alles, was wirklich Wert hat, völlig unerheblich ist.
Also habe ich fast nichts physisch und ich habe alles gleichzeitig ..... Es hat mich glücklich gemacht. Das wollte ich schon immer.

• Ich mag die Skizze besonders - denn wie nirgendwo sonst kann man die Emotionen der Schublade sehen ... wie er die Linien führt ... manchmal zart und zart, manchmal gewalttätig und stark ... wie er Licht und Schatten sieht ... ihre Durchdringung und Intimität. Das ist es, wonach ich suche - die Emotionen des Schöpfers und die Emotionen des Empfängers .....

• Du selbst zu sein - bedeutet nicht, ständig gleich zu sein, sondern sich zu entwickeln und zu verändern und dabei im Einklang mit den Grundwerten zu bleiben, an die du glaubst .....

• Menschen - sie sind von Natur aus gut.

• Eine gesunde Familie ist die Säule einer gesunden Gesellschaft .....

• Wenn ich mit jemandem spreche, spreche ich immer auf zwei Ebenen. Das zweite nonverbale - es ist die Übertragung von Gefühlen, Emotionen, Energie, tiefem Blick nach innen ... und etwas anderem, das ich nicht benennen kann. Hier findet unser richtiges Gespräch statt. Hier finde ich heraus, was mir jemand wirklich sagen will. Dies ist ein echtes Gespräch, obwohl unhörbar .....

• Respektieren Sie die Sekunden…. Eines Tages wirst du sie sehr vermissen .....

• Fliegen Sie ..... so hoch wie möglich. Überquere alle Grenzen. Wenn nötig, brechen Sie alle Regeln.

• Ich bin kürzlich zu dem Schluss gekommen, dass man die Welt ganz selektiv betrachten muss ..... ein bisschen wie eine rosa Brille. Es ist nicht schwer, schlechte Dinge zu finden. Auf der anderen Seite muss man wissen und bereit sein, gute Dinge zu bemerken.
Wenn Sie schöne Farben sehen und manchmal so tun, als könnten Sie andere nicht sehen, beginnen Sie anders zu denken. Dies ist keine objektive Sicht der Realität - ja, aber es hilft, Ihren eigenen Verstand so zu programmieren, dass er nach guten Dingen sucht. Und diese Denkweise zieht gute Dinge an. Dann fängt alles an, uns zu begünstigen. Und das Gute wird auch von anderen geteilt. Und von anderen - noch eine. Es ist wie Informationen in den Medien. Die meisten von ihnen sind schlechte Empfindungen. In der Zwischenzeit muss man

bewusst und bewusst nach den Guten suchen. Es geht nicht darum, sich über die Realität zu täuschen, sondern auf kontrollierte Weise gute Assoziationen aufzubauen.
Denn zu Beginn all dessen - Sie müssen die Frage beantworten - wollen wir glücklich sein? Diese Frage ist nicht sinnlos. Und es ist nicht so, dass die Antwort automatisch lautet: "Oh, natürlich." Manchmal wollen wir nicht wirklich ... aber wir verstehen uns selbst nicht.
Denn im Gegensatz zum Schein hängt es von uns ab, ob wir Momente des Glücks erleben. Also ..... muss man in der Lage sein, gute Dinge zu fangen, wenn auch nur wenige am Tag, und daraus ein Bild des Tages zu komponieren.
Glück ist ein Zustand, der kommt und geht. Manchmal gibt es Schmerzen, Einsamkeit, Traurigkeit - das ist normal. Der Kurs ist wichtig, ebenso wie der Kurs der Yacht auf See. Es ist ein Kurs zum Licht.

• Mir ist aufgefallen, dass einige Frauen in der Lage sind, ein Auge zuzuwenden - wenn nur der Mann das Geld hat.
Sie können sich sogar von all den schönen Dingen überzeugen, die nicht wirklich da sind ..... Aber das Leben rechnet alles ..... früher oder später ..... ich habe das nicht erfunden . Ich schreibe was ich sehe .....

• Schreiben ist eine sehr verantwortungsvolle Sache…. Schreiben kann Menschen verändern. Verwenden Sie Ihre Worte immer verantwortungsbewusst.

• Wörter sind unvollkommen. Gefühle sind perfekt ...

• Eine Frau weiß, welcher Mann für sie ist .....

• Ich wollte schon immer wissen, was sich hinter der nächsten Ecke befindet. Schon als Kind….

• Wie kommt es, dass wir jeden Tag ein bisschen anders sind .....? Ich denke das trotz allem - ein bisschen besser .....

• Manchmal sagt Stille mehr als Worte .....

• Liebe und Selbstsucht schließen sich gegenseitig aus.

• Nur ein Mann kann ein wahrer Freund einer Frau sein. Nur eine Frau kann eine wahre Freundin eines Mannes sein .....

• Wenn Sie wirklich wissen, was Sie wollen, haben Sie kein Problem mit der Auswahl .....

• Ich denke, dass das, was wir anderen geben - früher oder später ..... zu uns selbst zurückkommt .....

• Ich bin zu dem Schluss gekommen, dass alle Lebensentscheidungen, auch unter den sehr vielen komplizierten Optionen, letztendlich auf eine Auswahl von nur zwei Lösungen reduziert werden können…. - A und B. Alle anderen Optionen schwingen nur mehr oder weniger um diese beiden Grundoptionen. Sie sind wie ihre Satelliten, obwohl es nicht sofort ersichtlich ist. Diese zusätzlichen Optionen fallen jedoch bei weiteren Analysen aus.
Die endgültige Wahl ist jedoch A oder B - dies sind zwei völlig unterschiedliche Wege ..... Zwei unterschiedliche Leben. Und dahinter stehen Universen des Unbekannten. Und so weiter bis zur nächsten Entscheidung, wieder vereinfacht zu A und B. Und so weiter. Unmerklich entsteht ein riesiges Netz von Auswahlmöglichkeiten - unser individueller Weg. Unter ihnen gibt es auch sehr bedeutende, die sich sehr verändern.
Wir Menschen müssen vereinfachen, weil wir nicht mehr Informationen verstehen können. Dies ist in gewisser Weise unsere Schwäche. Es ist aus solchen Entscheidungen,… manchmal

unauffällig - unser Leben ist erfunden ..... Sie können es sehen - rückblickend • Ich habe festgestellt, dass es umso einfacher ist, es auszudrücken, je höher jemand in einer Organisation oder Gemeinschaft ist. Je klarer es seine Gedanken ausdrückt. Es wird von jedem verstanden - unabhängig von der Ausbildung .....

• Andere Menschen haben so viel ..... und ich habe nur zwei Arme, zwei Beine, einen Verstand ..... und ein offenes Herz. Vielleicht ist es seltsam, aber es reicht mir für den gesamten Besitzzustand. Ich habe alles was ich brauche. Alles andere ist nur eine kleine Ergänzung .....

• Wenn das Leben uns von selbst anlächelt…. - Warum ihn nicht anlächeln?

• Wenn ich weiß, dass etwas richtig ist, mache ich es sofort.

• Sie kann das ganze Universum für ihn sein und er kann das ganze Universum für sie sein….

• Wenn wir älter werden - wir lieben so - als wir so jung waren ..... weil wir nichts zu verlieren haben - und dann hatten wir noch nichts zu verlieren. Wir kümmern uns um nichts mehr als um die wirklichen Werte. Wir verschwenden keine unnötige Zeit mit Unsinn. Genau wie damals.
Wir wollen so viel auf dem Weg, oft völlig unnötige Dinge ..... nach etwas jagen .....
Wie jemand weise schrieb: "Zeit braucht alles, gibt aber auch alles" ..... In diesem Fall gibt es uns die Klarheit des Sehens und die Weisheit des Lebens .....

• Freiheit ..... eines der Grundbedürfnisse des Menschen ..... sicher meins .....

• Ich kenne keine Frau, die ab und zu nicht mag ..... ein bisschen Luxus .....

• Unser Lebensstandard steigt ..... das ist in meinem Land zu spüren. Wie viele Spielplätze haben wir schon gebaut? ……. Genau, ... ist es genug ... ...? Dies ist für mich einer dieser wahren Indikatoren für die Entwicklung der Gesellschaft. Wir sollten es in die Statistik aufnehmen, da angegeben wird, wie viele McDonalds-Burger für den nationalen Durchschnitt gekauft werden können.

• Sie müssen in der Lage sein, sich auf diese Weise zu verabschieden - damit Sie immer wieder Hallo sagen können ..... (das sagte jemand, den ich kannte)

• Sie müssen das Insekt nicht sofort töten. Manchmal reicht es aus, nur ein Fenster weiter zu öffnen und die Vorhänge freizulegen. Und es wird wegfliegen - genau wie es hineingeflogen ist. Und es dauert nicht lange. Ich überprüfe es jetzt im Sommer - jeden Tag. Es klappt. Manchmal leite ich ihn nur ein wenig mit der Zeitung - das war's ... Wir verstehen, dass Glas Glas ist - sie verstehen es nicht. Alles auf dieser Erde will leben - und wir auch. Und das Leben ist eine schöne Sache ... und es ist alles was wir haben ...

• Die Wahrheit ist leider, dass die meisten Menschen nicht einmal wissen, wie sehr sie uns mehr als einmal verletzt haben. Und wir sind uns nicht bewusst, wie sehr wir andere mehr als einmal verletzt haben. Es lohnt sich, darüber nachzudenken und zu versuchen, das zu reparieren, was Sie können.

• Der Preis ist sehr relativ und das Geld kann immer zurückgezahlt werden. Mach dir keine Sorgen .....

• Es sind diese kleinen Höflichkeiten, die die Welt verändern… bitte, sorry, danke…. Die Tatsache, dass Sie jemanden mit einem Auto einsteigen lassen, während er in der Schlange wartet. Die Tatsache, dass Sie auch in einer banalen Situation an eine andere Person denken - als wären Sie selbst dabei .....
Willst du? .... versuch ..... du kannst diese Magie auch jetzt noch anwenden ..... Gib etwas - und du wirst sehen, dass es etwas verändern wird .....

• Wir haben die Zeiten erlebt, in denen Computeralgorithmen praktisch aller Medien entscheiden, was wir wollen. Es lohnt sich, jeden Tag einen Moment innezuhalten und in sich selbst zu schauen. Fragen Sie, was wir wirklich wollen. Wer wir wirklich sind. Handeln Sie nicht versehentlich oder wie von einer Schnur geführt.
Während Sie etwas tun - mitten am Tag - fragen Sie sich: „Warum mache ich das? ".

• Es gibt Orte, die wir gerne besuchen, aber sie sind keine Orte unseres Lebens. Zum Leben wählen wir die Orte, die wir lieben - dort wird unsere Geschichte geschrieben .....

• Was ich wirklich immer bei mir habe, ist in mir. Es gibt den wahren Wert eines Mannes, selbst wenn sie mich nackt ausziehen ..... selbst wenn das Leben mich nackt auszieht.
Und es war so - ... vor kurzem.

• Dies sind die letzten Tage im Juli 2020. Es ist ein wunderschöner Sommerabend… Grillen spielen.
Bei weit geöffnetem Fenster - ich frage mich, was ich gestern getan habe - habe ich eine einfache Tabelle auf ein Blatt Papier gezeichnet, in der ich meinen aktuellen Status bei der Erreichung der grundlegenden Lebensziele zusammengefasst habe. Mein Hauptziel ist das Streben nach Glück - sowohl für mich selbst als auch um anderen zu helfen .....
Und dann schrieb ich Mittel auf, die nur Mittel und nicht Ziele sind. Trotzdem sind sie wichtig, wenn auch in einer viel niedrigeren Position. Dies waren Gesundheit (nicht nur die Abwesenheit von Krankheiten, sondern vor allem die Energie des Lebens), Zeit, Kompetenzentwicklung und Geld.
Von Zeit zu Zeit muss man so etwas zeichnen, um zu verstehen, wo man ist…. und was jetzt gemacht wird.
Die wichtigste Schlussfolgerung und Entdeckung war jedoch, dass wir keine dieser Maßnahmen benötigen, um dieses Ziel zu erreichen. Denn um glücklich zu sein und Glück zu geben, brauchen wir weder Zeit noch Geld oder sogar (was vielleicht kontrovers erscheint) Gesundheit ..... Wir können das grundlegende Ziel des Lebens mit absolut nichts verfolgen. Und das ist wunderschön.
Anhand dieser Tabelle habe ich mich auch selbst beurteilt - anhand einer Punktzahl auf einer Skala von 1 bis 4. Es ging um die Verwirklichung des Lebensziels - sowie um die Ressourcen ..... Es stellte sich heraus Das Geld war an letzter Stelle. Und das freut mich, denn es bedeutet, dass meine Wertehierarchie immer noch gut läuft. Und ich verfolge das Ziel auch unbewusst und instinktiv. Und das tröstet mich auch - sehr .....

• Sie müssen Einsamkeit erleben, um Liebe zu schätzen ..... es gibt keinen anderen Weg.
Und je mehr Schmerz wegen Einsamkeit - desto mehr Glück wegen Liebe .....

• Ich bin heute in die Stadt gegangen ..... einfach so, ohne Zweck ..... um Leute anzulächeln .....

• Etwas schreiben - ist sehr oft besser als es zu sagen. Dies hat oft mindestens den Vorteil, dass wir sorgfältig lesen, was wir geschrieben haben - und ein wenig nachdenken, bevor die Worte weitergehen ..... Manchmal erkennen wir erst dann, was wir wirklich sagen wollen. Es gibt Sätze, die besser zehnmal überlegt werden sollten, weil Wörter eine große Kraft haben .....

• Die beste Art der Investition - ist eine Investition in sich selbst ..... in Ihr Wissen, Ihre Fähigkeiten, Ihre Kultur des Zusammenlebens mit Menschen - und von klein auf ..... Eines Tages wird sie Früchte tragen. ..... Und selbst wenn uns das Schicksal aus irgendeinem Grund alles genommen hat - das wird bleiben.

• Ich mache mir keine Sorgen über verpasste Gelegenheiten - es wird neue geben .....

• Einige Leute denken, wenn ich älter als sie bin - ich bin wahrscheinlich schlauer als sie -, aber es muss nicht wahr sein .....

• Jeder hat einen Weg und sollte ihm folgen - ohne andere anzusehen. Ohne zu sehen, ob sie vor uns liegen oder nicht. Jeder hat sein eigenes Tempo .....

• Nichts tut mir so weh wie wenn ich auf eigenen Wunsch etwas Gutes verschwende ..... oder noch schlimmer - wenn ich jemanden verletze ..... Ja - das tut mir am meisten weh .....

• Vielleicht haben wir sogar genug Zeit im Leben - aber wir nutzen es einfach nicht vollständig .....

• Ich werde immer die sonnigere Seite des Pflasters wählen .....

• Ich habe bereits erwähnt, dass ich versucht habe, auf verschiedene Weise zur Schule zu gehen ..... Als ob ich unbewusst das Gefühl hätte, dass es eine Chance für Fortschritte ist, nur die Routine zu brechen und den festgelegten Regeln zu entkommen ..... .
Ich denke, aus dem gleichen Grund wollte ich so oft meinen Wohnort wechseln. Ich habe es getan, um das Leben aus verschiedenen Blickwinkeln zu sehen - ohne in Furchen zu geraten. Spurrillen, die nach einer Weile nicht mehr bemerkt werden. Und es ist, als hätte ich ein Dutzend meiner eigenen Leben geführt. Gleichzeitig wechselte ich Jobs, Berufe und Lebensstile. Sogar meine Verzeichnisse auf dem Computer werden diese Orte genannt, weil es für mich der einfachste Weg ist, meine "Epoche" zu finden. Wenn Sie jeden von ihnen einzeln eingeben, betreten Sie einen anderen Ozean von Erinnerungen. Vielleicht mache ich es intuitiv. Ich zerstöre und baue. Ich falle und stehe wieder auf .....

• Es ist nicht Alkohol selbst, der schlecht ist, sondern menschliche Instinkte ..... Der Schlüssel zur Lösung von Problemen liegt darin, sie zu verstehen .....

• Ich denke gerne ..... Und der fremde Ort für dieses Denken - die interessanteren Beobachtungen ..... Ich kann vergessen, alles mitzunehmen - aber ein Werkzeug wird überall bei mir sein - mein Verstand. Ich kann mein Augenlicht verlieren, ich kann mein Gehör verlieren, ich kann die Kontrolle über meine Arme und Beine verlieren, aber solange ich denke - ich bin .....

• Alles passiert genau in dem Moment, in dem es passieren sollte ..... keine Sorge ..... bereue verpasste Gelegenheiten nicht, denn sie sollten verloren gehen ..... Dies waren nur Übungsstunden ..... Solche Versuche für dich ..... Es werden mehr Möglichkeiten kommen - noch besser ..... Und sie werden genau zu dem Zeitpunkt kommen, an dem sie kommen sollten ..... Jemand wacht über all das ..... Alles was Sie tun müssen, ist ihm voll zu vertrauen .....

• Das Leben ist so kurz ..... Was habe ich getan?
..... diese wenigen Zeichnungen?
..... diese paar Sätze? .....
Und ich wollte die Welt zum Besseren verändern .....
Welt mit mehr Güte, Toleranz ..... Respekt.
In dem gibt es weniger Schaden .....
Ich wollte die Warteschlange durchbrechen und meinen Weg leben.
Ich wollte alles ein bisschen von der Seite betrachten .....
.... um einen Moment nachzudenken - wohin gehe ich? ..... wohin gehen wir alle?
Zu fühlen, was Liebe ist.
Um seinen Geschmack kennenzulernen .....

Vielleicht sogar so kurz - wie ein Schluck Espresso trinke ich jetzt .....
Ich bevorzuge das.....
Ich bevorzuge es so .....
Das ist mir nur gelungen -… ich habe mich getroffen.

Entschuldigung ..... ich muss gehen, mein Zug fährt bald ab .....

• Jeder ist für mich auf seine Weise wie ein Guru. Jeder ist auf seine Weise besser als ich.

• Ich lese gerne Bücher, aber ich mag es noch mehr, mit Menschen zu sprechen, ... weil jeder Mensch wie ein dickes, reiches Buch ist ..... Jeder Mensch, den ich treffe, lehrt mich viel. In dieser Person steckt Weisheit, die ich mir gerne selbst verschaffen möchte ..... Ich höre jedem zu, als den nächsten Lehrern des Lebens - dem größten der Künste .....

• Nur der Ersteller kann die Arbeit als abgeschlossen betrachten. Dies gilt sowohl für die Großen und Anerkannten als auch für die Kleinen, ... Winzigen, ... die Jüngsten .....
Bis der Schöpfer "schon" sagt - der kreative Prozess geht weiter .....

• Seien Sie vorsichtig mit dem, was Sie sich vorstellen - denn genau das setzen Sie sich im Leben. Sehr oft, ohne zu wissen, was wir tun - wir realisieren diese Visualisierungen später und tatsächlich - schaffen wir es normalerweise, ganz oben auf einer solchen Leiter zu klettern. Dann schauen wir uns um und fragen uns, ob dies die richtige Leiter ist.
Bevor ich mir den nächsten einfallen lasse, schaue ich mir das sehr genau an. Ich habe bereits fast fünf Dutzend im Nacken und ich habe den Eindruck, dass ich es bewusster mache als früher. Dieser Gedanke steht an erster Stelle. Die Implementierung selbst - ist nur ihre Konsequenz, die mit ziemlicher Sicherheit wahr werden wird. So funktioniert das Unterbewusstsein, was wir normalerweise nicht verstehen. Entwerfen wir uns also genauer .....
Diese Beobachtung ist besonders jungen Menschen gewidmet .....

• Wie viel Liebe könnten wir uns gegenseitig geben - wenn wir nur wollten ..... Die Frage ist, warum wir es nicht tun. ? So einfach ist das und kostet nichts. Sie können es sofort tun ..... Und worauf warten wir noch - auf eine bessere Zeit? .....

• Sie werden mich nicht beeindrucken mit Ihren Sprachkenntnissen, einem schönen Auto, einer exklusiven Uhr, einem teuren Telefon, ... wie weit entfernte Länder Sie besucht haben, was Ihre Kinder tun, wen Sie kennen und wie Ihre Position ist in einigen Hierarchien ..... es ist alles nichts für mich ..... im Ernst - es ist absolut nichts ..... ich weiß, dass es anderen viel bedeutet. Noch mehr - fast für alle, ... aber nicht für mich. Sie werden mich mit nur einem beeindrucken - was für eine Person Sie sind ...

• CREDO: Männlich - sei sensibel, aber auch hart. Das eine schließt das andere nicht aus. Weil empfindlich - heißt nicht weich. Ach nein. Kämpfe mit Widrigkeiten - nicht mit anderen Menschen. Verliere niemals deine innere Sensibilität, denn es ist schön und leider so selten. Gib dein Bestes und schau nicht auf andere zurück .....
Sei so hart wie möglich, Edelstahl, bedeckt mit Samt .....

• Es liegt in der Natur des Bösen, dass es ständig wiedergeboren wird. Es war und wird so sein. Sie müssen so schnell wie möglich bekämpft werden - im Keim. Dies ist, was getan werden kann ..... und das schon seit Jahrtausenden .....

• Warum verachten Menschen die Sensiblen? Sie halten sie für schwächer und lebensunfähig. Ist es einfühlsam und sensibel für das Leiden anderer, Verachtung zu verdienen?
Und dennoch hören Sie das Wort empfindlich, was überempfindlich bedeutet, usw. ..... mit einem dummen Lächeln.
Sie müssen extrem stark sein, um offen Ihre Sensibilität zeigen zu können .....

• Ich war noch nie stolz darauf, eine andere Person für mich zu gewinnen. Dies ist einer der Gründe, warum ich mich nicht ernsthaft für Leistungssport interessierte. Ich halte jede Form von Wettbewerb für absurd. Jeder von uns hat seinen individuellen Mount Everest und wir sollten uns ihm stellen ..... nach unseren eigenen Fähigkeiten. Die Beobachtung anderer kann zeigen, dass dies "möglich" ist, obwohl wir anders gedacht haben. Und das ist die

einzige Verwendung dafür.
Aus Kämpfen entsteht nie etwas Gutes ..... aber immer aus der Arbeit .....

• Einmal oben ..... einmal unten. Einmal runter ..... einmal rauf. Das ist das Leben in seiner Gesamtheit. Es ist wichtig, sich auf dieser Achterbahn zu halten .....

• Menschen wollen sich in allem vergleichen. Wie lustig ist das - wofür?

• Manchmal muss man etwas aus der Ferne sehen - um es besser zu verstehen. Aus der Perspektive sehen Dinge und Bilder anders aus ..... Das liegt daran, dass wir unsinnige Details vernachlässigen und nur die wirklich wichtigen Dinge sehen .....

• Tiere sind weniger intelligent als wir - und das bedeutet schwächer ..... Deshalb sollten wir sie schützen…

• Frauen, die uns täglich eine Mahlzeit kochen. Vergessene Heldinnen. Sie geben uns viel mehr als das, was wir auf unserem Teller haben ..... Hier ist ihr Herz ..... Und am Ende ..... geht es nicht darum? Ist das nicht wichtiger als all die Spielzeuge, die Männer oft unnötig herstellen? .....

• Menschen, denen man im Leben begegnet, sind wie Wegweiser ..... Es reicht aus, sie gut zu lesen - und Sie werden den richtigen Weg gehen .....

• Ich versuche so zu leben, wie ich zeichne - alle Elemente gleichzeitig zu vervollständigen. Diese Elemente scheinen aus dem Nebel zu kommen und ich sehe sie allmählich deutlicher. Was ich jedoch für das Wichtigste halte - es muss von Anfang an vorhanden sein, von der ersten Zeile an. Mein Punkt ist, dass in jedem Moment unerwarteter Unterbrechung - die Arbeit ist beendet ..... Es mag noch nicht sehr klar sein, aber was am wichtigsten ist - es wird sein .....

• Niemand möchte betrogen werden - selbst die größten Betrugsfälle….

• Wenn ich wirklich etwas tun möchte, mache ich es immer. Es war noch nie anders. Manchmal dauert es eine Weile… - aber ich immer.

• Es gibt Kleidungsstücke, die auf den ersten Blick meine Freunde werden,… auf den ersten Blick. Ich weiß bereits, dass ich mit ihnen auf die Reise gehen werde und dass sie meine guten Begleiter sein werden - wo immer mich das Schicksal hinwirft ..... was auch immer passiert ..... Sie kreieren meine einfache Geschichte mit mich. Obwohl sie nur Objekte sind, mag ich sie sehr.

• Eines Tages wollte ich mehr als nur ein paar temporäre Dokumente in den verschiedenen Unternehmen erstellen, für die ich gearbeitet habe. Dokumente, mit meinem Namen in der oberen rechten Ecke in Kleinbuchstaben.
- Das ist alles ? - Ich fragte mich - Und wo in diesem ich ....?
Also fing ich an, wirklich zu schreiben und zu zeichnen. Und das habe ich immer getan - auf der Rückseite erfolgloser Dokumente. So habe ich Papier verwendet. Ich machte mir eine Tasse Kaffee… ..... und schrieb oder zeichnete oder beides gleichzeitig. Dabei stellte ich fest,

dass es mir hilft, tiefer in mich hinein zu schauen. Mir ist aufgefallen, dass das Zeichnen das Denken und damit das Schreiben erleichtert ..... und umgekehrt.

• Haben wir nicht viele unnötige Dinge im Leben, die uns nur stören und ablenken? Sie nehmen uns wertvolle Zeit… Wenn ja, müssen Sie sie sofort loswerden. Und die Dinge, die bleiben werden, müssen in Ordnung gebracht werden. Lassen Sie sie ihren Platz haben und seien Sie immer bereit, danach zu greifen. Sie müssen sich nur auf einige der wichtigsten Dinge konzentrieren - ..... geben Sie den Rest sofort auf.
Und was bleibt - verbessern ... endlos perfektionieren ...

• Vielleicht verstehen wir am besten, wer wir sind - jedoch in der Kindheit. Später vergessen wir es und das Leben packt uns. In diesem Geräusch der Ereignisse hören wir uns nicht mehr gut.
Und das ist wichtig - um die Antworten auf unsere wichtigsten Fragen zu kennen.

• Kunst und Philosophie sind Schwestern .....

• Mir ist aufgefallen, dass Schreiben wie Malen mit Worten ist. Zumindest fühle ich das so. Es gibt mehr Gemeinsamkeiten zwischen den beiden Disziplinen, als Sie vielleicht denken .....

• Sie müssen in der Lage sein, auf sich selbst zu hören und gut und liebevoll zu sich selbst zu sein - wie Ihr bester Freund. Wir müssen uns zuerst beobachten, kennenlernen und verstehen .....

• Ich habe nie aufgehört, ein kleiner Junge zu sein, der so viel sehen, berühren und fühlen möchte. Ich erinnere mich an Stimmungen, Aromen und Gefühle. Dann ist nicht bekannt warum - Erinnerungen kommen mitten in der Nacht zurück.
Und ich bin hier und da wieder. Und die Zeit bleibt stehen…

• Ich bin schon so einfach, dass ich unmöglich einfacher sein kann. Das ist gut - das wollte ich schon immer .....

• Normalerweise müssen Sie wirklich arbeiten, um das Niveau zu erreichen, in dem wir es schaffen, Dinge wirklich einfach zu erledigen. Dies ist eine großartige Kunst, die der Mensch im Laufe der Jahre lernt.

Wie kann man Herzen in nur wenigen Klängen bewegen? Wie kann man Gefühle in wenigen Zeilen ausdrücken? Wie können Sie Ihre Gedanken sehr genau in wenigen Worten ausdrücken?
Also lernen wir zuerst hart und vereinfachen dann.
Es ist wie E = mc2 von Einstein…. Und so in jedem Bereich.
Wir müssen all diese schwierigen und komplizierten Schulen durchlaufen - um zu lernen, eine einfache, direkte und verständliche Sprache zu sprechen.

• Wie sich ein Mann in seiner Jugend aufbauen wird - so geht er dann durch die Welt .....

• Um Fortschritte zu erzielen, sollten Sie in der Lage sein, aus Ihren Fehlern zu lernen und nicht dieselben Methoden zu wiederholen, die fehlgeschlagen sind. Suchen Sie jedoch weiterhin nach neuen.

• Wenn sich jemand mit Kunst beschäftigen möchte, behandeln Sie sie niemals als Einnahmequelle. Kunst mag etwas Einkommen bringen, aber es kommt auf dem Weg. Das Einkommen sollte aus anderen Quellen stammen - sonst leidet die Kunst selbst. Weil Kunst freie Meinungsäußerung ist - kein bezahltes Handwerk.

• Alles ändert sich ständig. Nach einigen Elementen der Konstanz zu suchen, um sich fest an sie zu klammern, ist gegen die Natur .....

• Im physischen Sinne - ich habe seit langer Zeit alles, was ich brauche. Ich habe Essen, ich habe ein paar Klamotten, ich habe ein Telefon…. ein Computer und sogar ein Auto. Ein Auto ist schon ein Luxus. Es ist mir wichtig, dass es fährt und zuverlässig ist. In der Tat, ohne sie würde ich es auch ganz gut machen, aber ich mag es einfach weiterzumachen und Veränderungen der Landschaft außerhalb des Fensters zu sehen .....

• Ich sitze am Schreibtisch -…. ich schreibe
Worüber soll ich schreiben?
Ich denke darüber nach, was am wichtigsten ist
Über die Liebe.
Über das Menschsein.
Ich möchte über nichts anderes schreiben - es wäre Zeitverschwendung .....

„4 BRIEFE”
Für jeden Pol - 4 Buchstaben sind mit einem verbunden - mit dem Wort DUPA - bedeutet ASS.
Das Schicksal hat nicht alle gleich gegeben. Jeder von uns hat seinen eigenen inneren Mount Everest. Sollten wir andere mit uns selbst vergleichen - und uns selbst mit anderen?
Oder vielleicht sind wir eher Schwimmer, die ihren eigenen Weg gehen - jeder für sich. Wir nehmen nur Luft und winken mit den Armen, um unser Bestes zu geben.
Und ob wir einfach alles geben, liegt in unserer Ehrlichkeit - nur wir und der gute Gott wissen es.
Was macht es aus, wenn jemand vor uns oder hinter uns ist? Wir wissen selbst, ob wir es besser machen oder nur schummeln können - andere zuerst und am Ende wirklich wir selbst - und verschwenden unser eigenes Potenzial. Wie viele Leute verschwenden es so auf eigenen Wunsch?
Wir haben wirklich nur eine Sache im Leben zu tun - menschlich zu sein. Alles andere ist übrigens.
Als ich zehn Jahre alt war, traf ich einen Jungen, der manchmal vor dem meines Großvaters in den Kleingarten kam. Er stammte eindeutig aus einer armen Familie, in der es einige Probleme gab. Wahrscheinlich Alkohol. Er war schlecht gekleidet. Er sprach auch nicht zu deutlich. Wir haben manchmal geredet. Es gab eine außergewöhnliche Lebensfreude und ein Bedürfnis nach Kontakt, eine gewisse Akzeptanz. Sprechen - er lächelte immer noch gleichzeitig und sah mich sorgfältig und ungeduldig an.
Ich hörte seine eher kindischen Geschichten.
Ich habe von jemandem gehört, dass er zu „Dziewiony” (Sonderschule Nr. 9) geht. Wann immer jemand jemanden bis auf die Knochen schneiden wollte, sagte er ihm, dass er Daun war oder dass er aus „The Mine” stammte.
Also kannte ich den Jungen aus Dziewiony. Die Tatsache, dass ich mit ihm gesprochen habe, verursachte ein Grinsen bei einigen meiner Kollegen, die manchmal auf einer nahe gelegenen Bank Pfeifen rauchten.
Ich erinnere mich auch, dass er aus Komunki (Komuny Paryskiej Straße - seit Jahren eine der

ärmsten Straßen in Siemianowice ŚL.) Kam.
Einmal rief er sehr aufgeregt an, um mir zu zeigen, was er mit einem Stein an der Garagenwand schrieb. Er wollte wirklich, dass ich es sofort sehe. Ich ging mit ihm. Endlich erreichten wir die rote Wand der Garage.
Er zeigte mir stolz seinen Finger - eine kleine Inschrift. Es war ein schiefes Wort… bestehend aus vier sehr ungleichen Buchstaben. Kinder schreiben in den ersten Wochen der Grundschule so ungleichmäßig. Inzwischen war er ein Jahr älter als ich. Also war er elf. Ich habe Alfred Szklarskis Bücher, Comics ... und Tiger gelesen.
Es herrschte eine seltsame Stille. Ich erinnere mich noch gut an diesen Moment heute.
Mein Freund sah mich an und lächelte breit. Ich erinnere mich an seine blonden Haare und fröhlichen blauen Augen, die jetzt nervös auf mein endgültiges Urteil warteten.
Und ich wusste nicht ... was ich sagen soll. Ich wusste nicht, was ich tun sollte ... Ich schämte mich nur.
- Cool -……. Sagte ich schließlich leise.
Ich spürte Tränen in meinen Augen. Ich wollte nicht, dass er es sieht. Also senkte ich meinen Kopf ein wenig.
An die Wand schrieb er das Wort in Großbuchstaben…
MAMA (bedeutet MAMMY)

• Manchmal, wenn keine anderen Freunde da sind…. Nur das Hemd, die Hose, die Schuhe bleiben übrig. Meine letzten Freunde - nicht zufällig für verschiedene Situationen ausgewählt,…. die schwierigsten. Weil sie zum Zeitpunkt des Kaufs sofort bei mir bleiben, weil ich mich in ihnen großartig fühle ..... weil sie unter schwierigen Bedingungen schnell trocknen. Sie sind irgendwie für mich gemacht ... ich weiß es sofort.
Ich trage diese Freunde in meiner Tasche und die Menschen in meinem Herzen - wohin ich auch gehe ..... sie werden immer passen. Und es wird immer etwas Platz übrig bleiben.

• Ruhe des Nachmittags ..... "Tea Time". Ein süßer Moment der Suspendierung während des Tages ..... so dringend benötigt.
Vorbeigehen - Ich hörte, wie kleine, farbige Glasobjektträger sanft aufeinander trafen ..... jedes Mal eine andere Melodie bei warmem, sanftem Wind spielten. Ich kannte diesen Sound ..... wie gut ich ihn kannte ..... Er hat mein Inneres sofort stumm geschaltet .....
Hypnotisiert,…. Ich blieb einen Moment stehen.
- Sie beobachten sie sehr, Schatz - sagte der Standbesitzer.
- Haben Sie den "englischen Patienten" gesehen? - Ich fragte nach einer Weile

• Jeder Mensch ist einzigartig ..... schauen Sie einfach tief in seine Augen und Sie können dort den ganzen Weg sehen, den er gereist ist. Jeder kommt von einem anderen Ort ..... hat eine andere Geschichte .....
Wir sind wie Blätter auf dem großen Baum des Lebens.
Obwohl so ähnlich - immer anders.
Wir hinterlassen unsere kleinen Spuren in der Geschichte und alles geht weiter .....
Unsere wirklichen Momente - manchmal ist es nur ein Sommer, eine Jahreszeit.
Unser Leben ist manchmal ein paar Erinnerungen ..... die schönsten. Wir behalten sie in uns, um überall mit ihnen zu gehen, wohin uns das Schicksal wirft .....
Damit sie unsere Herzen wärmen, wenn es schwer ist.

Wir versuchen zu sagen: "Ja, ... wir haben Sinn gemacht. Wir waren nicht umsonst" .....

• Wenn ich denke, ich habe nichts mehr zu schreiben ..... am nächsten Tag kommen 10 weitere Themen an.
Und ich weiß nicht, woher es kommt?

***.

Keine Wände ... kein Tisch ... weder backen.
Die Frau ist ein Zuhause.
Wo sie ist - Es ist warm ...
und es gibt ein gemeinsames Haus….
Das ist meine Frau ... mein Haus ...

***.

Ich bin nicht mehr jung und meine Haare sind grau, aber ich möchte immer noch lieben und geliebt werden. Ich will es - genau wie früher ...

Alles, was ich geschrieben habe, widme ich meiner Frau Iwona und unserem Sohn Artur.
Jarek Makosz

***

.
ENDE DES ERSTEN TEILS
Gesammelt auf der Grundlage von Texten, die in den Jahren 2019-2020 geschrieben wurden - auf irgendetwas und dann neu geschrieben.
Eines Tages möchte ich auch auf meine älteren Notizen verweisen.
Ich hoffe, dass es funktionieren wird.

Mehr dazu
www.jmakosz.com