Solo pude pensar en todo
… Y pasa.
Sin embargo, a medida que paso por mi vida,
A veces escribo mis observaciones del mundo.
Escribo sobre lo que tengo a mano, es decir, ... lo que sea ...
¿Quizás sea útil para ... alguien?

Ustroń, Polonia (en nuestra hermosa mesa de cocina de madera), agosto de 2020.

• En la historia de nuestras vidas: a veces hacemos cosas muy diferentes, pero son las personas que conocemos las que le dan sentido a la historia.
De todas estas computadoras bloqueadas, ... de todos los discos formateados, teléfonos dañados, primero tratamos de guardar fotos.
Y si las fotos, no las del trabajo y el paisaje, sino las fotos de personas.
Porque resulta que las personas son lo más importante para nosotros ...

• Creo que la vida no se trata solo de sobrevivir e incluso de transmitir la vida. Hay algo mas. Se trata de intentar ser feliz. Y esto es algo muy diferente a simplemente durar….

• Vale la pena levantarse temprano en la mañana y recordar quién es usted y hacia dónde se dirige. Aquí es cuando puede verlo con más claridad y es cuando se le ocurren las mejores ideas. Por eso vale la pena levantarse de madrugada ...

• La base de una vida feliz es comprender y vivir en armonía con su naturaleza. Y esto, para tu beneficio y el de los demás ...

• No estoy diciendo que mi camino en la vida sea el mejor, simplemente es el mejor para mí. Sin embargo, cada uno tiene el suyo ... y creo que todos lo sienten intuitivamente, ... en algún lugar muy dentro ...

• A veces hay que tomar un camino diferente para llegar a conclusiones diferentes… Basta con cruzar la calle y ver todo de otra manera…. Intentar.
Por eso fui a la escuela de varias formas: a la escuela y de la escuela. Y era diferente cada día. Solo para mirar todo de manera un poco diferente, para aprender algo nuevo ...
Ha sido así desde que tengo memoria, desde el primer grado de la escuela primaria. La excepción fue el jardín de infancia, porque me llevaron allí ...

• De todas las artes y de todas nuestras habilidades, el arte más importante es el ser humano. Porque no basta con nacer para ser humano…. pero aún tienes que convertirte en uno ...

• El cuidado de las cosas siempre debe ir en el orden de adentro hacia afuera. Nunca al revés. Primero, cuidar la mente…. Luego cuidando el cuerpo… .. luego por tu entorno inmediato…. luego por más… ..y así todos los días.
Con el tiempo, todo encuentra su lugar y también sentimos que estamos en el lugar indicado. Sucede de manera muy lógica y completamente natural, porque traemos a nuestro entorno la armonía que primero tenemos dentro de nosotros.

• Incluso si fallaste en algo, no es nada. Lo único que importa es que hiciste lo mejor que pudiste. Descanse, luego intente una y otra vez…., Descanse,… y otra vez… y tantas veces como sea necesario…

• Cómo se comporta es importante, no los demás. Eso es todo lo que importa…. Los ingleses tienen un dicho agradable que dicen a menudo, y me gusta mucho. Dice: "Haz tu mejor esfuerzo" - significa: "Haz lo que puedas". En esta sencilla frase se expresa un contenido profundo.

No puedes hacer más de lo que puedes…. , de lo que las circunstancias te permiten ..., pero "Haz tu mejor esfuerzo" ..... Y eso está bien de tu parte ...

• Si no puede ser feliz aquí y ahora, no será feliz allí y entonces.
La felicidad no depende de si tenemos algo, queremos, ... o si estamos allí, donde queremos estar.
La felicidad es un estado completamente independiente de todo esto ...
Es un estado de ánimo que es primero ...

• ¿Cómo es? …. Un momento después, escribiría lo mismo de una manera completamente diferente. Esto significaría que lo que estoy escribiendo es un registro del momento, este único momento ... Como es una fotografía.
El pensamiento es uno, pero la forma en que se expresa, la elección de palabras, frases ... es única. Y esto significa que a veces estos pensamientos van a alguien y no a otro. Y luego, con una elección diferente de palabras, volverán a esto, y no al otro ...

• Entre las muchas divisiones de personas - también se puede distinguir una - en creadores e intérpretes.
Los creadores no son solo artistas, también son ingenieros, emprendedores y muchos, muchos otros.
Prácticamente en todas las profesiones posibles, los artistas copian los esquemas y soluciones que fueron creados anteriormente por los creadores. Cuando los aprenden, se jactan de lo que hacen. Esta es una de las características que los hace destacar rápidamente.
Los creadores, en cambio, son personas que constantemente intentan mejorar el estado de cosas existente. Crean cosas nuevas y modifican las viejas, tratando de hacerlas mejores, más inteligentes, más hermosas….
Son dos naturalezas humanas muy diferentes…. Dos caminos de vida completamente diferentes ...

• Hoy en día, en los países desarrollados, todos tenemos grandes oportunidades para aprender y lograr grandes cosas. La verdad es que la mayoría de la gente desperdicia estas oportunidades. Desprecian la ciencia y evitan trabajar en sí mismos. Eligen el camino del menor esfuerzo. Simplemente flota en la superficie. Cualquier cosa a la deriva. Posiblemente construir una casa, comprar un buen auto, vivir cómodamente….
¿Ese es el punto?
Así es como suele verse desperdiciar su potencial.
Los humanos podemos hacer mucho, mucho más ...

• Si queremos algo mucho y no viene, entonces tenemos que usar el tiempo para prepararnos ... como si fuera a llegar en cualquier momento ... y esperar pacientemente ...
Es como preparar un yate para navegar, aunque no haya viento ni agua ...
Pero ese día llegará, aunque hoy parece completamente increíble ... Tienes que usar cada momento de dolor, soledad, frustración - para aprender y prepararte.
Y entonces todo estará listo… para el viaje de su vida….
Y espera el viento ... vendrá solo ...

• A veces nuestros caminos se cruzan. A veces solo este…. una vez. Luego corremos ... todo el mundo sigue su propio camino ...
Uno de los descubrimientos más importantes que hice en mi vida fue darme cuenta de que lo más importante para cada ser humano es en realidad él mismo. Yo no fui la excepción. La

única diferencia es que no todos podemos admitirlo ...
Todos los días Internet me da cientos de ejemplos que confirman esta verdad ...
Sin embargo, una vez que entendí esto, lenta e imperceptiblemente algo comenzó a cambiar dentro de mí. Empecé a comprender que era parte de un todo más grande ... más importante que yo ...

• Tantas veces me han dicho que algo es imposible que si los hubiera escuchado a todos… muchas cosas simplemente no habría hecho. Siempre hay una salida. Solo tienes que pensarlo lo suficiente ...

• A veces, una oración discreta puede cambiar el destino de una persona. Podría cambiar el giro de su vida ... Escuchamos ciertas cosas tantas veces y de repente todo el conocimiento se reduce a una frase. Hay esencia en ello ... y lo cambia todo.

• Todo lo que tengo - está en mí ...

• Escribo más sobre lo que siento que sobre lo que entiendo. ¿Qué puedo escribir más ...? Mis posibilidades humanas de conocimiento son tan ridículamente pequeñas.

• No he descubierto cuál es la regla, pero he notado que, para hacer algo mejor, normalmente tengo que restar en lugar de sumar lo que he creado.
Cuando empiezo a eliminar más y más en un dibujo, tengo la impresión de que es mejor.
Estas correcciones son en realidad una reducción continua. Debajo de la piel, siento que hay una verdad oculta en alguna parte. ¿Quizás algún día pueda nombrarlo?

• El amor verdadero tiene dos características: es permanente y es eterno.
No tiene que preocuparse de que se apague. No es necesario "nutrirlo todos los días" (como dicen algunos), simplemente existe.
Lo es, pase lo que pase. ¿Necesita la madre cultivar el amor por su hijo por temor a que ese amor se desvanezca? … No.
Lo mismo ocurre con el amor de un hombre y una mujer. Aunque es un tipo de amor diferente, estas características son comunes…. constancia y eternidad…. Es un sentimiento que siempre retrocede, con los brazos abiertos…. todo perdona y cree todo, como la primera vez.
Así es como siento y entiendo el amor ...

• El verdadero amor nunca se convertirá en odio. Tal amor siempre te recibirá con los brazos abiertos ...

• En los bailes de salón, la mujer debe ser lo más importante para una pareja. Si la pareja entiende esto y se concentra en ella,…. - será el mejor bailarín.

• Hay una cierta santidad en el cuerpo de una mujer - dada a ella por la naturaleza misma….

• El problema es que los hombres que no notan a otras mujeres ... tampoco notan a sus esposas ...

• Bear the Pooh seguía repitiendo: "Háblame de la manera más sencilla posible".
Estoy aprendiendo todo el tiempo de este oso y me pregunto si puedo decir algo aún más fácil ... Contrariamente a las apariencias, es un gran arte.

• A menudo pensamos que ciertas cosas durarán para siempre…. mientras tanto terminan imperceptiblemente ...

• Todos somos sexuales ... Empleado de ventas, conductor de tren, profesor de filosofía, programador, maestro de jardín de infantes, médico, albañil, recepcionista ... e incluso un farero mirando el suave horizonte del océano ... .

• De cada viaje - vuelvo un poco cambiado ...

• La vida es como el boxeo profesional. Hasta que suene el último gong ... siempre puedes ganar todo, incluso en este momento, incluso el último ... por nocaut ... Siempre tienes que luchar hasta el final ... La victoria puede llegar inesperadamente.

• Trate de ser humano toda su vida ..... Todo lo demás es por cierto ...

• Por un lado, algunas mujeres son atractivas por su confianza en sí mismas, pero al mismo tiempo en las mismas mujeres - su fragilidad es atractiva ..... El hombre sabe que ella lo necesita para apoyarla - cuando se cae ... pero ante el mundo entero debe fingir ser una dura luchadora. El hombre entonces la mira con el sentimiento de una sonrisa y sabe que él es para ella como un trampolín para un equilibrista. Cuando ella se caiga, él la agarrará a tiempo. Él lo sabe y ella lo sabe ... por eso se siente segura con él. Ella no tiene miedo de caer en un millón de pedazos en sus brazos porque sabe - ..... que él la volverá a unir ...

• Todo pasa ... Yo lo veo desaparecer tangiblemente, pero una cosa es eterna ... EL AMOR.

• La mayoría de los hombres temen a las mujeres inteligentes. Siempre fue al revés conmigo ...

• Nunca rechazo el espresso y la conversación ...

• Nuestro presente es un reflejo de toda la vida futura. Después de observar el estilo en el que lo gastamos, podemos decir con alta probabilidad cómo pasaremos el resto de nuestras vidas ...
Nunca es demasiado tarde…. para corregir el rumbo ...

• Por increíble que parezca ... para muchas mujeres, un hombre es solo una especie de pastel de crema. Quieren probarlo de inmediato, especialmente si ven en los ojos de otras mujeres, que puede ser bueno ...
Y a un hombre así le parece que es mucho más ...

• Todos somos como pequeños rompecabezas, en un gran rompecabezas del mundo. Cada uno es único y no hay acertijos más o menos importantes. Todo el mundo está por algo. Falta uno de los acertijos: cambia todo el acertijo. Y somos más de 7.600 millones de personas en este momento. El caleidoscopio de estos rompecabezas cambia constantemente ... y aún asombra ...

• Algo interesante… Me di cuenta de que o todo va bien al mismo tiempo, o todo NO va bien al mismo tiempo…. Todo es como si estuviera relacionado entre sí ... uno resulta del otro. Qué magia…. y me pregunto si otros también lo tienen. ...

• Creo que el mayor problema en las relaciones después del alcohol es la falta de conversación, cercanía, intercambio de sentimientos y pensamientos….
Una mujer es ante todo el mejor amigo de un hombre ...

• No te arrepientas de nada que hagas por amor sincero ...

• Si desea saber qué es realmente importante para usted, preste atención a lo que hará primero el domingo por la mañana cuando se levante de la cama ...

• Pensar en alguien es una forma de estar con él ...

• Solía pensar que tomar café se trataba de café. Mucho después, me di cuenta de que en realidad se trataba de estar con otro ser humano. El café es solo una buena adición. Ahora lo sé, de hecho, ni siquiera tendría que ser café. Lo más importante es ser ...

• La sabiduría no es inteligencia, sino bondad ...

• No anteponga la belleza a la salud. Por el contrario, la belleza es el resultado del cuidado de la salud.

• Las decisiones importantes de la vida deben tomarse cuando estás feliz, porque solo entonces pueden ser realmente buenas ...

• Sin embargo, todos nuestros esfuerzos tenían sentido. Por lo general, solo puedes verlo desde la distancia ..., en retrospectiva ...
Incluso los más pequeños de los pequeños, darán frutos algún día….

• La sensibilidad no es una debilidad ... es un regalo. Personas sensibles: son personas extremadamente fuertes. Mostrar sensibilidad es fuerza. La fuerza y el coraje reales son la capacidad de resistir el mal, no aplaudirlo…. porque así es más fácil y seguro.

• Intento vivir - mientras dibujo - completando todos los elementos al mismo tiempo. No me concentro en un pasaje, luego en otro, etc.
Todos estos fragmentos emergen de la niebla al mismo tiempo y los veo gradualmente con mayor claridad. Sin embargo, lo que considero más importante, debe estar ahí desde el principio ... desde la primera línea. Mi punto es que en cualquier momento de interrupción inesperada, el trabajo está terminado ... Puede que aún no esté muy claro, pero lo que es más importante en él, será desde el principio ...

• Vaya contra el viento y haga su trabajo ... Justo lo que usted siente que debería estar haciendo. Incluso si la única persona que cree en eso eres tú. Pasarás por la vida y perderás fuerza y cabello. Esto es normal. El viento te azotará,… el sol se apagará…. Y es muy posible que la vida te quite todo lo que una vez te dio….
Pero al final de este camino, en lo que se supone que debes convertirte, te convertirás. No teniendo nada, lo tendrás todo ... en ti ...

• Nunca he buscado relaciones momentáneas,…. superficial, ... hablaba en serio

• Alguien dijo: "Las acciones son importantes, no las palabras".
Diré: los hechos son importantes y las palabras son importantes. Porque las palabras tienen un gran poder. Pueden conducir a hechos. Y estos pueden ser buenos o malos ...

• Hoy en día, los padres suelen asegurarse de que sus hijos tengan una buena educación, conozcan el mundo y conozcan varios idiomas extranjeros.
Sin embargo, nadie les enseña lo más importante: ser humanos ... ser sensibles al sufrimiento y las necesidades de los demás. No se les enseña la empatía. Están preparados para la competición.
Es más, a menudo suprimen sus necesidades originales, a favor de establecerles otros objetivos ficticios de los adultos. Y así la generación le enseña a la generación.

• Mientras me sentaba en el sofá con las piernas dobladas e inhalaba el aire fresco, casi primaveral de las montañas… noté una pequeña mariquita en el piso de madera. Caminaba de un lado a otro, en alguna dirección que solo conocía. Ya es primavera, muchos seres están

cobrando vida. Empecé a mirarla ...
Recuerdo mi observación de hace más de 20 años. Estaba parado en la parada del autobús, de camino a casa desde el trabajo. El sol brillaba intensamente sobre la calurosa carretera de asfalto. Sun estaba rebotando en él. Y por eso, en el fondo del asfalto, noté un objeto pequeño, una hormiga ... Llevaba algo grande encima de sí misma, algo mucho más grande que ella ... Y así caminaba muy despacio, con decenas de milímetros. Cruzar la calle debe haber sido un océano lleno de peligros. Un camino por recorrer… quién sabe cuánto tiempo. Los coches iban y venían. Vi el auto desviarla de su curso un par de veces y ella se agarró con sus patas, tratando de sobrevivir. Ella fue arrojada por cualquiera de ellos, incluso a un metro de distancia.
De alguna manera, estaba regresando al curso, como si supiera adónde ir. Y por algún milagro todavía la vi. Parecería imposible, una hormiga tan pequeña.
Es interesante ¿qué es la brújula en los animales? Iba a una linterna mágica.
¿Cómo es posible que, por ejemplo, las cigüeñas regresen exactamente al mismo lugar, a miles de kilómetros de distancia, después de largos viajes? ...
La hormiga siguió caminando ... Podría morir debajo del vehículo en cualquier momento - ... pero se recogió y caminó. Ella se dio cuenta de que su vida la llamaba.
¿Los humanos también tenemos este instinto? ¿Sabemos adónde vamos? ¿Somos fieles al camino elegido? ¿Somos lo suficientemente persistentes? ¿Hacemos lo que debemos y creemos en ello, ya sea que nos den una palmada en el hombro o no?
Me he estado haciendo esta pregunta durante más de 20 años y sé la respuesta. Cada vez que pienso en para qué estoy haciendo algo, empiezo a recordar a esta pequeña hormiga cruzando la calle.
No sé si cruzó la calle. Es importante que lo haya intentado….

• Es asombroso lo poco que hago todos los días. Tengo la impresión de que con los demás soy como un caracol, terriblemente lento ...
Sin embargo, es muy poco, multiplicado por el número de días, ya da algo. Si vas en la dirección correcta, poco a poco comienza a dar frutos ...
Es mucho más importante que la velocidad a la que viajamos para no perder el tiempo. He visto a muchas personas que tienen mucho éxito en sus campos. A menudo parecían flemáticos ineptos. Sin embargo, cuando miré de cerca las técnicas de su trabajo, noté un

elemento común: mucha concentración en una sola tarea y sin pérdida de tiempo. Caminaban despacio a menudo pero de manera muy constante.

• Las horas de trabajo matutinas son las más valiosas. En ellos recordamos quiénes somos. Tienen algo sagrado en ellos.

• Vivimos en tiempos en los que el sexo sin amor está prácticamente en todas partes, y el amor se está convirtiendo poco a poco en un sueño cada vez más lujoso, ... cada vez más difícil de lograr ...

• No piense en todas las adversidades que se avecinan. No lo pienses, porque solo te quita fuerzas. En su lugar, da un paso. Solo un pequeño paso, pero en la dirección correcta. Y concéntrate en ello.
A veces, incluso este paso es extremadamente difícil ... es verdad, lo sé. A veces tengo que decirme a mí mismo "Espera hasta el atardecer ... hasta el final del día, cuando te vas a la cama".
A veces, solo das un paso en un día determinado, a veces, inesperadamente, das varios pasos. A veces también retrocedes algunos pasos. Entonces es lo más difícil. Da la impresión de que todo es en vano. Es normal, no te rindas. Sigue avanzando hacia tu objetivo. No dejes que te asuste. Piense en el siguiente paso. Vuelve a tu camino.
Y así pasamos desde una edad temprana. Solo después de un tiempo, cuando mire hacia atrás, verá cuánto ha logrado a pesar de todo.

• El único punto común entre el pasado lejano y el presente es el sol de día y la luna con estrellas de noche.
¿Cuán ridículamente corta debe ser nuestra historia para el sol y las estrellas?

Hay personas en el mundo de las que nos olvidamos y hay personas para las que ya no existimos ... a pesar de que todavía caminamos por la tierra.
Se despidieron de nosotros durante nuestra vida….
Entonces, desde el punto de vista del tiempo, no importa si vivimos hace miles de años, o tal vez naceremos algún día,… o tal vez estemos viviendo ahora mismo.
Quizás ahora mismo tú también estés mirando al sol ..... Nuestro buen sol que da energía y vida.
Todos somos parte de una gran historia.
Si algo se puede cambiar, recuerde, mientras estemos vivos, nunca es demasiado tarde.

• Qué bonito y sencillo a la vez ... poder hacer una taza de café caliente por la mañana a alguien que amas ... y decirle "Buenos días" ...

• Un buen maestro quiere que sus alumnos sean más inteligentes que él. Para animar a los estudiantes - dice ...
- Mira lo sencillo que es - no
- Mira lo inteligente que soy.
Traduce cosas difíciles con el lenguaje más simple. Este es el primer paso. Solo entonces dice lo contrario a medida que sus alumnos crecen.
Proporciona el mejor material posible a quienes enseña.
Y entonces explica la física cuántica de la manera en que los niños en edad preescolar comienzan a entenderla. Así nace su fascinación por la ciencia y las grandes cosas. Un buen maestro quiere que la próxima generación sea aún mejor y haga cosas aún mejores.
Estos maestros son recordados para siempre. Tuve tal ...

• Y durante el dibujo, de nuevo, hago un descubrimiento. No he estudiado bellas artes, y todo lo que sé, lo sé prácticamente por mis propias observaciones. Sin embargo, todavía se me confirma una cierta ley: si hay el área más brillante en alguna parte de mi dibujo, entonces será la más oscura justo al lado. Y no está en algún lugar al lado, pero debes buscarlo muy, muy cerca ...
Como si uno no pudiera existir sin el otro. Luz sin sombra y sombra sin luz. Más fuertes son, más cerca debes buscarlos uno al lado del otro. En cierto modo es lógico, porque solo su mutuo contraste me permite verlos. Y cuanto mayor es el contraste, más nítido es el objeto o parte del dibujo.
Escuché que el centro del dolor está ubicado en el cerebro al lado del centro del placer. Quizás estoy yendo demasiado lejos, pero por analogía, ¿el placer casi se frota contra el sufrimiento, y el mayor es - el otro igualmente grandioso - siempre estará a su lado? No en un lugar más lejano, sino en la puerta de al lado.
¿Qué pasa con el bien y el mal? ¿Bien y mal? ¿Su convivencia más cercana también funciona aquí?
Y la oscuridad, después de todo, no es mala en sí misma, porque la noche, por ejemplo, no es mala. Sin embargo, el momento más oscuro de la noche no coincide con el momento más brillante del día. Entonces, tal vez se trate solo de nuestros sentidos y de ver dos cosas una al lado de la otra. Y solo entonces los percibimos. De lo contrario, nos acostumbramos a ellos y dejamos de notarlos. ¿Quizás de la misma manera dejamos de notar el mal en alguna parte, porque no hay contraste con el bien… y el mal se convierte en algo normal?
Me refiero a alguna ley extraña, no tanto cercana como la más cercana coexistencia de opuestos que percibimos con los sentidos humanos.
Estos y otros pensamientos similares pasan por mi mente… No entiendo tantas cosas, pero puedo ver cómo funcionan.

• Todo pasa muy rápido. Y me gustaría sentirme más fuerte…. Para entender mejor…. amar más profundamente ... A veces sucede que mi cuerpo se deja llevar por un torrente de eventos, y mi mente está completamente en otra parte ... No puede seguir el ritmo de todo esto.
Luego me siento en silencio y me miro ...

• Cada uno de nosotros tiene su propio camino en la vida y sabe cuál es el adecuado para él, porque en algún lugar lejano en el horizonte ve su propia luz y la sigue. No hay dos caminos iguales, del mismo modo que no hay dos personas iguales. Por tanto, estoy lejos de juzgar a nadie. Sé que cada uno de nosotros se guía por nuestra propia naturaleza ... que cada uno de nosotros fue creado para algo diferente ...

• La propuesta de hoy, siempre válida, creemos juntos un mundo mejor. Yo aquí ... tú allí. Nos veremos algún día.
Estés donde estés, con quien estés, lo que sea que estés haciendo ahora mismo. Haz algo bueno ahí…. de inmediato, así como así. Lo primero de la orilla. Es mejor hacer un poco que no hacer nada y simplemente preguntarse ...
Algo tan simple como dejar pasar a un peatón por los carriles mientras conduces. Verás ... muchos de ellos sonreirán y pasarán ese bien luego ... ... y pueden llegar hasta mí. Mientras tanto, haré lo mismo…. y los ecos de ella te alcanzarán… .porque la tierra es redonda. Creo que tiene sentido ...

• La tecnología avanza. La naturaleza humana - sigue siendo la misma ...

• No tengo ninguna influencia en lo que hacen los demás, pero tengo influencia en lo que hago ...

• Fuera, eres lo que la naturaleza te ha dado. Dentro de ti estás lo que tú mismo creaste.

• La clave para entender al hombre está en su niñez ...

• Sé el hombre para ella del que nunca querrá irse ... y sé así todos los días ...

• No existe el "buen arte". Percibimos el arte como un mensaje de los pensamientos y sentimientos de otra persona. Cada uno de nosotros lo ve con sus propios ojos. Un niño siente el arte mejor que un "conocedor" educado. El niño tiene todo lo que necesita, es decir, sensibilidad y una mente abierta ...

• Nunca te he preguntado: ¿en qué Dios crees? Para mí era importante ... que te hiciera simplemente bueno ...

• Quieres mañana lo que no tienes hoy ... pero recuerda que mañana no tendrás lo que tienes hoy. Siempre hay algo para algo. Reduzca la velocidad un poco y tómese su tiempo. Mañana …… - vendrá de todos modos. No quiero demasiado pronto ...

• Con la mujer adecuada: un hombre puede sobrevivir a cualquier cosa ... cualquier tormenta, cualquier dolor ... cualquier cosa.

• Solo cuando es más difícil, sabemos qué tipo de personas somos realmente ...

• Solo un hombre puede ser un verdadero amigo de una mujer. Solo una mujer puede ser una verdadera amiga de un hombre ...

• Si no aprendes el arte de elegir, la vida elegirá por ti.
A veces hay que elegir entre lo bueno y lo mejor ... o lo malo y lo peor, porque no habrá otras opciones. Entonces, el mal menor debe entenderse como la mejor opción ... lamentablemente.

• Nuestros pensamientos son muy poderosos. Pueden viajar miles de millas. Sobre las montañas ... sobre los océanos. Pueden apoyar a quienes están muy lejos de nosotros en los momentos más difíciles. Saben que los recordamos. ¿Cómo podríamos olvidarlo? ...

• Quién es quién y qué lo impulsa realmente -…. a veces solo lo descubriremos después de años.

• Todo el mundo vive en un mundo así, como él imagina ...

• Una mujer es un complemento natural para un hombre y un hombre para una mujer. Esto incluye pensamientos, sentimientos y fisicalidad. Puedes verlo desde temprana edad. Estos son dos mundos diferentes, formando uno ...

• No conozco un tema que sea más difícil en el dibujo que una mujer…. pero no conozco un tema más hermoso que una mujer ...

• ¿Le gustaría obtener algo realmente bueno en la vida sin riesgo ..? Debes estar bromeando ...

• Este hombre es realmente fuerte que, a pesar de la gran cantidad de maldad que experimenta, no se vuelve malo él mismo ...

• Hay ventajas de apresurarse a veces. Cuando nos apresuramos, debemos concentrarnos en las cosas más importantes de nuestra vida ...

• Solo el tiempo sabe la respuesta a todas las preguntas. Mantén la calma y sigue tu rumbo.

• A lo largo de los años, el hombre comprende aún mejor que quiere a esta mujer en particular ...

• Si envidia la felicidad de otra persona, significa que necesita reflexionar sobre sí mismo. Por otro lado, desearle a alguien lo que realmente quieres, y al mismo tiempo no puedes tenerlo por alguna razón, esta es la verdadera fuerza del carácter ...

• Cada uno de nosotros tiene una historia ... así que no nos juzguemos tan fácilmente ...

• Todos cometemos errores, pero todos podemos intentar corregirlos. La prueba misma es algo grandioso ...

• Si solo puede hacer ciertas cosas bien, déjelas ... Concéntrese en lo que puede hacer mejor. Sobre esto, lo que sale directamente de ti. Solo entonces harás lo que realmente deberías, por ti mismo y por los demás ...
Puede que no ganes mucho con ello, pero tampoco serás pobre. Solo ve por este camino. Concéntrese en desarrollar sus talentos más importantes en lugar de llenar los vacíos en áreas donde tiene vacíos. No pierda su tiempo en eso, es demasiado valioso. Sí, a veces es necesario debido a las circunstancias, p. Ej. requisitos de trabajo. Sin embargo, nunca descuides el desarrollo de tus talentos. De lo contrario, te harás un gran daño. Y si tiene muchos de estos talentos, elija solo los más importantes ... y púlelos ...

• Si, en consecuencia, sigues pensando en algo, un día se te ocurrirá una idea….
Así que empieza a pensar en ello, de forma sistemática y planificada ... de ahora en adelante ...
Suena trivial, pero es cierto ...

• La espera es el cincel del tiempo, que enseña mucho y da forma al personaje de una manera extraordinaria ...

• Las personas solo pueden cambiar con su propio ejemplo. Una cosa más: realmente deben quererlo y solo pueden hacerlo ellos mismos. Como alguien dijo: “No le enseñes a bailar a la vaca. Perderás tu tiempo y solo molestarás a la vaca. "Usa este tiempo y energía, haz algo inteligente ...

• La forma en que alguien come - dice mucho de él, a pesar de las apariencias ... Puedes ver toda su esencia ...

• Me di cuenta de que cuando las personas envejecen, el dinero les importa menos ... y les importa más el tiempo. Incluso entre aquellos que siempre han amado el significado y el estatus….
Quieren que pasemos un rato con ellos ... que escuchemos sus historias ...

• La obra de arte más grande de nuestras vidas: NOSOTROS, nosotros mismos…. Pero para crear este arte hay que trabajar todos los días.

• Toda la fantasía de un hombre puede reconocerse por sus movimientos en la danza ...

• Tenga el coraje de ser lo que debe ser en la vida.
Lo que siempre has estado dentro y lo que creó la madre naturaleza. A veces no escuchamos esta voz, optamos por la seguridad y la estabilidad sobre la verdad.
Es un riesgo de perderlo todo ... lo sé .....
Convertirse en el hombre que siempre quisiste ser ... eso es algo.
Y no tiene nada que ver con tener algo, porque ya tienes todo lo que necesitas, siempre contigo ...

• En este viaje llamado vida - las personas son el significado ...

• El dolor es como un mazo ... con cada golpe saca más de ti, en lo que deberías ser ... como humano. No le tengas miedo, porque cuanto antes suceda, mejor para ti.

• Hay personas que acumulan algo para siempre ... cuentan sus centavos con cuidado y se jactan de lo que han recolectado. Los conoces ... justo al lado.

Te mostrarán su casa, jardín, garaje, coche y quién sabe qué más. Por no hablar de su importante papel en el trabajo, grupo, sociedad, etc. Es su cosecha. Saben exactamente cuánto gastan en calefacción y cuándo cerrar el grifo con esta calefacción para ahorrar un centavo y dejar a la familia en el frío. Y si miras a los ojos, verás esos centavos en la parte inferior. Como si estuvieran girando ... en serio. Los encontrará en todos los lugares, en un número increíble.
Y hay gente que siempre regala algo ... incluyéndose a sí mismos.
Definitivamente siempre quise ser de esas personas ...

• Mi debilidad puede ser mi fuerza. Todo depende de mi
Puedo verlo en mis dibujos. Mi visión está empeorando y podría estar enojado conmigo mismo por no haber comenzado a hacerlo antes, en mi juventud, cuando veía mejor ... y mi mano estaba más segura. Puedo ver algunas cosas que solía hacer y cómo lo hago hoy. Sé que podría lograr mucho más, si no lo hubiera detenido un día.
Pero cuando lo pienso, puedo ver algunas ventajas. No veo contornos nítidos y no veo ningún detalle. A menudo veo más manchas ... claras y oscuras ... Pero gracias a esto me concentro en las cosas realmente importantes, y eso es lo que veo. Quizás lo que dibujo es impreciso, pero uso la debilidad de mi vista como un filtro de cámara. Solo veo lo que es importante. Lo que quiero mostrar desde el principio. Y todavía está ahí ...

• ¿Qué es un día? Si no sabes lo que quieres hacer con él ... ... pasará como una película ... ¿Y la vida?

• Érase una vez una pregunta. Fue uno de los que vuelven a nosotros de vez en cuando.
- ¿Qué haría alguien más inteligente que yo si pudiera retroceder en el tiempo?
Dio la casualidad de que conseguí algunos trabajos y me fui al extranjero. Allí le pregunté a un hombre al que siempre he respetado, también por su enfoque equilibrado de la vida y la sabiduría. Entonces le hice esta pregunta.
- Igual que hoy, solo que mucho antes - respondió sin pensar.
Me dio tranquilidad porque sabía que mis elecciones actuales eran buenas y no podía hacer nada mejor ...

• Las personas casi nunca se guían por la lógica, sino casi siempre por las emociones. Y esta es a veces nuestra debilidad y a veces nuestro encanto ...

• Lo que alguien piensa de mí, es asunto suyo privado ... no mío ...

• Estar nervioso y explosivo tiene mucho que ver con la estupidez y nada que ver con el temperamento.
Un sabio intenta inmediatamente encontrar una salida. No desperdicia su valiosa energía en gritos y quejas infructuosas. No culpa a los demás. No difunde sus malas emociones. Por cierto, también parece una idiotez. Estos nervios no aceleran nada ni un paso. Solo se llevan una energía invaluable.
Sin embargo, requiere mucha fuerza interior, compostura y una habilidad única para concentrarse inmediatamente ...
La pelota cayó fuera del campo, por lo que debe devolverse lo antes posible. Y el juego continúa ...

• ¿Cómo vivir cuando todo se derrumba? …… Normalmente. Haz lo que puedas mientras solo piensas en este próximo paso. Como si no hubiera más pasos. No pienses en lo que

tienes delante. Si llega el dolor, como mucho te convertirá en una mejor persona. Solo levántate de la cama, ponte los pantalones, tómate un café… y navega …….
Me gustaron los momentos en que entrenaba en la piscina de la escuela temprano en la mañana. No llevaba nada más que bañador. Casi no había nadie en la piscina. Marqué el ritmo y el estilo por mí mismo. No tenía nada en mente. Estaba nadando bajo los rayos del sol de la mañana ...

• El espresso es como una filosofía de vida. Puedes vivir mucho y descuidado. Así como puedes beber café sin respeto. Siempre me he centrado en el contenido, no en la cantidad ... y eso es el espresso. Y siempre elegiré el espresso. Había espresso que tardaba poco en tomarse ... y los recuerdo hasta ahora ... Y no quiere decir que tenga que tomarlo rápido ... Todo depende de mí ...

• Es solo una hoja de papel y un lápiz ... y puedes evocar esos mundos con ellos ... Estas son dos herramientas que son tan simples y están disponibles en todas partes, y tienen un poder increíble. Puedes verterles imágenes, pensamientos y sentimientos - del corazón al corazón ... Lo descubrí hace un tiempo y me da alegría ...

• La forma en que alguien te saluda: dice mucho sobre su actitud hacia ti. Mirar a los ojos (y no a los lados ni hacia abajo) es una expresión de respeto. Una sonrisa, la fuerza de un apretón de manos (con sinceridad y firmeza, pero sin exagerar)… Todo dice más que mil palabras.
Y una cosa más. Sucede que alguien se despide de ti con más ganas que saludar. Habla por si mismo…

• Lo que admiro de nuestro hijo es su extraordinaria diligencia y su deber.
Arthur, incluso cuando algo no le funciona, o cuando no le gusta algo, trata de prepararse para ello lo mejor posible ... con mucha anticipación.
A diferencia de mí, siempre muy espontáneo. A veces demasiado. Arthur da lo mejor de sí y cierra la etapa del trabajo de alguna forma… ..de alguna forma. Lo que hace siempre es una especie de todo. Incluso lo hace en temas que le resultan difíciles y en los que no está satisfecho consigo mismo. Sin embargo, este intento de darle a algo una forma finita después de todo y abordarlo con toda responsabilidad, son admirables ... Lo ha estado haciendo desde una edad temprana ... Lo aprendo de él ...

• Un hombre fuerte debe ser como un árbol. Como un gran roble que da cobijo a todo ... ... al más pequeño y al más débil, ... perdido y necesitado de ayuda. Siempre dispuesto a tomarlos bajo sus grandes brazos…. Para resguardarlos de la lluvia, el sol y el vendaval. El tiempo puede romper sus ramas y arrancar hojas. Puede que el sol lo queme y el viento lo azote, pero un roble es indestructible.
Este poder fluye por sus venas de madera…. dentro de él - profundo. No se inclinará ante nada. No lo asustará ... Siempre está ahí cuando lo necesita.
Así debería ser un hombre. Y no tiene nada que ver con su edad.
Si eres un roble, eres un roble toda tu vida.

- There are people who do not know whether to enter or exit - and are standing in the vestibule. You probably know such people too?

They will stand like this ... most likely all their lives ...

• Miedo a la soledad: es lo que asusta a la mayoría de las mujeres.
Sin embargo, no elijas apresuradamente, solo por eso.
Observe atentamente cómo se comporta en diversas situaciones, especialmente en las más difíciles. Y tómate tu tiempo ...

• Si los argumentos éticos no convencen a alguien, los argumentos legales lo convencerán ...

• El tiempo lo descubre todo ...

• Tenemos el deber de hacer todo lo posible para salvar nuestros sueños ...

• Si algunas personas luchan por el poder, esta es la primera señal de que no lo merecen. Deben detenerse a tiempo antes de que sea demasiado tarde ... Aquellos que entienden que el poder es una gran responsabilidad para los demás merecen poder. Es una especie de servicio. Pero esas personas no desean el poder. En comparación con los primeros, son de naturaleza muy rara. Los conocerás porque la gente los elegirá. Solo esos líderes merecen respeto ... Otros ni siquiera serán recordados ...

• ¿Por qué tratamos a los animales como criaturas inferiores? ¿Es porque son menos inteligentes? Si es así, insulta nuestra propia inteligencia ...

• Es imposible cambiar a otra persona, peleando. De esta forma solo se puede obtener una concesión temporal. La forma de hacer algo bueno en esta dirección es el ejemplo de uno mismo y el entendimiento mutuo. Cada cambio de cualquier cosa conduce precisamente a través de la comprensión ...

• La edad de un hombre no es importante, pero su fuerza interior ...

• Habla 5 idiomas, pero en cada uno de ellos sigue siendo el mismo bastardo ...

• Los animales son nuestros hermanos menores ... - dijo Francisco de Asís. Cuando piensas en ellos así, todo cambia ... No soy religioso, pero sé que el tipo tenía razón ...

• Estoy tranquilo, porque sé que todo sucederá en el momento adecuado ... Alguien bueno lo vigila ... Puedo sentirlo ...

• No hace falta viajar muy lejos para conocer el mundo real ... A veces basta con invitar a amigos a la mesa, hacer una cena caliente, abrir una botella de vino, y el mundo nos llega por sí solo. Las historias de todos son universos ...

• Hay hombres que aman más profundamente que las mujeres ...

• Dolor, soledad, nostalgia, escasez, enfermedad ... todo esto puede hacer que cualquiera sea una peor persona ... Pero también puede convertirlo en una mejor persona. La elección es nuestra ...

• Siempre he tratado de vivir como dibujo ... para que en cualquier momento - pudiera decir: "Mi vida está completa".

• Recordé - cuando era niño me subía a los muebles para ver todo desde una perspectiva diferente ... Mi mundo era pequeño - lo pequeña que era mi habitación ... pero desde cada lugar veía todo un poco diferente ...
Ahora, años después, utilizo el mismo método todo el tiempo ... sigo mirando mis dibujos desde un ángulo diferente. A veces también me alejo y me acerco de nuevo…. y todo el tiempo trato de comprender mejor todo lo que parecería entenderse hace mucho tiempo ...
Y todo el tiempo descubro algo nuevo ...

• Apenas hay diferencia entre un policía realmente bueno y un criminal. Ambos pueden tener tatuajes, oler, beber vodka y pueden provenir de una familia patológica similar. Este policía conocerá todos los trucos del criminal, y el criminal conocerá todos los trucos del policía. Serán como hermanos. Habrá una sola diferencia,… ..no perceptible a simple vista. Es un elemento muy pequeño ... más pequeño que un átomo. Pero es sobre este elemento que se libra la eterna y encarnizada guerra, entre el bien y el mal. Curiosamente, la elección de este átomo depende de nosotros. Elegimos el camino.

• ¿Tiene algo que ser de mi propiedad para poder disfrutarlo? ....
De hecho, nada es de nuestra propiedad ... todo se nos da solo por un tiempo .....
Determinamos artificialmente que algo es tuyo o mío ... pero no es realmente mío, ni tuyo .....
Nos fue prestado, por así decirlo ... Estaba antes que nosotros y estará después de nosotros.
No tenemos que mantener todo como nuestro ... Déjalo fluir ...

• "CAMINO"
Encuentra tu camino: la respuesta está en lo más profundo ... dentro de ti.
Eche un vistazo allí ...
Y luego ve despacio
diario.
No mires demasiado de un lado a otro, a los demás,
tampoco mira demasiado hacia el futuro, porque tenemos una influencia muy limitada sobre el futuro.

Ve despacio y disfruta de los momentos sencillos.
Alcanzar cualquier objetivo no tiene nada que ver con la felicidad. Es solo alcanzar la meta, nada más.
Las fallas que experimente en el camino, realmente no importan mucho. Uno solo debe sacar conclusiones de ellos.
Lo único importante es que sigas adelante.
Tratando de ser una persona buena y feliz al mismo tiempo,
Porque ese es el único objetivo verdadero.
Cualquiera que sea el camino que elija, tenga en cuenta que no necesitamos mucho para vivir:
- buen sueño
- agua limpia
- una comida sencilla y saludable
- un poco de sol
- aire limpio
- a veces un poco de silencio
- cálido en días fríos y fresco en días calurosos
- algo de dinero para cubrir las necesidades básicas (pero en realidad, se necesita muy poco).
Pero lo que más necesitamos es amor.
Empecemos a darlo
y empezaremos a conseguirlo.

La naturaleza le ha dado a la mujer un hombre y al hombre una mujer para ser felices y realizarse mutuamente.
- ser mejores amigos.

No a todo el mundo se le da por tener hijos - es cierto ...
pero cuando un hombre y una mujer se tienen, ya forman parte de la familia.
Y esto es lo más importante en los momentos difíciles de la vida ...

¿Necesitamos más?
En realidad no ... Todas las demás necesidades son imaginarias,
y no implementarlos solo conduce a la frustración.

Todos somos parte de un todo más grande.
No es necesario que comprendamos todo esto de inmediato.

Es importante que lo sintamos.
Que todo ser humano es importante,
que cada uno de nosotros es para algo.
Y no hay más y menos importantes.
Todos somos únicos.
No te apresures tanto a mañana,
porque mañana quieres lo que hoy no tienes,
pero mañana no tendrás lo que tienes hoy.
La paz que tenemos naturalmente dentro de nosotros mismos es un regalo ……
Hay una respuesta a todas nuestras preguntas.
Allí, nos escuchamos a nosotros mismos ...
jmakosz, Ustroń 3.11.19

• Una vez, hace mucho tiempo, inventé el principio: "Todo lo que tengo, tengo que ser capaz de llevarlo, de modo que siempre pueda salir a la carretera con él" ... y lo reviso de vez en cuando ... Para no crecer demasiado de musgo, y no tener demasiadas cosas (y por regla general tenemos mucho más de lo que realmente necesitamos) ...

• Sé por experiencia que el tiempo es un buen asesor. Vale la pena escucharlo cuando se toman decisiones realmente importantes ... Así que tomemos un tiempo ...

• "Bueno" es un hogar que la gente construye toda su vida ... Puedes cambiar el hogar físico (lo he hecho más de 12 veces), pero el hogar real que construyes es "Bueno". Permanecerá después de ti, porque es indestructible ... Este es un hogar real ... Una casa construida en el corazón de las personas ...

• ¿Cómo aprender? Personalmente, creo que la especialización debería ir de la mano con la adquisición de conocimientos generales, en relación con aproximadamente el 20% de los conocimientos generales y el 80% de la especialización. Y así todos los días.
De esta forma, no descuidaremos la conciencia de lo que nos rodea y al mismo tiempo podremos avanzar de manera efectiva gracias a la profundización del conocimiento especializado, que luego podremos compartir. Uno complementará al otro. Lo descubrirás

con el tiempo. Solo tenemos una vida y no mucho. Nunca sabremos muchas cosas. También hay muchas cosas de las que ni siquiera somos conscientes. Ni siquiera sabemos que existen.

Esta vida, sin embargo, multiplicada por millones, nos da una enorme fuerza y poder cognitivo. Cada uno de nosotros puede explorar el conocimiento en una dirección separada y elegida e ir lo más lejos posible. Es importante elegir esta dirección correctamente y luego ser coherente.
Esta es nuestra contribución individual.
Finalmente, uno debe estudiar intensamente durante toda la vida, no solo en la escuela o la universidad. Aprenda y practique. Uno siempre va de la mano con el otro.
El aprendizaje no debe detenerse en el examen final, como suele ser el caso. Vale la pena esperar más de mí mismo ... (PD. Aunque lo escribí yo mismo, todavía tengo que recordarlo y exigirme más).

• ¿Cómo reconocer una casa sana? Inmediatamente por el hecho de que a menudo se pronuncian 3 palabras allí: ..... por favor ..... lo siento .... gracias .....
Eche un vistazo y escuche, y verá que realmente es ... Los niños adoptan los hábitos de los adultos y luego enseñan a sus propios hijos ... Y así es como nace una cultura de comunidades enteras, a partir de estas tres simples palabras utilizado en la casa de la familia ...
Otra forma sencilla es observar cómo los adultos les hablan a sus hijos. ¿Escuchan lo que dicen los niños? ¿Se los toman en serio? ¿Qué actitud adoptan físicamente cuando les hablan, es decir, se inclinan para alinear su vista con la de ellos, de modo que se sientan a la par con los adultos desde una edad temprana?
¿O tal vez están de pie encima de ellos, mirándolos? Mmm ...
Y cuando salen a caminar, ¿los adultos están mirando atentamente a sus pequeños o no están muy interesados en ellos? ¿Se preocupan por ellos?

• Nunca busque venganza. No se puede arreglar el mal con el mal. La venganza es una trampa.

• Si algo es bueno, ¿por qué no hacerlo de inmediato? ..

• Si dices que el pasado no te importa, ¿cómo puedo creerte en el futuro?
Mientras tanto, todo importa: lo que fue, lo que es y lo que será.
Nunca he estado de acuerdo con una afirmación tan común de que solo el aquí y el ahora es importante.
Todo es importante y todo fluye de todo.

• Nunca me han atraído mujeres que carecieran de empatía, .. sensibilidad al sufrimiento de otro ser. Y no importa lo bonitos que sean ...

• Hacer algo solo por dinero es la forma más pura de desperdiciar su vida. Debemos hacer lo que nos da alegría y satisfacción mientras hacemos este trabajo. Solo entonces será útil para todos, para nosotros y para los demás. Desafortunadamente, a menudo sucede que tenemos que hacer algo mucho más por el dinero. Sin embargo, no dejemos de cambiarlo algún día. Preparémonos para ello con cuidado y perseverancia - todos los días ... Hagamos un plan - y sígalo ...

• Si eres feliz primero, también haces felices a los demás. No se sacrifique. Por la misma razón, una madre debe usar una máscara de oxígeno primero en un avión en caso de emergencia. ¿Quién ayudará a su bebé si pierde el conocimiento?

• A veces es solo la noche la que me permite detenerme por un momento ... pensar en todo lo que experimenté y vi durante el día ... Procesarlo y sentirlo más profundo, más fuerte, más ... y lo intento para entenderlo un poco. Siento una necesidad interna por ello ...

De lo contrario, estoy muy frustrado ... Me siento arrastrado por un torbellino de una raza inconsciente, aburrida y tísica. No hay sincronización de quién soy, con lo que hago….
Utilizo la televisión muy raras veces, aunque sería tan fácil matar el vacío interior que a veces aparece en cada uno de nosotros ..... Así es como estoy ahora sentada en la oscuridad, en la cocina ... y con mi taza de metal en la mano, llena de agua caliente ... - Miro al cielo ..... Y en algún momento me sobrecoge la paz que estaba esperando. Y se produce la sincronización ... Entonces sé que todo lo que nos pasa tiene sentido ...

• Hacer exactamente lo que se debe hacer en el momento adecuado ... Sí, un sentido tan perfecto del lugar y el tiempo, esto es algo ... Pero creo que para lograrlo, debes cambiar totalmente tu forma de pensar, desde la persona, que está constantemente luchando y tratando de meter algo ... en una persona que se deja guiar. Ser guiado por una buena fuerza que siempre está con él y en él -... donde quiera que vaya. Se necesita la capacidad de renunciar a todos los elementos superfluos que tenemos y todos los honores sin sentido que tenemos ... prepárate para perderlo. Es difícil expresarlo de todos modos ..... O se entenderá ... o no. Creo que este es el camino a la tranquilidad y la plenitud ...

• Si el contacto con el arte nos hace mejores, es buen arte.

• Observo a personas de cierta edad ... Personas que saben que se les acaba el tiempo. Saben que no les queda mucho hasta el atardecer ... ¿Crees que tienen algún reflejo de sus vidas ...? .... que quieren disculparse con aquellos - a quienes han lastimado? .. Que quieren arreglarlo - ¿Qué han roto? ¿O visitar a aquellos a quienes hace tanto tiempo que no ven ... y que llevan tanto tiempo esperándolos ... .
No amigo ... Quieren visitar otro país extranjero en el que no han estado, y lo tenían en su lista ... Quieren comer algunos platos más que nunca han probado, o comprar otro gadget que quieran. para llegar a tiempo diviértete .....
Lo llaman saborear la vida al máximo ...

Y así es como los encuentra su oscuridad .....

• Hay personas que siempre caminarán por los mismos caminos ... incluso a la tienda, incluso a la escuela - desde una edad temprana ... Y hay personas que siempre elegirán nuevos caminos. Entre las muchas divisiones diferentes entre las personas, esta es una de ellas. El primero siempre le tendrá miedo a todo. Elegirán la estabilidad y la seguridad, incluso a costa de su libertad y, a veces, incluso de la humillación. Nunca harán ningún progreso. Su sueño es vivir en un cómodo status quo ....
Estos últimos siempre están listos para cualquier cosa ... incluso cuando no saben qué hay al final de este camino ...
Exactamente el mismo instinto es lo que distingue a un perro de un lobo.
El lobo siempre correrá más rápido que el perro ...

• Soy consciente de que he recibido mucho en mi vida ... ni siquiera sé a quién agradecerle ..... También me pregunto - ¿cómo debo agradecerle? - y creo Lo mejor es entregarme. Da mi tiempo. Lo que tengo más preciado. E incluso pobre, siempre tengo una cosa ... yo. ¿A quién debo dárselo? ..... Al que está más cerca ..... Y luego a otros que estarán a mi lado.
Es un poco como la película "Patrol" ..... con Kevin Costner. Él es un salvavidas en él.
Cuando se le preguntó cómo elige a las personas que quiere salvar, ¿entre las olas en un mar agitado? ¿Cuál es su método, porque todos necesitan ayuda? ..... Él respondió:
- No pienso en eso. Salvo a quien está más cerca.
Él no juzga ... no elige ... Simplemente lo hace ... Hay algo en ello. Lo recuerdo a menudo.

• Aparentemente, desde un punto de vista psicológico - imaginar algo y experimentarlo - es realmente uno y lo mismo ... Lo leí una vez. Las mismas reacciones nerviosas y hormonales ocurren dentro de nosotros. Es sólo cuestión de tener una imaginación apropiadamente fuerte .....
Lo reviso prácticamente todos los días ..... Como por ejemplo ahora. Miro el televisor grande, con la última tecnología, detrás del cristal de exposición. Cuesta mucho dinero. Me gusta estar en este lugar. La televisión es increíble con la calidad de la imagen y siempre hay películas coloridas e impresionantes ... Me imagino que estoy surfeando en el océano, como este chico en la pantalla ... Siento la corriente de agua en mi pantorrillas y una brisa fresca en mi rostro. Y ese sol fuerte en mi espalda ...
Entonces sale otra imagen. Ahora me imagino esta tranquila puesta de sol anaranjada madura. Estoy en algún lugar de islas remotas. Estoy sentado en este bote, en el lado izquierdo ... Estoy como aquí, en un centro comercial, pero mientras tanto, me mudé allí ... para volver aquí. de nuevo en un momento ..... Esta es la imaginación.
No estoy escribiendo sobre eso por accidente. He experimentado exactamente lo que imaginaba muchas veces. Realmente estuve allí para volver ..... y lo confirmo. Experimenté los mismos sentimientos que imaginaba. Sí, desde un punto de vista psicológico, es realmente lo mismo. Esta es una fuerza poderosa, porque, por ejemplo, alguien que está en una silla de ruedas - puede imaginar intencional y controladamente que está sano y hace todo lo que necesita y lo cambia todo ...

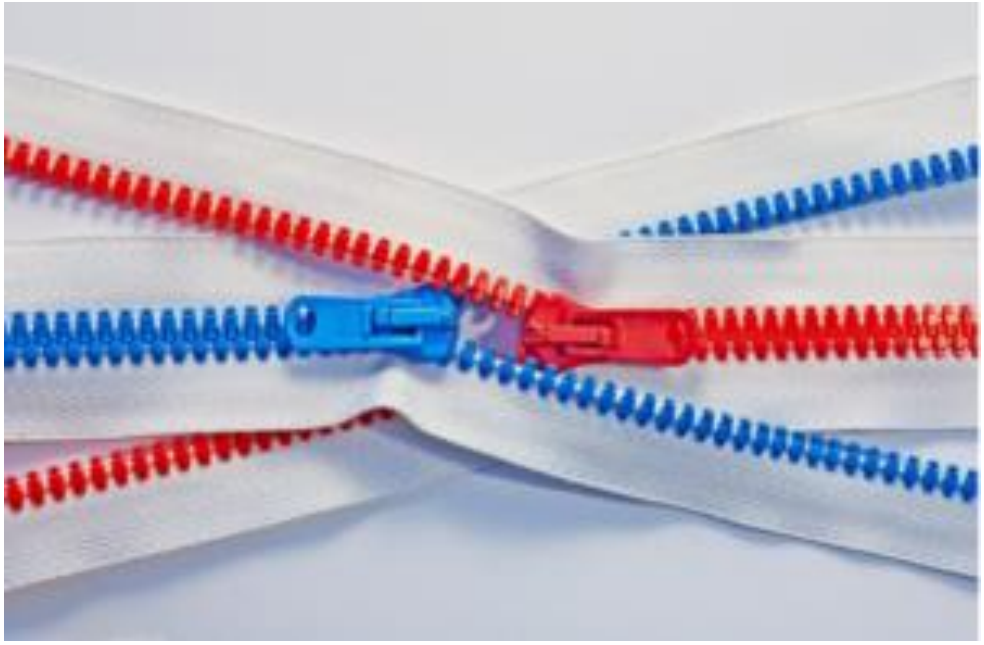
El escritor describe la historia que crea con el poder de su mente ..... y realmente está ahí ..... Y así todo cambia en un instante. Alguien que carece de algo, puede imaginar que lo tiene y se calma .....
Es como en la película "Avatar" de James Cameron ... ¿Recuerdas la figura de un joven soldado parcialmente paralizado? Se mudó a un mundo diferente donde era un ser diferente. La única limitación es tu imaginación, por lo que vale la pena desarrollarla .....

• Mi madre mostró lo que es la misericordia y cómo podemos ayudar a los más pobres y menos afortunados que nosotros.

• Mi padre me enseñó a respetar la ciencia y los libros ya esperar mucho de mí mismo.

• ¿Qué pasa si dejamos de compararnos con los demás?
..... Es fácil de hacer, solo imagina que no hay nadie más en el mundo excepto nosotros ..... Tal vez entonces miremos lo que es realmente importante y dejemos de culparnos a nosotros mismos por haber hecho algo mal a veces y piénselo, ¿qué podemos hacer ahora mismo? Entonces, ¿no importa cómo nos comparemos con los demás? Es un poco como en la natación, cuando navegamos por nuestro propio carril, y no hay nadie al lado ... Es nuestra propia vida ... ¿Por qué mirar a los demás? Siempre habrá tantos mejores y tantos más débiles que nosotros. Aprendamos de los mejores y ayudemos a los más débiles .....

• Hombre y mujer: estos son dos mundos tan diferentes, que, sin embargo, no pueden existir el uno sin el otro y aún se necesitan el uno al otro .....



• Qué bueno es - tener un ser querido, alguien ..... que pueda ser amado ..... con reciprocidad.
Y si esta persona no está ahí, tienes que intentar amarte a ti mismo .....

• Acerca de mí: soy un coleccionista de hermosos momentos .....

• ¿Por qué estás escribiendo todo esto? ¿Para qué dibujas todo esto? Alguien me preguntó .....
- Al menos se sabrá quién era yo, cómo me sentía y que era en absoluto - respondí .....

• En mi familia, soy el primer "No Minero". Todo el mundo era minero: mi padre y mi abuelo ... y el abuelo de mi abuelo ... y así sucesivamente. Había tantos de ellos que creo que incluso mi cuerpo está preparado genéticamente para la minería. Mi hermano menor también está preparado para esto .....

Este es el final de la larga historia de hombres que trabajan medio kilómetro y más abajo, bajo tierra ... No todos regresan de allí ... A veces mata una explosión de metano y un incendio ... ... A veces toneladas de carbón .....
Mi abuelo regresó ... con la columna medio rota. Sobrevivió dos veces a un ataque minero (esta palabra significa un techo que se derrumba sobre las personas. Entonces todo se derrumba y no hay escapatoria) ..... La segunda vez que lo llevaron inconsciente a la superficie ..... Estaba discapacitado por el final de su vida, ... mirando la acera ..... y no poder mirar al cielo ..... Tenía 30 años cuando sucedió ... Por eso mi madre me dijo cuando aún era un niño:
- Mírame con atención ... Tú, Jarek, no bajarás. Tu no !!!
A los mineros no les gusta hablar de lo que hay ahí abajo.
Es muy típico para ellos. De alguna manera, nunca pensé en el hecho de que mi padre desciende tan profundo todos los días ... Se levantó cuando aún estaba oscuro y tenía prisa por tomar el ascensor ... Parecía tan obvio y tan normal, como si estuviera caminando por un trabajo normal - como algunos otros ..... Pero no era tan normal ..... Y solo ahora lo entiendo ..... cuando yo mismo tengo casi 50 años.
Me preguntaba sobre eso esta mañana, ... aquí en Brighton, ¿cómo se sienten cuando un cielo negro puede colapsar sobre ellos en cualquier segundo? ¿Cómo se sintió el abuelo cuando el cielo negro lo aplastó? Cuando estaba solo en la oscuridad con la columna rota, perdiendo toda esperanza de supervivencia. Y la gratitud nace en mi .....
Pero mi contacto con el carbón no ha terminado. Hice un dibujo tan rápido ... Lo llamé ... "Mineros" ...

• Nunca entendí que la gente podría querer sexo rápido y luego olvidarse de sí misma. Esta ruptura es la peor parte de ella .....

• Los barrios de ladrillos de los que vengo - me dieron ganas de ver el azul del cielo - mirar hacia arriba…. y medita.

• A veces se necesita muy poco para sentirse bien. Solo cenar ..... Sin mencionar una buena cena, ... o una buena cena - en compañía de los seres queridos ..... Disfrutando de su presencia y de la vida con ellos ....

• ¿Qué hacer para tener una buena vida? Ser bueno, eso es todo.

• A veces, cuando escribo o dibujo, apenas toco el papel con el lápiz. Luego, casi no puse mis palabras juntas, se inventan por sí mismas ... Pero luego también siento que no soy realmente yo, sino una fuerza más fuerte y mejor hablando a través de mí ... sentimiento muy inusual. Entonces sé que estoy haciendo exactamente lo que debería .....

• No importa lo que otros hagan y digan y no importa cuáles sean las circunstancias, sea bueno.
También trata de ser feliz.
Recuerde, sea así pase lo que pase. Si vives así, vivirás tu mejor vida. Depende de ti. El resto está más allá de ti .....
Ustroń, 22 de agosto de 2020.

• He escuchado estas palabras tantas veces: “Lo que importa es solo el aquí y ahora, porque solo es real. El pasado ya no existe y el futuro aún no existe ”.
Mi opinión es completamente diferente.
Siempre he tenido una habilidad natural para moverme mentalmente a través del tiempo. Me muevo cuando quiero a momentos que teóricamente han pasado hace mucho tiempo. Teóricamente solo, porque realmente existen en mí todo el tiempo. Por este motivo, mis padres fueron convocados a la escuela varias veces en la escuela primaria. Mis maestros dijeron ansiosamente que estaba ausente de las lecciones. Esto, sin embargo, me da una gran paz interior. No me preocupa el futuro. Soy optimista. Haré lo que pueda. Y eso es.
Así que todo es igualmente importante ... ... y pasado, presente y futuro.

• Los hechos siguen siendo hechos, pero nuestra evaluación de ellos cambia con el tiempo. Este descubrimiento me ha ayudado muchas veces en mi vida. Lo que hoy parece una desgracia no tiene por qué serlo. Solo el tiempo sabe la respuesta .....

• Soy más estimulante con mis textos de lo que enseño .....

• El amor debe entenderse como el bien supremo. Esta es una definición de este tipo; creo que es la que mejor describe su esencia.

• Si nos guiamos solo por la lógica y la inteligencia, concluiríamos que el amor es ilógico.
Así es, tendríamos que llegar a esa conclusión tarde o temprano.
Después de todo, es el amor lo que nos hace actuar contra nosotros mismos.
Es el amor lo que nos hace estar dispuestos a sacrificarnos.
¿No es eso contra la lógica?
Y sin embargo, el amor es lo más hermoso que tenemos .....

• Creer que el hombre cambiará y muchas veces es utópico. A menudo, pero no siempre.
Convencer mediante la persuasión, apelando al corazón y la mente, se puede, pero solo un pequeño porcentaje de la sociedad.
El resto de la población correrá hacia adelante, como una manada salvaje, impulsada por los instintos más primitivos.
Eso no significa que no debas intentarlo. Para este pequeño porcentaje, sí, absolutamente.
Sin embargo, soy realista y creo que para obtener mejoras en asuntos de suma importancia, hay que actuar a través de la mente y el corazón humanos, por un lado, y a través de las duras herramientas del derecho y la economía, por el otro. Esta es la naturaleza humana, desafortunadamente .....

• Las personas valientes no son personas que no sienten miedo, sino personas que continúan a pesar del miedo. No siempre por la victoria…. ”.
De alguna manera estaba escrito así, encima de la entrada al lugar donde se entrenaba a los guardias atenienses. Necesito encontrar esta oración algún día y citarla en el original .....

• Dígase a sí mismo por la mañana, cuando comience un nuevo día, que lo vivirá en armonía con su propia naturaleza. Si no ha vivido hasta ahora, entonces finalmente comience….

• Así suele pasar, para hacer algo realmente importante y bueno, hay que renunciar a otra cosa. Piense en lo que está dispuesto a renunciar. No tendrás tiempo para todo. Diré más: solo tienes tiempo para algunas cosas. Elija - luego sea consistente .....

• Hacemos reglas para ayudarnos, no para restringirnos.
Hay excepciones a cada regla, la más importante de las cuales es el sentido común. Si gana, todas las demás reglas deben romperse….

• Yo cierro mis ojos…....
y deja que mis pensamientos corran
como caballos salvajes por la estepa.
No me los quedaré.
Este no es el punto.
Tantos pensamientos pasan por mi cabeza.
Los observo ... ... todos estos procesos.
Me miro a mí mismo, como a otra persona.
Lo hago conscientemente
…….
Tal polvo que ya no se ve nada con claridad.
Entonces el polvo baja lentamente….
Y sigo mirándome de cerca.
Con calma, tomo otro sorbo de café.
El horizonte es suave y soleado de nuevo.
Es como debería ser.
Así que persevera y contrólate - me digo a mí mismo .....

• Hay padres que les dicen a sus hijos: “sean inteligentes en la vida y tengan éxito en sus logros. Sea mejor que los demás. Adelante, y si es necesario, use los codos.
Le digo a nuestro hijo:
"Ser trabajador"
,,Aprender"
"Respetar a los demás"
"Da lo que puedas"
"El éxito no se trata de dinero, poder y honores".
"Trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti mismo"
"Sé honesto y nunca serás pobre, no importa dónde te detenga la vida" .....
Eso es todo - y mucho .....

• Miro la vida de algunas personas de vez en cuando, y creo que es una lástima de los pobres animales que estas personas comen, para simplemente vegetar.
La vida está ahí para ser feliz y compartir esa vida con los demás.

• Es verano de 2020. Mi hermano mucho menor está construyendo una casa en alguna parte. Un sábado muy caluroso. Probablemente suceden muchas cosas hoy en su sitio de construcción.
.... Nunca quise construir una casa física. Tenemos dos naturalezas diferentes.
Lo que es bueno para él no es bueno para mí ... y viceversa.

Estoy construyendo una casa diferente ..... Sí .... - desde que puedo recordar. Elegí este camino conscientemente.
Lo que no significa que no me gusten todos los apartamentos en los que hemos vivido ... Oh, no.
Los amo con todo mi ser.
Siempre fueron felices y buenos hogares.
Elegido por buen instinto .....

• Mi objetivo no es conseguir nada ni a nadie.
Tampoco está experimentando nada.
No está viajando.
Ni siquiera está buscando mi propio lugar ...

• Aprender una habilidad es un medio, nunca un fin. De lo contrario, solo serviría para la vanidad y sería una pérdida de tiempo.
Debemos adquirir habilidades para poder alcanzar metas realmente importantes más adelante. También tenemos que decidir qué habilidades aprenderemos, porque no tendremos tiempo suficiente para todo. Y de hecho, debido a la duración de la vida humana, tienes que elegirlos muy, muy limitados….

• Si le das tus cosas más íntimas a alguien a quien no amas,…. - ¿Qué le darás a quien realmente amas? ¿Qué te quedará? .....

• Un artesano se diferencia de un maestro al final del trabajo creativo. La mayoría de las veces, son prácticamente idénticos en su comportamiento.
Este momento apenas perceptible es visible solo al final. Aquí es donde el Maestro es más cuidadoso. Hace cambios aparentemente insignificantes, pero son estos elementos los que componen el trabajo.

• Cada experiencia enseña algo. Sin embargo, la condición es que tu mente esté abierta al aprendizaje.
Sin embargo, preferiría evitar algunas experiencias. Sin las lecciones aprendidas de ellos, yo también habría podido vivir una vida feliz.
Bueno, …… Soy un guionista de mi vida solo en un porcentaje muy pequeño…. como resulta.
Así que aprendo de la vida tal y como va…. Aprendo todo a la vez -… ..... simultáneamente.
Cuando fallo, lo hago de manera diferente la próxima vez. Incluso un poco diferente, pero aún así. Después de fallar, siempre me pregunto: "¿Y cuál es la lección para el futuro?"
Luego, en mi vida profesional, me encontré con el concepto de "lección aprendida", como un enfoque metodológico y de procedimiento, utilizado en el ejército, la construcción de aviones, la electrónica y los productos de seguridad. Allí, cualquier falla debe terminar con acciones correctivas. Agitar la mano no es suficiente.
Hay algo al respecto. Sin tales conclusiones, no aprendemos para el futuro. Estudio todos los dibujos fallidos ... incluso antes de tirarlos. Sé que he dedicado un tiempo de mi vida a ese dibujo, y creo que no es en vano. Pongo estos dibujos en las paredes. Les tomo fotos. Pienso en ellos. Los miro con una luz diferente. Me acerco y me alejo. Después de todo, sé lo que hice mal y lo que habría hecho de otra manera. Y la próxima vez lo haré de manera un poco diferente ... incluso de forma puramente intuitiva.

• Lo que es ahora, no tiene por qué ser para siempre. Y eso suele pasar mucho más rápido de lo que pensamos…. Bueno o malo… pasa igualmente rápido, aunque parece diferente… que los buenos momentos duran menos y los malos más.
Escuche el tic-tac del reloj: hace lo mismo.
Vale la pena considerarlo y comprenderlo bien. Es bueno vivir todos los momentos, tanto buenos como difíciles…. Todo importa ... Todo nos moldea. Entendemos esto solo años después.

• Hay personas que confunden el arte con la artesanía. El arte se trata de transmitir emociones, no de mostrar tu arte. Estas son dos cosas completamente diferentes ... Así es como siento el arte.

• Puedo ver tantas casas hermosas -..... incluso con jardines. La gente los construyó y se envidian unos a otros. Todo está tan ordenado ... y tan arreglado, pero ¿hay felicidad en estas casas?
No siempre….
Césped cortado uniforme y regular, ... una bonita chimenea con fuego crepitante ..... aún no está en casa. Puedes crear un hogar allí, pero tener una chimenea no equivale a la calidez de tu hogar….
Solo los dueños de casa saben cómo es realmente allí. Y esto es fácil de ver en su idioma.
¿Con qué frecuencia escuchas palabras como - por favor, lo siento, gracias? ¿En qué tono se hablan estas personas, ... se meten en la mente o se escuchan? Qué tan alto se hablan entre ellos. Es así de simple y dice mucho.
¿Y este bonito césped? Declaración aparentemente banal ... pero veo gente alrededor para quienes la chimenea y el césped son más importantes .....
¿Qué pensarán los demás? Después de todo, somos personas exitosas .....

• Nadie escribe historias tan interesantes como la vida misma .....

• He descubierto que las personas que no pueden hablar tratan de ridiculizar a las que pueden hablar y expresar sus pensamientos con claridad. Atacan con la palabra "Habla demasiado".
...
No tenga miedo de expresar su verdad. Pero háblalo con calma. Además, asuma que puede estar equivocado.
No intente convencer a nadie de sus argumentos por la fuerza. Cada una de las personas realmente quiere el bien y también está convencida de que tiene razón.
Solo di lo que tienes que decir en armonía contigo mismo y eso es todo.
Así es también como trato mi escritura -..... Les diré lo que tengo que decir ..... y desapareceré.

• He notado que las personas que no pueden escribir tratan de ridiculizar a las que pueden escribir y expresar sus pensamientos con claridad. Atacan con la palabra: "Escribe textos demasiado largos".

• ¿Cada uno de nosotros tiene algo que hacer en nuestra vida? ¿Algún tipo de llamada? ... ¿Algo que está dentro de él y lo guía, como el faro de un barco?
Supongo que hay algo en ello ... ... Creo que sí porque observo a mucha gente diferente y tengo algún tipo de regularidad confirmada.
Uno será un gran mecánico, otro programador, otro peluquero o un guardia de seguridad en la puerta de una discoteca. Si los cambia, no encajarán bien en otros lugares. Incluso pueden

hacerlo bastante bien, pero no es fantástico.
¿Alguien dirige todo esto,… nos guía en la vida…?

Y mi pregunta personal. ¿Todos estos cambios de lugares y cientos de personas que conozco, junto con los constantes giros y vueltas de mi vida, también conducen a algo más general ... ...? ¿Cuál es mi papel…?

• A veces somos la mayor carga para nosotros mismos. Sin embargo, debemos ser capaces de mirarnos en el espejo y perdonarnos por todos los errores. Entonces tienes que intentar salvar lo que queda ... y hacer tu mejor esfuerzo en ello. Debemos intentarlo - mientras vivamos .....

• Nadie se ha vuelto sabio simplemente por tener libros. Incluso de leerlos. Todavía tienen que ser entendidos - y luego practicados, verificados - y nuevamente .....- practicados y verificados.
Y releerlos de vez en cuando. Incluso el nuestro ..... porque todos nos olvidamos de cosas importantes a veces .....
Ésta es una de las razones por las que escribí este sencillo libro. Para poder leerlo yo mismo de vez en cuando y recordar .....

• ¿Es por eso que aprendemos a hablar de niños a través de un trabajo tan duro y luego, como adultos, usamos el mismo idioma para infligirnos heridas tan profundas?

• El problema de nuestro tiempo: todos quieren hablar en las redes sociales ... pocos quieren escuchar .....

• He gastado mucho dinero en mi vida ... pero nunca me he arrepentido de un gasto: gastar en un libro .....

• A veces la distancia física nos permite acercarnos el uno al otro con el corazón y el alma ..... Y cuando volvemos ..... es solo alegría .....

• El poder del amor se puede conocer por ..... cómo podemos cuidar a alguien ..... cuánto damos de nosotros mismos ..... cuántas cosas importantes podemos hacer darse por vencido.....

• Las palabras a veces mienten ... ojos nunca .....

• No quiero a todas las mujeres del mundo ... solo necesito una .....

• Cuando se pone difícil, sube una marcha lentamente y sonríe más ... Y cuando se pone realmente difícil, sube una marcha aún más lento ... y sonríe aún más ...

• ¿Puedes dejar de amar a alguien por una razón tan trivial que absolutamente todo se derrumba .....? Hogar ....., techo ..... piso, ... trabajo, ... salud, ... vida, ... cielo.
No ... no puedes.

• ¿Podría desear algo más que unos pocos rayos de sol en tu cara? .....

• He estado tocando la guitarra desde la mañana…. El sol está sobre una caja de luz de madera. Hay una especie de filosofía mágica en la música que aún no entiendo, pero sé que la hay ...

• Todo comienza primero en la mente ... el éxito - así como el fracaso .....
Empezar cualquier cosa sin creer en el éxito no tiene el menor sentido. No deberías hacer eso. Es una pérdida de energía y tiempo y, sobre todo, está creando cadenas de limitación.

• Incluso si nos despojamos de todo, nuestro conocimiento, cultura y experiencia permanecerán. Incluso desde cero, siempre estamos lo suficientemente equipados para reconstruir todo, ... crear uno nuevo. El valor real está en nosotros, no afuera .....

• Tal vez sea extraño, pero de alguna manera nunca he tenido planes más grandes en mi vida ... bueno, tal vez excepto para elegir una camisa para mañana ... Lo que hago - lo hago bastante intuitivamente.
Cuanto más vivo, más estoy convencido de que alguien más está preocupado por el resto por mí, alguien bueno ... por encima de mí. Todavía puedo sentir su ayuda. Lo que estoy escribiendo no tiene nada que ver con ninguna religión. Es algo que experimento todos los días.
¿Quizás todo el mundo lo tiene? Creo que sí, normalmente no lo notamos. Para decirte la verdad, no pensé que alguna vez lo diría y que mi filosofía de vida alguna vez sufriría tal transformación .....
Me he convertido en un surfista en una gran ola. No sé qué traerá el mañana o qué pasará en un momento, pero, quizás también extraño ... Estoy completamente tranquilo .....

• Por la mañana hay que levantarse temprano y ponerse a trabajar con honestidad, sea lo que sea que hayamos decidido sinceramente hacer nosotros mismos.
El problema es que tengo que repetirme todos los días, porque delante de mí finjo que no me acuerdo. Bueno, una hoja de papel y un lápiz están esperando ..... La verdad es que nuestros éxitos son solo en pequeña medida nuestros talentos, pero lo más importante es su procesamiento diligente e incansable. Esto es lo que distingue a los artesanos de los maestros .....

• Solía tener muchas preguntas, sin respuesta ... ahora que estoy llegando a los 50, ha llegado el momento de poder responder a muchas de ellas. Estas son preguntas sobre quién soy y cómo debo vivir. Ahora lo sé mucho mejor.
Antes leía mucho - ahora veo peor y por eso escribo más (incluso con los ojos cerrados para salvarlos) ..... Entonces veo peor, pero entiendo más ..... y yo lo prefiero .....

• Siempre hay un buen momento para bailar .....

• La fuerza de las sociedades (o comunidades más pequeñas) se conoce por la forma en que se preocupan por sus miembros más débiles: los niños, los ancianos y los enfermos .....

• Dos preguntas más frecuentes cuando conocemos a alguien:
- De dónde eres ?
- A qué te dedicas ?
Como si fueran a definirnos, gracioso.
Para algunas personas estas respuestas son más que suficientes para clasificarnos rápidamente ..... Y no necesitan más.
O tal vez más: qué tienes, qué conduces y qué teléfono tienes….
No tiene nada que ver con quienes somos.
Somos mucho más, amigo mío.

• Sobre todo lo que como, también hay una filosofía. Todos lo enfrentamos de diferentes maneras. A menudo sin saberlo.
La necesidad de conocimiento, belleza y comprensión de lo que está a su alrededor (y de usted mismo en todo) son naturales en el hombre.
Ellos, justo después del amor ... nos traen las respuestas más importantes, sin las cuales simplemente no podemos vivir .....

• El tiempo se escapa de mis dedos …….
Deja que se filtre ... ... es mi momento.
Estoy jugando con el .....
No tengo prisa por ir a ningún lado….
Ya no persigo nada .....
Toda la belleza está en este pequeño momento….
Lo recordaré para siempre, aunque sea tan fugaz.
Parecería imperceptible.

La vida consiste en recuerdos únicos que no se juntan.
Son un poco como mis mensajes de texto….
Como fotos de mis pensamientos.
Solo con el tiempo veo una imagen compuesta de fragmentos individuales cada vez más claramente .....

• De alguna manera, con demasiada frecuencia tendemos a caminar ..... en lugar de ir directamente a la meta ... ¿Por qué complicamos tanto nuestras vidas?

• Una vez, no hace mucho, me senté y me pregunté, ¿qué había logrado en mi vida?
He llegado a la conclusión de que todo lo que realmente tiene valor es completamente inmaterial. Así que no tengo casi nada físicamente y tengo todo al mismo tiempo ..... Me hizo feliz. Esto es lo que siempre quise.

• Me gusta especialmente el boceto, porque, como en ningún otro lugar, puedes ver las emociones del cajón ... la forma en que lidera las líneas ... a veces tierna y delicada, a veces violenta y fuerte ... cómo ve la luz y la sombra ... su interpenetración y intimidad. Esto es lo que estoy buscando: las emociones del creador y las emociones del destinatario .....

• Ser uno mismo - no significa ser el mismo constantemente, sino desarrollarse y cambiar, mientras se mantiene en línea con los valores básicos en los que cree .....

• Gente: son buenos por naturaleza.

• Una familia sana es el pilar de una sociedad sana .....

• Cuando hablo con alguien, siempre hablo en dos niveles. El segundo no verbal - es la transmisión de sentimientos, emociones, energía, mirar profundamente dentro ..... y algo más que no puedo nombrar. Aquí es donde tiene lugar nuestra conversación adecuada. Aquí es donde descubro lo que alguien realmente quiere decirme. Esta es una conversación real, aunque inaudible .....

• Respeta los segundos…. algún día los extrañarás mucho .....

• Vuela ..... tan alto como puedas. Cruza todos los límites. Si es necesario, rompa todas las reglas.

• Recientemente he llegado a la conclusión de que tienes que ser capaz de mirar el mundo de forma bastante selectiva ... un poco como unas gafas rosas. No es difícil encontrar cosas malas. Por otro lado, hay que saber y estar dispuesto a notar las cosas buenas.
Cuando ve hermosos colores, a veces fingiendo que no puede ver a los demás, comienza a pensar de manera diferente. Esta no es una visión objetiva de la realidad, sí, pero ayuda a programar su propia mente para buscar cosas buenas. Y esta forma de pensar atrae cosas buenas. Todo empieza a favorecernos entonces. Y lo bueno también lo comparten los demás. Y de otros, otro más. Es como información en los medios. La mayoría de ellos son malas sensaciones. Mientras tanto, hay que buscar las buenas de forma consciente y deliberada. No se trata de engañarse a uno mismo sobre la realidad, sino de construir buenas asociaciones de forma controlada.
Porque al principio de todo esto, tienes que responder a la pregunta, ¿queremos ser felices? Esta pregunta no es inútil. Y no es que la respuesta sea automáticamente, "Oh, por supuesto". A veces realmente no queremos… pero no nos entendemos a nosotros mismos.
Porque, contrariamente a las apariencias, depende de nosotros si viviremos momentos de felicidad. Así que ... tienes que ser capaz de captar cosas buenas, aunque solo sean unas pocas al día, y componer una imagen del día a partir de ellas.
La felicidad es un estado que va y viene. A veces hay dolor, soledad, tristeza, esto es normal. El rumbo es importante, al igual que el rumbo del yate en el mar. Es un curso hacia la luz.

• He notado que algunas mujeres pueden hacer la vista gorda ante muchas cosas, si tan solo el hombre tiene el dinero.
Incluso pueden convencerse a sí mismos de todas las cosas hermosas que realmente no están

ahí ..... Pero la vida factura todo ..... tarde o temprano ..... Yo no inventé esto . Escribo lo que veo .....

• Escribir es algo muy responsable…. Escribir puede cambiar a las personas. Utilice siempre sus palabras de manera responsable….

• Las palabras son imperfectas. Los sentimientos son perfectos ...

• Una mujer sabe cuál es el hombre para ella .....

• ¿Siempre quise saber qué hay detrás de la próxima esquina? Ya de niño….

• ¿Cómo es que somos un poco diferentes cada día .....? Creo que a pesar de todo - un poco mejor .....

• A veces el silencio dice más que las palabras .....

• El amor y el egoísmo son mutuamente excluyentes.

• Solo un hombre puede ser un verdadero amigo de una mujer. Solo una mujer puede ser una verdadera amiga de un hombre .....

• Cuando realmente sabe lo que quiere, no tiene problemas para elegir .....

• Creo que lo que le damos a los demás, tarde o temprano ... regresa a nosotros mismos .....

• Llegué a la conclusión de que todas las opciones de la vida, incluso entre las muchas opciones complicadas, en última instancia, pueden reducirse a una elección de solo dos

soluciones…. - A y B. Todas las demás opciones oscilan solo más o menos alrededor de estas dos básicas. Son como sus satélites, aunque no es evidente de inmediato. Estas opciones adicionales, sin embargo, caen en un análisis más detallado.
Sin embargo, la elección final, A o B, son dos caminos completamente diferentes ... Dos vidas diferentes. Y detrás de ellos hay universos de lo desconocido. Y así sucesivamente hasta la siguiente decisión, simplificada de nuevo a A y B. Y así sucesivamente.
Imperceptiblemente, se crea una enorme red de opciones: nuestro camino individual. Entre ellos también hay algunos muy significativos que cambian mucho.
Los humanos tenemos que simplificar porque no podemos entender más información. Ésta es, en cierto modo, nuestra debilidad. Es a partir de esas elecciones, ... a veces discretas - nuestra vida está hecha ..... Puedes verlo - mirando hacia atrás. • Me di cuenta de que cuanto más alto está alguien en una organización o comunidad, más simple es expresarlo, cuanto más claro expresa sus pensamientos. Todos lo entienden, independientemente de la educación .....

• Otras personas tienen tanto ..... y yo solo tengo dos brazos, dos piernas, una mente ..... y un corazón abierto. Tal vez sea extraño, pero me basta para todo el estado de posesión. Tengo todo lo que necesito. Todo lo demás es solo una adición menor .....

• Si la vida nos sonríe sola…. - ¿Por qué no sonreírle?

• Cuando sé que algo está bien, lo hago de inmediato.

• Ella puede ser todo el universo para él y él puede ser todo el universo para ella….

• Cuando envejecemos, amamos así, cuando éramos tan jóvenes ... porque no tenemos nada que perder, y luego no teníamos nada que perder todavía. Ya no nos importa nada más que los valores reales. No perdemos el tiempo innecesariamente en tonterías. Exactamente como entonces.
Queremos tanto en el camino, a menudo cosas completamente innecesarias ... perseguir algo .....
Como escribió alguien sabio, "El tiempo se lo lleva todo, pero también lo da todo" ..... En este caso, nos da la claridad de visión y la sabiduría de la vida .....

• Libertad ... una de las necesidades humanas básicas ... la mía seguro .....

• No conozco a una mujer a la que no le guste de vez en cuando ..... un poco de lujo .....

• Nuestro nivel de vida está aumentando ... esto se siente en mi país. ¿Cuántos parques infantiles ya hemos construido? ……. Exactamente, ... ¿es suficiente ... .? Este es uno de esos verdaderos indicadores del desarrollo de la sociedad para mí. Deberíamos incluirlo en las estadísticas, ya que se indica cuántas hamburguesas McDonalds se pueden comprar para el promedio nacional.

• Tienes que poder decir adiós de esa manera, para que siempre puedas saludar de nuevo ..... (eso dijo alguien a quien conocía)

• No es necesario que mate al insecto de inmediato. A veces basta con abrir más una ventana y dejar al descubierto las cortinas. Y se irá volando, al igual que voló hacia adentro. Y no tarda mucho. Lo reviso ahora en verano, todos los días. Funciona.
A veces simplemente lo dirijo un poco con el periódico, eso es todo…. Entendemos que el

vidrio es vidrio, ellos no lo entienden. Todo en esta tierra quiere vivir, y nosotros también. Y la vida es algo hermoso ... y es todo lo que tenemos .....

• La verdad es que, desafortunadamente, la mayoría de las personas ni siquiera son conscientes de cuánto nos han lastimado más de una vez. Y no somos conscientes de cuánto hemos lastimado a otros más de una vez… Vale la pena pensarlo y tratar de arreglar lo que puedas….

• El precio es muy relativo y siempre se puede recuperar el dinero. No te preocupes.....

• Son estas pequeñas bromas las que cambian el mundo… por favor, lo siento, gracias…. El hecho de que dejes entrar a alguien con un coche mientras espera en la fila. El hecho de que pensarás en otra persona, incluso en una situación banal, como si estuvieras en ella tú mismo .....
¿Quieres? .... intenta ..... puedes aplicar esta magia incluso ahora ..... Da algo - y verás que cambiará algo .....

• Hemos vivido para ver los tiempos en que lo que queremos se decide mediante algoritmos informáticos de prácticamente todos los medios. Vale la pena detenerse un momento todos los días y mirar dentro de uno mismo ... preguntar qué es lo que realmente queremos. Quiénes somos realmente. No actúe accidentalmente o guiado por una cuerda.
Mientras hace algo, a la mitad del día, pregúntese: “¿Por qué estoy haciendo esto? ".

• Hay lugares que nos gusta visitar, pero no son lugares de nuestra vida. Para vivir elegimos los lugares que amamos, ahí es donde se hace nuestra historia .....

• Lo que realmente tengo siempre conmigo está dentro de mí. Existe el verdadero valor de un hombre, incluso si me desnudan ... incluso si la vida me desnuda.
Y fue tan - …… .bastante recientemente.

• Estos son los últimos días de julio de 2020. Es una hermosa tarde de verano… están jugando los grillos.
Con la ventana abierta de par en par, me pregunto qué hice ayer, es decir, dibujé un cuadro simple en una hoja de papel en el que resumí mi estado actual para lograr las metas básicas de la vida. Mi principal objetivo es la búsqueda de la felicidad, tanto para mí como para ayudar a los demás .....
Y luego escribí los medios que son solo medios y no fines. Sin embargo, son importantes, aunque en una posición mucho más baja. Estos eran la salud (no solo la ausencia de enfermedades, sino sobre todo la energía de la vida), el tiempo, el desarrollo de habilidades y el dinero.
De vez en cuando tienes que dibujar algo como esto para entender dónde estás…. y lo que se está haciendo ahora.
Sin embargo, la conclusión y el descubrimiento más importante es que no necesitamos ninguna de estas medidas para lograr este objetivo. Porque para ser felices y dar felicidad, no necesitamos tiempo ni dinero, ni siquiera (lo que puede parecer controvertido) salud ...
Podemos perseguir el objetivo básico de la vida sin absolutamente nada. Y esto es hermoso.
Sobre la base de este gráfico, también me evalué a mí mismo, sobre la base de una puntuación en una escala del 1 al 4. Se refería a la realización del objetivo de la vida, así como a los recursos ... Resultó ese dinero estaba en el último lugar. Y esto me hace feliz,

porque significa que mi jerarquía de valores sigue funcionando bien. Y persigo el objetivo incluso de manera inconsciente e instintiva. Y eso también me consuela - muy .....

• Necesitas experimentar la soledad para apreciar el amor ... no hay otra manera. Y cuanto más dolor se debe a la soledad, más felicidad se debe al amor .....

• Fui a la ciudad hoy ... así como así, sin ningún propósito ..... para sonreír a la gente .....

• Escribir algo - muchas veces es mejor que decirlo. A menudo, esto tiene al menos una ventaja: leemos detenidamente lo que hemos escrito y pensamos un poco antes de que continúen las palabras ... A veces, solo entonces nos damos cuenta de lo que realmente queremos decir. Hay frases en las que es mejor pensar 10 veces, porque las palabras tienen un gran poder .....

• El mejor tipo de inversión - es una inversión en ti mismo ..... en tus conocimientos, habilidades, cultura de convivencia con las personas - y desde una edad temprana ..... Un día dará sus frutos. ..... E incluso si por alguna razón el destino nos quitó todo, eso es lo que quedará.

• No me preocupan las oportunidades perdidas, habrá nuevas .....

• Algunas personas piensan que cuando soy mayor que ellos, probablemente soy más inteligente que ellos, pero no tiene por qué ser verdad .....

• Todos tienen un camino y deben seguirlo, sin mirar a los demás. Sin mirar a ver si están por delante de nosotros o no. Cada uno tiene su propio ritmo .....

• Nada me duele tanto como cuando desperdicio algo bueno por mi propia solicitud ... o peor aún, cuando lastimo a alguien ... Sí, eso es lo que más me duele ...

• Quizás incluso tengamos suficiente tiempo en la vida, pero simplemente no lo usamos por completo .....

• Siempre elegiré el lado más soleado del pavimento .....

• Ya mencioné que traté de ir a la escuela de diferentes maneras ..... Como si sintiera subconscientemente que solo romper la rutina y escapar de las reglas establecidas - es una oportunidad para cualquier progreso ..... .
Creo que por la misma razón quería cambiar de lugar de residencia tantas veces. Lo hice para ver la vida desde diferentes puntos de vista, sin caer en los surcos. Rutinas que ni siquiera se notan después de un tiempo. Y es como si hubiera vivido una docena de mis propias vidas. Al mismo tiempo, cambié de trabajo, profesiones y estilos de vida. Incluso mis directorios en la computadora se llaman estos lugares, porque es la forma más fácil para mí de encontrar mi "época". Al ingresar a cada uno de ellos por separado, ingresa a un océano diferente de recuerdos. Quizás lo estoy haciendo intuitivamente. Yo destruyo y construyo. Caigo y me levanto de nuevo .....

• No es el alcohol en sí lo malo, sino los instintos humanos ..... La clave para resolver los problemas es comprenderlos .....

• Me gusta pensar ..... Y el lugar más extraño para este pensamiento, las observaciones más interesantes ... Puedo olvidarme de llevar todo conmigo, pero una herramienta estará conmigo en todas partes: mi mente. Puedo perder la vista, puedo perder la audición, puedo perder el control de mis brazos y piernas, pero mientras piense, estoy .....

• Todo sucede exactamente en el momento en que debería estar sucediendo ..... no te preocupes ..... no te arrepientas de las oportunidades perdidas porque estaban destinadas a perderse ..... Estas fueron solo lecciones de práctica ..... Tal intento para ti ..... Vendrán más oportunidades - incluso mejores ..... Y llegarán en el momento exacto en que deberían llegar ..... Alguien está vigilando todo esto ... Todo lo que tienes que hacer es confiar plenamente en él ...

• La vida es tan corta ..... ¿Qué he hecho?
..... estos pocos dibujos?
..... estas pocas frases? .....
Y quería cambiar el mundo para mejor .....

Mundo con más bondad, tolerancia ... respeto.
En el que hay menos daño .....
Quería romper la cola y vivir a mi manera.
Quería verlo todo un poco desde un lado .....
.... pensar por un momento - ¿A dónde voy? ..... ¿A dónde vamos todos?
Sentir lo que es el amor.
Para conocer su sabor .....
Tal vez incluso tan breve, como un sorbo del expreso que estoy bebiendo ahora .....
Yo prefiero eso.....
Lo prefiero así .....
Solo tuve éxito en eso ... me conocí.

Lo siento ... tengo que irme, mi tren sale pronto .....

• Todos son como un gurú para mí a su manera. Todos son mejores que yo a su manera.

• Me gusta leer libros, pero me gusta aún más hablar con la gente, ... porque cada persona es como un libro grueso y rico ..... Cada persona que conozco me enseña mucho. Hay sabiduría en esa persona, que me gustaría ganarme ... Escucho a todos, como los próximos maestros de la vida, la más grande de las artes .....

• Solo el creador puede dar por terminada la obra. Esto se aplica tanto a los grandes y reconocidos, como a los pequeños, ... diminutos, ... los más jóvenes .....
Hasta que el creador diga "ya", el proceso creativo continúa .....

• Tenga cuidado con lo que visualiza, porque eso es lo que se propone en la vida. Muy a menudo, sin darnos cuenta de lo que estamos haciendo, luego nos damos cuenta de estas visualizaciones y, de hecho, generalmente logramos subir a la cima de esa escalera. Luego miramos a nuestro alrededor y nos preguntamos si esta es la escalera correcta.
Así que antes de pensar en el siguiente, me miro a mí mismo con mucho cuidado. Ya llevo casi cinco docenas en mi cuello y tengo la impresión de que lo hago más conscientemente que antes. Este pensamiento es lo primero. La implementación en sí misma es solo su consecuencia, que casi con certeza se hará realidad. Así es como funciona el subconsciente,

que normalmente no entendemos. Así que diseñemos usted mismo con más cuidado .....
Esta observación está dedicada especialmente a los jóvenes .....

• ¿Cuánto amor podríamos darnos el uno al otro, si solo quisiéramos ... La pregunta es por qué no lo hacemos? ? Es así de simple y no cuesta nada. Puedes hacerlo de inmediato ..... ¿Y a qué estamos esperando - para un mejor momento? .....

• No me vas a impresionar con tu conocimiento de idiomas, un auto hermoso, un reloj exclusivo, un teléfono caro, ... qué países lejanos has visitado, qué hacen tus hijos, a quién conoces y cuál es tu posición. en alguna jerarquía ..... No es nada para mí ..... en serio - no es absolutamente nada ..... Sé que significa mucho para los demás. Aún más, casi para todos, ... Pero no para mí. Me impresionarás con solo una ... qué tipo de persona eres .....

• CREDO: Masculino - sea sensible pero también duro. Uno no excluye al otro. Porque sensible, no significa suave. Oh no. Lucha contra la adversidad, no contra otras personas. Nunca pierdas tu sensibilidad interior, porque es hermosa y, lamentablemente, muy rara. Haz tu mejor esfuerzo y no mires atrás a los demás .....
Sea lo más duro posible, noble acero, cubierto de terciopelo .....

• Está en la naturaleza del mal que renazca constantemente. Fue y será así. Deben combatirse lo antes posible, de raíz. Esto es lo que se puede hacer ... y lo ha sido durante milenios ...

• ¿Por qué la gente desprecia a los sensibles? Los consideran más débiles y no aptos para la vida. ¿Ser empático y sensible al sufrimiento de los demás merece desprecio?
Y sin embargo, todavía escuchas la palabra sensible, que significa hipersensible, etc., con la adición de una sonrisa tonta.
Tienes que ser extremadamente fuerte para permitirte mostrar abiertamente tu sensibilidad .....

• Nunca me he sentido orgulloso de ganarme a otra persona. Ésta es una de las razones por las que no estaba muy interesado en los deportes competitivos. Considero absurda cualquier forma de competencia. Cada uno de nosotros tiene su propio Monte Everest y debemos enfrentarlo ... de acuerdo con nuestras propias habilidades. La observación de otros puede mostrar que esto "es posible", aunque pensamos lo contrario. Y ese es el único uso que se le

da.
Nada bueno nace de la lucha ....., pero del trabajo siempre .....

• Una vez arriba ..... una vez abajo. Una vez abajo ... una vez arriba. Esta es la vida en su totalidad. Es importante permanecer en esta montaña rusa .....

• La gente quiere compararse en todo. Qué gracioso es eso, ¿para qué?

• A veces es necesario ver algo desde la distancia para comprenderlo mejor. Desde la perspectiva, las cosas y las imágenes se ven diferentes ... Eso es porque descuidamos detalles sin sentido y solo vemos las cosas realmente importantes .....

• Los animales son menos inteligentes que nosotros, y eso significa más débiles ... Es por eso que debemos protegerlos ...

• Mujeres que nos cocinan una comida diaria. Heroínas olvidadas. Nos dan mucho más de lo que tenemos en nuestro plato ... Aquí es donde está su corazón ... Y al final ... ¿No es de eso de lo que se trata? ¿No es eso más importante que todos los juguetes que los hombres crean a menudo innecesariamente? .....

• Las personas que se encuentran en la vida son como señales ..... Basta con leerlas bien - e irá por el camino correcto .....

• Intento vivir como dibujo, completando todos los elementos al mismo tiempo. Estos elementos parecen emerger de la niebla y los veo gradualmente con mayor claridad. Sin embargo, lo que considero más importante, debe estar ahí desde el principio, desde la primera línea. Mi punto es que en cada momento de interrupción inesperada, el trabajo está terminado ... Puede que aún no esté muy claro, pero lo que es más importante en él, será .....

• Nadie quiere ser engañado, ni siquiera los mayores fraudes….

• Si realmente quiero hacer algo, siempre lo hago. Nunca ha sido de otra manera. A veces me llevará un tiempo…. - pero siempre lo hago.

• Hay prendas que se convierten en mis amigas a primera vista,… al primer toque. Ya sé que emprenderé el viaje con ellos y que serán mis buenos compañeros, donde sea que el destino me arroje ... pase lo que pase ... Co-crean mi sencilla historia con me. Aunque son solo objetos, me gustan mucho.

• Un día quise crear algo más que unos pocos documentos temporales en las distintas corporaciones para las que trabajaba. Documentos, con mi nombre en la esquina superior derecha en minúsculas.
- Eso es todo ? - me pregunté - ¿Y dónde en esto yo ....?
Entonces comencé a escribir y dibujar de verdad. Y esto es lo que siempre he hecho: en el reverso de documentos fallidos. Esta fue la forma en que usé el papel. Me estaba preparando una taza de café ... ... y escribiendo o dibujando o ambos al mismo tiempo. Al hacerlo, descubrí que me ayuda a mirar más profundamente en mí mismo. Noté que dibujar ayuda a pensar y así escribir ..... y viceversa.

• ¿No tenemos muchas cosas innecesarias en la vida que solo nos perturban y nos distraen? Nos quitan un tiempo precioso ... Si es así, debe deshacerse de ellos de inmediato. Y esas cosas que permanecerán, deben ponerse en orden. Déjelos tener su lugar y esté siempre listo para alcanzarlo. Solo tienes que concentrarte en algunas de las cosas más importantes: ... abandona el resto de inmediato.
Y lo que quedará - mejorar… perfeccionarse sin cesar….

• Quizás comprendamos mejor quiénes somos, sin embargo, en la niñez. Luego lo olvidamos y la vida nos agarra. En este ruido de acontecimientos, ya no nos escuchamos bien.
Y esto es importante: conocer las respuestas a nuestras preguntas más importantes.

• El arte y la filosofía son hermanas .....

• Noté que escribir es como pintar con palabras. Al menos así es como lo siento. Hay más en común entre las dos disciplinas de lo que piensas .....

• Tienes que poder escucharte a ti mismo y ser bueno y amoroso contigo mismo, como tu mejor amigo. Primero debemos observarnos a nosotros mismos, llegar a conocernos y comprender .....

• Nunca he dejado de ser un niño que quiere tanto ver, tocar y sentir. Recuerdo estados de ánimo, sabores y sensaciones. Entonces, no se sabe por qué: los recuerdos regresan en medio de la noche.
Y estoy aquí y allá otra vez. Y el tiempo se detiene….

• Ya soy tan simple que no puedo ser más simple. Eso es bueno, eso es lo que siempre quise .....

• Por lo general, para llegar al nivel en el que logramos hacer las cosas realmente simples, hay que trabajar de verdad. Este es un gran arte que el hombre aprende a lo largo de los años.

¿Cómo mover corazones con solo unos pocos sonidos? ¿Cómo expresar emociones en unas pocas líneas? ¿Cómo expresar tus pensamientos de forma muy precisa en pocas palabras?
Entonces, primero aprendemos mucho y luego simplificamos.
Es como E = mc2 de Einstein…. Y así en todos los campos.
Tenemos que pasar por todas estas escuelas difíciles y complicadas para aprender a hablar un idioma simple, directo y comprensible.

• Cómo un hombre se edificará a sí mismo en su juventud - así es como luego atraviesa el mundo .....

• Para progresar, debe poder aprender de sus errores y no repetir los mismos métodos que fallaron, pero seguir buscando nuevos.

• Si alguien quiere ocuparse del arte, nunca lo trate como una fuente de ingresos. El arte puede generar algunos ingresos, pero aparece en el camino. Los ingresos deben obtenerse de otras fuentes; de lo contrario, el arte mismo se verá afectado. Porque el arte es libertad de expresión, no artesanía remunerada.

• Todo cambia constantemente. Buscar algunos elementos de constancia para aferrarse a ellos con fuerza va en contra de la naturaleza .....

• En un sentido físico, he tenido todo lo que necesito durante mucho tiempo. Tengo comida, tengo algo de ropa, tengo un teléfono…. una computadora e incluso un auto. Un coche ya es un lujo. Para mí es importante que conduzca y sea fiable. De hecho, sin él, también lo haría bastante bien, pero solo me gusta seguir adelante y ver cambios de paisaje fuera de la ventana .....

• Estoy sentado en el escritorio -…. estoy escribiendo
¿Sobre qué escribir?
Pienso en lo que es más importante
Sobre el amor.
Sobre ser humano.
No me gustaría escribir sobre nada más, sería una pérdida de tiempo .....

"4 LETRAS"
Por cada polo - 4 letras están asociadas con una - con la palabra DUPA - significa ASS.
El destino no les ha dado a todos iguales. Cada uno de nosotros tiene su propio monte Everest interior. ¿Debemos comparar a los demás con nosotros mismos y a nosotros mismos con los demás?
O tal vez somos más como nadadores que siguen su propia pista, cada uno de forma independiente. Solo tomamos aire y agitamos los brazos, dando lo mejor de nosotros.
Y si lo damos todo, es en nuestra honestidad, solo nosotros y el Buen Dios lo sabemos.
¿Qué importa si alguien está delante o detrás de nosotros? Sabemos si podemos hacerlo mejor o simplemente hacer trampa, a los demás primero, y realmente a nosotros mismos al final, desperdiciando nuestro propio potencial. ¿Cuántas personas lo desperdician así por su propia solicitud?
Realmente solo tenemos una cosa que hacer en la vida: ser humanos. Todo lo demás está por cierto.
Cuando tenía diez años, conocí a un niño que a veces venía al huerto de parcelas frente al de mi abuelo. Claramente provenía de una familia pobre donde había algunos problemas. Probablemente alcohol. Iba mal vestido. Tampoco hablaba con demasiada claridad. A veces hablábamos. Había una alegría extraordinaria en la vida y una necesidad de contacto, algo de aceptación. Hablando, seguía sonriendo al mismo tiempo, mirándome con atención e impaciencia.
Escuché sus historias bastante infantiles.
Escuché de alguien que va a "Dziewiony" (Escuela Especial No. 9). Siempre que alguien quería cortar a alguien hasta los huesos, le decía que era Daun o que era de „The Mine”.
Entonces conocí al chico de Dziewiony. El mero hecho de haber hablado con él provocó sonrisas en algunos de mis compañeros que a veces fumaban pipas en un banco cercano.
También recuerdo que venía de Komunki (calle Komuny Paryskiej, una de las calles más pobres de Siemianowice ŚL. Durante años).
Una vez, muy emocionado, me llamó para mostrarme lo que había escrito con una piedra en la pared del garaje. Realmente quería que lo viera de inmediato. Fui con él. Finalmente llegamos a la pared roja del garaje.
Me mostró con orgullo su dedo, una pequeña inscripción. Era una palabra torcida ... compuesta de cuatro letras muy desiguales. Los niños escriben de manera tan desigual en las primeras semanas de la escuela primaria. Mientras tanto, era un año mayor que yo. Así que tenía once años. Estaba leyendo libros, cómics ... y Tigres de Alfred Szklarski.
Hubo un extraño silencio. Todavía recuerdo bien ese momento hoy.
Mi amigo me miraba con una amplia sonrisa. Recuerdo su cabello rubio y sus alegres ojos azules que ahora esperaban nerviosamente mi veredicto final.
Y no sabía ... qué decir. No sabía qué hacer ... me quedé avergonzado.
- Fresco -……. Dije finalmente en voz baja.
Sentí que las lágrimas llegaban lentamente a mis ojos. No quería que lo viera. Así que bajé un poco la cabeza.
En la pared, escribió la palabra en mayúsculas ...
MAMÁ

***

TO PHILOSOPHY IT'S NEVER TOO LATE OR TOO EARLY

• Que estuviste aquí y allá. El hecho de que tengas esto y aquello no significa que saboreas la vida. Es solo un autoengaño. El que ama, prueba la vida. Y no tienes que estar en ningún lado ni tener nada en absoluto.

• Vivir tu vida y ni siquiera tratar de ser feliz, ... amar y entregar todo tu ser, es como nunca vivir. Esto es lo que diferencia la vida de la vegetación.

• Concéntrese en una carrera profesional. Sea como un rayo de luz enfocado en un punto. No se distraiga. Ahí es cuando obtienes el éxito.

• Muchas personas practican deportes solo por su apariencia, pero no por su salud. Esto se puede ver en el hecho de que, por ejemplo, fuman. De alguna manera no veo aquí un todo coherente.

• Justo cuando es más difícil, veo tu carácter y ahí es cuando puedes empezar a tomar decisiones que te fortalecerán y te harán realmente fuerte. En situaciones cotidianas y ordinarias, esos momentos rara vez ocurren, así que no te quejes del destino que te da algo difícil. Tómalo como una escuela y una oportunidad para crecer.

• Hay personas que, por razones desconocidas, creen que son más importantes que otras, que merecen más que otras, que merecen los primeros lugares ... pero ¿por qué?

Érase una vez que quería cambiar algo en el mundo para mejor. Y todavía quiero hacerlo. Sin embargo, solía pensar que elegiría el camino de convencer a las personas de mi punto de vista y que, por lo tanto, debería influir en ellas de alguna manera. Sentí que este medio es pensamiento expresado con palabras. Esta palabra puede ser hablada, escrita, impresa, mostrada en la pantalla de una computadora o teléfono…. Pensé que haría lo mejor.

Sin embargo, no tengo todos los conocimientos ni grandes oportunidades. Además, otras personas también tienen su verdad y creen que piensan y les va bien, como yo.
Hoy sé que no fue un buen camino. Hoy sé que solo me gustaría ayudar a la gente. De todos modos, ... donde sea, ... de inmediato, como pueda, y justo donde estoy. A la primera persona de la orilla, luego a la siguiente… .. y luego a la siguiente.
Eso es.

• A veces, cuando no hay otros amigos alrededor…. Solo quedan la camisa, los pantalones, los zapatos. Mis últimos amigos, elegidos no por accidente para diferentes situaciones…. los más difíciles. Porque se me pegan enseguida en el momento de la compra, porque me siento muy bien con ellos ..... porque se secan rápidamente en condiciones difíciles. Están hechos para mí ... Lo sé de inmediato.
Llevo a estos amigos en mi bolso y a la gente en mi corazón; dondequiera que vaya ..., siempre caben. Y siempre quedará algo de espacio.

Seamos buenos con nosotros mismos. Cuidémonos como mejores amigos, y no tiene nada que ver con el egoísmo. Es una coherencia entre mente y cuerpo.

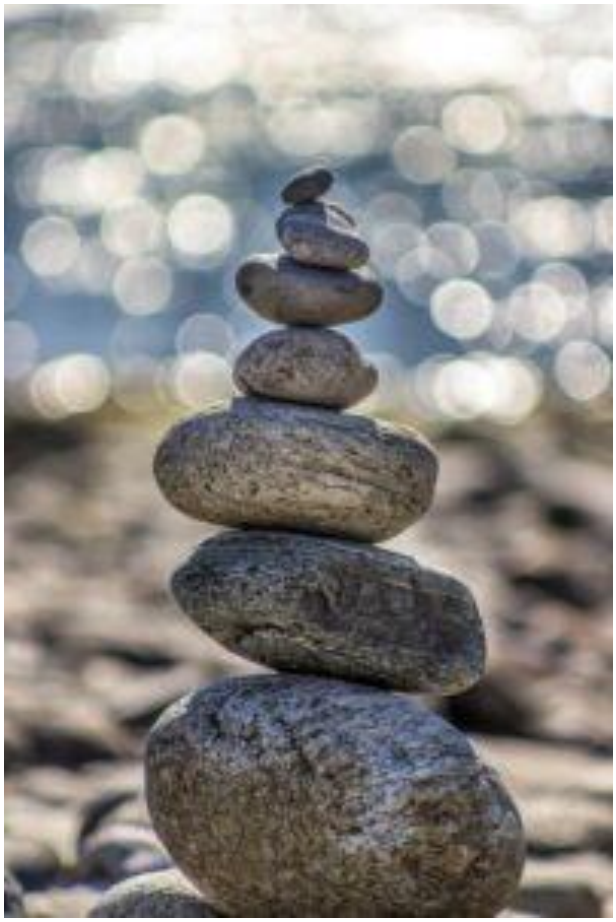
Los organismos son más inteligentes que sus dueños. Muy a menudo las personas no se preocupan por su cuerpo, su salud o su higiene mental. Fuman cigarrillos, beben alcohol, sufren de insuficiencia crónica del sueño, viven en el estrés que ellos mismos crean, y no lo ven.
Mientras tanto, sus organismos intentan defenderse. La psique de esas personas destruye sus cuerpos y sus cuerpos aprovechan cada oportunidad para intentar salvarse a sí mismos. El cuerpo intenta curar las heridas, intenta descansar, cuando una persona lo hace sufrir.
¿Por qué tanta falta de coherencia interna y tanto conflicto en muchas personas? ¿No se aceptan a sí mismos? ¿No les agradan a ellos mismos? ¿Por qué no son buenos consigo mismos? Me hago esas preguntas. Me parece que este puede ser el caso.
Y cuál es la raíz de tal comportamiento ... mmm - lo que siempre - orgullo. El tratamiento de su interior siempre debe comenzar por eliminar el orgullo.
El orgullo no es lo mismo que un Ego sano. Un Ego sano es bueno. Es tu identidad. El

orgullo no lo es.
Creo que tienes que ser capaz de aceptar lo que es imposible de cambiar en ti y perdonarte los errores que cometes. No vivas con ellos para siempre. Basta ya. Tienes que intentar arreglarlos. En lugar de luchar, ahora dé cada paso de manera más inteligente. Lentamente ... sin prisas, pero con prudencia.
Todos tenemos nuestras limitaciones. Solo tienes que aceptarlos. Concéntrese en nuestros lados naturalmente buenos y desóllelos. Dejemos solo aquello en lo que solo seremos medios. Solo así podemos darnos a nosotros mismos y a los demás lo que tenemos más valioso.
Hay tanta gente más sabia, más bonita, más talentosa .....
Un hipopótamo como este también tiene algo genial. No se impone, no hace ruido, no molesta a los demás. Vive lo mejor que puede. Pero no intentes acosarlo ... Podemos aprender algo de él.
Intentemos vivir a nuestra manera y dejemos que otros lo hagan. Sin molestarnos. Sin comparar.
A menudo fallamos ... pero seguimos intentándolo. ¿No es eso más importante?
Dígase a sí mismo al menos algunas veces en su mente: "Me gusto a mí mismo. Me gusto a mí mismo". Tienes una ley sagrada de la naturaleza para eso. Y realmente me gustas a ti mismo. Sea exigente con usted mismo, pero también amable ..... y sobre todo - bueno.
Entonces todo comienza a caer en un todo significativo. Además, también comenzamos a valorar más a los demás.

Si eres feliz, entonces sé. ¿Por qué necesitas la admiración de alguien para ser completamente feliz? ¿Por qué necesitas espectadores? Solo sería así si tu felicidad no fuera real. Porque nos reservamos la verdadera felicidad y el verdadero éxito. Entonces, ¿por qué necesitas una audiencia?
Imagina que estás en una isla desierta y no hay nadie que te admire. ¿En qué te concentrarías entonces? ¿Realmente todavía querrías todas estas golosinas o preferirías ver los valores reales?

***

MENTE FUERTE



"El más poderoso es el que se controla a sí mismo".
Lucius Séneca

Mi ideal de un hombre fuerte, desde una edad temprana, es alguien con una gran fuerza interior, capaz de soportar el dolor, el fracaso, el rechazo, la pobreza y la enfermedad. Y todo porque lo que tiene, lo tiene. Su fuerza y paz están ahí.
Para construir una casa estable, primero debe construir una base sólida. Esto es lo que es la psique de por vida.
Me encanta practicar el mío. En qué condiciones más difíciles y volátiles, mejor. Por eso no busco consuelo. De hecho, cuanto más difícil sea para mí, mejor. Puede sonar extraño, pero lo es. Siempre estaba buscando solo un momento de descanso y estabilización, solo para lanzarme pronto a un torbellino de eventos, mientras mantenía la calma interna al mismo tiempo.
Hay palabras que leí cuando era adolescente. No los he olvidado. Demuestra que fueron realmente importantes para mí. Vienen de libros sabios chinos o hindúes. No me acuerdo. Suenan algo como esto:
"Tu cuerpo entrará en batalla, pero deja que tu corazón descanse en la flor de loto".
Significa que cualquier cosa difícil que esté sucediendo, no me toca por dentro. Solo dejo cosas buenas ahí. Puedo trabajar duro, luchar, lastimarme, cansarme ... perder todo en la vida ... pero mi hogar interior sigue limpio, tranquilo y feliz. Nada puede cambiar eso. Todo depende de mi

***

• Llega un punto en el que pierdo toda mi tecnología moderna y todo lo que tengo es en lo que realmente puedo confiar sin nada conmigo …… .. absolutamente nada - como un hombre desnudo. Esto es lo que realmente tengo: una mente clara, moldeada a lo largo de los años.

• Lo que creo a veces nace del dolor, pero siempre tiende a la luz, la alegría, la energía y la felicidad ...

• ¿Qué camino en la vida debo elegir? Me he hecho esta pregunta muchas veces ... especialmente cuando era joven. Y un día encontré la respuesta ... la forma en que trataré de dar a los demás lo mejor de mí ... así es, pero ¿qué es? ... encontré la respuesta en los ojos de otras personas ...
Lo que quieren de ti ... lo que vienen a ti por sí mismos es solo eso.

• Noté que la competencia más feroz es por el primer y penúltimo lugar del grupo. Nadie quiere ser el último.
Siempre que aparecía como alguien nuevo, en cualquier grupo, sabía que tarde o temprano los más débiles… los más envidiosos me atacarían primero. Lo conocí después de eso. Por lo general, ataca de manera insidiosa, sintiendo que puede que no tenga ninguna posibilidad en una pelea abierta. He estado en muchos entornos, pero esta observación siempre ha sido cierta para mí ...

• Hay vendedores de "llevar y sacar".
Evito esos lugares. Me pierden un poco cada año, ese es su problema. Los chinos dicen: "Quien no puede sonreír, no puede dirigir una tienda" ...

• Para algunas personas, vivir al máximo es hacer un viaje de "último minuto" a países lejanos ...

• Una vez me pregunté: "¿Para qué es la vida?
- Para sobrevivir - respondí - Para ser feliz. Dar a los demás lo mejor ...
¿Y la vida nos dará lo mismo a cambio? ... Ya no depende de nosotros. Haz solo lo que puedas ... simplemente tiene sentido ...

• Los principios nunca pueden ser más importantes que el ser humano. Si la situación lo requiere, tienes que romperlos ...

• Siempre he considerado que matar animales jóvenes es una crueldad excepcional.

• Impresionar a una mujer con su billetera ... esa es la peor manera posible - y qué miope ...

• La gente suele tener casas hermosas, eso es cierto. Pero si no hay amor en ellos ... todo no vale nada. Y viceversa, no puedes tener casi nada, pero si hay amor verdadero en la casa… tiene todo lo que realmente necesitas….
Es la casa más cara, porque es la única real. Sin embargo, cualquiera puede construirlo. Nunca es tarde para eso.

• Resulta que esta reflexión sobre el tiempo es una de las reflexiones básicas a las que vuelvo.

• La conciencia de la fugacidad le impulsa a verificar sus acciones,…. preguntarse: "¿Estoy viviendo una buena vida?"

• Cuando aparecí en las redes sociales, tuve que responder a la pregunta ... ¿debería escribir cosas bonitas o verdaderas, aunque a veces dolorosas? Obtienes Me gusta por primera vez. Para el segundo…. silencio o crítica. Sé lo que elegí ... y sigo escribiendo ...

• Todo pasará… bueno o malo… pasará. Y empezará uno nuevo ... Todo - imperios, siglos, épocas enteras y civilizaciones enteras pasaron - e incluso estrellas y planetas.

• “Sé una buena persona, y sobre todo te sucederán cosas buenas”…. No hay magia en eso. Es lógico, porque la gente paga bien por bien. No todos, pero la gran mayoría sí.

• Les deseo sinceramente a todos sus 5 minutos de vida… Este es el momento en que los demás se dan cuenta de lo que estás haciendo. ..... Pero aún lo harías, incluso sin que te dieran cuenta, ¿verdad? Exactamente ... Y de eso se trata el camino elegido.

• Un nuevo día, una nueva mañana, nuevas oportunidades. ¿No es hermoso? ...

• Nunca he querido más que amor…. ¿Qué más? Probablemente solo aire limpio, agua limpia, sueño reparador, sol, pan recién hecho ... ¿Y cómo consigues más vino y café ... Para mí, esto es lo mejor de todo lo que quiero ...

• Incluso el peor desorden se puede limpiar. Dígase a sí mismo honestamente: ¡SÍ, LO QUIERO! Aquí es donde todo empezará a cambiar poco a poco ... Cada día puede traer una mejora notable, hasta que en algún momento inesperadamente descubres que todo ha recuperado una buena armonía. Y poco a poco comenzará a suceder justo cuando casi pierdas la esperanza. No se preocupe, solo mire el siguiente escalón. Derrota a cada uno solo un paso arriba. No necesitas más. Cuida tus pies. No mires demasiado al frente o detrás de ti. Solo vamos. Se puede dar un paso. Hay tantas cosas que puedes hacer. Y concéntrate en ello. Después de 10 días, ya son 10 pasos. Después de 100 días, ya son 100 pasos. Perseveras.

• Cuando tengo un proyecto en mi cabeza en el que creo, siempre ... tarde o temprano lo implemento. Incluso inconscientemente. Es solo cuestión de tiempo.

• ¿También se puede conocer la verdadera cultura de un hombre por lo que hace con su basura? Míralo con atención. No hay nada que ganar o perder aquí, él hace lo que quiere y ahí es cuando es su verdadero yo ...

• La gente quiere compararse en todo. Desde el nacimiento, incluso entonces preguntan sobre el peso de un bebé recién nacido. Y así durante toda la vida. Para qué ? Por eso nunca entendí toda esta rivalidad deportiva. Me sorprende que incluso las personas que parecen muy inteligentes aman esta competencia.
Solía mirar las caras de los futbolistas, en un periódico, ... en una foto. Fue justo después de que se marcara el gol. Vi una mueca monstruosa, como en el campo de batalla. Como si

estuvieran peleando a muerte contra alguien. Sus rostros parecían gritar "Golpéalo, mátalo para ganar ... ..para derrotar a algún enemigo". Me rechazó.
Creo que el deporte juega aquí el papel de un campo de batalla sustituto. De lo contrario, algunas personas realmente quieren pelear con otras solo para demostrarles que son mejores. En lugar de crear y hacer cosas sabias durante este tiempo, compiten entre sí. Pierden su energía vital en una lucha sin sentido. No entiendo esto porque nunca quise vencer a nadie. Incluso cuando jugué al ajedrez y tuve mi éxito en este juego en algún momento, el resultado fue secundario para mí. Que gane el mejor ajedrecista, pensé. No es un hombre más inteligente, sino un mejor jugador de ajedrez. Éstas son dos cosas completamente diferentes. Fue la atmósfera del juego y pasar tiempo juntos de una manera cultural lo que me hizo feliz. En serio ..... A veces un largo silencio, el suave tic-tac del reloj. El hecho de que alguien esté sentado conmigo en la mesa y en concentración, contemplación, pasamos estos pocos momentos. Había algo de sacralidad en este juego en eso .....
Nunca quise la derrota de otra persona.
Eres más rápido que yo, más fuerte, más alto, más tonto ... ¿y qué? Solo puedo luchar por la libertad ...

• La diferencia entre un artesano y un artista es que un artesano simplemente hace su trabajo y el artista se pone en él. Y no solo se aplica a las bellas artes… contrariamente a las apariencias. Esto se aplica a muchas áreas de la vida. He visto código escrito por programadores…. tan limpio y sofisticado, con tanto estilo y gusto que deslizando los dedos por las líneas del programa, pude sentir la forma de pensar del creador…. Su personalidad, su cultura laboral. Y, sin embargo, las mismas piezas de código podrían escribirse de manera completamente diferente ... caóticamente, como un nodo en un nodo. Y eso también haría su trabajo, funcionando de todos modos. Pero aún así no sería lo mismo. Sería muy difícil comprender un programa así. Inspiró mi admiración y respeto. Aunque solo eran comandos y números aparentemente vacíos, ... dispuestos en una secuencia puramente de máquina ... sin embargo, fueron escritos por un hombre ... real, pensando y sintiendo. Y él se escondía

detrás de todo, sabiendo que algún día alguien más lo leería ... y que yo lo entendería y sonreiría ...

• Fumar es una especie de suicidio, solo que lento ……. ¿Lo has mirado alguna vez de esta manera?

• Es así en la vida que tarde o temprano lo perderemos todo. Al darnos cuenta de esto, nos permite apreciar, comprender y experimentar más ...

• La televisión en sí dicta lo que debes mirar y trata de modelarte, para que elijas, que compres, que pienses de cierta manera en primer lugar.
En Internet, eliges lo que quieres ... desde la bandeja, donde está todo. Aquí es mucho mejor, aunque también ten cuidado. Elija con cuidado ... porque la ingeniería social está en todas

partes hoy, y el mundo de la electrónica funciona 7/24. Las máquinas no necesitan dormir. Estamos entrando en la era de la Inteligencia Artificial. Mientras que en mi época solo se hablaba de ..., ahora realmente está sucediendo. La próxima década mostrará cuánto. Sea un ser humano consciente, no solo un producto de su tiempo ...

• Cuando compramos algo de calidad inferior, en realidad pagamos al menos dos veces por ello. Porque o compramos algo que nos servirá por menos tiempo y tendremos que comprar lo más caro y mejor, o finalmente compraremos lo mismo durante la próxima mitad del mismo tiempo. Tampoco tenemos en cuenta la pérdida de tiempo comprando, las decepciones… .. etcétera…. Así es más o menos así.
Pero también mejor, no siempre significa más caro. Sin embargo, la mayoría de las veces, uno está relacionado con el otro. ¡Qué descubrimiento! - Tu dirás. …. Pero a veces me las arreglo para comprar algo barato y bueno al mismo tiempo. Entonces estoy especialmente feliz.
Pienso en eso con calcetines dañados ... También tengo esos pensamientos.

• ¿Tener un momento difícil significa que no debemos intentar disfrutar el día? Incluso un poco de satisfacción, que puede sentir, es el éxito de nuestro trabajo consciente sobre nosotros mismos. Sí, la satisfacción con la vida es muy importante para nuestra salud. Sin embargo, debes trabajar conscientemente para lograrlo. No es fácil considerando la cantidad de errores que cometemos y el ritmo de vida. Así que desacelere y simplifique su vida para encontrar pequeños momentos para usted.

• Noté que las personas que respetan el dinero de manera excepcional, también respetan el tiempo de manera excepcional ... uno está muy relacionado con el otro ...

• Te voy a decir algo…. Un secreto: las mujeres fuertes, les gustan los hombres aún más fuertes.

• Gente interesante: conocen gente interesante. Y esos a su vez, otras personas interesantes. Porque el mundo está lleno de gente interesante ... Y para mí todo el mundo es interesante ...

• Venimos al mundo desnudos y lo dejaremos desnudos. Solo quedará lo que dejamos en el corazón de otras personas.

• Las personas envidiosas tienen muchos complejos al mismo tiempo. Una se sigue de la otra, como dos caras de una misma moneda. Tienen una característica más: son maliciosos ...

• Me siento en la habitación y veo cómo la mosca intenta atravesar el cristal hacia afuera. Lucha y pierde energía vital innecesariamente.
A veces, cuando llego a casa del trabajo al hotel, veo a algunos de ellos muertos en el alféizar de la ventana.
Mientras tanto, la salida está justo al lado. Su naturaleza e inteligencia no les permiten hacerlo. No pasaron a otro nivel de evolución. Seguirán siendo moscas.
Tomo el periódico y persigo a la mosca hacia el espacio abierto ... Vuela.

Recuerdo la historia de cazar monos…. Ponen una naranja en una caja transparente. En la parte superior hay un orificio por el que el mono puede meter la pata. Exactamente, pero solo una pata vacía. Luego, el mono agarra la fruta e intenta sacar la pata. Esta vez, sin embargo, no puede pasarlo por una abertura demasiado estrecha. Todo lo que tenía que hacer era soltar

una naranja y estaría libre de inmediato. Sin embargo, ella no lo hará. No puedo. En su opinión, este tipo de situación es inimaginable. Mientras tanto, un cazador se acerca para matarla. Incluso ante tal amenaza, el mono no soltará la fruta…. La final se conoce.
Los seres humanos también a menudo somos incapaces de evolucionar a un nivel superior.
Alguien muere por sus adicciones y malos hábitos, pero no los deja ir.
Alguien no puede cambiar su vida, aunque vaya cada vez más hacia abajo. No se atreve a hacer esto. Finge para sí mismo, que no puede, y encuentra un millón de formas de racionalizarlo él mismo. Ni siquiera lo intentará.
Alguien va obstinadamente, como un burro, a algunas soluciones que no funcionan, a pesar de que han fallado tantas veces. No saca conclusiones de él, no modifica métodos, no aprende nada. Está perdiendo energía.
Alguien más corta la rama en la que se sienta, destruye su salud y su vida y la de los demás, y luego se sorprende de que la vida le pague de la misma manera.
Alguien más tiene miedo de cambiar de trabajo, lugar de residencia o profesión.
- y la solución está justo al lado….
Y así sucesivamente y así sucesivamente……
La evolución de la mente solo es posible mediante la comprensión.
Todo cambio se produce mediante la comprensión.

• Todos deberían hacer lo que mejor saben hacer y lo que el mundo necesita. Se trata de lo que ayudará al mundo, no de lo que el mundo esté dispuesto a pagar. Esto no debe confundirse en absoluto. Al hacer esto, dará mucho a los demás, pero también a sí mismo ... Tal vez no gane mucho dinero con eso, pero definitivamente hará exactamente lo que debería ... Y eso es mucho más ... Encuéntrelo en usted mismo… Otras personas serán la respuesta… mírelos como en un espejo. Su respuesta honesta lo ayudará a tomar una decisión: qué hacer y qué no hacer ...

• A menudo no somos conscientes de cómo nuestras acciones afectan el comportamiento de los demás. Es una especie de reacción en cadena. Algo parecido a lo que describió un escritor francés. El caso se refería a una procesión que estaba a punto de comenzar en una gran fiesta…. el domingo. Hacía calor y todos estaban esperando una señal… En un momento, alguien en la multitud se tiró un pedo…. y comenzó la procesión. La orquesta tocó de inmediato y se puso muy solemne.
Las personas a veces necesitan un pequeño detonador. Dudan en hacer lo obvio ... A veces es suficiente empujar un pequeño trozo de dominó y comienza una reacción poderosa. De repente, todo el mundo tiene el valor de hacer el bien ... Es importante llevar ese buen bloque de dominó a la buena acción.

• Lo único que realmente podemos influir en la vida es quiénes somos y qué damos a los demás.
Todo lo demás, o depende solo parcialmente de nosotros, o incluso no depende en absoluto de nosotros. Y también me refiero al amor. Podemos amar y no ser amados… Podemos cuidar la salud y aun así enfermarnos…. Podemos respetar a los demás pero no ser respetados a nosotros mismos. Podemos trabajar duro y no poder llegar a fin de mes ... Por lo general, sin embargo, es diferente, pero estas situaciones también ocurren y no tenemos ninguna influencia sobre ellas.
Entonces, solo el bien que damos, incluso en ausencia de todos estos elementos básicos, depende solo de nosotros mismos ... Es posible que no tengamos nada y continuemos dando a los demás ... Esta es la única riqueza verdadera del hombre.
• Joven… Si realmente quieres aprender algo, simplemente sal al mundo… Levántate de tu

silla y muévete…. En un año aprenderás más de 10 años en las universidades… créeme. Conoce gente y aprende todo a la vez. No se preocupe, su mente tiene suficiente capacidad ... nunca la sobrecargará. No divida el conocimiento en materias como se hace en las escuelas. Con el tiempo, notarás que un objeto penetra en otro ... y de nuevo en otro. El conocimiento es un gran libro lleno de sorpresas. De esta forma aprenderás las cosas más importantes ... Algunas cosas te sorprenderán en lo negativo y otras en lo positivo. Es mejor que lo averigüe más temprano que tarde. Así que adelante, conozca el mundo, pero también a sí mismo.

• Todos necesitamos amor…. Todos, sin excepción.

• Todo pasa …… alguien fue …… alguien se fue… .. Mantenlo en tu corazón…

• La belleza de la vida está influenciada por momentos pequeños y discretos ...

• Cada día es un reparto de cartas completamente nuevo. Puedes ganar cualquier cosa todos los días. Esta es otra gran oportunidad ...

• No tenían nada más que bailar…. y en este baile se podía ver toda la riqueza de su alma ... (texto escrito con alegría - ver a los jóvenes de un barrio obrero - bailando en la acera).

• En reversa, conduzca sólo lo necesario ... no más. Pueden suceder muchas cosas al revés que no verá, así que no conduzca más de lo necesario. Revise esta regla hoy, verá cómo funciona. Recuerde: no conduzca ni una pulgada más de lo necesario. Lo mismo en la vida.

• Amar y ser amado… para eso estamos. Que cada uno de nosotros lo encuentre.

• Mantente humano. En cualquier momento, en cualquier lugar, sin importar las circunstancias. De hecho, eso es todo lo que importa ...

• El contenido de la vida es importante, no la duración. Pienso exactamente lo mismo sobre la escritura. Un buen texto no tiene por qué ser largo.

• Creo que la vida también se trata - de compartir unos con otros .. Lo que tienes mejor ..

• La historia nunca debe subestimarse, porque le gusta repetirse, más a menudo de lo que pensamos ... No solo dos veces, sino mucho más.

• ¿Por qué necesito tiempo, si no sé cómo usarlo bien?
• ¿Por qué necesito salud, si no puedo disfrutarla y verla?
• ¿Por qué necesito dinero, cuando no puedo hacer algo bueno con él?
• ¿Por qué necesito habilidades, cuando no puedo convertirlas en algo que realmente valga la pena?

• Me dicen que a la edad de casi 50 años, no puedo cambiar mucho. Sin embargo, corregiré mi camino correcto - lo haré …….
Y llegaré tan lejos… tan lejos como pueda… Mejor tarde que nunca.

• Si bien algunas adicciones son obvias, como la tendencia al alcohol, el juego, el tabaquismo…. Hay muchas otras adicciones que destruyen nuestras vidas sin ser notadas. Este es el caso, por ejemplo, de ver la televisión. No es menos dañino que otros, y es muy

común. Se necesita nuestro precioso tiempo, especialmente si lo miramos pasivamente ... inconscientemente. La televisión en sí no está mal. Puede ser bueno si lo usa con prudencia. De hecho, muy pocas personas pueden hacerlo….

• Hay personas que crean y hay personas que destruyen, porque no pueden crear. Odian en secreto a los primeros. Es un fenómeno primitivo y tan antiguo como la humanidad ...

• Estaba pensando: ¿cómo ganar dinero? No he tenido mucho. Estaba sentado solo, en una modesta habitación de albergue,… ..en el crepúsculo - justo después del atardecer… .golpe,…. Después de regresar del mundo.
El lado izquierdo de mi pecho todavía me dolía como una espada perforada.
Probablemente sea para que no olvide que soy mortal.
……..Entendí…..…
- ¿Eso es todo,… ..Señor Makosz - me pregunté?
.
- No ! - algo dentro de mi respondió ... ..

• El objetivo es la felicidad, compartida con los demás.

• Cualquiera que sea la decisión que se tome, se debe tener en cuenta lo bueno. No solo los nuestros, ...no solo los más cercanos a nosotros, sino posiblemente todos nosotros ... ..

• O creo en algo y lo hago, o no lo creo y no lo hago. He estado siguiendo esta simple regla desde que tengo uso de razón.

• Creo que entre el enfoque de la ciencia y el enfoque del arte, prácticamente no hay diferencia. Ambos abordan algún misterio supremo, pero cada uno de ellos desde un ángulo diferente. Ambos también requieren la misma dedicación y consistencia en el trabajo. El científico o el artista son como los monjes…. como sacerdotes en su vocación. Ambos caminos requieren mucho trabajo y muchos sacrificios. Estas no son profesiones, son vocaciones ...

• No es lo que parecemos, sino en lo que nos convertimos es importante como resultado de trabajar en nosotros mismos ...

• Que es el tiempo…. cuando es el sabado por la noche?

• Desde que vi el automóvil Drzymała en un libro durante una lección de historia en la escuela primaria, supe que así era como quería vivir. Sólo una vez más tarde quise lo contrario….

• He visto algunos matrimonios muy ejemplares. Se sentaron a un metro y medio de distancia. Cuando caminaban por la acera, a menudo él estaba incluso unos pasos por delante de ella. Ella lo siguió lentamente.
Sin embargo, se sintieron empoderados para evaluar rápidamente otros matrimonios ...

• A menudo ocurre que no sabemos por qué es algo. No entendemos cómo funciona, pero de todos modos lo usamos porque funciona. Esta es la cosa más importante. Los herbolarios en los viejos tiempos usaban varias mezclas de hierbas que funcionaban, aunque hasta el día de hoy la medicina no sabe por qué.

• Lo que realmente estoy construyendo es algo completamente diferente que nadie me puede quitar - ……. soy yo. Este es mi conocimiento, habilidades, carácter, forma de pensar ... Este es mi verdadero capital. Siempre he sido consciente de esto y sé que a pesar de los muchos errores que he cometido, he logrado algo.

• El amor es como el regalo más hermoso que nos damos unos a otros. Te esperamos con él como si fuera una fiesta para regalarlo a esta persona tan especial ...

• La soledad es una lección. Y está ahí para que podamos apreciar más a nuestros seres queridos ...

• Hice - lo que pude para ser feliz. El resto no dependía de mí ... No me culpo. No he desperdiciado mi vida. Traté de experimentar la vida como una buena persona. Espero haberlo logrado.

• Cuando me levanto temprano en la mañana y como mi avena tibia favorita, con trozos de manzana caliente, canela y un poco de pasas… un poco de miel por encima…. - Salgo al amanecer.
Entonces este viento atlántico rebelde me empuja por la espalda y me ayuda a seguir adelante. Y casi todos los días veo un cielo lleno de colores que no había visto antes. Aquí, especialmente los amaneceres y atardeceres son diferentes.
Brighton, en un país de personas que aman las gachas de avena de mil maneras como yo ...

• Hay momentos en los que siento lástima por mí mismo ...

• Hay tantos lugares que han sido testigos de nuestras historias.
y luego no sabes cómo, y aquí estamos de nuevo.
Más viejo ... cambiado ... un poco diferente.
Han pasado tantas cosas mientras tanto, ¿te acuerdas?
Todavía puedo escuchar el sonido de las palabras pronunciadas ... aquí ... o ... ¡allí!
Como si fuera ayer.
Y como si pudiera escuchar el suave murmullo del agua de fondo….
Es posible ?
... ..Posible - ... es un río de tiempo ... .murmura suavemente .....

***

Uno de mis lugares favoritos donde me gusta volver y donde me gusta meditar, es de las fotos de arriba. Esta es la terraza del Katowice Spodek. Hay una hermosa vista abierta hacia el sur desde allí. Katowice es una ciudad de amplio espacio y respiración. Y este cielo azul sobre todo ...

Tengo muchos recuerdos hermosos con este lugar. Aquí es donde estábamos en los conciertos de JMJ (Jean Michel Jarre). Es aquí donde tuvieron lugar muchos eventos mundiales importantes. Aquí, mucha gente interesante vino a nosotros desde el mundo lejano. Aquí es donde se cruzan las carreteras de tantos habitantes de Silesia, Polonia, Europa y el mundo.
En el pasado, debido a su arquitectura, Katowice se llamaba el Chicago polaco. El desarrollo dinámico de la ciudad tuvo lugar a principios de los siglos XIX y XX. Katowice, sin embargo, se desarrolló tanto después de la guerra como durante el comunismo (el propio Spodek también proviene de este período). También se están desarrollando de manera muy dinámica. Aquí, algo se construye y se crea constantemente. La arquitectura moderna se está construyendo a un ritmo nunca antes visto. En todo esto, sin embargo, Katowice mantiene su impulso. Aquí puedes sentir el espacio en todas partes.
Rondo Ziętka en Katowice es uno de los puntos más concurridos del mapa de nuestro país. Tanta gente pasa por aquí todos los días. La idea de que es simplemente imposible no pasar de esta manera y más a menudo de lo que piensas, me hace feliz. Una de las cámaras web a las que me gusta conectarme está justo enfrente del hotel. Tengo unas diez cámaras de este tipo en varios lugares de Polonia y del mundo. Uno de ellos está aquí. Me gusta comprobar cómo está el tiempo y cómo brilla el sol en la terraza. Sí, ... me encanta el sol.
Cuando estoy aquí, me gusta estar de pie en esta terraza. Mire el tráfico fluido y la vida de la ciudad en paz. La terraza está orientada al sur, hacia Ustroń y el mar Mediterráneo. En la parte de atrás está nuestra Siemianowice Śląskie, de donde vengo. Entonces todo está en su lugar. Me siento como en casa aquí.
PD
Mi consejo: gire el teléfono horizontalmente, verá mejor esta foto panorámica.
Y lo más importante, párate en este lugar algún día, descubrirás de lo que estoy hablando.

***

El pasado me interesa por dos motivos:

• Porque quiero recordar todo lo que es más hermoso en él y en cualquier momento poder moverme en mi imaginación, volver al presente.

• Porque quiero entender mejor el presente y el futuro, porque sé que todo está en una relación de causa y efecto. Uno afecta al otro, y nada queda sin una razón. Lo que fue hace 1000 años afecta hoy, y hoy afecta lo que será 1000 años a partir de ahora. Así como lo que fue hace un momento afecta lo que es ahora y lo que es ahora, afectará lo que será en un momento. Y así podemos imaginar cualquier momento del pasado y darnos cuenta de que afectará a cualquier momento del futuro. Haga copias de seguridad y amplíe los contadores como desee. Esta es la relación de causa y efecto. Todo viene de algo. La magnitud de este impacto solo está determinada por el nivel de correlación. Éste puede ser muy fuerte o incluso imperceptible.
En este punto, surge esta pregunta básica:
¿PODEMOS, CON NUESTRAS ACCIONES Y DECISIONES, CAMBIAR EL PRESENTE Y EL FUTURO? ¿LO INFLUYEMOS (Y SI ES ASÍ, CUÁN FUERTE)? ¿TODO YA ESTÁ TODO DETERMINADO POR EVENTOS DEL PASADO?
La experiencia demuestra que, después de todo, tenemos una influencia en muchas cosas. Aunque nuestras decisiones son limitadas, todavía podemos hacer mucho.
Cada uno de nosotros tiene un impacto en el futuro. Tal vez haga algo como esto o algo como esto. O puede que no haga nada. Nuestras elecciones se moldean en la realidad, si es más que más que nosotros más bajos. Así que decidamos sabiamente.
Gracias al desarrollo de la ciencia y la tecnología, la humanidad ha logrado mucho. Todavía hay muchas personas que respetan la ciencia y le ven un gran valor. Respeto a los científicos y creadores. Cambian y, a menudo, salvan nuestra realidad. De todos los sueños de mi infancia, el deseo de convertirme en científico fue el más primordial. Por eso amo la física. Siempre ha sido mi asignatura favorita. La física me explicó el mundo. Entonces me vino la filosofía. Eran dos hermanas que me hicieron entender mejor, y eso me dio paz interior y orden. Empezaba a comprender lo que pasaba a mi alrededor.
Una noche estaba sentada en el alféizar de la ventana de mi habitación ... y estaba mirando el cielo estrellado. En ese momento, estaba considerando profundamente si elegir la física o la electrónica como tema de estudio. En última instancia, descubrí que la electrónica es en realidad parte de la gran física: su especialización limitada. Me pregunto qué me habría pasado si hubiera decidido hacer física esa noche.

***

En las pequeñas cosas puedes ver la grandeza del hombre, porque la grandeza se compone de muchas pequeñas cosas.
¿Cómo empiezas el día? ... ¿cómo te relacionas con otra persona? ... ¿realmente entiendes que la otra persona tiene la misma necesidad de felicidad que tú ...?
También nos gustan los demás por sus pequeñas cosas ... por lo que los hace diferentes. Algunos de ellos los amamos solo por esas diferencias.
No todo el mundo camina en medio de la acera. Algunas personas caminan por el borde. También hay una acera para ellos, como para todos.

***

Más que las acciones de cualquier hombre, juzgo sus intenciones.
Algo no siempre le saldrá bien a alguien, pero lo importante es que tuvo buenas intenciones.
Lo mismo ocurre con el idioma.
A veces la gente dice de tal manera que hay más maldiciones que palabras. Sin embargo, si escuchas con atención, puedes ver entre las maldiciones que este hombre tenía buenas intenciones. Al final, eso es todo lo que importa.

***

Quieres tener mañana - lo que no tienes hoy ...,
pero recuerda que mañana no tendrás lo que tienes hoy.
Siempre hay algo para algo.
Reduzca la velocidad un poco y tómese su tiempo.
Mañana llegará de todos modos.
No quiero demasiado pronto ...

***

USTED ES LO QUE SE COLOCA BAJO LA DUCHA

Eres lo que ... lo que hay en la ducha. Y eso es lo que siempre has sido. ¿Qué tienes entonces, además de ti mismo, además de lo que hay en ti? Si te miras a ti mismo y al mundo de esta manera, ves cosas con las que otros preferirán tropezar antes que darse cuenta. Su jerarquía de valores va bastante bien.

¿Lo has mirado alguna vez de esta manera? Somos lo que quedará, cuando el destino nos quite todo lo que poseemos físicamente. También nos quitará el reconocimiento y el respeto

porque alguien puede esparcir malas palabras contra nosotros. Sin embargo, se mantendrá el valor real.
Entonces lo que está desnudo en la ducha se quedará. Construye tu vida sobre eso. Esta es la única base verdadera y sólida para lo que ha estado trabajando a lo largo de los años. Este es tu capital real. Nadie puede quitarte eso. Es todo lo que ha aprendido, entendido y quién es realmente.
Lo miré de esa manera hace mucho tiempo, en un hotel, parado desnudo en la ducha. Me di cuenta de que aunque aparentemente no tengo nada en este momento, en realidad lo tengo todo. Por un lado, fue una iluminación, y por otro lado, fue solo una confirmación de la rectitud del camino que siempre seguí subconscientemente.
¿No es por eso que me gustaba tanto nadar por las mañanas, en la escuela secundaria? Sí, por eso.
Era solo yo, agua y sol. No competí con nadie. Nadaba por el placer de nadar. Estaba disfrutando de este sol alegre y simplemente estando vivo.
Nacemos desnudos.
La forma de vida puede ser una hermosa aventura. y lo que realmente tenemos, lo llevaremos con nosotros siempre y en todas partes. ¿No es maravilloso?

***

• Paz de la tarde ..... "Tea Time". Un dulce momento de suspensión durante el día ... tan necesario.
Al pasar, escuché cómo pequeñas diapositivas de vidrio de colores se golpeaban suavemente entre sí ... tocando una melodía diferente en un viento cálido y suave cada vez. Conocía ese sonido ..... lo bien que lo sabía ..... Silenció mi interior de inmediato ... Hipnotizado, ... Me detuve un momento.
- Los estás vigilando mucho, cariño - dijo el dueño del puesto.
- ¿Has visto al "Paciente Inglés"? - pregunté después de un rato .....

• Cada persona es única ... solo míralo profundamente a los ojos y podrás ver todo el camino que ha recorrido. Todo el mundo viene de un lugar diferente ..... tiene una historia diferente .....
Somos como hojas del gran árbol de la vida.
Aunque tan similar, siempre diferente.
Dejamos nuestra pequeña huella en la historia y todo sigue adelante .....
Nuestros momentos reales: a veces es solo un verano, una temporada.
Nuestra vida es a veces algunos recuerdos ... los más hermosos. Los guardamos en nosotros mismos, para ir con ellos a todas partes, donde sea que el destino nos arroje .....
Para que nos calienten el corazón cuando es difícil.

Tratamos como si dijéramos: "Sí, ... teníamos sentido. No fuimos en vano" .....

• Cuando creo que no tengo nada más que escribir ..... al día siguiente llegan 10 temas más. ¿Y no sé de dónde viene?

***

No paredes ... No mesa ... Ni hornear.
La mujer es un hogar.
Dónde está - Hace calor ...
y hay una casa común….
Esta es mi esposa ... mi casa ...

***

Ya no soy joven y mi cabello es gris, ... pero todavía quiero amar y ser amado. …… Lo quiero - como solía hacerlo….

***

Todo lo que escribí se lo dedico a mi esposa Iwona y a mi hijo Artur.
Jarek Makosz

***

FIN DE LA PARTE UNO

Recopilado sobre la base de textos escritos en los años 2019-2020, sobre cualquier cosa, y luego reescrito.

Un día también me gustaría referirme a mis notas más antiguas.

Espero que funcione.

Más en

www.jmakosz.com