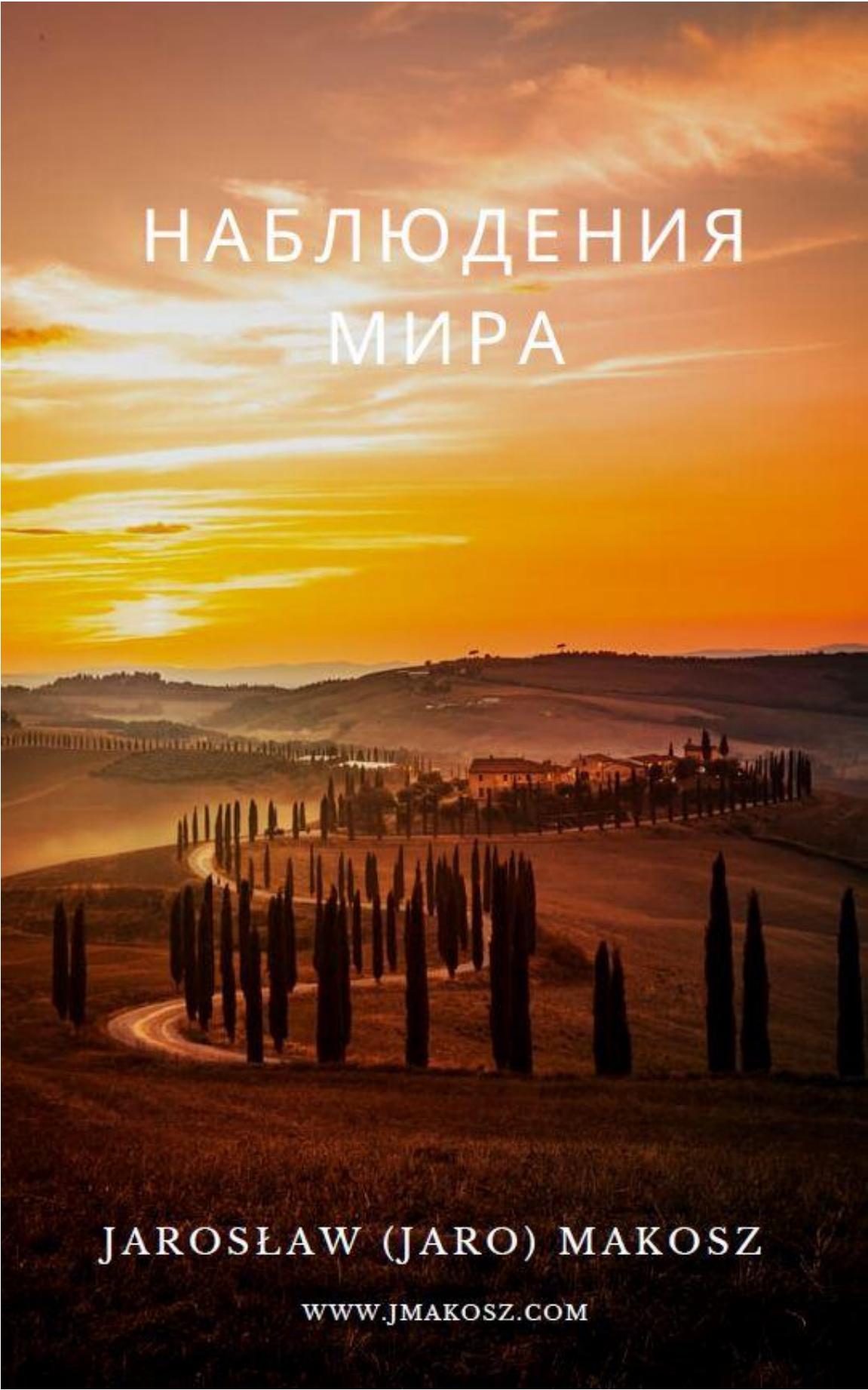




НАБЛЮДЕНИЯ МИРА

JAROSŁAW (JARO) MAKOSZ

WWW.JMAKOSZ.COM

Я мог только думать обо всем этом
... И пройдите.
Однако, когда я иду по жизни,
Иногда я записываю свои наблюдения за миром.
Я пишу на том, что есть под рукой - то есть как угодно ...
Может будет ... кому будет полезно?

Устронь, Польша (за нашим прекрасным деревянным кухонным столом), август 2020 г.



- В истории нашей жизни - мы иногда делаем очень разные вещи, но именно люди, которых мы встречаем, придают истории смысл.
Со всех этих заблокированных компьютеров, ... со всех форматированных дисков, поврежденных телефонов - мы стараемся в первую очередь сохранять фотографии. А если фотографии - не с работы и пейзажа, а фотографии людей.
Потому что оказывается, что люди для нас важнее всего ...
- Я думаю, что жизнь - это не просто выжить и даже продолжить жизнь. Это еще не все. Речь идет о попытках быть счастливыми. И это нечто совсем иное, чем просто длительное....
- Стоит встать рано утром и вспомнить, кто вы и куда идете. Это когда вы можете увидеть это наиболее ясно, и именно тогда к вам приходят лучшие идеи. Поэтому стоит вставать на рассвете ...
- Основа счастливой жизни - понимать свою природу и жить в гармонии с ней. И это во благо себе и другим ...

- Я не говорю, что мой жизненный путь лучший - просто лучший для меня. Однако у каждого свое ... и я думаю, что каждый чувствует это интуитивно, ... где-то глубоко внутри ...

- Иногда приходится идти другим путем, чтобы прийти к разным выводам Достаточно даже перейти улицу, и все увидишь по-другому.... Пытаться.

Поэтому я ходил в школу по-разному - в школу и из школы. И каждый день было по-другому. Просто посмотреть на все немного по-другому, узнать что-то новое ... Так было, сколько себя помню - с первого класса начальной школы. Исключением был детский сад - потому что меня туда взяли ...

- Из всех искусств и всех наших способностей самое важное искусство - быть человеком.

Потому что недостаточно родиться, чтобы быть человеком.... но ты все равно должен им стать ...

- Забота о вещах всегда должна идти в порядке изнутри наружу. Никогда по-другому. Во-первых, забота об уме.... Затем забота о теле... .. затем о вашем непосредственном окружении.... затем для большего... ..и так каждый день.

Со временем все находит свое место, и мы чувствуем, что находимся в нужном месте. Это происходит очень логично и совершенно естественно, потому что мы вносим в свое окружение ту гармонию, которая изначально была у нас внутри.



- Даже если вы в чем-то потерпели неудачу, это ничего. Важно только то, что вы постарались. Отдохните, затем попробуйте снова и снова...., Отдохните... и снова... и столько раз, сколько потребуется ...

- Важно то, как вы себя ведете, а не другие. Это все, что имеет значение.... У англичан есть хорошая поговорка, которую они говорят часто - и мне она очень нравится. Он гласит: «Делай все, что в твоих силах» - означает: «Делай, что можешь». В этом простом предложении выражено глубокое содержание.

Вы не можете сделать больше, чем можете.... , чем позволяют обстоятельства, но "Старайся как можно лучше", И это нормально с твоей стороны ...

- Если вы не можете быть счастливы здесь и сейчас - вы не будете счастливы здесь и сейчас.

Счастье не зависит от того, есть ли у нас что-то - мы хотим, ... или находимся ли мы там - где хотим быть.

Счастье - это состояние, совершенно независимое от всего этого ...

Это состояние ума первое ...

- Как это? Через мгновение я напишу то же самое совершенно по-другому. Это означало бы, что то, что я пишу, является записью момента - этого единственного момента ... Как это фотография.

Мысль одна, но способ ее выражения, выбор слов, предложений ... уникален. А это значит, что иногда эти мысли переходят к кому-то - а не к другому. А затем, с другим выбором слов, они вернутся к этому - а не к другому ...

- Среди множества делений людей - можно также выделить одно - на творцов и исполнителей.

Создатели - не только художники - они также инженеры, предприниматели и многие другие.

Практически во всех возможных профессиях исполнители копируют схемы и решения, созданные ранее создателями. Когда они изучают их, они хвастаются тем, что делают. Это одна из особенностей, благодаря которой они быстро выделяются.

Создатели же - это люди, которые постоянно пытаются улучшить существующее положение вещей. Они создают новые вещи и видоизменяют старые, пытаясь сделать их лучше, умнее, красивее....

Это две очень разные человеческие натуры... Два совершенно разных жизненных пути ...

- В настоящее время в развитых странах у всех нас есть прекрасные возможности учиться и добиваться больших результатов. По правде говоря, большинство людей упускают эти возможности. Они пренебрегают наукой и избегают работы над собой. Они выбирают путь наименьших усилий. Просто плавайте на поверхности. Все, что угодно. Возможно построить дом, купить хорошую машину, жить комфортно....

В том-то и дело?

Вот как обычно выглядит растрата вашего потенциала.

Мы, люди, можем сделать гораздо больше ...

- Если мы чего-то очень хотим и этого не происходит - тогда мы должны использовать время, чтобы подготовиться ... как будто это должно произойти в любой момент ... и просто терпеливо ждать ...

Это все равно, что готовить яхту к плаванию, даже если нет ни ветра, ни даже воды ...

Но этот день наступит, хотя сегодня он кажется совершенно невероятным ... Вы должны использовать каждый такой момент боли, одиночества, разочарования, чтобы учиться и готовиться.

И тогда все будет готово... к путешествию на всю жизнь....

И дождитесь ветра ... он сам придет ...

- Иногда наши пути пересекаются. Иногда только этот.... один раз. Потом бежим каждый идет своей дорогой ...

Одним из самых важных открытий, которые я сделал в своей жизни, было осознание того, что самым важным для каждого человека на самом деле является он сам. Я не был исключением. Единственная разница в том, что не все из нас могут это признать ... Каждый день в Интернете мне приводятся сотни примеров, подтверждающих эту истину ...

Однако как только я это понял, во мне медленно и незаметно что-то начало меняться. Я начал понимать, что являюсь частью большего целого ... более важного, чем я сам ...

- Так много раз мне говорили, что что-то невозможно, что, если бы я слушал их все ... многие вещи я бы просто не сделал. Выход есть всегда. Надо просто подумать достаточно долго ...

- Иногда один неприметный приговор может изменить судьбу человека. Это могло бы изменить поворот его жизни ... Мы слышим определенные вещи так много раз, и внезапно все знания сводятся к одному предложению. В этом есть сущность... и это все меняет.

- Все, что у меня есть - во мне ...

- Я пишу больше о том, что чувствую, чем о том, что понимаю. Что еще написать ...? Мои человеческие возможности познания смехотворно малы.

- Я не понял, что такое правило, но заметил, что для того, чтобы сделать что-то лучше, мне обычно приходится вычитать, а не прибавлять к тому, что я создал. Когда я начинаю удалять все больше и больше в чертеже - мне кажется, что это лучше. Эти исправления на самом деле представляют собой постоянное сокращение. Под кожей я чувствую, что где-то есть скрытая правда. Может быть, однажды я смогу назвать это?

- Истинная любовь имеет две характеристики - она постоянна и вечна.

Не беспокойтесь, что он погаснет. Не нужно «лелеять его каждый день» (как некоторые говорят) - он просто существует.

Это так, несмотря ни на что. Нужно ли матери развивать любовь к своему ребенку из-за страха, что эта любовь угаснет? ... Нет.

То же самое и с любовью мужчины и женщины. Хотя это иная любовь, эти черты общие.... постоянство и вечность.... Это чувство всегда возвращается с распростертыми объятиями.... все прощает и всему верит - как в первый раз.

Вот как я чувствую и понимаю любовь ...



- Настоящая любовь никогда не превратится в ненависть. Такая любовь всегда встретит вас с распростертыми объятиями ...
- В бальных танцах - женщина должна быть самым важным партнером. Если партнер понимает это и сосредотачивается на ней,.... - будет лучшим танцором.
- В теле женщины есть определенная святость, данная ей самой природой....
- Проблема в том, что мужчины, которые не замечают других женщин ... не замечают и своих жен ...
- Медведь-Пух повторял: «Поговори со мной как можно проще». Я все время учусь у этого медведя, и мне интересно, могу ли я сказать что-нибудь еще проще ...? Вопреки видимости, это великое искусство.
- Мы часто думаем, что определенные вещи будут длиться вечно.... между тем они незаметно заканчиваются ...
- Мы все сексуальны ... Продавец, машинист поезда, профессор философии, программист, воспитатель детского сада, врач, каменщик, администратор ... и даже смотритель маяка, смотрящий на нежный океанский горизонт

- Из каждой поездки - возвращаюсь немного изменившейся ...
- Жизнь похожа на профессиональный бокс. До последнего удара гонга ... всегда можно выиграть все, даже в этот момент, даже в последний ... нокаутом ... Всегда нужно сражаться до конца ... Победа может прийти неожиданно.
- Старайтесь быть человеком всю жизнь Все остальное между прочим ...
- С одной стороны, некоторые женщины привлекательны своей уверенностью в себе, но в то же время у тех же женщин - их хрупкость привлекательна Мужчина знает, что он нуждается в его поддержке - когда она падает ... но перед всем миром она должна притвориться крутым борцом. Затем мужчина смотрит на нее с чувством улыбки и знает, что он для нее как трамплин для канатоходца. Когда она упадет - он ее вовремя схватит. Он знает это, и она это знает ... поэтому она чувствует себя с ним в безопасности. Она не боится распасться на миллион кусков в его объятиях, потому что знает ... что он снова соберет ее ...
- Все проходит ... Я вижу это ощутимо уходящим, но одно вечно ... ЛЮБОВЬ.
- Большинство мужчин боятся умных женщин. У меня всегда было наоборот ..
- Я никогда не отказываюсь от эспрессо и разговоров ...
- Наш сегодняшний день - это отражение всей будущей жизни. Присмотревшись к стилю, в котором мы его проводим - мы с большой долей вероятности можем сказать, как мы проведем остаток жизни ...
Никогда не поздно.... для корректировки курса ...
- Как бы невероятно это ни звучало ... для многих женщин мужчина - это просто кремовый торт. Они хотят сразу попробовать, особенно если видят в глазах других женщин - что это может быть хорошо ...
И такому мужчине кажется, что он намного больше ...
- Мы все как маленькие пазлы - в одной большой загадке мира. Каждая из них уникальна и в ней нет более или менее важных головоломок. Все за что-то. Пропущенный один из пазлов - меняет весь пазл. А нас сейчас более 7,6 миллиарда. Калейдоскоп этих головоломок постоянно меняется ... и до сих пор поражает ...



- Интересная вещь ... Я заметил, что либо все идет ОК одновременно, либо все идет НЕ ОК одновременно ... Все как бы связано друг с другом ... одно вытекает из другого. Какая магия.... и интересно, есть ли это у других? ...
- Я считаю, что самая большая проблема в отношениях после алкоголя - это отсутствие разговора, близости, обмена чувствами и мыслями....
Женщина - прежде всего лучший друг мужчины ...
- Не жалеете ни о чем из искренней любви ...



- Если вы хотите знать, что для вас действительно важно - обратите внимание на то, что вы будете делать в первую очередь в воскресенье утром, когда встанете с постели ...

- Мысли о ком-то - это форма общения с ним ...

- Раньше я думал, что пить кофе - это все о кофе. Много позже я понял, что на самом деле речь идет о том, чтобы быть с другим человеком. Кофе - только приятное дополнение. Теперь я знаю это на самом деле - это даже не обязательно был кофе. Самое главное - быть ...

- Мудрость - это не разум, а добро ...

- Не ставьте красоту выше здоровья. И наоборот - красота - это результат заботы о здоровье.

- Важные жизненные решения следует принимать, когда вы счастливы, потому что только тогда они могут быть действительно хорошими ...

- Однако все наши усилия имели смысл. Обычно это видно только издалека ..., оглядываясь назад ...

Даже самое крохотное из маленьких - однажды принесет плоды....

- Чувствительность - это не слабость... это подарок. Чуткие люди - это очень сильные люди. Проявление чувствительности - это сила. Настоящая сила и отвага - это способность противостоять злу, а не аплодировать ему.... потому что так проще и безопаснее.

- Я стараюсь жить - как рисую - завершая все элементы одновременно. Я не сосредотачиваюсь на одном отрывке, потом на другом и т. Д. Все эти фрагменты появляются из тумана одновременно, и я постепенно вижу их все отчетливее. Но то, что считаю самым важным, должно быть с самого начала ... с первой строчки. Я хочу сказать, что в любой момент неожиданного перерыва - работа окончена ... Может быть, еще не очень ясно, но самое главное - это будет с самого начала ...

- Идите против ветра и делайте свою работу ... То, что, по вашему мнению, вы должны делать. Даже если в это поверит только ты. Вы пойдете по жизни и потеряете силы и волосы. Это нормально. Ветер хлестнет,... солнышко выгорит.... И вполне возможно, что жизнь заберет все, что когда-то давала....

Но в конце этого пути вы станете тем, кем вы должны стать. Не имея ничего - у тебя будет все - ... в тебе ..



- Я никогда не искал сиюминутных отношений,.... поверхностно, ... я был серьезен
- Кто-то сказал: «Важны действия, а не слова».
Скажу: важны дела, важны слова. Потому что слова обладают огромной силой. Они могут привести к делам. И это может быть хорошо или плохо ..



- Сегодня родители обычно следят за тем, чтобы их дети получили хорошее образование, познали мир и знали несколько иностранных языков. Но никто не учит их самому главному - быть человечными, ... быть чуткими к страданиям и нуждам других. Их не учат сочувствию. Они готовы к соревнованиям. Более того, они часто подавляют свои изначальные потребности в пользу того, чтобы ставить перед ними другие, вымышленные цели взрослых. И так поколение учит поколение.

- Когда я сидел на диване, поджав ноги и вдыхая свежий, почти весенний воздух с гор... Я заметил маленькую божью коровку на деревянном полу. Она шагала в каком-то направлении, которое только знала. Уже весна, очень много существ оживают. Я начал смотреть на нее

Мне вспоминаются мои наблюдения более 20 лет назад. Я стоял на автобусной остановке - по дороге домой с работы. Солнце ярко светило на раскаленном асфальте. Солнце просто отскакивало от него. И поэтому на фоне асфальта я заметил небольшой объект - муравья... .. Она несла на себе что-то большое - что-то намного большее, чем она сама... И поэтому шла она очень медленно, на несколько десятков миллиметров. Переход через дорогу, должно быть, был для меня океаном, полным опасностей. Дорога, по которой нужно идти..... кто знает, как долго.

Машины ехали туда-сюда. Я пару раз видел, как машина сбила ее с курса, и она цеплялась за лапы - пытаюсь выжить. Ее отбросил любой из них - даже в метре. Каким-то образом она возвращалась на курс, как будто знала, куда идти. И каким-то чудом я все же ее увидел. Казалось бы, невозможно - такой маленький муравей. Интересно, что такое компас у животных? Она шла к волшебному фонарю.

Как, например, аисты возвращаются в одно и то же место - за тысячи километров из дальних путешествий? ...

Муравей продолжал идти ... Она могла умереть под машиной в любой момент ... но она собралась и пошла. Она осознала свое жизненное призвание.

Есть ли у нас, людей, тоже этот инстинкт? Мы знаем, куда идем? Верны ли мы избранному пути? Достаточно ли мы настойчивы? Делаем ли мы то, что должны, и верим в это - независимо от того, похлопывают ли нас по плечу или нет?

Я задаю себе этот вопрос более 20 лет и знаю ответ. Каждый раз, когда я думаю о том, для чего я что-то делаю, я начинаю вспоминать этого маленького муравья, переходящего дорогу.

Я не знаю, переходила ли она дорогу? Важно, чтобы она попробовала....



- Удивительно, как мало я делаю каждый день. У меня такое впечатление, что с другими я как улитка - ужасно медлительный ...

Однако это очень мало, помноженное на количество дней - это уже что-то дает. Если вы пойдете в правильном направлении, это потихоньку начнет приносить плоды ...

Намного важнее, чем скорость, с которой мы путешествуем, чтобы не тратить время зря. Я видел много людей, которые очень успешны в своих областях. Они часто выглядели неумелыми флегматиками. Однако, когда я внимательно посмотрел на методы их работы, я заметил общий элемент - большую концентрацию на одной задаче и отсутствие потери времени. Они шли медленно, часто, но очень стабильно.

- Наиболее ценны утренние часы работы. Именно в них мы помним, кто мы есть. В них есть что-то священное.

- Мы живем во времена, когда секс без любви присутствует практически повсюду - а любовь постепенно становится мечтой, все более роскошной, ... все более и более труднодостижимой ...



- Не думайте обо всех невзгодах, которые ждут впереди. Не думайте об этом, потому что это только отнимает у вас силы. Вместо этого сделайте один шаг. Всего один маленький шаг - но в правильном направлении. И сконцентрируйтесь на этом. Иногда даже этот единственный шаг бывает чрезвычайно трудным... это правда - я знаю. Иногда мне приходится говорить себе: «Держись до заката ... до конца дня, когда пойдешь спать» ..

Иногда вы делаете только один шаг в определенный день, иногда вы делаете несколько шагов неожиданно.

Иногда вы также делаете несколько шагов назад. Тогда это самое сложное. Создается

впечатление, что все зря. Это нормально, не уходи. Продолжайте идти к своей цели. Не позволяйте этому вас напугать. Просто подумайте о следующем шаге. Вернись на свой путь.

И так идем с ранних лет. Только через какое-то время, оглянувшись назад, вы увидите, как многого вы достигли, несмотря ни на что.

- Единственная точка соприкосновения между далеким прошлым и настоящим - это солнце днем и луна со звездами ночью.

Насколько до смешного коротка должна быть наша история для солнца и звезд?

В мире есть люди, о которых мы забываем, и есть люди, для которых мы больше не существуем ... несмотря на то, что мы все еще ходим по земле.

Они прощались с нами при нашей жизни....

Итак, с точки зрения времени - не имеет значения, жили ли мы тысячи лет назад, или, может быть, когда-нибудь родимся... или, может быть, мы живем прямо сейчас.

Может быть, прямо сейчас вы тоже смотрите на солнце ... Наше доброе солнце, дающее энергию и жизнь.

Мы все - часть одной великой истории.

Если что-то можно изменить - помните - пока мы живы, никогда не поздно.

- Как красиво и просто одновременно ... иметь возможность сварить утром чашку горячего кофе любимому человеку ... и сказать «Доброе утро» ...



- Хороший учитель хочет, чтобы его ученики были умнее его. Чтобы подбодрить студентов, - говорит ...

- Посмотри, как это просто - не

- Посмотри, какой я умный.

Он переводит сложные вещи самым простым языком. Это первый шаг. Только тогда он говорит обратное, когда его ученики растут.

Предоставляет как можно лучший материал тем, кого он учит.

И поэтому он объясняет квантовую физику так, как ее начинают понимать дошкольники. Так рождается их увлечение наукой и великими делами. Хороший учитель хочет, чтобы следующее поколение было еще лучше и делало еще большие дела.

О таких учителях вспоминают навсегда. У меня было такое ...

- И во время рисования, опять же - делаю открытие. Я не изучал изобразительное искусство, и все, что знаю - знаю практически по собственным наблюдениям. Тем не менее, для меня все еще подтверждается определенный закон: если в какой-то части моего рисунка есть самая яркая область, то она будет самой темной рядом с ней. И это не где-то рядом, но искать надо очень-очень близко ...

Как будто одно не могло существовать без другого. Свет без тени и тень без света. Они сильнее - поближе ищите их рядом друг с другом. В каком-то смысле это логично, потому что только их взаимное противопоставление позволяет мне их видеть. И чем больше контраст - тем резче объект или часть рисунка.

Я слышал, что центр боли находится в мозгу рядом с центром удовольствия. Может быть, я захожу слишком далеко, но по аналогии разве удовольствие почти противостоит страданию, и большее из них - другое столь же великое - всегда будет рядом с ним? Не где-нибудь подальше, а прямо по соседству.

А как насчет зла и добра? Добро и зло? Функционирует ли здесь и их ближайшее сосуществование?

А темнота - ведь она сама по себе неплоха, ведь ночь, например, неплоха? Однако самый темный момент ночи не совпадает с самым ярким моментом дня. Так что, возможно, дело в наших чувствах и в том, что мы видим две вещи бок о бок. И только тогда мы их воспринимаем. В противном случае мы привыкаем к ним и перестаем их замечать. Может, так же мы где-то перестаем замечать зло - потому что нет противопоставления добру... .. и зло становится чем-то нормальным?

Я имею в виду какой-то странный закон, не столько близкий, сколько теснейшее сосуществование противоположностей, которое мы воспринимаем человеческими чувствами.

Эти и подобные мысли приходят мне в голову... .. Я не понимаю так много вещей, но я вижу, как они работают.

- Все проходит так быстро. И я бы хотел почувствовать себя сильнее.... Чтобы лучше понять.... любить глубже ... Иногда бывает, что мое тело уносит поток событий - а мой разум совершенно в другом месте ... Он не может угнаться за всем этим.

Потом сижу молча и ищу себя ...

- У каждого из нас свой жизненный путь, и он знает, какой из них подходит ему, потому что где-то далеко на горизонте он видит свой свет и следует ему. Нет двух одинаковых дорог, как и нет двух одинаковых людей. Поэтому я никого не осуждаю. Я знаю, что каждый из нас руководствуется своей природой ... что каждый из нас создан для чего-то другого ...

- Предложение на сегодня - всегда актуально - давайте вместе создадим лучший мир. Я здесь... ты там. Мы когда-нибудь встретимся.

Где бы вы ни были, с кем бы вы ни были, чем бы вы ни занимались прямо сейчас. Сделай там что-нибудь хорошее.... сразу - вот так. Первым делом с берега. Лучше сделать немного, чем ничего не делать и просто удивляться ...

Что-то столь же простое, как позволить пешеходу проезжать по полосам, пока вы ведете машину. Вы увидите ... многие из них улыбнутся и передадут это хорошее потом и дойдут до меня. А пока я сделаю то же самое.... и его отголоски достигнут вас,... потому что земля круглая. Думаю, в этом есть смысл ...



- Технологии движутся вперед. Человеческая природа - все та же ...



- Я не могу повлиять на то, что делают другие, но имею влияние - на то, что я делаю ...
- Снаружи вы то, что дала вам природа. Внутри вы то, что вы создали сами ..
- Ключ к пониманию человека находится в его детстве ...



- Будь для нее мужчиной, от которого она никогда не захочет расставаться и будь таким каждый день ...
- Не существует такого понятия, как «хорошее искусство». Мы воспринимаем искусство как сообщение чужих мыслей и чувств. Каждый из нас видит это своими глазами. Ребенок чувствует искусство лучше, чем образованный «знаток». У ребенка есть все необходимое - чуткость и непредвзятость ...
- Я никогда не спрашивал - в какого Бога вы верите? Для меня было важно ... чтобы тебе было хорошо ...
- Вы хотите завтра то, чего у вас нет сегодня ... но помните, что завтра у вас не будет того, что у вас есть сегодня. Всегда есть что-то для чего-нибудь. Немного сбавьте скорость и не торопитесь. Завтра - все равно будет. Не хочу слишком рано ...
- С правильной женщиной - мужчина может пережить все ... любую бурю, любую боль ... все ...



- Только когда это самое сложное - мы видим, знаем, что мы за люди на самом деле ...
- Только мужчина может быть настоящим другом женщины. Только женщина может быть верным другом мужчины ...



- Если вы не научитесь искусству выбора, жизнь сделает выбор за вас. Иногда приходится выбирать между хорошим и лучшим... или плохим и худшим - потому что других вариантов не будет. Тогда меньшее зло следует понимать как лучший выбор... к сожалению.
- Наши мысли очень сильны. Они могут путешествовать за тысячи миль. По горам... по океанам. Они могут поддержать тех, кто очень далеко от нас в самые трудные моменты. Они знают, что мы их помним. Как мы могли забыть? ...



- Кто есть кто и что им на самом деле движет -.... иногда мы узнаем только через годы ..
- Каждый живет в таком мире - как он себе представляет ...
- Женщина является естественным дополнением мужчины, а мужчина - женщиной. Это включает мысли, чувства и физическое состояние. Это видно с раннего возраста. Это два разных мира, составляющих один ...
- Я не знаю предмета, который сложнее рисовать, чем женщина.... но я не знаю предмета красивее женщины ...
- Хотели бы вы получить в жизни что-то действительно хорошее без риска ..? Ты должно быть шутишь ...
- Этот человек действительно силен, который, несмотря на огромное количество зла, которое он переживает, сам не становится плохим ...
- Иногда в спешке есть свои преимущества. Когда мы спешим - мы должны сосредоточиться на самом главном в нашей жизни ...
- Только время знает ответ на все вопросы. Сохраняйте спокойствие и следуйте своим курсом.



- С годами мужчина все лучше понимает, что хочет именно эту женщину ...
- Если вы завидуете чужому счастью - значит, нужно задуматься о себе. С другой стороны, желать кому-то того, чего вы действительно хотите, и при этом не можете иметь по каким-то причинам - в этом настоящая сила характера ...
- У каждого из нас есть история ... так что давайте не будем судить себя так легко ...
- Мы все делаем ошибки, но все мы можем попытаться исправить их. Само судебное разбирательство - это нечто грандиозное ...
- Если вы можете делать определенные вещи только хорошо - откажитесь от них ... Сосредоточьтесь на том, что у вас получается лучше всего. На этом, что выходит прямо из вас. Только тогда вы сделаете то, что действительно должны - для себя и других ...
Вы можете не заработать на этом много, но и никогда не станете бедным. Просто иди сюда. Сосредоточьтесь на развитии своих самых важных талантов, а не на заполнении пробелов в тех областях, в которых у вас есть пробелы. Не тратьте на это время - это слишком ценно. Да, иногда это необходимо в силу обстоятельств - например, требования к работе. Однако никогда не пренебрегайте развитием своих талантов. В противном случае вы сильно навредите себе. А если у вас таких талантов много - выбирайте только самые важные ... и оттачивайте их ...
- Если вы постоянно о чем-то думаете - однажды вам в голову придет идея....
Так что просто начните думать об этом - систематически и спланированно ... с этого момента ...
Звучит банально, но это правда ...
- Ожидание - это резец времени, который многому учит и необычным образом формирует характер ...

- Людей можно изменить только на собственном примере. И еще одно - они должны этого действительно хотеть, и они могут сделать это только сами. Как кто-то сказал: «Не учите корову танцевать. Вы зря потратите время и только рассердите корову. "Используйте это время и энергию, сделайте что-нибудь умное ...
- То, как кто-то ест - многое о нем говорит, несмотря на внешность ... Вы можете увидеть всю его сущность ...



- Я заметил, что когда люди стареют - деньги для них меньше ... и они больше заботятся о времени. Даже среди тех, кто всегда любил смысл и статус.... Они хотят, чтобы мы провели с ними немного времени ... послушали их истории ...



- Величайшее произведение искусства в нашей жизни - МЫ, мы сами.... Но чтобы создать это искусство, нужно работать каждый день.
- Всю фантазию человека можно узнать по его движениям в танце ...
- Наберитесь смелости быть тем, кем должны быть в жизни.
То, чем вы всегда были внутри и что создала мать-природа. Иногда мы не слушаем этот голос, предпочитая правде безопасность и стабильность.
Есть риск потерять все ... Я знаю ...
Стать мужчиной, которым ты всегда хотел быть ... это что-то.
И это не имеет ничего общего с тем, чтобы иметь что-то, потому что у вас уже есть все, что вам нужно - всегда с вами
- В этом путешествии под названием жизнь - смысл в людях ...



- Боль подобна кувалде... с каждым ударом она раскрывает вас все больше - кем вы должны стать.... как человек. Не бойтесь этого, ведь чем раньше это произойдет - тем лучше для вас ..



- Есть люди, которые что-то накапливают вечно ... внимательно считают свои гроши и хвастаются тем, что они собрали. Вы их знаете ... прямо по соседству. Они покажут вам свой дом, сад, гараж, машину и неизвестно что еще? Не говоря уже об их важной роли в работе, группе, обществе и т. Д. Это их урожай. Они точно знают,

сколько тратят на отопление и когда закрывать кран с этим обогревом, чтобы сэкономить копейки и оставить семью замерзшей. А если вы посмотрите им в глаза - вы увидите эти гроши внизу. Как будто они крутятся ... серьезно. Вы найдете их повсюду - в невероятном количестве.

И есть люди, которые всегда что-то раздают ... в том числе и самих себя.

Я определенно всегда хотел быть из этих людей

- Моя слабость может быть моей силой. Все зависит от меня.

Я это вижу на своих рисунках. Мое зрение ухудшается, и я мог бы злиться на себя за то, что не начал делать это раньше - в юности, когда я видел лучше... и моя рука была в большей безопасности. Я могу видеть то, что делал раньше, и то, что делаю сегодня. Я знаю, что мог бы достичь гораздо большего, если бы однажды не остановил это. Но если подумать - вижу плюсы. Я не вижу резких контуров и деталей. Я часто вижу больше пятен ... светлых и темных ... Но благодаря этому я сосредотачиваюсь на действительно важных вещах - и это то, что я вижу. Возможно, то, что я рисую, неточно, но я использую слабое зрение как фильтр камеры. Я вижу только то, что важно. Что хочу показать с самого начала. И он все еще там ...

- Что такое один день? Если не знаешь, что хочешь с этим делать - это пройдет, как щелчок А как насчет жизни?

- Однажды у меня возник вопрос. Это был один из тех, что время от времени возвращаются к нам.

- Что бы сделал кто-то умнее меня, если бы мог вернуться в прошлое?

Так получилось, что я устроился на работу и уехал за границу. Там я спросил человека, которого всегда уважал, в том числе за его уравновешенный подход к жизни и мудрость. Я задал ему этот вопрос.

- То же, что и сегодня, только намного раньше, - не задумываясь, ответил он.

Это дало мне душевное спокойствие, потому что я знал, что мой нынешний выбор хорош и что я не могу ничего сделать лучше ...

- Люди почти никогда не руководствуются логикой, а почти всегда эмоциями. И это иногда наша слабость, а иногда наша прелесть ...

- Что кто-то думает обо мне - это его личное дело ... не мое ...

- Нервность и взрывоопасность во многом связаны с глупостью, а не с темпераментом. Мудрец сразу же пытается найти выход. Он не тратит драгоценную энергию на бесплодные крики и жалобы. Не винит других. Не распространяет свои плохие эмоции. Кстати - это тоже выглядит идиотским. Эти нервы не ускоряют ни шагу. Они только забирают бесценную энергию.

Однако для этого требуется много внутренней силы, хладнокровия и уникальной способности мгновенно концентрироваться ...

Мяч выпал за пределы поля - значит, его нужно как можно скорее забросить обратно.

И игра продолжается ...

- Как жить, когда все рушится? Обычно. Делайте все, что в ваших силах, думая только об одном следующем шаге. Как будто шагов больше не будет. Не думай о том, что перед тобой. Если придет боль, в лучшем случае вы станете лучше. Просто встаньте с постели, наденьте штаны, выпейте кофе ... и займитесь серфингом

Мне нравились времена, когда я рано утром тренировался в школьном бассейне. На мне не было ничего, кроме плавков. В бассейне почти никого не было. Я задаю себе темп и стиль. У меня ничего не было на уме. Купалась в лучах утреннего солнца ...



• Эспрессо - это философия жизни. Жить можно долго и неряшливо. Также как вы можете пить кофе без уважения. Я всегда сосредотачивался на содержании, а не на количестве... а это то, что такое эспрессо. И я всегда буду выбирать эспрессо. Был эспрессо, который нужно было выпить совсем немного ... и я их помню до сих пор ... И это не значит, что я должен пить его быстро ... Все зависит от меня ...



- Это просто лист бумаги и кусок карандаша ... и с их помощью вы можете создавать такие миры ... Это два инструмента, которые настолько просты и доступны повсюду - и они обладают такой невероятной силой. Вы можете изливать им картинки, мысли и чувства - от сердца к сердцу ... Я открыл для себя это некоторое время назад, и это меня радует ...

- То, как кто-то здоровается с вами, многое говорит о его отношении к вам. Смотреть в глаза (а не в сторону или вниз) - это выражение уважения. Улыбка, сила рукопожатия (искренне и твердо, но без преувеличения)... Все это говорит более тысячи слов. И вот еще. Бывает, что кто-то с большей охотой прощается с вами - чем здоровается. Это говорит само за себя ...



- Что меня восхищает в нашем сыне, так это его исключительное усердие и чувство долга.

Артур, даже когда у него что-то не получается, или когда ему что-то не нравится - он старается подготовиться к этому как можно лучше ... заранее.

В отличие от меня - всегда очень спонтанно. Иногда слишком много. Артур старается изо всех сил и закрывает этап работы в какой-то форме ... в какой-то форме. То, что он делает, всегда представляет собой какое-то целое. Он делает это даже по темам, которые для него трудны и где он не удовлетворен собой. Однако эта попытка придать чему-то конечную форму, в конце концов, и подойти к этому со всей ответственностью - они достойны восхищения ... Он делал это с раннего возраста ... Я учусь этому от него ...

- Сильный мужчина должен быть подобен дереву. Как большой дуб, дающий убежище всему ... меньшему и слабому, ... заблудшему и нуждающемуся в помощи. Всегда готов взять их под свои большие руки.... Чтобы защитить их от дождя, солнца и шторма. Время может сломать его ветви и оборвать листья. Он может опалиться солнцем и подрагиваться ветром, но дуб нерушим.

Эта сила течет в его древесных жилах.... внутри него - глубоко. Он ни перед чем не поклонится. Это его не напугает ... Оно всегда рядом, когда он нужен.

Вот каким должен быть мужчина. И это никак не связано с его возрастом.

Если ты дуб - ты дуб всю жизнь.



- Есть люди, которые не знают, входить или выходить - и стоят в тамбуре. Вы, наверное, тоже знаете таких людей?
Они так и будут стоять ... скорее всего, всю жизнь ...



- Страх одиночества - вот что пугает большинство женщин. Однако не стоит выбирать на скорую руку - просто для этого. Внимательно следите за тем, как он себя ведет в различных ситуациях, особенно в самых сложных. И не торопитесь ...



- Если этические аргументы кого-то не убеждают - юридические аргументы убедят его ...



- Время обнажает все ...



- Мы обязаны сделать все возможное, чтобы спасти наши мечты ...



- Если некоторые люди стремятся к власти - это первый признак того, что они ее не заслуживают. Их нужно остановить вовремя, пока не стало слишком поздно ... Те, кто понимает, что власть - это большая ответственность для других, заслуживают власти. Это своего рода услуга. Но такие люди не хотят власти. По сравнению с первыми, они очень редки в природе. Вы узнаете их, потому что люди будут выбирать их. Только такие лидеры заслуживают уважения ... О других даже не вспомнят ...
- Почему мы относимся к животным как к низшим существам? Это потому, что они менее умны? Если так - это оскорбление нашего собственного интеллекта



- Невозможно изменить другого человека - с помощью борьбы. Таким образом можно получить только временную уступку. Способ сделать что-то хорошее в этом направлении - это личный пример и взаимопонимание. Каждое изменение чего-либо ведет именно через понимание ...
- Важен не возраст мужчины, а его внутренняя сила ...
- Он говорит на 5 языках - но на каждом из них он все тот же уболюдок ...
- Животные - наши второстепенные братья ... - сказал Франциск Ассизский. Когда о них так думаешь - все меняется Я не религиозен, но знаю, что этот парень был прав ...



- Я спокоен - потому что знаю, что все произойдет в нужное время... Кто-то хороший за этим наблюдает... Я чувствую это...



- Не нужно далеко ехать, чтобы познакомиться с реальным миром ... Иногда достаточно пригласить друзей к столу, приготовить горячий ужин, открыть бутылку вина, и мир сам приходит к нам. Все истории - это вселенные ...

- Есть мужчины, которые любят больше женщин ...
- Боль, одиночество, тоска, дефицит, болезнь ... - все это может сделать любого человека хуже ... Но это также может сделать его лучше. Выбор за нами ...
- Я всегда старался жить так, как рисую ... чтобы в любой момент - сказать: «Моя жизнь завершена» ..
- Я вспомнил - в детстве залез на мебель, чтобы увидеть все с другой стороны ... Мой мир был маленьким - какой маленькой была моя комната ... но со всех сторон я все видел немного по-другому ...
Теперь, спустя годы, я все время использую один и тот же метод ... Я смотрю на свои рисунки под другим углом. Иногда я тоже отдаляюсь и снова подхожу ближе.... и все время стараюсь лучше понять все, что, казалось бы, давно поняли ...
И все время открываю для себя что-то новое ...
- Нет никакой разницы между действительно хорошим полицейским и преступником. Они оба могут делать татуировки, нюхать, пить водку и могут происходить из одной и той же патологической семьи. Этот полицейский будет знать все уловки преступника, а преступник - все уловки полицейского. Они будут как братья. Будет только одно отличие,... ..не заметное невооруженным глазом. Это очень маленький элемент ... меньше атома. Но именно из-за этой стихии ведется вечная ожесточенная война - между добром и злом ... Интересно, что выбор этого атома зависит от нас. Выбираем путь.



- Должно ли что-то быть моей собственностью, чтобы я мог этим наслаждаться?
На самом деле ничто не является нашей собственностью ... все дано нам лишь на время Мы искусственно определяем, что что-то ваше или мое ... но на самом деле это не мое и не ваше Его как бы нам одолжили ... Это было до нас и будет после нас. Нам не обязательно держать все как свое ... Пусть течет ...

• "ДОРОГА"

Найдите свой путь - ответ глубоко ... внутри вас.

Взгляните туда

А потом идите медленно,
ежедневно.

Не смотрите слишком много по сторонам - на других,

Вы также не смотрите слишком далеко вперед - потому что у нас очень ограниченное влияние на будущее.

Идите медленно и наслаждайтесь простыми моментами.

Достижение любой цели не имеет ничего общего со счастьем. Это просто достижение цели - не более того.

Неудачи, с которыми вы сталкиваетесь на этом пути, не имеют большого значения. Из них нужно только делать выводы.

Единственное, что важно, - это продолжать.

Пытаться быть одновременно хорошим и счастливым человеком,

Потому что это единственная истинная цель.

Какой бы путь вы ни выбрали, поймите, что нам много не нужно для жизни:

- хорошего сна

- чистая вода

- простая и полезная еда

- солнышко

- чистый воздух

- иногда немного тишины

- тепло в холодные дни и прохладно в жаркие дни

- немного денег на основные нужды (но на самом деле нужно очень мало).

Но больше всего нам нужна любовь.

Давай начнем это давать,

и мы начнем получать это.

Природа дала женщине мужчину - мужчине - женщину, чтобы они были счастливы друг с другом и взаимно дополняли друг друга,

- быть лучшими друзьями.

Не каждому дано иметь детей - это правда ...

но когда мужчина и женщина встречаются, они уже семья.

А это самое главное в трудные моменты жизни ...

Нам нужно больше?

Не совсем Все остальные потребности - мнимые,

а невыполнение их приводит только к разочарованию.

Мы все являемся частью большого целого.

Нам не нужно сразу все это понимать.

Важно, чтобы мы это чувствовали.

Что каждый человек важен,

что каждый из нас за что-то.

И нет более и менее важных.

Мы все уникальны.

Не торопись так на завтра,

Потому что завтра ты хочешь того, чего у тебя нет сегодня,
но завтра у тебя не будет того, что есть сегодня.

Мир, который мы естественным образом имеем внутри нас, - это подарок

Ответ есть - на все наши вопросы.

Там мы себя слышим ...

jmakosz, Устронь 3.11.19

- Когда-то, очень давно - я сформулировал принцип: «Все, что у меня есть - я должен уметь носить, чтобы я всегда мог отправиться с этим в дорогу» и я проверяю это то и дело. ... Чтобы не заросло мхом - и не было лишнего (а у нас, как правило, гораздо больше, чем нам действительно нужно) ...



- Я знаю по опыту, что время - хороший советчик. К нему стоит прислушиваться при принятии действительно важных решений ... Так что давайте уделим немного времени ...

- «Хороший» - это дом, который люди строят всю свою жизнь ... Вы можете изменить физический дом (я делал это более 12 раз), но настоящий дом, который вы строите, будет «Хорошим». Он останется после вас, потому что он нерушим ... Это настоящий дом ... Дом, построенный в сердцах людей ...

- Как учиться? Лично я считаю, что специализация должна идти рука об руку с получением общих знаний - примерно 20% общих знаний и 80% специализации. И так каждый день.

Таким образом, мы не будем пренебрегать осознанием того, что происходит вокруг, и в то же время мы сможем добиться эффективного прогресса благодаря углублению специальных знаний, которыми мы позже сможем поделиться. Одно будет дополнять другое. Вы откроете для себя это со временем. У нас только одна жизнь и недолго. Мы

никогда не узнаем многого. Также есть много вещей, о которых мы даже не подозреваем. Мы даже не знаем, что они существуют.

Однако эта одна жизнь, умноженная на миллионы, дает нам огромную силу и познавательные способности. Каждый из нас может исследовать знания в отдельном, выбранном направлении и идти как можно дальше. Важно правильно выбрать это направление, а затем быть последовательным.

Это наш личный вклад.

Наконец, нужно усиленно учиться на протяжении всей жизни, а не только в школе или университете. Учитесь и практикуйтесь. Одно всегда идет рука об руку с другим. Обучение не должно останавливаться на выпускном экзамене - как это часто бывает. От себя стоит ожидать большего (PS. Хотя я написал это сам, но все же должен помнить об этом и требовать от себя большего).



- Как распознать здоровый дом? Сразу по тому, что там часто произносят 3 слова: пожалуйста извините спасибо

Посмотрите и послушайте - и вы увидите, что это действительно так ... Дети перенимают привычки взрослых, а затем учат своих детей ... Так рождается культура целых сообществ - из этих трех простых слов используется в семейном доме ... Еще один простой способ - понаблюдать, как взрослые разговаривают со своими детьми. Слушают ли они, что говорят дети? Они серьезно к ним относятся? Какое отношение они даже физически принимают, когда разговаривают с ними, т.е. наклоняются ли они, чтобы совместить свое зрение со своим, чтобы с раннего возраста чувствовать себя наравне со взрослыми?

А может, они стоят над ними и смотрят на них сверху вниз? Хм ...

А когда они идут на прогулку, взрослые зорко смотрят на своих маленьких детей или они им не очень интересны? Они о них заботятся?

- Никогда не мстите. Невозможно исправить зло злом. Месть - это ловушка.

- Если что-то хорошее - почему бы не сделать сразу? ..

- Если вы говорите, что прошлое для вас не имеет значения, как я могу верить вам в будущем?

Между тем важно все: что было, что есть и что будет.

Я никогда не соглашался с таким распространенным утверждением, что важно только здесь и сейчас.

Все важно и все вытекает из всего ..

- Меня никогда не привлекали женщины, лишённые сочувствия, .. чувствительности к страданиям другого существа. И как бы они ни были красивы ...

- Делать что-то только ради денег - это чистейшая форма растраты жизни. Выполняя эту работу, мы должны делать то, что приносит нам радость и удовлетворение. Только тогда он будет полезен всем - нам и другим. К сожалению, часто за деньги приходится делать что-то гораздо большее. Однако давайте не откажемся от его изменения в один прекрасный день. Будем готовиться к этому внимательно и настойчиво - каждый день ... Давайте составим план - и будем ему следовать ...

- Если вы счастливы в первую очередь, вы делаете счастливыми и других. Не жертвуй собой. По той же причине мама должна сначала надеть кислородную маску в самолете в случае возникновения чрезвычайной ситуации. Кто поможет ее малышке, если она потеряет сознание?

- Иногда только ночь позволяет мне остановиться на мгновение ... обдумать все, что я испытал и увидел в течение дня ... Обработать это и почувствовать это глубже, сильнее, больше ... и я стараюсь чтобы немного разобраться. Я чувствую внутреннюю потребность в этом ... В остальном я очень расстроен ... Меня уносит вихрь бездумной, тупой, хаотичной гонки. Нет синхронизации того, кто я - с тем, что я делаю.... Я очень редко пользуюсь телевизором, хотя было бы так легко убить внутреннюю пустоту, которая иногда возникает в каждом из нас Так вот как я сижу сейчас в темноте, на кухне ... и с моей металлической кружкой в руке, полной горячей воды ... - Я смотрю на небо ... И в какой-то момент меня охватывает покой, которого я ждал. И синхронизация происходит Тогда я знаю, что все, что с нами происходит, имеет смысл ...

- Делать именно то, что должно быть сделано в нужный момент ... Да, такое прекрасное чувство места и времени - это что-то ... Но я думаю, что для этого нужно полностью изменить свой образ мышления - с человек, который постоянно борется и пытается что-то получить ... в человека, который позволяет себе руководить. Быть ведомым доброй силой, которая всегда с ним и в нем - ... куда бы он ни шел. Требуется способность отказаться от всех лишних вещей, которые у нас есть, и все бессмысленные почести, которые у нас есть ... быть готовым потерять это. Все равно это сложно выразить Это или поймут ... или нет. Я думаю, что это путь к душевному спокойствию и самореализации ...

- Если общение с искусством делает нас лучше - это хорошее искусство.



- Я наблюдаю за людьми определенного возраста ... Людьми, которые знают, что их время уходит. Они знают, что у них не так много осталось до заката Как ты думаешь, они думают о своей жизни ...? что они хотят извиниться перед теми - кого они обидели? .. Что они хотят исправить - что они сломали? Или навещать тех, кого они так давно не видели ... и кто так долго их ждал ...?

Нет, друг мой ... Они хотят посетить другую заморскую страну, в которой они не были - и это было у них в списке ... Они хотят съесть еще несколько блюд, которые они никогда не пробовали, или купить другой гаджет, который они хотят чтобы успеть повеселиться

Они называют это наслаждением жизнью в полной мере ...

И вот как их тьма находит их ...



- Есть люди, которые всегда будут идти одними и теми же дорожками ... даже в магазин, даже в школу - с раннего возраста ... А есть люди, которые всегда будут выбирать новые пути. Среди множества различных разделений между людьми - это одно из них. Первый всегда будет всего бояться. Они выберут стабильность и безопасность - даже ценой своей свободы, а иногда и унижения. Они никогда не добьются прогресса. Их мечта - жить в комфортном Статус-кво

Последние всегда готовы ко всему даже когда не знают, что в конце этого пути ... Точно такой же инстинкт отличает собаку от волка.

Волк всегда будет бегать быстрее собаки ...

- Я осознаю, что много получил в своей жизни ... Я даже не знаю, кого за это благодарить Мне также интересно - как я должен вас благодарить - и я думаю лучше просто отдать себя. Дай мне время. Что у меня самое дорогое. И даже бедный - у меня всегда есть одно я. Кому я должен отдать? Тому, кто ближе всего А потом другим, кто будет рядом со мной.

Это немного похоже на фильм «Патруль» ... с Кевином Костнером. Он в ней спасатель.

На вопрос, как он выбирает людей, которых хочет спасти - среди волн в бурном море?

Каков его метод - ведь всем нужна помощь? Он ответил:

- Я об этом не думаю. Я спасаю всех, кто ближе всех.

Он не судит ... он не выбирает Он просто делает В этом что-то есть. Я часто это вспоминаю.

- Видимо, с психологической точки зрения - что-то представить и испытать - это действительно одно и то же Я читал об этом однажды. Те же нервные и гормональные реакции происходят внутри нас. Это всего лишь вопрос наличия достаточно сильного воображения ...

Проверяю практически каждый день Как например сейчас. Смотрю в большой телевизор, по последнему слову техники - за выставочным стеклом. Это стоит много денег. Мне нравится стоять на этом месте. Телевизор потрясающий с качеством изображения, и всегда есть захватывающие, красочные фильмы ... Я просто представляю, что я занимаюсь серфингом в океане - как этот мальчик на экране ... Я чувствую течение воды на моем теле. икры и свежий ветерок на моем лице. И это сильное солнце на моей спине ...

Затем выходит другая картина. Теперь я представляю себе этот спелый оранжевый спокойный закат. Я где-то на удаленных островах. Я сижу в этой лодке, на левой стороне Я вроде как здесь, в торговом центре, а пока - я переехал туда чтобы вернуться сюда снова через мгновение Это воображение.

Я не случайно пишу об этом. Я испытал именно то, что представлял, много раз. Я действительно был там, чтобы вернуться ... и я подтверждаю это. Я испытал те же чувства, что и себе представлял. Да, с психологической точки зрения, действительно то же самое. Это мощная сила, потому что, например, человек, который находится в инвалидном кресле, может намеренно и контролируемо представить, что он здоров и делает все, что ему нужно, и все меняет

Писатель описывает историю, которую создает силой своего разума и она действительно есть И поэтому все меняется в одно мгновение. Тот, кому чего-то не хватает - может представить, что у него это есть, и успокаивается

Это как в фильме «Аватар» Джеймса Кэмерона ... Вы помните фигуру молодого, частично парализованного солдата? Он переехал в другой мир, где был другим существом.

Единственное ограничение - это ваше воображение, поэтому стоит развить его

- Моя мама показала, что такое милосердие и как мы можем помочь более бедным и менее удачливым, чем мы.

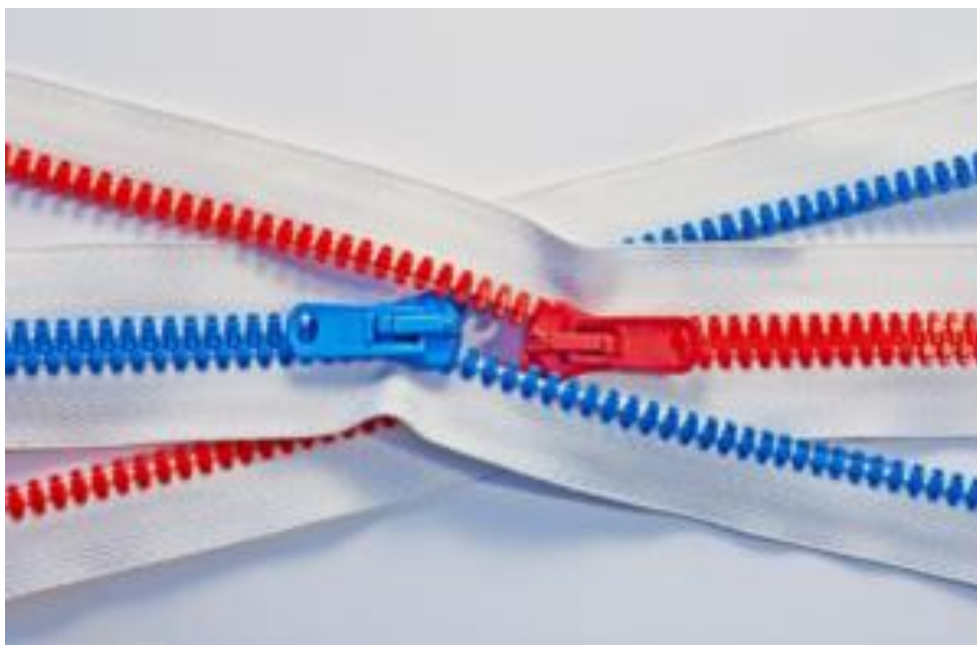
- Мой отец научил меня уважать науку и книги и многого ожидать от себя.

- Что, если мы перестанем сравнивать себя с другими?

..... Это легко сделать - просто представьте, что в мире нет никого, кроме нас ... Может быть, тогда мы посмотрим на то, что действительно важно, и перестанем обвинять себя в том, что иногда делаем что-то не так, и подумайте об этом - что мы можем сделать прямо сейчас? И так как бы мы ни сравнивали с другими? Это немного похоже на плавание - когда мы плывем по своей полосе - и рядом никого нет Это наша собственная жизнь Зачем смотреть на других? Всегда будет так много лучше и так много слабее нас. Давайте учиться у лучших и помогать более слабым



- Мужчина и женщина - это два таких разных мира, которые, однако, не могут существовать друг без друга и по-прежнему нуждаются друг в друге



- Как хорошо - иметь любимого человека, кого-то ... кого можно любить взаимностью.
А если этого человека нет - надо попробовать себя полюбить
- О себе - я коллекционер красивых моментов
- Почему вы все это пишете? Для чего вы все это рисуете? Кто-то спросил меня
- По крайней мере, будет известно, кем я был, как я себя чувствовал и что я вообще был, - ответил я

- В моей семье я первый «не шахтер». Все были шахтерами - мой отец и дед и дедушка и так далее. Их было так много, что я думаю, что даже мое тело генетически подготовлено для добычи полезных ископаемых. Мой младший брат тоже готов к этому

Это конец долгой истории людей, работающих на полкилометра и дальше - под землей Не все из них возвращаются оттуда Иногда это убивает взрыв метана и пожар Иногда тонны угля

Мой дедушка вернулся ... с полусломанным позвоночником. Он дважды пережил атаку на шахте (это слово означает, что крыша обрушивается на людей. Потом все рушится, и выхода нет) Второй раз его без сознания вынесли на поверхность Он был инвалидом до конца своей жизни глядя на тротуар и не имея возможности смотреть на небо Ему было 30, когда это случилось Вот почему мама сказала мне, когда я был еще мальчиком:

- Посмотри на меня внимательно ... Ты, Ярек, не спустишься. Ты не !!!

Шахтеры не любят говорить о том, что там внизу.

Для них это очень характерно. Почему-то я никогда особо не задумывался о том, что мой отец каждый день так глубоко спускается ... Он просто встал, когда было еще темно, и торопился успеть к лифту ... Это казалось таким очевидным и так нормально, как будто он шел по какой-то нормальной работе - как некоторые другие Но это было не так нормально И только теперь я понимаю когда мне самому почти 50.

Я думал об этом сегодня утром здесь, в Брайтоне, прямо Как они себя чувствуют, когда черное небо может обрушиться на них в любую секунду? Что почувствовал дедушка, когда его раздавило черное небо? Когда он был один в темноте со сломанным позвоночником - потерял всякую надежду на выживание. И благодарность рождается во мне

Но мой контакт с углем не закончился. Я только что сделал такой быстрый рисунок Я просто назвал его "Шахтеры"



- Я никогда не понимал, что люди могут захотеть быстрого секса, а потом забыть о себе. Этот разрыв - худшая его часть
- Кирпичные кварталы, из которых я родом, заставили меня захотеть увидеть голубизну неба - взглянуть вверх.... и медитировать.
- Иногда нужно так мало, чтобы почувствовать себя хорошо. Просто пообедайте ... Не говоря уже о том, чтобы хорошо пообедать ... или хорошо поужинать в компании любимых ... Наслаждаться их присутствием и жизнью с ними
- Что делать, чтобы жить хорошо? Просто быть хорошим - вот и все.
- Иногда, когда я пишу или рисую - я почти не касаюсь бумаги карандашом. Тогда я с трудом складываю свои слова - они сочиняются сами по себе Но тогда я также чувствую, что это не совсем я, а какая-то более сильная и лучшая сила говорит через

меня Это очень необычное ощущение. Тогда я знаю, что делаю именно то, что должен

- Независимо от того, что делают и говорят другие, и независимо от обстоятельств, будьте добры.

И постарайся быть счастливым.

Помните, будь таким, несмотря ни на что. Если вы так живете - вы проживете свою лучшую жизнь. Все зависит только от вас. Остальное вам не по силам

Устронь, 22 августа 2020 г.

- Я слышал эти слова так много раз: «Важно только здесь и сейчас, потому что это только реально. Прошлого больше не существует, и будущего еще нет ».

Мое мнение совершенно иное.

У меня всегда была естественная способность мысленно перемещаться во времени. Я перемещаюсь, когда хочу, к моментам, которые теоретически давно миновали. Только теоретически, потому что они действительно существуют во мне все время. По этой причине в начальной школе моих родителей несколько раз вызывали в школу. Мои учителя с тревогой говорили, что я отсутствую на уроках. Однако это дает мне большой внутренний покой. Я не беспокоюсь о будущем. Я оптимистка. Я сделаю все, что смогу. Вот и все.

Так что все одинаково важно и прошлое, и настоящее и будущее.

- Факты остаются фактами, но наша оценка их со временем меняется.

Это открытие много раз помогало мне в жизни. То, что сегодня кажется несчастьем, не должно быть. Только время знает ответ

- Мои тексты больше наводят на размышления, чем я учу

- Любовь следует понимать как высшее благо. Это как раз такое определение - я думаю, оно лучше всего описывает его суть.

- Если бы мы руководствовались только логикой и разумом - мы бы пришли к выводу, что любовь нелогична. Правильно - рано или поздно мы должны будем прийти к такому выводу.

В конце концов, именно любовь заставляет нас действовать против самих себя.

Именно любовь заставляет нас жертвовать собой.

Разве это не против логики?

И все же любовь - это самое прекрасное, что у нас есть

- Вера в то, что человек изменится, часто бывает утопией. Часто, но не всегда.

Убедить убеждением, взывая к сердцу и уму - можно, но только несколько процентов общества.

Остальная часть населения побежит вперед - как дикое стадо, движимое самыми примитивными инстинктами.

Это не значит, что вам не следует пытаться. На эти несколько процентов - да, абсолютно.

Однако я реалист и считаю, что для достижения улучшений в чрезвычайно важных вопросах нужно действовать, с одной стороны, человеческим разумом и сердцем, а с другой - жесткими инструментами закона и экономики. Это человеческая природа - к сожалению

- Смелые люди - это не люди, которые не чувствуют страха, а люди, которые продолжают идти, несмотря на страх. Не всегда для победы.... ».
Как-то так было написано - над входом в то место, где тренировались афинские стражи. Мне нужно когда-нибудь найти это предложение и процитировать его в оригинале

- Утром, когда начнется новый день, скажите себе, что вы проживете его в гармонии со своей природой. Если не дожил до сих пор - то наконец-то начнем....

- Так обычно бывает: чтобы сделать что-то действительно важное и хорошее, нужно отказаться от чего-то другого. Подумайте, от чего вы готовы отказаться? У тебя не будет времени на все. Скажу больше - у вас есть время только на несколько вещей. Выбирайте - тогда будьте последовательны

- Мы устанавливаем правила, чтобы помочь нам, а не ограничивать нас.
Из каждого правила есть исключения, главное из которых - здравый смысл. Если он выиграет - все остальные правила должны быть нарушены....

- Я закрываю глаза.....
и пусть мои мысли бегут
как дикие лошади по степи.
Я их не держу.
Дело не в этом.
Так много мыслей проносится в моей голове.
Я наблюдаю за ними..... за всеми этими процессами.
Смотрю на себя - как на кого-то другого.
Я делаю это осознанно

.....

Такая пыль, что уже ничего четко не видно.
Затем пыль медленно опускается ...
И я все еще внимательно слежу за собой.
Я спокойно делаю еще глоток кофе.
Горизонт снова нежный и солнечный.
Так и должно быть.
Так что проявите настойчивость и держите себя в руках, - говорю я себе

- Есть родители, которые говорят своим детям: «Будьте умны в жизни и преуспевайте в своих достижениях. Будьте лучше других. Опережайте их и при необходимости используйте локти.

Рассказываю нашему сыну:

«Будьте трудолюбивы»

„Учить“

"Уважать других"

"Отдавай то, что можешь"

«Успех - это не деньги, власть и почести».

«Относитесь к другим так, как вы хотели бы, чтобы относились к себе»

«Будь честен, и ты никогда не будешь бедным - куда бы тебя ни забросила жизнь»

Вот и все - и так много

- Я время от времени смотрю на жизнь некоторых людей и думаю, что жалко бедных животных, которых эти люди едят - чтобы просто прозябать.

Жизнь существует для того, чтобы быть счастливым и делиться этой жизнью с другими.

- Сейчас лето 2020 года. Мой гораздо младший брат где-то строит дом. Очень теплая суббота. Наверное, сегодня на его стройке много чего происходит.

.... Я никогда не хотел строить физический дом. У нас две разные натуры.

То, что для него хорошо, не хорошо для меня... и наоборот.

Я строю дом другого типа Да - сколько себя помню. Я выбрал этот путь сознательно.

Это не значит, что мне не нравятся все квартиры, в которых мы жили... О нет.

Я люблю их всем собой.

Они всегда были счастливыми и хорошими домами.

Выбрано добрым чутьем

- Моя цель - ничего и никого не получить.

Он тоже ничего не испытывает.

Это не путешествие.

Он даже не ищет себе места ...

- Изучение навыка - это средство, а не цель. Иначе это только послужит тщеславию и будет пустой тратой времени.

Нам нужно приобретать навыки, чтобы потом достигать действительно важных целей.

Мы также должны решить, какие навыки мы будем изучать, потому что у нас не будет хватать времени на все. И на самом деле из-за продолжительности жизни человека - выбирать их приходится очень и очень ограниченно....

- Если вы отдадите самое сокровенное тому, кого не любите,.... - Что вы подарите тому, кого действительно любите? Что тебе останется?

- Мастер отличается от мастера в самом конце творческой работы. В большинстве случаев они практически идентичны по своему поведению.

Этот еле уловимый момент виден только в самом конце. Вот где Мастер наиболее осторожен. Вносит, казалось бы, незначительные изменения - но именно эти элементы составляют работу.

- Каждый опыт чему-то учит. Однако условие состоит в том, чтобы ваш ум был открыт для обучения.

Однако я бы предпочел избежать некоторых переживаний. Если бы не извлеченные у них уроки, я бы тоже смог прожить счастливую жизнь.

Что ж, ... Я сценарист в своей жизни лишь очень небольшой процент.... как выясняется из.

Так что я учусь у жизни так же, как она происходит.... Я узнаю все сразу -... одновременно.

Когда у меня что-то не получается, в следующий раз я поступаю иначе. Даже немного по-другому - но все же. После неудач я всегда спрашиваю себя - «А какой урок на будущее?»

Затем - в своей профессиональной жизни - я натолкнулся на понятие «извлеченный урок» - как методологический, процедурный подход, используемый в вооруженных

силах, авиастроении, электронике и продуктах безопасности. Там любой сбой должен заканчиваться корректирующими действиями. Недостаточно махать рукой.

В этом что-то есть. Без таких выводов - не учимся на будущее. Я изучаю каждый неудачный рисунок даже прежде, чем выбросить его. Я знаю, что посвятил этому рисунку какое-то время своей жизни, и считаю, что это не зря. Эти рисунки я развешиваю на стенах. Я их фотографирую. Я думаю о них. Я смотрю на них в ином свете. Я подхожу ближе и ухожу. В конце концов, я знаю, что я сделал не так, а что сделал бы иначе. И в следующий раз я действительно сделаю это немного по-другому... даже чисто интуитивно.

- То, что есть сейчас - не должно быть вечно. И это обычно проходит намного быстрее, чем мы думаем... Хорошо это или плохо - проходит одинаково быстро, хотя кажется разным ... что хорошие моменты длятся короче, а плохие - дольше. Слушайте, как тикают часы - они тикают одинаково. Это стоит хорошо обдумать и понять. Хорошо пережить все моменты - и хорошие, и сложные.... Все имеет значение Все формирует нас. Мы понимаем это только спустя годы.

- Есть люди, которые путают искусство с мастерством. Искусство - это передача эмоций, а не демонстрация своего мастерства. Это две совершенно разные вещи Вот как я чувствую искусство.

- Я вижу так много красивых домов ... с ровными садами. Люди построили их и завидуют друг другу. Все так аккуратно и так устроено, но разве в этих домах счастье?

Не всегда....

Ровный и ровный газон, ... красивый камин с потрескивающим огнем это еще не дом. Вы можете создать там дом, но наличие камина не равно теплу в вашем доме....

Только домовладельцы знают, как там на самом деле. И это легко увидеть по их языку. Как часто вы слышите такие слова, как - пожалуйста, извините, спасибо. В каком тоне эти люди разговаривают друг с другом, ... они понимают друг друга или слушают друг друга? Как громко они разговаривают друг с другом. Это так просто - и это говорит о многом.

А этот красивый газон? Вроде бы банальное заявление но я вижу вокруг людей, для которых важнее камин и лужайка

Что подумают другие? Ведь мы успешные люди

- Никто не пишет таких интересных историй, как сама жизнь

- Я обнаружил, что люди, которые не могут говорить, пытаются высмеивать тех, кто может говорить и ясно выражать свои мысли. Они атакуют словом «слишком много говорят». ...

Не бойтесь выражать свою правду. Но говори спокойно. Также предположим, что вы можете ошибаться.

Не пытайтесь убедить кого-либо в своих аргументах силой. Каждый из людей действительно хочет добра и также убежден в своей правоте.

Просто скажите то, что вы хотите сказать, в гармонии с собой, и все.

Я так же отношусь к своему письму - я скажу вам, что хочу сказать ... и исчезну.

- Я заметил, что люди, которые не умеют писать, пытаются высмеять тех, кто умеет писать и ясно выражать свои мысли. Нападают словом: «Пишет слишком длинные тексты».

- Есть ли у каждого из нас что-нибудь в жизни? Какой-то звонок? Что-то, что находится внутри него и направляет его - как корабельный маяк?
Думаю, в этом что-то есть Я так думаю, потому что я наблюдаю за множеством разных людей, и у меня есть какая-то подтвержденная закономерность.
Один будет отличным механиком, другой программистом, третий - парикмахером или охранником у ворот на дискотеке. Если их поменять - в других местах они не поместятся. Они могут даже делать это довольно хорошо, но не фантастически.
Кто-то управляет всем этим направляет нас по жизни...?

И мой личный вопрос. Неужели все эти перемены мест и сотни людей, которых я встречаю, наряду с постоянными поворотами и поворотами в моей жизни, также приводят к чему-то более общему...? Какова моя роль...?

- Иногда мы являемся самой большой обузой для себя. Однако мы должны уметь смотреть на себя в зеркало и прощать себе все ошибки. Тогда вы должны попытаться сохранить то, что осталось И приложить все усилия. Надо попробовать - пока живем

- Никто никогда не становился мудрым, просто имея книги. Даже прочитав их. Их еще нужно понять - а затем практиковать, проверять - и снова- практиковать и проверять.
И то и дело их перечитывайте. Даже наши собственные потому что мы все иногда забываем о важных вещах
Это одна из причин, по которой я написал эту простую книгу. Чтобы я сам время от времени мог читать и вспоминать

- Не поэтому ли мы учимся говорить в детстве через такую тяжелую работу, а затем, как взрослые, используем тот же язык, чтобы нанести себе такие глубокие раны?

- Проблема нашего времени - все хотят высказаться в социальных сетях немногие хотят слушать

- Я потратил много денег в своей жизни но я ни разу не пожалел об одной трате - потраченной на книгу

- Иногда физическое расстояние позволяет нам стать ближе друг к другу сердцем и душой А когда мы возвращаемся это просто радость

- Силу любви можно узнать по как мы можем заботиться о ком-то сколько мы отдаем от себя сколько важных вещей мы можем сделать сдаться.....

- Слова иногда лгут глаза никогда

- Мне не нужны все женщины мира Мне нужна только одна

- Когда становится сложно - медленно повышайте передачу и улыбайтесь шире А когда становится действительно сложно - переключайте передачу еще медленнее... и улыбайтесь еще шире...

- Можете ли вы разлюбить кого-то по такой банальной причине, что рушится абсолютно все? Дом, потолок пол, ... работа, ... здоровье, ... жизнь, ... рай.
Нет ... ты не можешь.

- Могу ли я пожелать большего, чем просто несколько солнечных лучей на вашем лице?

- С утра играю на гитаре... Солнце лежит на деревянном световом ящике. В музыке есть какая-то магическая философия, которую я пока не понимаю, но я знаю



- Все начинается сначала в уме успех - так же как и неудача
Начинать что-либо, не веря в успех, не имеет ни малейшего смысла. Вы не должны этого делать. Это пустая трата энергии и времени и, прежде всего, создание цепей ограничений.

- Даже если нас лишат всего, наши знания, культура и опыт останутся. Даже с нуля - у нас всегда есть все необходимое, чтобы все перестроить,... создать новое. Настоящая ценность находится в нас, а не снаружи

- Может быть, это странно, но у меня почему-то никогда в жизни не было больших планов ну, может, кроме выбора рубашки на завтра Что я делаю - я делаю это довольно интуитивно.

Чем дольше я живу, тем больше убеждаюсь, что кто-то другой беспокоится об остальном за меня - кто-то хороший выше меня. Я все еще чувствую его помощь. То, что я пишу, не имеет ничего общего ни с какой религией. Это то, что я испытываю каждый день.

Может у всех так есть? Думаю, да, просто обычно мы этого не замечаем. Сказать по правде - я не думал, что когда-нибудь скажу это и что моя жизненная философия когда-либо претерпит такую трансформацию

Я стал как серфер на большой волне. Я не знаю, что будет завтра или что произойдет через мгновение - но, возможно, тоже странно

- Утром нужно рано вставать и честно приступить к работе - все, что мы искренне решили делать сами.

Проблема в том, что мне приходится повторять это про себя каждый день - потому что перед собой я делаю вид, что не помню. Что ж, лист бумаги и карандаш ждут

Правда в том, что наши успехи - это лишь малая часть наших талантов, но самое главное - их кропотливая, неутомимая обработка. Это то, что отличает мастеров от мастеров

- Раньше у меня было много вопросов - без ответа ... Теперь, когда мне исполняется 50, настало время, чтобы я мог ответить на многие из них. Это вопросы о том, кто я и как мне жить? Теперь я знаю это намного лучше.

Раньше много читал - теперь вижу хуже и поэтому больше пишу (даже с закрытыми глазами, чтобы спасти их) Значит, вижу хуже, но понимаю больше и я предпочитаю это

- Всегда есть хорошее время, чтобы потанцевать

- Сила общества (или небольших сообществ) определяется тем, как они заботятся о своих самых слабых членах - детях, стариках и больных

- Два вопроса, которые чаще всего задают при встрече с кем-то:

- Откуда ты ?

- Что вы делаете ?

Как будто они нас определяют - смешно.

Для некоторых людей этих ответов более чем достаточно, чтобы быстро классифицировать нас И им и не нужно больше.

Или, может быть, больше - что у вас есть, на чем вы водите и какой у вас телефон.... Это не имеет ничего общего с тем, кто мы есть.

Мы намного больше, друг мой.

- Прежде всего, я ем, есть еще и философия. Все мы справляемся с этим по-разному. Часто бессознательно.

Потребность в познании, красоте и понимании того, что вокруг (и себя во всем) - естественны в человеке.

Они сразу после любви приносят нам самые важные ответы, без которых мы просто не можем жить

- Время утекает сквозь пальцы

Пусть протечет пришло мое время.

Я играю с ним

Я никуда не тороплюсь....

Я больше ни за чем не гонюсь

Вся красота в этом маленьком моменте....

Я буду помнить это навсегда, даже если это так мимолетно.
Казалось бы незаметно.

Жизнь состоит из отдельных воспоминаний, которые не сложены вместе.
Они немного похожи на мои тексты....

Нравится фото моих мыслей.

Только со временем я все отчетливее вижу картину, состоящую из отдельных фрагментов



- Как-то слишком часто мы склонны ходить ... вместо того, чтобы идти прямо к цели ... Почему мы так усложняем себе жизнь?

- Однажды, не так давно, я сел и подумал, чего я добился в своей жизни? Я пришел к выводу, что все, что действительно имеет ценность, совершенно несущественно. Так что физически у меня почти ничего нет, и у меня есть все одновременно Это меня порадовало. Это то, чего я всегда хотел.

- Мне особенно нравится набросок - потому что, как нигде, вы можете увидеть эмоции ящика ... то, как он ведет линии ... иногда нежные и деликатные, иногда жестокие и сильные ... Как он видит свет и тень ... их взаимопроникновение и близость. Это то, что я ищу - эмоции создателя и эмоции получателя

- Быть самим собой - не означает постоянно быть таким же, но развиваться и меняться, оставаясь в соответствии с основными ценностями, в которые вы верите
- Люди - они добрые по натуре.
- Здоровая семья - основа здорового общества



- Когда я с кем-то разговариваю - я всегда говорю на двух уровнях. Второй невербальный - это передача чувств, эмоций, энергии, заглядывания вглубь... и еще чего-то, чего я не могу назвать. Здесь и происходит наш правильный разговор. Здесь я узнаю, что кто-то действительно хочет мне сказать. Это настоящий разговор, хотя и неслышимый
- Уважайте секундентов.... когда-нибудь вы будете очень по ним скучать
- Летите как можно выше. Пересечь все границы. При необходимости нарушайте все правила.
- Недавно я пришел к выводу, что нужно уметь смотреть на мир весьма избирательно ... немного как в розовых очках. Найти плохие вещи несложно. С другой стороны, нужно знать хорошее и быть готовым замечать его.
Когда вы видите красивые цветы, иногда делая вид, что не видите других, вы начинаете думать по-другому. Это не объективный взгляд на реальность - да, но он помогает запрограммировать ваш собственный разум на поиск хороших вещей. И такой образ мышления привлекает хорошее. Тогда все начинает нас благоволить. И добро тоже разделяют другие. А от других - еще одно. Это как информация в СМИ. Большинство из них - плохие ощущения. Между тем нужно сознательно и осознанно искать хорошие. Дело не в том, чтобы обмануть себя по поводу реальности, а в построении хороших ассоциаций контролируемым образом.
Потому что в начале всего этого - вы должны ответить на вопрос - хотим ли мы быть счастливыми?

Этот вопрос не лишен смысла. И дело не в том, что ответ будет автоматически: «О, конечно». Иногда мы действительно не хотим... но мы не понимаем себя.

Потому что, вопреки видимости, от нас зависит, переживем ли мы моменты счастья.

Итак вы должны уметь ловить хорошие вещи, пусть даже всего несколько в день, и составлять из них картину дня.

Счастье - это состояние, которое приходит и уходит. Иногда бывает боль, одиночество, грусть - это нормально. Курс важен, как и курс яхты в море. Это курс на свет.

- Я заметил, что некоторые женщины способны на многое закрывать глаза - лишь бы у мужчины были деньги.

Они могут даже убедить себя во всех прекрасных вещах, которых на самом деле нет Но жизнь выставляет все счета рано или поздно Я не придумал это . Я пишу то, что вижу

- Писать - очень ответственное дело.... Письмо может изменить людей. Всегда ответственно используйте свои слова....

- Слова несовершенны. Ощущения прекрасны ...

- Женщина знает, какой мужчина ей подходит

- Мне всегда хотелось знать, что стоит за следующим поворотом? Уже в детстве....

- Как получается, что мы каждый день немного разные ...? Я думаю, что несмотря ни на что - немного лучше

- Иногда молчание говорит больше, чем слова

- Любовь и эгоизм исключают друг друга.



- Только мужчина может быть настоящим другом женщины. Только женщина может быть верным другом мужчины
- Когда вы действительно знаете, чего хотите - у вас нет проблем с выбором
- Я думаю, что то, что мы даем другим - рано или поздно возвращается к нам
- Я пришел к выводу, что все жизненные выборы, даже среди очень многих сложных вариантов - в конечном итоге можно свести к выбору всего из двух решений.... - А и В. Все остальные варианты колеблются только в большей или меньшей степени вокруг этих двух основных. Они похожи на своих спутников, хотя это не сразу видно. Однако эти дополнительные возможности отпадают при дальнейшем анализе. Однако окончательный выбор, А или В - это два совершенно разных пути Две разные жизни. А за ними вселенные неизвестного. И так до следующего решения, снова упрощенного до А и В. И так далее. Незаметно создается огромная сеть выборов - наш индивидуальный путь. Среди них есть и очень значимые, которые сильно меняются.
Мы, люди, должны упрощать, потому что не можем понять больше информации. Это в некотором роде наша слабость. Это из таких выборов,... иногда незаметных - наша жизнь составлена... Вы можете увидеть это - оглядываясь назад. • Я заметил, что чем

выше кто-то стоит в организации или сообществе - тем проще это выразить, тем яснее он выражает свои мысли. Это понимают все - независимо от образования

- У других людей так много а у меня только две руки, две ноги, разум и открытое сердце. Может это и странно, но мне этого хватает на все состояние владения. У меня есть все необходимое. Все остальное - лишь незначительное дополнение

- Если жизнь улыбается нам сама по себе.... - Почему бы ему не улыбнуться?

- Когда я знаю, что что-то правильно, я делаю это немедленно.

- Она может быть для него всей вселенной, а он может быть для нее целой вселенной....

- Когда мы становимся старше - мы так любим - когда мы были такими молодыми ... потому что нам нечего терять - а тогда нам еще нечего было терять. Нас больше ничего не волнует, кроме реальных ценностей. Мы не тратим время на ерунду без надобности. В точности как тогда.

Мы так много хотим по пути, часто совершенно ненужных вещей гонимся за чем-то

Как написал кто-то мудрый: «Время берет все, но также дает все» В данном случае оно дает нам ясность видения и мудрость жизни

- Свобода одна из основных человеческих потребностей моя точно

- Я не знаю женщину, которая не любит то и дело немного роскоши

- Наш уровень жизни повышается это чувствуется в моей стране. Сколько детских площадок мы уже построили? Точно, ... этого достаточно? Для меня это один из истинных индикаторов развития общества. Мы должны включить это в статистику, поскольку указано, сколько гамбургеров McDonalds можно купить в среднем по стране.

- Вы должны уметь прощаться таким образом - чтобы вы всегда могли снова поздороваться (это сказал кто-то, кого я знал)

- Не обязательно сразу убивать насекомое. Иногда достаточно просто открыть окно пошире и приоткрыть шторы. И он улетит - точно так же, как залетел внутрь. И это не займет много времени. Проверяю сейчас летом - каждый день. Оно работает. Иногда просто направляю ему немного газетой - вот и все.... Мы понимаем, что стекло есть стекло - они не понимают. Все на этой земле хотят жить - и мы тоже. И жизнь прекрасна ... и это все, что у нас есть ...

- На самом деле, к сожалению, большинство людей даже не осознают, насколько сильно они причинили нам боль более одного раза. И мы не осознаем, насколько сильно мы причинили боль другим более одного раза... Стоит подумать об этом и попытаться исправить то, что можно....

- Цена очень относительная, и деньги всегда можно вернуть. Не волнуйся

- Эти маленькие шутки меняют мир... пожалуйста, извините, спасибо.... Тот факт, что вы позволяете кому-то войти на машине, пока они ждут в очереди. Дело в том, что вы будете думать о другом человеке даже в банальной ситуации - как если бы вы сами были в ней

Хотите? попробуйте вы можете применить эту магию даже сейчас Дайте что-нибудь - и вы увидите, что это что-то изменит

- Мы дожили до того времени, когда наши желания решались компьютерными алгоритмами практически всех средств массовой информации. Стоит каждый день на мгновение останавливаться и заглядывать внутрь себя спросить, чего мы на самом деле хотим. Кто мы на самом деле. Не действуйте случайно или руководствуясь веревкой.

Делая что-то - в середине дня - спросите себя: «Почему я это делаю? ».

- Есть места, которые нам нравится посещать, но они не являются местами нашей жизни. Для жизни мы выбираем те места, которые нам нравятся - вот где и творится наша история

- То, что на самом деле всегда со мной, находится внутри меня. В этом есть настоящая ценность мужчины, даже если меня раздели догола даже если жизнь раздели меня догола.

И это было так - Совсем недавно.

- Это последние дни июля 2020 года. Прекрасный летний вечер... играют в сверчки. С широко открытым окном - мне интересно, что я сделал вчера, - а именно, я нарисовал простую диаграмму на листе бумаги, в которой я резюмировал свой текущий статус в достижении основных жизненных целей. Моя главная цель - это стремление к счастью - как для себя, так и для помощи другим

И затем я записал средства, которые являются только средствами, а не целями. Тем не менее они важны, хотя и в гораздо более низком положении. Это были здоровье (не только отсутствие болезней, но прежде всего жизненная энергия), время, развитие навыков и деньги.

Время от времени нужно рисовать что-то подобное, чтобы понять, где ты... и что сейчас делается.

Однако самым важным выводом и открытием было то, что нам не нужны никакие из этих мер для достижения этой цели. Потому что для того, чтобы быть счастливыми и дарить счастье - нам не нужны ни время, ни деньги, ни даже (что может показаться спорным) здоровье ... Мы можем преследовать основную цель жизни абсолютно ни с чем. И это прекрасно.

На основе этой диаграммы я тоже оценил себя - по шкале от 1 до 4. Это касалось реализации жизненной цели - а также ресурсов Оказалось эти деньги были на последнем месте. И это меня радует, потому что это означает, что моя иерархия ценностей по-прежнему хорошо работает. И даже подсознательно и инстинктивно преследую цель. И это меня тоже утешает - очень

- Вам нужно испытать одиночество, чтобы ценить любовь другого выхода нет. И чем больше боли от одиночества - тем больше счастья от любви

- Я был сегодня в городе просто так, без всякой цели улыбаться людям

- Написать что-то - очень часто лучше, чем сказать это. У этого часто есть по крайней мере одно преимущество: мы внимательно прочитаем написанное - и немного подумаем, прежде чем слова продолжатся Иногда только тогда мы понимаем, что действительно хотим сказать. Есть предложения, над которыми лучше подумать 10 раз, потому что слова имеют большую силу
- Лучший вид вложения - это вложение в себя в свои знания, навыки, культуру сосуществования с людьми - и с раннего возраста Однажды это принесет плоды. И даже если по каким-то причинам судьба все заберет у нас - вот что останется.
- Не переживаю за упущенные возможности - будут новые
- Некоторые люди думают, что когда я старше их - я, вероятно, умнее их - но это не обязательно должно быть правдой
- У каждого есть свой путь, и он должен идти по нему, не глядя на других. Не глядя, опережают они нас или нет. У каждого свой темп
- Ничто не причиняет мне столько боли, как когда я трачу что-то хорошее по собственному желанию или, что еще хуже, когда я причиняю кому-то боль Да, это больно мне больше всего
- Возможно, у нас даже есть достаточно времени в жизни - но мы просто не используем его в полной мере
- Я всегда буду выбирать более солнечную сторону тротуара
- Я уже упоминал, что по-разному пытался ходить в школу Как будто я подсознательно чувствовал, что только нарушить распорядок и уклониться от установленных правил - это шанс на успех
Думаю, по этой же причине мне так часто хотелось менять место жительства. Я сделал это, чтобы увидеть жизнь с разных точек зрения - не попадая в колею. Колеи, которые через некоторое время даже не замечаются. И это как если бы я прожил дюжину своих жизней. В то же время я сменил работу, профессию и образ жизни. Даже мои каталоги на компьютере называются этими местами, потому что это самый простой способ найти свою «эпоху». Входя в каждую из них по отдельности - вы попадаете в другой океан воспоминаний. Возможно, я делаю это интуитивно. Я разрушаю и строю. Я падаю и снова встаю
- Плох не сам алкоголь, а человеческие инстинкты ... Ключ к решению проблем - их понимание
- Мне нравится думать И более странное место для этого размышления - более интересные наблюдения Я могу забыть взять все с собой - но один инструмент будет со мной повсюду - мой разум. Я могу потерять зрение, я могу потерять слух, я могу потерять контроль над своими руками и ногами, но пока я думаю - я ...
- Все происходит именно в тот момент, когда это должно происходить ... не волнуйтесь ... не сожалейте об упущенных возможностях, потому что они должны были быть упущены Это были просто практические уроки Такие попытки ... Появятся

новые возможности - даже лучше И они появятся именно в тот момент, когда они должны появиться Кто-то наблюдает за всем этим Все, что вам нужно сделать, это полностью ему доверять

- Жизнь так коротка Что я наделал?

..... эти несколько рисунков?

..... эти несколько предложений?

И я хотел изменить мир к лучшему

Мир с большим количеством добра, терпимости уважение.

В котором меньше вреда

Я хотел выйти из очереди и жить по-своему.

Хотелось посмотреть на все это со стороны ...

.... подумать на мгновение - куда я иду? куда мы все идем?

Чтобы почувствовать, что такое любовь.

Чтобы узнать его вкус

Может быть, даже настолько коротким - как один глоток эспresso, который я пью сейчас

Я предпочитаю это

Я предпочитаю вот так

У меня получилось только это -... я встретился.

Извини ... Мне пора, мой поезд скоро уходит ...

- Каждый по-своему для меня как гуру. Каждый лучше меня по-своему.

- Мне нравится читать книги, но мне еще больше нравится разговаривать с людьми потому что каждый человек похож на толстую, богатую книгу ... Каждый человек, с которым я встречаюсь, многому меня учит. В этом человеке есть мудрость, которую я хотел бы приобрести сам Я слушаю всех, как следующие учителя жизни - величайшего из искусств

- Только создатель может считать работу завершенной. Это касается как великих и признанных, так и маленьких, ... крошечных, ... самых молодых Пока создатель не скажет «уже» - творческий процесс продолжается

- Будьте осторожны с тем, что вы визуализируете - потому что это то, что вы устанавливаете для себя в жизни. Очень часто, совершенно не осознавая, что мы делаем - позже мы реализуем эти визуализации, и действительно - нам обычно удастся подняться на самую вершину такой лестницы. Затем мы оглядываемся и задаемся вопросом, правильная ли это лестница?

Поэтому, прежде чем придумывать следующий, я очень внимательно смотрю в себя. У меня уже почти пять десятков на шее, и у меня создается впечатление, что я делаю это более осознанно, чем раньше. Эта мысль приходит в первую очередь. Сама реализация - это лишь ее следствие, которое почти наверняка сбудется. Так работает подсознание, которого мы обычно не понимаем. Так что давайте спроектируем себя более внимательно

Это наблюдение специально посвящено молодежи



- Сколько любви мы могли бы дать друг другу - если бы мы только хотели Вопрос в том, почему мы этого не делаем. ? Это так просто и ничего не стоит. Можно сразу А чего мы ждем - лучшего времени?

- Вы не впечатляете меня своим знанием языков, красивой машиной, эксклюзивными часами, дорогим телефоном, ... сколько далеких стран вы посетили, чем занимаются ваши дети, кого вы знаете и каково ваше положение в какой-то иерархии Это все для меня ничего серьезно - это абсолютно ничего Я знаю, что это очень много значит для других. Более того - почти для всех Но не для меня. Ты впечатляешь меня только одним - какой ты человек

- КРЕДО: Мужчина - будь чувствительным, но и жестким. Одно не исключает другого. Потому что чувствительный - не значит мягкий. О нет. Боритесь с невзгодами, а не с другими людьми. Никогда не теряйте внутреннюю чувствительность, потому что это красиво и, к сожалению, так редко. Старайтесь изо всех сил и не оглядывайтесь на других
Будь как можно более твердой, благородной стали, покрытой бархатом

- Природа зла заключается в том, что оно постоянно возрождается. Так было и так будет. Борьаться с ними нужно как можно скорее - в зародыше. Это то, что можно сделать ... и так было на протяжении тысячелетий ...

- Почему люди презирают чувствительных? Они считают их более слабыми и непригодными для жизни. Заслуживает ли презрения проявление сочувствия и чувствительности к чужим страданиям?

И все же вы все еще слышите слово «чувствительный», означающее «сверхчувствительный» и т. Д., С добавлением глупой улыбки.

Вы должны быть очень сильными, чтобы позволить себе открыто показать свою чувствительность

- Я никогда не гордился своей победой над другим человеком. Это одна из причин, по которой я серьезно не интересовался соревновательными видами спорта. Считаю абсурдной любую форму соревнований. У каждого из нас есть своя индивидуальная

гора Эверест, и мы должны столкнуться с ней в соответствии с нашими собственными способностями. Наблюдение за другими может показать, что это «возможно», хотя мы думали иначе. И это единственное применение. Ничего хорошего никогда не рождается из драки, а из работы всегда

- Один раз вверх ... один раз вниз. Один раз вниз ... один раз вверх. Это жизнь в целом. Важно оставаться на этих американских горках
- Люди хотят во всем сравнивать себя. Как это смешно - зачем?



- Иногда нужно увидеть что-то издалека - чтобы лучше понять. С точки зрения перспективы вещи и изображения выглядят по-разному ... Это потому, что мы пренебрегаем бессмысленными деталями и видим только действительно важные вещи
- Животные менее умны, чем мы, а это значит, что они слабее ... Вот почему мы должны их защищать ...
- Женщины, которые готовят нам ежедневную еду. Забытые героини. Они дают нам гораздо больше, чем то, что у нас есть на тарелке Вот где их сердце ... И, в конце концов разве не в этом все дело? Разве это не важнее всех игрушек, которые мужчины часто без надобности создают?
- Встречающиеся в жизни люди похожи на указатели Достаточно их хорошо прочитать - и вы пойдете правильным путем



- Стараюсь жить так, как рисую - выполняя все элементы одновременно. Эти элементы кажутся выходящими из тумана, и я постепенно вижу их все отчетливее. Но что считаю самым важным - это должно быть с самого начала, с первой строчки. Я хочу сказать, что в каждый момент неожиданного прерывания - работа окончена Может это еще не очень понятно, но что в нем самое главное - это будет

- Никто не хочет, чтобы его обманули - даже самые большие мошенничества....

- Если я действительно хочу что-то делать - я всегда это делаю. Иного никогда не было. Иногда на это у меня уходит время... - но я всегда так делаю.

- Есть вещи, которые становятся моими друзьями с первого взгляда,... с первого прикосновения. Я уже знаю, что отправлюсь с ними в путешествие и что они будут моими хорошими товарищами - куда бы меня ни бросила судьба что бы ни случилось Они вместе создают мою простую историю с меня. Хотя это всего лишь объекты - они мне очень нравятся.

- Однажды мне захотелось создать нечто большее, чем просто несколько временных документов в различных корпорациях, в которых я работал. Документы, с моим именем в верхнем правом углу строчными буквами.

- Это все ? - спросил я себя - А где в этом я?

Так что я начал писать и рисовать по-настоящему. И это то, что я всегда делал - на обороте неудачных документов. Так я использовал бумагу. Я варил себе чашку кофе писал, рисовал, или и то, и другое одновременно. Поступая так, я обнаружил, что это помогает мне глубже заглянуть в себя. Я заметил, что рисование помогает думать и, следовательно, писать ... и наоборот.

- Разве в нашей жизни мало ненужных вещей, которые только беспокоят и отвлекают нас? Они отнимают у нас драгоценное время ... Если да, то вы должны немедленно избавиться от них. А то, что останется - нужно привести в порядок. Пусть у них будет свое место, и будьте всегда готовы к нему тянуться. Вам нужно сосредоточиться

только на нескольких самых важных вещах - ... немедленно отказаться от всего остального.

А что останется - улучшать..... совершенствовать бесконечно....

- Возможно, мы лучше всего понимаем, кто мы есть, но в детстве. Потом мы забываем об этом, и жизнь захватывает нас. В этом шуме событий мы уже плохо себя слышим. И это важно - знать ответы на самые важные наши вопросы.

- Искусство и философия - сестры

- Я заметил, что письмо похоже на рисование словами. По крайней мере, так я это чувствую. Между этими двумя дисциплинами больше общего, чем вы думаете

- Вы должны уметь слушать себя, быть добрым и любящим себя - как ваш лучший друг. Мы должны сначала понаблюдать за собой, узнать и понять

- Я никогда не переставал быть маленьким мальчиком, который так много хочет видеть, трогать и чувствовать. Я помню настроения, ароматы и чувства. Тогда неизвестно почему - воспоминания возвращаются посреди ночи. И я снова здесь и снова. И время останавливается....

- Я уже настолько прост, что не могу быть проще. Это хорошо - это то, чего я всегда хотел

- Обычно, чтобы достичь уровня, на котором нам удастся делать действительно простые вещи - нужно действительно работать. Это великое искусство, которому человек учится годами.

Как сдвинуть сердца всего за несколько звуков? Как выразить эмоции несколькими строками? Как очень точно выразить свои мысли в нескольких словах?

Итак, сначала мы усердно учимся, а затем упрощаем.

Это как $E = mc^2$ Эйнштейна.... И так во всех сферах.

Мы должны пройти все эти сложные и сложные школы - научиться говорить простым, прямым и понятным языком.

- Как мужчина будет строить себя в молодости - так он потом идет по миру

- Чтобы добиться каких-либо успехов - вы должны уметь учиться на своих ошибках и не повторять те же методы, которые оказались неудачными, - но продолжайте искать новые.

- Если кто-то хочет заниматься искусством - никогда не относитесь к нему как к источнику дохода. Искусство может приносить доход, но оно приходит по пути. Доход нужно получать из других источников - иначе пострадает само искусство. Потому что искусство - это свобода самовыражения, а не оплачиваемое ремесло.

- Все постоянно меняется. Искать какие-то элементы постоянства, чтобы крепко держаться за них, противно природе

- В физическом смысле - все, что мне нужно, есть уже давно. У меня есть еда, у меня есть немного одежды, у меня есть телефон.... компьютер и даже машину. Автомобиль - это уже роскошь. Мне важно, чтобы он ездил и был надежным. На самом деле, без него я бы тоже неплохо справился, но мне просто нравится продолжать и видеть изменения ландшафта за окном

- Сажу за столом -.... я пишу

О чем писать?

Я думаю о самом главном

О любви.

О том, чтобы быть человеком.

Я не хочу писать ни о чем другом - это было бы пустой тратой времени

«4 ПИСЬМА»

Для каждого поляка - 4 буквы связаны с одной - со словом ДУПА - означает АСС. Судьба не дала всем равных. У каждого из нас есть своя внутренняя гора Эверест. Должны ли мы сравнивать других с собой - и себя с другими?

Или, может быть, мы больше похожи на пловцов, идущих своей дорогой - каждый независимо. Мы только дышим и машем руками, изо всех сил.

А отдаем ли мы все - в нашей честности - знаем только мы и Добрый Бог.

Какая разница, идет ли кто-то впереди или позади нас? Мы сами знаем, можем ли мы добиться большего или просто обмануть - сначала других, а в конце концов самих себя, растратив свой потенциал. Сколько людей тратят его на это по собственному желанию?

На самом деле у нас есть только одно дело в жизни - быть людьми. Все остальное между прочим.

Когда мне было десять, я познакомился с мальчиком, который иногда приходил в огород перед моим дедом. Он явно происходил из бедной семьи, где были некоторые проблемы. Наверное, алкоголь. Он был плохо одет. Он тоже говорил не слишком четко. Мы иногда разговаривали. В жизни была необычайная радость и потребность в контакте, в некотором принятии. Говоря - он все еще улыбался, глядя на меня внимательно и нетерпеливо.

Я слушал его довольно детские рассказы.

Я слышал от кого-то, что он ходит в «Дзевёны» (Специальная школа № 9). Каждый раз, когда кто-то хотел порезать кого-то до костей, он говорил ему, что это Даун или что он из «Шахты».

Так что я знал мальчика из Дзевёнов. Сам факт того, что я разговаривал с ним, вызвал ухмылки у некоторых из моих сверстников, которые иногда курили трубку на соседней скамейке.

Я также помню, что он происходил из Комунки (улица Komuny Paryskiej - в течение многих лет одна из самых бедных улиц в Семяновицах, ŚL.).

Однажды, очень взволнованный, он позвонил мне, чтобы показать, что он написал камнем на стене гаража. Он очень хотел, чтобы я сразу это увидел. Я пошел с ним.

Наконец мы дошли до красной стены гаража.

Он гордо показал мне свой палец - небольшую надпись. Это было однокорневое слово... состоящее из четырех очень неравных букв. Дети пишут неравномерно в первые

недели начальной школы. Между тем он был на год старше меня. И так, ему было одиннадцать. Я читал книги, комиксы Альфреда Шклярски... и «Тигров». Воцарилась странная тишина. Я до сих пор хорошо помню тот момент. Мой друг смотрел на меня, широко улыбаясь. Я помню его светлые волосы и веселые голубые глаза, которые теперь нервно ждали моего окончательного приговора. И я не знала... что сказать. Я не знала, что делать... .. Мне было стыдно. - Прохладный -..... - сказал я наконец мягко. Я почувствовал, как слезы медленно выступают у меня на глазах. Я не хотел, чтобы он это видел. Поэтому я немного опустил голову. На стене он написал слово заглавными буквами ... МАМА (означает МАМА)

В ФИЛОСОФИИ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО ИЛИ РАНЬШЕ



- Что вы были здесь и там. То, что у вас есть то и это, не означает, что вы вкусили жизнь. Это просто самообман. Кто любит - вкусит жизнь. И вам не нужно никуда быть или вообще ничего иметь.
- Жить своей жизнью и даже не пытаться быть счастливым, ... любить и отдавать себя целиком - это как никогда не жить. Это то, что отличает жизнь от растительности.
- Сконцентрируйтесь на одном карьерном пути. Будьте подобны лучу света, сфокусированному на одной точке. Не отвлекайся. Вот когда ты добиваешься успеха.

- Довольно много людей занимаются спортом только ради красоты, а не ради здоровья. Это видно по тому, что, например - они курят. Как-то не вижу здесь целостного целого.

- В самый трудный момент - я вижу ваш характер, и тогда вы можете начать принимать решения, которые укрепят вас и сделают вас действительно сильными. В повседневных, обычных ситуациях такие моменты случаются редко - поэтому не жалуйтесь на судьбу, которая доставляет вам что-то трудное. Воспринимайте это как школу и возможность расти.

- Есть люди, которые по неизвестным причинам считают, что они важнее других, что они заслуживают большего, чем другие, и что они заслуживают первых мест ... но почему?

- Когда-то я хотел что-то изменить в мире к лучшему. И я все еще хочу. Однако раньше я думал, что выберу путь убеждения людей в своей точке зрения и поэтому должен каким-то образом влиять на них. Я чувствовал, что это означает, что мысль выражается словами. Это слово можно произнести, написать, распечатать, отобразить на экране компьютера или телефона.... Я думал, что сделаю все возможное. Однако у меня нет всех знаний и больших возможностей. Кроме того, у других людей тоже есть своя правда, и они верят, что они думают и преуспевают - точно так же, как я. Сегодня я знаю, что это был не совсем удачный путь. Сегодня я знаю, что просто хочу помогать людям. В любом случае, ... где угодно, ... сразу - как могу - и прямо там, где я. Первому человеку с берега, затем следующему... .. и затем следующему. Вот и все.

- Иногда, когда рядом нет других друзей.... Остались только рубашка, брюки, туфли. Мои последние друзья - выбранные не случайно для разных ситуаций,.... самые сложные. Потому что они прилипают ко мне сразу при покупке, потому что я в них прекрасно себя чувствую ... потому что они быстро сохнут в сложных условиях. Они вроде как созданы для меня Я это сразу знаю. Я ношу этих друзей в сумке, а людей в моем сердце - куда бы я ни пошел, они всегда поместятся. И всегда будет свободное место.

Будем добры к себе. Давайте позаботимся о себе как о лучших друзьях - и это не имеет ничего общего с эгоизмом. Это связь между разумом и телом.



Организмы умнее своих хозяев. Так часто люди не заботятся о своем теле, здоровье, психической гигиене. Они курят сигареты, употребляют алкоголь, страдают хронической недостаточностью сна, живут в стрессе, который сами создают для себя - и не видят этого.

Тем временем их организмы пытаются защитить себя. Психика таких людей разрушает их тела, и их тела используют любую возможность, чтобы попытаться спасти себя. Тело пытается залечить раны, пытается отдохнуть - когда человек заставляет его страдать.

Почему у многих людей такая непоследовательность и конфликтность? Неужели они не принимают себя? Разве они не любят себя? Почему они плохо относятся к себе? Я задаю себе такие вопросы. Мне кажется, что это может быть так.

И что лежит в основе такого поведения ... ммм - что всегда - гордость. Уход за интерьером всегда должен начинаться с снятия гордости.

Гордость - это не то же самое, что здоровое эго. Здоровое эго - это хорошо. Это ваша личность. Гордости нет.

Я думаю, ты должен уметь принять то, что в тебе невозможно изменить, и простить себя за ошибки, которые ты совершаешь. Не живи с ними вечно. Уже достаточно. Вы должны попытаться исправить их. Вместо того, чтобы бороться - теперь делайте каждый следующий шаг умнее. Медленно, ... не торопясь - но с умом.

У всех нас есть ограничения. Вам просто нужно их принять. Сконцентрируйтесь на наших естественных хороших сторонах - и развивайте их. Оставьте в покое то, в чем мы всегда будем средними. Только так мы сможем дать себе и другим то, что у нас есть самое ценное.

Столько людей умнее, красивее, талантливее

В таком бегемоте есть что-то крутое. Он не навязывает себя, не шумит, не беспокоит окружающих. Он живет как можно лучше. Но не пытайтесь его беспокоить ... Мы можем кое-чему у него научиться.

Давайте просто попробуем жить по-своему и позволить другим делать это. Не мешая друг другу. Без сравнения.

Мы часто терпим неудачу ... но продолжаем попытки. Разве это не важнее?

Говорите себе хотя бы иногда в уме: «Я люблю себя. Я люблю себя». Для этого у вас

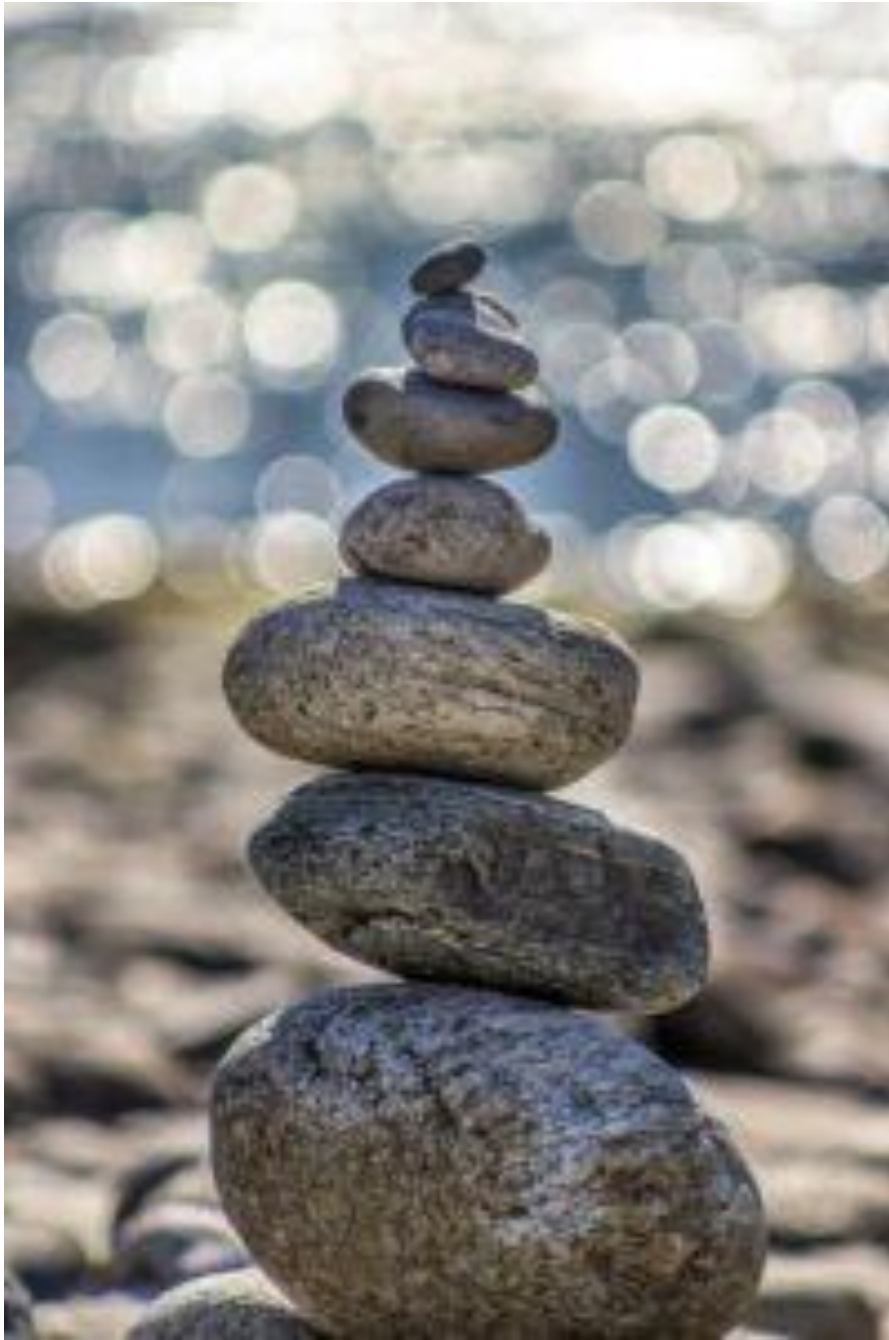
есть священный закон природы. И очень нравится себе. Будьте требовательны к себе, но при этом нежны а главное - хорошо. Тогда все начинает сливаться в одно значимое целое. Более того, мы начинаем больше ценить других.



Если вы счастливы, то будьте. Зачем вам нужно чье-то восхищение, чтобы быть полностью счастливым? Зачем вам зрители? Было бы так, только если бы ваше счастье не было настоящим. Потому что истинное счастье и настоящий успех мы храним при себе. Так зачем вам аудитория?

Представьте, что вы находитесь на необитаемом острове, и вам некому восхищаться. На чем бы вы тогда сосредоточились? Вы действительно все еще хотите все эти вкусы или вы бы предпочли увидеть настоящие ценности?

СИЛЬНЫЙ УМ



«Самый могущественный - тот, кто контролирует себя».
Люциус Сенека

Мой идеал сильного мужчины - с раннего возраста - это человек с большой внутренней силой, способный переносить боль, неудачи, отвержение, бедность и болезни. И все потому, что то, что в нем есть - это есть в нем. Его сила и мир здесь.

Чтобы построить стабильный дом, необходимо сначала построить прочный фундамент. Это то, чем является психика на всю жизнь.

Я люблю практиковать свои собственные. В каких условиях сложнее и нестабильнее - тем лучше. Вот почему я не ищу комфорта. На самом деле - чем сложнее мне, тем

лучше. Это может показаться странным, но это так. Я всегда искал только момента отдыха и стабилизации, только чтобы вскоре окунуться в какой-то вихрь событий, оставаясь при этом внутренне спокойным.

Есть слова, которые я прочитал, когда был подростком. Я их не забыл. Это доказывает, что они были действительно важны для меня. Они взяты из мудрых китайских или индуистских книг. Я не помню. Они звучат примерно так:

«Ваше тело будет сражаться, но пусть ваше сердце отдохнет в цветке лотоса».

Значит, что бы ни происходило сложное - внутри меня это не трогает. Я впускаю туда только хорошее. Я могу много работать, бороться, получить травму, устать, ... потерять все в жизни ... но мой внутренний дом по-прежнему чист, спокоен и счастлив. Ничто не может этого изменить. Все зависит от меня.



- Наступает момент, когда я теряю все свои современные технологии, и все, что у меня есть, - это то, на что я действительно могу положиться, не имея ничего со мной абсолютно ничего - как голый мужчина. Это то, что у меня действительно есть - ясный ум, сформированный годами.



- То, что я создаю, иногда рождается из боли, но всегда стремится к свету, радости, энергии и счастью ...
- Какой жизненный путь мне выбрать? Я задавал себе этот вопрос много раз ... особенно в молодости. И однажды я нашел ответ ... как я постараюсь дать другим то, что во мне самое лучшее ... это верно, но что это? ... Я нашел ответ в глазах других людей ...
Они хотят от вас ... то, что они приходят к вам сами, - это просто то, что они хотят.
- Обратил внимание, что самая ожесточенная борьба идет за первое и предпоследнее место в группе. Никто не хочет быть последним.
Когда бы я ни появлялся как кто-то новый, в какой-либо группе - я знал, что рано или поздно самые слабые, ... самые завистники нападут на меня первыми. Я узнал его после этого. Обычно он атакует коварно - чувствуя, что у него может не быть шансов в открытом бою. Я был во многих местах, но это наблюдение всегда было верным для меня ...
- Есть продавцы, работающие по принципу «взять и уйти».
Я избегаю таких мест. Каждый год они теряют на мне понемногу - это их проблема. Китайцы говорят: «Кто не умеет улыбаться - не умеет управлять магазином» ...
- Для некоторых людей жить полной жизнью - значит поймать «последнюю минуту» в поездке в далекие страны ...
- Однажды я спросил себя: «Для чего нужна жизнь?»
- Чтобы выжить, - ответил я, - Чтобы быть счастливым. Чтобы дать другим самое лучшее
И даст ли жизнь нам то же самое взамен? ... Это уже не наше дело. Делай только то, что можешь ... в этом есть смысл ...
- Принципы никогда не могут быть важнее человека. Если того требует ситуация - надо их ломать ...

- Я всегда считал убийство молодых животных исключительной жестокостью.



- Произвести впечатление на женщину своим кошельком ... это наихудший способ - и насколько недалёковидный ...

• У людей часто бывают красивые дома - это правда. Но если в них нет любви... все это ничего не стоит. И наоборот - у вас может быть почти ничего, но если в доме настоящая любовь... в нем есть все, что вам действительно нужно.... Это самый дорогой дом - потому что он единственный настоящий. Однако построить его может любой желающий. Для этого никогда не поздно.



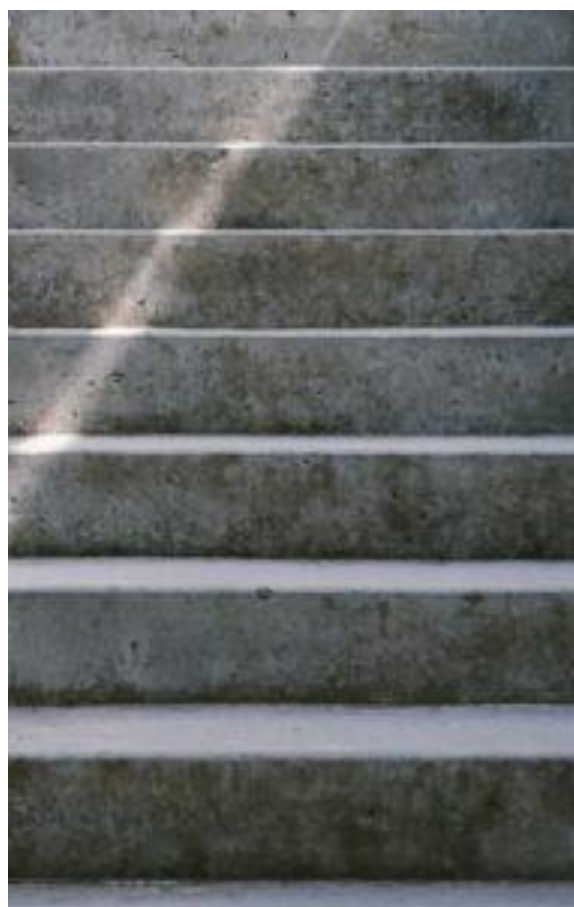
- Оказывается, это размышление о времени - одно из основных размышлений, к которым я возвращаюсь.

- Осведомленность о быстротечности побуждает вас проверить свои действия,... спросить себя: «Хорошо ли я живу?»
- Когда я появился в социальных сетях - я должен был ответить на вопрос ... писать хорошие вещи - или правдивые, хотя иногда и болезненные? Вы получаете лайки впервые. На второй.... молчание или критика. Я знаю, что выбрал ... и продолжаю писать ...
- Все пройдет... хорошо или плохо пройдет. И начнется новое... Все - империи, столетия, целые эпохи и целые цивилизации прошли - и даже звезды и планеты.
- «Будь хорошим человеком - и с тобой будет в основном хорошее».... В этом нет никакого волшебства. Это логично - ведь люди за добро платят. Не все, но подавляющее большинство.
- Искренне желаю каждому его 5 минут в жизни... Это момент, когда окружающие замечают, что вы делаете. Но ты бы все равно сделал это, даже незамеченным, верно? Точно И в этом весь выбранный путь.
- Новый день, новое утро, новые возможности. Разве это не красиво? ...
- Я никогда не хотел большего, чем любовь.... Что еще? Наверное, только чистый воздух, чистая вода, спокойный сон, солнце, свежий хлеб ... А как вам еще вина и кофе ... Для меня это вершина всего, что я хочу ...



- Можно убрать даже самый ужасный беспорядок. Скажите себе честно - ДА, Я ХОЧУ ЭТО! Здесь все постепенно начнет меняться ... Каждый день может приносить заметные улучшения, пока в какой-то момент вы неожиданно не обнаружите, что все это снова обрело хорошую гармонию. И это начнется постепенно, когда вы почти откажетесь от надежды. Не волнуйтесь - просто посмотрите на следующую ступеньку. Победите каждого только на одну ступень выше. Больше тебе не нужно. Просто следи

за своими ногами. Не смотрите слишком много перед собой или позади себя. Просто иди. Один шаг можно сделать. Вы так много можете сделать. И сосредоточьтесь на этом. Через 10 дней уже 10 шагов. Через 100 дней это уже 100 шагов. Вы настойчивы.



- Когда у меня в голове есть проект, в который я верю - я всегда ... рано или поздно его реализую. Даже подсознательно. Это только вопрос времени.



- Вы также можете узнать истинную культуру человека по тому, что он делает со своим мусором? Просто посмотрите внимательно. Здесь нечего ни выиграть, ни потерять - он делает то, что хочет, и вот тогда он сам является собой ...

- Люди хотят во всем сравнивать себя. С рождения - уже тогда спрашивают о весе новорожденного. И так на протяжении всей жизни. Для чего ? Вот почему я никогда не понимал всего этого спортивного соперничества. Меня поражает, что даже люди, которые кажутся очень умными, любят это соревнование.

Я смотрел на лица футболистов - в газете, ... на фото. Это было сразу после забитого мяча. Я увидел чудовищную гримасу, словно с поля боя. Как будто они с кем-то дрались насмерть. Их лица, казалось, кричали: «Бей, убей, чтобы победить чтобы победить какого-нибудь врага». Это меня отвергло.

Думаю, здесь спорт играет роль подмены поля боя. В противном случае некоторые люди действительно хотят драться с другими, просто чтобы доказать им, что они лучше. Вместо того, чтобы творить и делать в это время мудрые вещи, они соревнуются друг с другом. Они теряют жизненную энергию в бессмысленной борьбе. Я этого не понимаю, потому что никогда не хотел никого бить. Даже когда я играл в шахматы и когда-то добился успеха в этой игре, результат был для меня второстепенным. «Пусть победит лучший шахматист», - подумал я. Не умнее, а лучше в шахматы. Это две совершенно разные вещи. Меня радовала атмосфера игры и культурное совместное времяпрепровождение. Seriously ... Иногда долгое молчание, нежное тиканье часов. То, что кто-то сидит со мной за доской и в сосредоточении, в созерцании - мы проводим эти несколько мгновений. В этой игре была какая-то

святость ...

Я никогда не хотел чужого поражения.

Ты быстрее меня, сильнее, выше, тупее... ну и что? Я могу бороться только за свободу

...



• Разница между ремесленником и художником в том, что ремесленник просто выполняет свою работу, а художник вкладывает в нее себя. И это касается не только изобразительного искусства... вопреки видимости. Это касается многих сфер жизни. Я видел код, написанный программистами,... такая чистая и утонченная, с таким стилем и вкусом, что, скользя пальцами по линиям программы, я могла почувствовать образ мышления создателя.... Его личность, его рабочая культура. И все же одни и те же фрагменты кода могут быть написаны совершенно по-разному... хаотично, как узел на узле. И это тоже сделало бы свое дело - все равно работало. Но все равно все было бы иначе. Понять такую программу будет очень сложно. Это вызвало у меня восхищение и уважение. Хотя это были только кажущиеся пустыми команды и числа, ... расположенные в чисто машинной последовательности ... тем не менее, они были написаны человеком ... настоящим, мыслящим и чувствующим. И он прятался за всем этим, зная, что когда-нибудь это прочтет кто-то другой ... и что я пойму его и улыбнусь ... И это меня привлекло ...



- Курение - это разновидность самоубийства, только медленное Вы когда-нибудь так смотрели на это?



- Так в жизни, что мы рано или поздно все потеряем. Осознавая это - это позволяет нам ценить, понимать и испытывать больше ...
- Сам телевизор диктует, что вам следует смотреть, и пытается сформировать вас так, чтобы вы выбирали, что вы покупаете, что вы в первую очередь думаете определенным образом.
В инете выбираешь то, что хочешь ... как из лотка - где все есть. Здесь намного лучше, но будьте осторожны. Выбирайте внимательно ... потому что социальная инженерия сегодня повсюду, а мир электроники работает круглосуточно. Машины не нуждаются во сне. Мы только вступаем в эру искусственного интеллекта. В то время как в мои дни

об этом только говорили ..., теперь это действительно происходит. Следующее десятилетие покажет насколько. Будьте сознательным человеком - не только продуктом своего времени ...

- Покупая что-то некачественное - мы платим за это как минимум дважды. Потому что либо мы покупаем то, что будет служить нам в течение более короткого времени, и нам придется покупать более дорогое и лучшее, либо, наконец, мы купим то же самое в течение следующей половины того же времени. Мы также не учитываем потраченное время на покупки, разочарования... ..и так далее.... Так оно и есть.

Но и лучше - не всегда значит дороже. Однако чаще всего одно связано с другим. Какое открытие! - Вы скажете. Но иногда мне удается купить что-то дешевое и хорошее одновременно. Тогда я особенно счастлив.

Я думаю об этом с поврежденными носками ... У меня тоже такие мысли.

- Означает ли трудное время, что мы не должны пытаться наслаждаться днем? Даже небольшое удовлетворение, которое вы можете почувствовать, - это успех нашей сознательной работы над собой. Да, удовлетворение жизнью очень важно для нашего здоровья. Однако для этого нужно работать осознанно. Это непросто, учитывая количество совершаемых нами ошибок и темп жизни. Так что замедлите и упростите свою жизнь, чтобы найти для себя маленькие моменты.

- Я заметил, что люди, которые исключительно уважают деньги - они также исключительно уважают время ... одно очень тесно связано с другим ...

- Я скажу вам кое-что.... Секрет: сильные женщины - им нравятся даже более сильные мужчины.

- Интересные люди - они знают интересных людей. А те в свою очередь - другие интересные люди. Потому что в мире полно интересных людей ... А для меня все интересны ...

- Мы приходим в мир обнаженными и оставим его обнаженными. Останется только то, что мы оставим в сердцах других людей.

- У завистников одновременно много комплексов. Одно следует из другого, как две стороны одной медали. У них есть еще одна особенность - они злые ...

- Я сижу в комнате и смотрю, как муха пытается выбраться через стекло наружу. Он борется и без надобности теряет жизненную энергию.

Иногда, когда прихожу с работы в гостиницу - вижу, как некоторые из них лежат мертвыми на подоконнике.

Между тем, выход прямо по соседству. Их характер и интеллект не позволяют им этого делать. Они не вышли на другой уровень эволюции. Они останутся мухами.

Беру газету и гоняю муху к открытому пространству ... Она улетает.

Я помню историю об охоте на обезьян.... В прозрачную коробку кладут апельсин. Вверху есть отверстие, через которое обезьяна может просунуть лапу. Совершенно верно - но только пустая лапа. Затем обезьяна хватается за плод и пытается вытащить лапу. Однако на этот раз она не может пройти через слишком узкое отверстие. Все, что ей нужно было сделать, это выпустить апельсин, и она немедленно освободится. Однако

она этого не сделает. Не могу. По ее мнению, такая ситуация невообразима. Тем временем к ней приближается охотник. Даже перед лицом такой угрозы обезьяна не выпустит плод.... Финал известен.

Мы, люди, также часто неспособны развиваться на более высокий уровень.

Кого-то убивают его пристрастия и вредные привычки - но он не отпускает их.

Кто-то не может изменить свою жизнь, хотя они все больше и больше идут вниз. Он не решается на это. Он притворяется, что не может, и сам находит миллион способов рационализировать это. Он даже не попытается.

Кто-то упорно идет - как осел - в некоторые решения, которые не работают, несмотря на то, что они терпели неудачу столько раз. Он не делает из этого выводов, не модифицирует методы, ничему не учит. Он теряет энергию.

Кто-то другой срезает ветку, на которой сидит, - разрушает его собственное и чужое здоровье и жизнь - а затем удивляется, что жизнь расплывается ему таким же образом.

Кто-то еще боится сменить работу, место жительства или профессию - и решение прямо по соседству....

И так далее.....

Эволюция разума возможна только через понимание.

Все изменения происходят через понимание.

- Каждый должен заниматься тем, что у него получается лучше всего и в чем нуждается мир. Речь идет о том, что поможет миру, а не о том, за что мир готов платить. Это абсолютно не следует путать. Поступая так - он многое отдаст другим - но и самому себе ... Может, он не заработает на этом много денег, но он обязательно сделает именно то, что ему нужно ... И это гораздо больше ... Найдите это в себе ... Другие люди будут ответом ... посмотрите на них, как в зеркало. Их честный ответ поможет вам принять решение - что делать, а что не делать ...

- Мы часто не осознаем, как наши действия влияют на поведение других. Это своего рода цепная реакция. Нечто похожее на то, что описал один французский писатель. Дело касалось шествия, которое вот-вот начнется в большой праздник.... в воскресенье. Было жарко, и все ждали сигнала ... В какой-то момент кто-то в толпе пукнул ... и шествие началось. Сразу же заиграл оркестр, и это стало очень торжественно.

Людам иногда нужен небольшой детонатор. Они не решаются делать очевидное ...

Иногда достаточно просто толкнуть небольшой кусок домино, и начинается мощная реакция. Внезапно все осмеливаются делать добро ... Важно подтолкнуть этот хороший блок домино к хорошему действию.

- Единственное, на что мы действительно можем повлиять в жизни, - это то, кем мы являемся и что мы даем другим.

Все остальное - либо зависит от нас лишь частично, либо вообще от нас не зависит. И еще я имею в виду любовь. Мы можем любить и не быть любимыми... Мы можем заботиться о здоровье и при этом болеть.... Мы можем уважать других, но не можем уважать самих себя. Мы можем много работать и не уметь сводить концы с концами ... Но обычно бывает иначе, но такие ситуации тоже случаются, и мы не имеем на них никакого влияния.

Итак, только то благо, которое мы даем - даже при отсутствии всех этих основных элементов - зависит только от нас самих ... Мы можем ничего не иметь - и продолжать давать другим ... Это единственное истинное богатство человека.

- Молодой человек... Если ты действительно хочешь чему-то научиться - просто выйди в мир... Вставай со стула и двигайся.... Через год вы научитесь более 10 лет в университетах ... поверьте мне. Знакомьтесь и узнавайте все сразу. Не волнуйтесь - у вашего разума достаточно возможностей ... вы никогда его не перегрузите. Не разбивайте знания на предметы, как это делают в школах. Со временем вы заметите, что один объект проникает в другой ... и снова в другой. Знания - одна великая книга, полная сюрпризов. Так вы узнаете самое важное ... Что-то удивит вас в минус, а что-то в плюс. Лучше ты узнаешь раньше, чем позже. Так что вперед - познавайте мир, но и себя.

- Нам всем нужна любовь.... Всем без исключения ..

- Все проходит кто-то был... кто-то ушел... .. Храните его в своем сердце...

- На красоту жизни влияют маленькие, незаметные моменты ...

- Каждый день - это совершенно новая раздача карт. Вы можете выиграть что угодно каждый день. Это еще один отличный шанс ..

- У них не было ничего, кроме танцев.... и в этом танце можно было увидеть все богатство их души ... (текст написан с восторгом - видеть молодых людей из рабочего квартала - танцевать на тротуаре).

- Двигайтесь задним ходом ровно столько, сколько необходимо... не более того. Многое может произойти в обратном направлении, чего вы не увидите, поэтому не садитесь за руль больше, чем необходимо. Проверьте это правило сегодня - вы увидите, как оно работает. Помните - не водите ни на дюйм больше, чем нужно. То же самое и в жизни.

- Любить и быть любимыми... вот для чего мы. Пусть каждый из нас его найдет.

- Остаться человеком. В любое время и в любом месте, независимо от обстоятельств. Фактически - это все, что имеет значение ..

- Важно содержание жизни, а не ее длина. Я думаю точно так же и о писательстве. Хороший текст не должен быть длинным.

- Я думаю, что жизнь тоже есть - делиться друг с другом .. Что у вас самое лучшее ..

- Историю никогда не следует недооценивать - потому что она любит повторяться - чаще, чем мы думаем ... Не только дважды, но гораздо больше.

- Зачем мне нужно время - если я не умею его правильно использовать?

- Зачем мне здоровье - если я не могу наслаждаться им и видеть его?

- Зачем мне деньги - если я не могу сделать из них что-то хорошее?

- Зачем мне нужны навыки - если я не могу превратить их во что-то действительно стоящее?

- Мне говорят, что в возрасте почти 50 лет я мало что могу изменить. Однако я исправлю свой правильный путь - я

И я пойду так далеко ... насколько смогу ... Лучше поздно, чем никогда.

- Хотя некоторые зависимости очевидны, например, склонность к алкоголю, азартным играм, курению -.... существует множество других зависимостей, которые незаметно разрушают нашу жизнь. Так обстоит дело, например, с просмотром телевизора. Он не менее вреден, чем другие - и так распространен. Это требует нашего драгоценного времени, особенно если мы наблюдаем это пассивно... неосознанно. Само телевидение неплохое. Это может быть хорошо, если использовать его с умом. На самом деле очень немногие люди могут это сделать....

- Есть люди, которые создают, и есть люди, которые разрушают - потому что они не могут творить. Они втайне ненавидят первых. Это первобытный феномен, древний, как человечество ...

- Я думал - как заработать? Я не много ел. Я сидел один, в скромной комнате общежития,..... в сумерках - сразу после захода солнца.... Избит,.... После возвращения из мира.

Левая сторона груди все еще болела, как от удара мечом.

Наверное, поэтому я не забываю, что я смертный.

.....Я понял.....

- Это все,... .. Мистер Макош, - спрашивал я себя?

.

- Нет ! - что-то внутри меня ответило



- Цель - счастье - поделиться с другими.
- Какое бы решение ни было принято - нужно помнить о хорошем. Не только наши, ... не только самые близкие нам - но, возможно, все мы
- Либо я во что-то верю и делаю это, либо не верю и не делаю этого. Я следую этому простому правилу столько, сколько себя помню.
- Я считаю, что между подходом к науке и подходом к искусству - разницы практически нет. Оба они подходят к какой-то высшей загадке, но каждый под другим углом. И то, и другое требует одинаковой преданности делу и последовательности в работе. Ученый или художник подобны монахам.... как священники в своем призвании. Оба пути требуют упорного труда и многих жертв. Это не профессии - это призвания ...
- Не то, как мы выглядим, а то, кем мы становимся, важно в результате работы над собой ...
- Сколько времени.... когда суббота вечером?

- С тех пор, как я увидел машину Drzymała в книге на уроке истории в начальной школе, я знал, что именно так я хочу жить. Только однажды позже захотелось иначе....

- Я видел несколько очень образцовых браков. Они сели в полутора метрах друг от друга. Когда они шли по тротуару, он часто был даже на несколько шагов впереди нее. Она медленно последовала за ним. Однако они чувствовали себя вправе быстро оценить другие браки ...

- Часто бывает так, что мы не знаем, почему что-то происходит. Мы не понимаем, как это работает, но тем не менее используем его, потому что он работает. Это самое главное. Травники в старину использовали различные травяные смеси, которые работали, хотя медицина до сих пор не знает, почему.

- На самом деле я создаю нечто совершенно иное, что никто не может отнять у меня - это я. Это мои знания, умения, характер, образ мышления ... Это моя настоящая столица. Я всегда знал об этом и знаю, что, несмотря на многие ошибки, которые я совершил, я кое-чего добился.

- Любовь - это самый прекрасный подарок, который мы дарим друг другу. Мы ждем с ним как на праздник, чтобы подарить его этому особенному человеку ...

- Одиночество - это урок. И это для того, чтобы мы могли больше ценить наших близких ...

- Я сделал - что мог, чтобы быть счастливым. Остальное было не до меня... Я не виню себя. Я не зря потратил свою жизнь. Я пытался жить как хороший человек. Надеюсь, мне это удалось.

- Когда я встаю рано утром и ем свою любимую теплую овсянку с кусочками горячих яблок, корицей и небольшим количеством изюма... сверху поливают немного меда.... - Я уезжаю на рассвете.

Затем этот мятежный атлантический ветер толкает меня в спину и помогает двигаться вперед. И почти каждый день я вижу небо, полное цветов, которых я раньше не видел. Здесь особенно разные восходы и закаты.

Брайтон - в стране людей, которые, как и я, 1000 способов любят кашу ...



- Бывают моменты, когда жалко себя ...

- Есть так много мест, которые были свидетелями наших историй.
а потом не знаешь как - и вот мы снова.
Старое ... изменилось ... немного другое.
За это время столько всего произошло - вы помните?
Я все еще слышу звук произнесенных слов ... здесь ... о ... - там!
Как будто вчера.
И как если бы я мог слышать мягкую рябь воды на заднем плане....
Является ли это возможным ?
... ..Возможно -... это река времени.... Тихо мурчит...



Одно из моих любимых мест, куда я люблю возвращаться и где я люблю медитировать, - это фото выше. Это терраса Катовицкого Сподека. Отсюда открывается прекрасный вид на юг. Катовице - город бескрайнего дыхания и простора. И это голубое небо превыше всего ...

У меня много прекрасных воспоминаний об этом месте. Именно здесь мы были на концертах ЛМЖ (Жан-Мишель Жарр). Именно здесь происходили многие важные мировые события. Сюда к нам приехало много интересных людей из далекого мира.

Здесь пересекаются дороги стольких жителей Силезии, Польши, Европы и мира. В прошлом Катовице из-за своей архитектуры называли польским Чикаго. Динамичное развитие города происходило на рубеже XIX и XX веков. Катовице, однако, развились как после войны, так и во время коммунизма (сам Сподек также происходит из этого периода). Они также очень динамично развиваются дальше. Здесь постоянно что-то строится и постоянно создается. Современная архитектура строится невиданными ранее темпами. Однако при этом Катовице сохраняет свою динамику. Здесь везде чувствуется космос.

Рондо Зентка в Катовице - одна из самых оживленных точек на карте нашей страны. Каждый день так много людей проходят этим путем. Мысль о том, что не пройти этот путь просто невозможно и чаще, чем вы думаете - меня радует. Одна из веб-камер, к которой мне нравится подключаться, находится прямо перед отелем. У меня около 10 таких фотоаппаратов в разных местах в Польше и по всему миру. Один из них здесь. Я люблю проверять, какая погода и как светит солнце на террасе. Да Я люблю солнышко.

Когда я здесь - мне нравится стоять на этой террасе. Посмотрите на динамичный трафик и мирную городскую жизнь. Терраса выходит на юг - на Устронь и Средиземное море. Сзади наши Семяновице-Сленски, откуда я родом. Так что все на своих местах. Я чувствую себя здесь как дома.

PS

Мой совет - поверните телефон горизонтально - панорама будет лучше.

И самое главное - постойте когда-нибудь на этом месте - вы поймете, о чем я говорю.



Прошлое меня интересует по двум причинам:

- Потому что я хочу запомнить все самое прекрасное в нем и в любой момент иметь возможность перенестись в это в своем воображении, вернуться в настоящее.

- Потому что я хочу лучше понять настоящее и будущее, потому что знаю, что все находится в причинно-следственной связи. Одно влияет на другое, и ничего не остается без причины. То, что было 1000 лет назад, влияет сегодня, и сегодня оно влияет на то, что будет через 1000 лет. Так же, как то, что было мгновение назад, влияет на то, что есть сейчас, а то, что есть сейчас, влияет на то, что будет в данный момент. И поэтому мы можем представить любой момент в прошлом и понять, что он повлияет на любой момент в будущем. Выполняйте резервное копирование и увеличивайте счетчики по своему усмотрению. Это причинно-следственная связь. Все от чего-то происходит. Величина этого воздействия определяется только уровнем корреляции. Этот может быть очень сильным или даже незаметным.

Здесь возникает следующий основной вопрос:

МОЖЕМ ЛИ МЫ НАШИМИ ДЕЙСТВИЯМИ И РЕШЕНИЯМИ ИЗМЕНИТЬ НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ? ВЛИЯЕМ ЛИ МЫ НА ЭТО (И ЕСЛИ ДА, НАСКОЛЬКО СИЛЬНО)? ВСЕ УЖЕ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ СОБЫТИЯМИ ИЗ ПРОШЛОГО?

Опыт показывает, что мы все-таки на многое влияем. Хотя наши решения ограничены, мы все же можем многое сделать.

Каждый из нас влияет на будущее. Может быть, сделать что-то подобное или что-то в этом роде. Или может ничего не делать. Наш выбор сформирован в реальности, если

больше, чем больше, чем мы ниже. Так что давайте решим с умом. Благодаря развитию науки и техники человечество многого добилось. Есть еще много людей, которые уважают науку и видят в ней большую ценность. Я уважаю ученых и творцов. Они меняют и часто спасают нашу реальность. Из всех моих детских мечтаний самым изначальным было желание стать ученым. Вот почему я люблю физику. Это всегда был мой любимый предмет. Физика объяснила мне мир. Затем ко мне пришла философия. Это были две сестры, которые помогли мне лучше понять - и это дало мне душевный покой и порядок. Я начинал понимать, что происходило вокруг меня.

Однажды ночью я сидел на подоконнике в своей комнате ... и смотрел на звездное небо. В то время я глубоко раздумывал, выбрать ли в качестве предмета изучения физику или электронику. В конце концов, я обнаружил, что электроника на самом деле является частью великой физики - ее узкой специализацией. Интересно, что бы случилось со мной, если бы я решил заняться физикой в ту ночь?

В мелочах вы можете увидеть величие человека, потому что величие складывается из множества мелких вещей.

Как вы начинаете свой день, ... как вы относитесь к другому человеку, ... действительно ли вы понимаете, что этот человек испытывает такую же потребность в счастье - как и вы ...?

Мы также любим других за их мелочи ... за то, что отличает их от других. Некоторых из них мы любим только за эти различия.

Не все ходят по тротуару. Некоторые люди ходят по краю. Для них тоже есть тротуар - как и у всех.

Я сужу о его намерениях больше, чем о действиях любого человека.

Что-то не всегда у кого-то получается хорошо, но важно то, что он имел в виду хорошее.

То же и с языком.

Иногда люди говорят так, что ругательств больше, чем слов. Однако, если вы внимательно прислушаетесь, вы увидите между проклятиями, что этот человек имел в виду хорошо. В конце концов, это все, что имеет значение.

Вы хотите иметь завтра - то, чего у вас нет сегодня ...,
но помните, что завтра у вас не будет того, что есть сегодня.

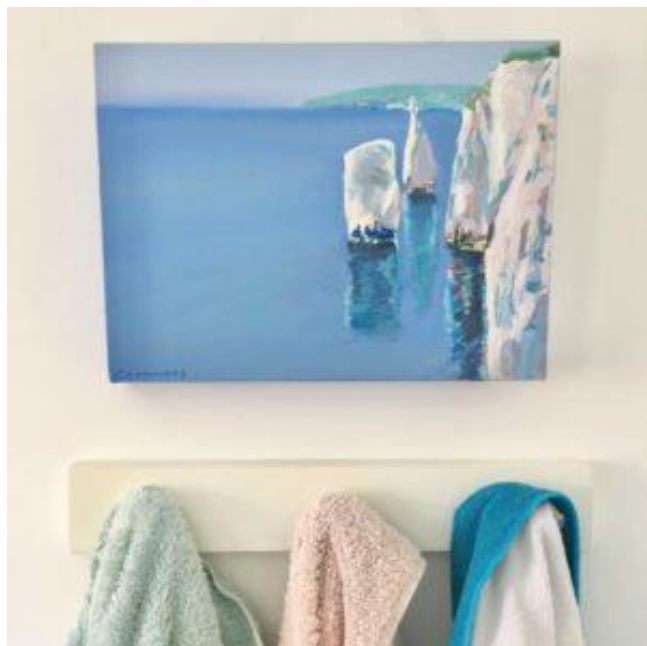
Всегда есть что-то для чего-нибудь.

Немного сбавьте скорость и не торопитесь.

Завтра все равно наступит.

Не хочу слишком рано ...

ВЫ ТО, ЧТО СТОИТ ПОД ДУШЕМ



Ты что ... что в душе. И это то, чем ты был всегда. Что же у вас есть, кроме вас самих, кроме того, что есть в вас? Если вы посмотрите на себя и на мир таким образом, вы увидите вещи, о которых другие скорее споткнутся, чем замечают их. Ваша иерархия ценностей - все хорошо.

Вы когда-нибудь так смотрели на это? Мы то, что останемся - когда судьба заберет все, что у нас есть физически. Это также лишит нас признания и уважения, потому что кто-то может распространить против нас плохие слова. Однако реальная ценность останется.

Так что то, что обнажено в душе, останется. Построй на этом свою жизнь. Это единственная верная и прочная основа того, над чем вы работали на протяжении многих лет. Это ваша настоящая столица. Никто не может отнять это у вас. Это все, что вы узнали, поняли и кто вы есть на самом деле.

Я так смотрел на это давным-давно, в отеле, просто стоял голый в душе. Я понял, что хотя на данный момент у меня вроде бы ничего нет, на самом деле у меня есть все. С одной стороны, это было просветление, а с другой - лишь подтверждение правильности пути, по которому я всегда шел подсознательно.

Разве не поэтому мне так нравилось плавать по утрам - еще в старшей школе? Да - вот почему.

Это был только я, вода и солнце. Я ни с кем не соревновался. Я плавал ради плавания. Я наслаждался этим радостным солнцем и просто был жив.

Мы рождаемся обнаженными.

Образ жизни может быть прекрасным приключением. а то, что есть на самом деле, мы возьмем с собой всегда и везде. Разве это не чудесно?



• Дневной покой «Время чая». Сладкий момент приостановки в течение дня так много нужно.

Проходя мимо - я слышал, как маленькие цветные стеклянные слайды нежно ударяются друг о друга каждый раз играя новую мелодию на теплом, легком ветру. Я знал этот звук как хорошо я его знал Он немедленно приглушил мои внутренности ... Загипнотизированный, ... Я остановился на мгновение.

- Ты очень за ними смотришь, дорогая, - сказал хозяин ларька.

- Вы видели «Английского пациента»? - спросил я через некоторое время



• Каждый человек уникален ... Просто посмотрите ему в глаза, и вы увидите там весь путь, который он прошел. Все пришли из разных мест ... у них разные истории ... Мы как листья на великом древе жизни. Хотя такие похожие - всегда разные. Мы оставляем свой маленький след в истории, и все продолжается ... Наши настоящие моменты - иногда это всего лишь одно лето, один сезон. В нашей жизни иногда бывает несколько воспоминаний самых прекрасных. Мы храним их в себе, чтобы идти с ними повсюду, куда бы нас ни забросила судьба ... Чтобы они согревали наши сердца, когда это тяжело.

Мы как бы пытаемся сказать: «Да, ... мы имели смысл. Мы не зря были»



• Когда я думаю, что мне больше нечего писать на следующий день приходит еще 10 тем.
И я не знаю, откуда это?

Не стены Не стол ... Ни выпечки.
Женщина - это дом.
Где она - тепло ...
а там общий дом....
Это моя жена ... мой дом ...

Я уже не молода, и у меня седые волосы, ... но я все еще хочу любить и быть любимой. Я хочу этого - так же, как раньше....

Все, что написал, я посвящаю жене Ивоне и сыну Артуру.
Ярек Макош

КОНЕЦ ЧАСТИ ПЕРВОЙ

Собрана на основе текстов, написанных в 2019-2020 годах - на чем угодно, а потом переписана.

Однажды я также хотел бы сослаться на свои старые записи.

Надеюсь, это сработает.

JAROSŁAW (JARO) MAKOSZ

www.jmakosz.com

