



OSSERVAZIONI
DEL
MONDO

JAROSŁAW (JARO) MAKOSZ

WWW.JMAKOSZ.COM

Potevo solo pensare a tutto

... E passare.

Tuttavia, durante la mia vita,

A volte scrivo le mie osservazioni sul mondo.

Scrivo su quello che ho di mano, cioè ... su qualunque cosa ...

Forse sarà utile a ... qualcuno... una volta?

Ustroń; Polonia (nostro amato tavolo da cucina in legno), agosto 2020



Nella storia delle nostre vite, a volte facciamo cose molto diverse, ma sono le persone che incontriamo che danno significato alla storia.

Da tutti questi computer bloccati, ... da tutti i dischi formattati, i telefoni danneggiati - proviamo prima di tutto a salvare le foto.

E se le foto - non quelle del lavoro e del paesaggio, ma le foto di persone.

Perché si scopre che le persone sono le più importanti per noi ...

Penso che la vita non significhi solo sopravvivere e trasmettere la vita. C'è di più. Si tratta di cercare di essere felici. E questo è qualcosa di molto diverso dal semplice durare....

Vale la pena alzarsi presto la mattina e ricordare chi sei e dove stai andando. Questo è il momento in cui puoi vederlo più chiaramente, ed è allora che ti vengono le idee migliori. Ecco perché vale la pena alzarsi all'alba ...

La base di una vita felice è capire e vivere in armonia con la tua natura. E questo, a beneficio tuo e degli altri ...

Non sto dicendo che il mio percorso nella vita sia il migliore - è solo il migliore per me. Tuttavia, ognuno ha il proprio ... e penso che tutti lo sentano intuitivamente, ... da qualche parte nel profondo.

A volte devi prendere una strada diversa per arrivare a conclusioni diverse ... Basta anche attraversare la strada e vedi tutto in modo diverso ... Prova !

Questo è il motivo per cui sono andato a scuola in vari modi: a scuola e da scuola. Ed era diverso ogni giorno. Solo per guardare tutto in modo leggermente diverso, per imparare qualcosa di nuovo ...

È stato così da quando ricordo, dalla prima elementare. L'eccezione è stata l'asilo, perché sono stato portato lì ...

Di tutte le arti e di tutte le nostre capacità, l'arte più importante è essere umani.

Perché non basta essere nati per essere umani.... ma devi ancora diventarlo ...

Prendersi cura delle cose dovrebbe sempre andare nell'ordine dall'interno verso l'esterno. Mai il contrario.

Primo, prendersi cura della mente.... Poi prendersi cura del corpo... poi dell'ambiente circostante.... poi di più... ..e così ogni giorno.

Con il tempo tutto trova il suo posto e anche noi ci sentiamo nel posto giusto.

Succede in modo molto logico e completamente naturale, perché portiamo nel nostro ambiente l'armonia che prima abbiamo dentro di noi.

Anche se hai fallito in qualcosa, non è niente. L'unica cosa che conta è che hai fatto del tuo meglio. Riposa, poi prova ancora e ancora ..., riposa, ... e ancora ... e tante volte quanto necessario ...

Il modo in cui ti comporti è importante, non gli altri. Questo è tutto ciò che conta ... Gli inglesi hanno un bel modo di dire che dicono spesso - e mi piace molto. Si legge: "Fai del tuo meglio" - significa: "Fai quello che puoi". In questa semplice frase viene espresso un contenuto profondo.

Non puoi fare più di quanto puoi ... , di quanto le circostanze ti permettano ..., ma "Fai del tuo meglio"E questo è OK ...

Se non puoi essere felice qui e ora, non sarai felice lì e allora.

La felicità non dipende dal fatto che abbiamo qualcosa – che vogliamo, ... o se siamo lì - dove vogliamo essere.

La felicità è uno stato completamente indipendente da tutto questo ...

È uno stato d'animo che è il primo ...

Com'è? Un attimo dopo, avrei scritto la stessa cosa in un modo completamente diverso. Ciò significherebbe che quello che sto scrivendo è una registrazione del momento - questo unico momento ... come una fotografia.

Il pensiero è uno, ma il modo in cui viene espresso, la scelta delle parole, delle frasi... è unico. E questo significa che a volte questi pensieri vanno a qualcuno - e non a un altro. E poi, con una diversa scelta di parole, torneranno a questo - e non all'altro ...

Tra le tante divisioni di persone - si può anche distinguere la divisione - in creatori e artisti.

I creatori non sono solo artisti, sono anche ingegneri, imprenditori e molti, molti altri.

Praticamente in ogni professione possibile: gli artisti copiano gli schemi e le soluzioni che sono stati creati in precedenza dai creatori. Quando le imparano, si vantano di quello che fanno. Questa è una delle caratteristiche che le fa risaltare rapidamente.

I creatori, d'altra parte, sono persone che cercano costantemente di migliorare lo stato di cose esistente. Creano cose nuove e modificano quelle vecchie, cercando di renderle migliori, più intelligenti, più belle....

Sono due nature umane molto diverse.... Due percorsi di vita completamente diversi ...

Al giorno d'oggi, nei paesi sviluppati, abbiamo tutti grandi opportunità per imparare e ottenere grandi cose. La verità è che la maggior parte delle persone spreca queste opportunità. Ignorano la scienza ed evitano di lavorare su se stessi. Scelgono il percorso del minimo sforzo.

Galleggia sulla superficie !

Forse costruire una casa, comprare una buona macchina, vivere comodamente....

È questo il punto....?

Questo è ciò che di solito significa sprecare il tuo potenziale.

Noi umani possiamo fare molto, molto di più ...

Se vogliamo davvero qualcosa e non arriva, allora dobbiamo usare il tempo per prepararci ... come se dovesse arrivare da un momento all'altro ... e aspettare pazientemente ...

È come preparare uno yacht per la navigazione, anche se non c'è vento e nemmeno acqua ...

Ma quel giorno verrà, anche se oggi sembra completamente incredibile ... Devi usare ogni momento simile di dolore, solitudine, frustrazione - per imparare e prepararti.

E poi tutto sarà pronto... per il viaggio di una vita....

E aspetta il vento ... verrà da solo ...

A volte le nostre strade si incrociano. A volte solo una volta. Poi corriamo ... ognuno va per la sua strada ...

Una delle scoperte più importanti che ho fatto nella mia vita è stata la consapevolezza che la cosa più importante per ogni essere umano è in realtà se stesso. Non ho fatto eccezione. L'unica differenza è che non tutti possiamo ammetterlo ...

Ogni giorno Internet mi fornisce centinaia di esempi che confermano questa verità ...

Tuttavia, una volta capito questo, lentamente e impercettibilmente qualcosa iniziò a cambiare dentro di me. Ho cominciato a capire che facevo parte di un tutto più grande ... più importante di me ...

Tante volte mi è stato detto che qualcosa è impossibile che se li avessi ascoltati tutti ... molte cose che non avrei fatto. C'è sempre una via d'uscita. Devi solo pensarci abbastanza a lungo ...

A volte una frase poco appariscente può cambiare il destino di una persona. Potrebbe cambiare la svolta della sua vita ... Sentiamo certe cose così tante volte e improvvisamente tutta la conoscenza si riduce a una frase. C'è dell'essenza in esso ... e cambia tutto.

Tutto quello che ho - è in me ...

Scrivo di più su ciò che sento che su ciò che capisco. Cosa posso scrivere di più ...? Le mie possibilità umane di sapere sono così ridicolmente piccole.

Non ho capito quale sia la regola, ma ho notato che per fare qualcosa di meglio di solito devo sottrarre piuttosto che aggiungere a ciò che ho creato.

Quando comincio a rimuovere sempre di più da un disegno, ho l'impressione che sia meglio. Queste correzioni sono in realtà un continuo ridimensionamento. Sotto la pelle, sento che da qualche parte c'è una verità nascosta. Forse un giorno potrò nominarlo?

Il vero amore ha due caratteristiche: è permanente ed è eterno.

Non devi preoccuparti che si spenga. Non hai bisogno di "nutrirlo ogni giorno" (come alcuni dicono) - esiste e basta.

Lo è, non importa cosa. La madre ha bisogno di coltivare l'amore per suo figlio per paura che quell'amore svanisca? ... No.

È lo stesso con l'amore di un uomo e di una donna. Sebbene sia un diverso tipo di amore, queste caratteristiche sono comuni.... costanza ed eternità.... È una sensazione che riprende sempre, a braccia aperte.... tutto perdona e tutto crede, proprio come la prima volta.

È così che sento l'amore ...

Il vero amore non si trasformerà mai in odio. Un tale amore ti accoglierà sempre a braccia aperte ...

Nel ballo liscio, la donna dovrebbe essere la più importante per un partner. Se il partner lo capisce e si concentra su di lei,.... - sarà il miglior ballerino.

C'è una certa santità nel corpo di una donna - donatale dalla natura stessa....

Il problema è che gli uomini che non si accorgono delle altre donne ... non si accorgono nemmeno delle loro mogli ...

Bear the Pooh continuava a ripetere: "Parlami nel modo più semplice possibile".

Sto imparando tutto il tempo da questo orso e mi chiedo se posso dire qualcosa di ancora più semplice ...? Contrariamente alle apparenze, è una grande arte.

Spesso pensiamo che certe cose dureranno per sempre.... intanto stanno finendo impercettibilmente ...

Siamo tutti sessuali ... Addetto alle vendite, macchinista, professore di filosofia, programmatore, maestra d'asilo, dottore, muratore, receptionist ... e persino un guardiano del faro che fissa il dolce orizzonte dell'oceano ...

Da ogni viaggio torno un po' cambiato ...

La vita è come la boxe professionale. Fino a quando non colpisce l'ultimo gong ... puoi sempre vincere tutto, anche in questo momento, anche l'ultimo ... per KO ... Devi sempre lottare fino alla fine ... La vittoria può arrivare inaspettatamente.

Cerca di essere umano per tutta la vita ... tutto il resto è comunque ...

Da un lato, alcune donne sono attraenti per la loro autostima, ma allo stesso tempo nelle stesse donne - la loro fragilità è attraente L'uomo sa che ha bisogno che lui la sostenga - quando cade ... ma prima del mondo intero deve fingere di essere una combattente dura. L'uomo poi la guarda con affetto e sa che è per lei come un trampolino di lancio per un funambolo. Quando cade, la afferrerà in tempo. Lui lo sa e lei lo sa.... ecco perché si sente al sicuro con lui. Non ha paura di cadere in un milione di pezzi tra le sue braccia perché sa - che lui la rimetterà insieme....

Tutto passa ... Lo vedo tangibilmente scomparire, ma una cosa è eterna ... L'AMORE.

La maggior parte degli uomini ha paura delle donne intelligenti. Con me era sempre l'opposto ..

..

Non rifiuto mai l'espresso e la conversazione ...

Il nostro presente è un riflesso di tutta la vita futura. Dopo aver osservato lo stile in cui lo spendiamo, possiamo dire con grande probabilità come passeremo il resto della nostra vita ...

Non è mai troppo tardi.... per la correzione della rotta ...

Per quanto incredibile possa sembrare .. per molte donne, un uomo è solo una specie di torta alla crema. Vogliono provarlo immediatamente, soprattutto se vedono negli occhi di altre donne - che può essere buono ...

E a un tale uomo sembra che sia molto di più ...

Siamo tutti come piccoli puzzle - in un grande puzzle del mondo. Ognuno è unico e non ci sono puzzle più o meno importanti. Tutti sono per qualcosa. Manca uno dei puzzle: cambia l'intero puzzle. E adesso siamo oltre 7,6 miliardi. Il caleidoscopio di questi puzzle è in continua evoluzione ... e ancora stupisce ...

Cosa interessante ... ho notato che o tutto va OK allo stesso tempo, o tutto va NON OK allo stesso tempo ... Tutto è come se fosse in relazione l'uno con l'altro ... l'uno risulta dall'altro. Che magia... e mi chiedo se ce l'hanno anche altri così ? ...

Penso che il problema più grande nelle relazioni dopo l'alcol sia la mancanza di conversazione, intimità, scambio di sentimenti e pensieri....

Una donna è prima di tutto la migliore amica di un uomo ...

Non rimpiangere nulla di ciò che fai per amore sincero ...

Se vuoi sapere cosa è veramente importante per te, fai attenzione a ciò che farai per primo la domenica mattina quando ti alzerai dal letto ...

Pensare a qualcuno è una forma di stare con lui ...

Pensavo che bere caffè riguardasse il caffè. Molto tempo dopo, ho capito che si trattava davvero di stare con un altro essere umano. Il caffè è solo una bella aggiunta. Ora lo so, infatti, non dovrebbe nemmeno essere il caffè. La cosa più importante è essere ...

La saggezza non è intelligenza, ma buona ...

Non mettere la bellezza al di sopra della salute. Al contrario, la bellezza è il risultato della cura della salute.

Le decisioni importanti sulla vita dovrebbero essere prese quando sei felice, perché solo allora possono essere davvero buone ...

Tuttavia, tutti i nostri sforzi avevano un senso. Di solito puoi vederlo solo da lontano ..., in retrospettiva ...

Anche il più piccolo dei piccoli - un giorno darà i suoi frutti....

La sensibilità non è una debolezza ... è un dono. Le persone sensibili - sono persone estremamente forti. Mostrare sensibilità è forza. La vera forza e il coraggio è la capacità di resistere al male - non applaudirlo,.... perché in questo modo è più facile e più sicuro.

Cerco di vivere – come sto disegnando - completando tutti gli elementi contemporaneamente. Non mi concentro su un passaggio, poi su un altro, ecc.

Tutti questi frammenti emergono contemporaneamente dalla nebbia e li vedo gradualmente più chiaramente. Tuttavia, ciò che considero il più importante, deve esserci fin dall'inizio ... dalla prima riga. Il punto è che in qualsiasi momento di interruzione inaspettata - il lavoro è finito ... Potrebbe non essere ancora molto chiaro, ma ciò che è più importante in esso - sarà dall'inizio ...

Vai controvento e fai il tuo lavoro ... Proprio quello che senti tu stesso di dover fare. Anche se l'unica persona che crede che sia tu. Attraverserai la vita e perderai forza e capelli. E 'normale. Il vento ti sferzerà, ... il sole si spegnerà ... Ed è possibile che la vita porti via tutto ciò che una volta ti ha dato....

Ma alla fine di questo percorso, quello che dovresti diventare - diventerai. Non avendo niente - avrai tutto -...in te ...

Non ho mai cercato relazioni momentanee,.... superficiale, ... ero serio.

Qualcuno ha detto: "Le azioni sono importanti, non le parole".

Dirò: le azioni sono importanti e le parole sono importanti. Perché le parole hanno un grande potere. Possono portare a fatti. E questi possono essere buoni o cattivi ...

Oggi i genitori di solito si assicurano che i loro figli abbiano una buona istruzione, conoscano il mondo e conoscano diverse lingue straniere.

Nessuno, tuttavia, insegna loro la cosa più importante: essere umani, .. essere sensibili alla sofferenza e ai bisogni degli altri. Non viene insegnata l'empatia. Sono preparati per la concorrenza.

Inoltre - spesso sopprimono i loro bisogni originali - a favore di fissare loro altri obiettivi immaginari degli adulti. E così la generazione insegna alla generazione.

Mentre mi sedevo sul divano con le gambe rimboccate e inspiravo l'aria frizzante, quasi primaverile delle montagne ... notai una piccola coccinella sul pavimento di legno. Stava camminando in una direzione che conosceva solo. È già primavera, così tanti esseri stanno prendendo vita. Ho iniziato a guardarla ...

Mi viene in mente la mia osservazione di oltre 20 anni fa.

Ero in piedi alla fermata dell'autobus, mentre tornavo a casa dal lavoro. Il sole splendeva luminoso sulla calda strada asfaltata. Il sole si rifletteva sulla superficie di questo asfalto.. Ed è per questo che, sullo sfondo dell'asfalto, ho notato un piccolo oggetto - una formica Portava qualcosa di grosso su se stessa - qualcosa di molto più grande di lei ... E così camminava molto lentamente, con decine di millimetri. Attraversare la strada deve essere stato un oceano pieno di pericoli per lei. Una strada da percorrere... .. chissà quanto tempo.

Le macchine andavano avanti e indietro. Ho visto la macchina portarla fuori rotta un paio di volte e lei si è aggrappata alle zampe, cercando di sopravvivere. È stata lanciata da qualcuno di loro, anche a un metro di distanza.

In qualche modo, stava tornando al corso, come se sapesse dove andare. E per qualche miracolo la vedevo ancora. Sembra impossibile - una formica così piccola.

È interessante qual è la bussola negli animali? Stava andando a una lanterna magica.

Come mai, ad esempio, le cicogne tornano esattamente nello stesso posto - a migliaia di chilometri di distanza, da lunghi viaggi? ...

La formica ha continuato a camminare ... Potrebbe morire sotto il veicolo in qualsiasi momento - ... ma si è raccolta e ha camminato. Ha realizzato che la sua vita chiama.

Anche noi umani abbiamo questo istinto? Sappiamo dove stiamo andando? Siamo fedeli alla strada scelta? Siamo abbastanza persistenti? Facciamo quello che dovremmo e crediamo in esso, che ci diano una pacca sulla spalla o meno?

Mi pongo questa domanda da oltre 20 anni e conosco la risposta. Ogni volta che penso a quello per cui sto facendo qualcosa, comincio a ricordare questa formichina che attraversa la strada.

Non so se ha attraversato la strada? È importante che ha provato ...

È incredibile quanto poco faccio ogni giorno. Ho l'impressione che, rispetto alle altre persone, io sia come una lumaca - terribilmente lenta ...

Tuttavia - molto poco, moltiplicato per il numero di giorni: dà già qualcosa. Se vai nella giusta direzione, lentamente inizia a dare i suoi frutti ...

Molto più importante che velocità con cui viaggiamo - è evitare di perdere tempo.

Ho visto molte persone che hanno successo nei loro campi. Spesso sembravano flemmatici. Tuttavia, quando ho guardato da vicino le tecniche del loro lavoro - ho notato un elemento comune - molta concentrazione su un singolo compito e nessuna perdita di tempo. Camminavano spesso lentamente ma in modo molto coerente.

Le ore lavorative mattutine sono le più preziose. È in loro che ricordiamo chi siamo. Hanno qualcosa di sacro in loro.

Viviamo in tempi in cui il sesso senza amore è praticamente ovunque - e l'amore sta lentamente diventando un sogno sempre più lussuoso, ... sempre più difficile da realizzare ...

Non pensare a tutte le avversità che ti attendono. Non pensarci, perché ti toglie solo la forza. Fai invece un passo. Solo un piccolo passo, ma nella giusta direzione. E concentrati su di esso.

A volte anche questo passaggio è estremamente difficile ... è vero, lo so. A volte devo dire a me stesso "Aspetta fino al tramonto ... fino alla fine della giornata, quando andrai a letto" ..

A volte fai solo un passo in un dato giorno, a volte inaspettatamente fai diversi passaggi.

A volte fai anche qualche passo indietro. Allora è il più difficile. Hai l'impressione che tutto sia per niente. È normale,non smettere. Continua ad andare verso il tuo obiettivo. Non lasciare che ti spaventi. Pensa solo al passaggio successivo. Rimettiti sulla tua strada.

E così andiamo fin dalla tenera età. Solo dopo un po' di tempo, quando guardi indietro, vedrai quanto hai ottenuto.

L'unico punto comune tra il passato remoto e il presente è il sole di giorno e la luna con le stelle di notte.

Quanto deve essere ridicolmente breve la nostra storia per il sole e le stelle?

Ci sono persone nel mondo di cui dimentichiamo e ci sono persone per le quali non esistiamo più ... nonostante il fatto che camminiamo ancora sulla terra.

Ci hanno detto addio durante la nostra vita....

Quindi dal punto di vista del tempo - non importa se abbiamo vissuto migliaia di anni fa, o forse un giorno nasceremo, ... o forse stiamo vivendo proprio ora.

Forse in questo momento anche tu stai guardando il sole... .. Il nostro buon sole che dà energia e vita.

Facciamo tutti parte di una grande storia.

Se qualcosa può essere cambiato - ricorda - finché siamo vivi, non è mai troppo tardi.

Che bello e semplice allo stesso tempo ... poter fare una tazza di caffè caldo al mattino a qualcuno che ami ... e dire "Buongiorno" ...

Un buon insegnante vuole che i suoi studenti siano più intelligenti di lui. Per incoraggiare gli studenti - dice ...

- Guarda com'è semplice – no

- Guarda quanto sono intelligente.

Traduce cose difficili con il linguaggio più semplice. questo è il primo passo. Solo allora dice il contrario mentre i suoi studenti crescono.

Fornisce il miglior materiale possibile a coloro a cui insegna.

E così spiega la fisica quantistica nel modo in cui i bambini in età prescolare iniziano a capirla. È così che nasce il loro fascino per la scienza e le grandi cose. Un buon insegnante vuole che la prossima generazione sia ancora migliore e faccia cose ancora più grandi.

Tali insegnanti sono ricordati per sempre. Ho avuto un tale ...

E durante il disegno, di nuovo, faccio una scoperta. Non ho studiato belle arti e tutto quello che so - lo so praticamente dalle mie stesse osservazioni. Tuttavia, una certa legge mi è ancora confermata: se c'è l'area più luminosa in qualche parte del mio disegno, allora ci sarà

anche la più scura proprio accanto ad essa. E non è da qualche parte accanto ad esso, ma dovresti cercarlo proprio molto, molto vicino ...

Come se l'uno non potesse esistere senza l'altro. Luce senza ombra e ombra senza luce. Più forti sono - più da vicino dovresti cercarli uno accanto all'altro. In un certo senso è logico, perché solo il loro reciproco contrasto mi permette di vederli. E maggiore è il contrasto, più nitido è l'oggetto o parte del disegno.

Ho sentito che il centro del dolore si trova nel cervello vicino al centro del piacere. Forse sto andando troppo oltre, ma per analogia, il piacere sfiora quasi la sofferenza, e il più grande è - l'altro altrettanto grande - sarà sempre accanto ad esso? Non da qualche parte più lontano, ma proprio accanto.

E il bene e il male? Il bene e il male? Funziona anche qui la loro più stretta convivenza?

E l'oscurità - dopotutto, non è male in sé, perché la notte, ad esempio, non è male? Tuttavia, il momento più buio della notte non coincide con il momento più luminoso della giornata. Quindi forse si tratta solo dei nostri sensi e del vedere due cose fianco a fianco. E solo allora li percepiamo. Altrimenti ci abituiamo e smettiamo di notarli. Forse allo stesso modo smettiamo di notare il male da qualche parte - perché non c'è contrasto con il bene e il male diventa qualcosa di normale?

Mi riferisco a qualche strana legge, non tanto una stretta quanto la più stretta coesistenza di opposti che percepiamo con i sensi umani.

Questi e altri pensieri simili mi passano per la mente ... Non capisco così tante cose, ma posso vedere come funzionano.

Tutto passa così in fretta. E vorrei sentirmi più forte.... Per capire meglio.... amare più in profondità... A volte capita che il mio corpo sia portato via da un torrente di eventi - e la mia mente è completamente altrove... Non riesce a tenere il passo con tutto questo.

Poi mi siedo in silenzio e cerco me stesso ...

Ognuno di noi ha la propria strada nella vita e sa qual è quella giusta per lui - perché da qualche parte lontano all'orizzonte vede la propria luce - e la segue. Non esistono due strade uguali, così come non esistono due persone uguali. Pertanto, sono lontano dal giudicare nessuno. So che ognuno di noi è guidato dalla propria natura ... che ognuno di noi è creato per qualcosa di diverso ...

La proposta di oggi - sempre valida - creiamo insieme un mondo migliore. Io qui ... tu lì. Ci incontreremo un giorno.

Ovunque tu sia, con chiunque tu sia, qualunque cosa tu stia facendo in questo momento. Fai qualcosa di buono lì.... subito - proprio così. La prima cosa dalla riva. Meglio fare solo un po' che non fare nulla e chiedersi ...

Qualcosa di semplice come far passare un pedone nelle corsie mentre stai guidando un'auto. Vedrai.... molti di loro sorrideranno e trasmetteranno quel bene poi ... e potranno arrivare fino a me. Nel frattempo farò lo stesso.... e gli echi di esso ti raggiungeranno, ... perché la terra è rotonda. Penso che abbia senso ...

La tecnologia avanza. La natura umana - sempre la stessa ...

Non ho alcuna influenza su ciò che fanno gli altri, ma ho influenza su - ciò che faccio ...

Fuori, sei ciò che la natura ti ha dato. Dentro di te sei quello che hai creato tu stesso ..

La chiave per capire l'uomo è nella sua infanzia ...

Sii l'uomo per lei che non vorrà mai lasciare ... e sii così ogni giorno ...

Non esiste una cosa come "conoscere l'arte". Percepriamo l'arte come un messaggio dei pensieri e dei sentimenti di qualcun altro. Ognuno di noi lo vede con i propri occhi. Un bambino sente l'arte meglio di un "conoscitore" istruito. Il bambino ha tutto ciò di cui ha bisogno, cioè sensibilità e mente aperta ...

Non ho mai chiesto: in che Dio credi? Per me era importante ... che ti rendesse semplicemente buono ...

Vuoi domani quello che non hai oggi ... ma ricorda che domani non avrai quello che hai oggi. C'è sempre qualcosa per qualcosa. Rallenta un po' e prenditi il tuo tempo. Domani - arriverà comunque. Non lo voglio troppo presto ...

Con la donna giusta, un uomo può sopravvivere a qualsiasi cosa ... a qualsiasi tempesta, a qualsiasi dolore ... a qualsiasi cosa ...

Solo quando è il più difficile - vediamo, che tipo di persone siamo veramente ...

Solo un uomo può essere un vero amico di una donna. Solo una donna può essere una vera amica di un uomo ...

Se non impari l'arte di scegliere, la vita sceglierà per te.

A volte devi scegliere tra il bene e il meglio ... o il male e il peggio - perché non ci saranno altre opzioni. Allora il male minore deve essere inteso come la scelta migliore ... purtroppo.

I nostri pensieri sono molto potenti. Possono viaggiare per migliaia di miglia. Oltre le montagne ... oltre gli oceani. Possono supportare chi è molto lontano da noi nei momenti più difficili. Sanno che li ricordiamo. Come potremmo dimenticare? ...

Chi è chi e cosa lo spinge davvero -.... a volte lo scopriremo solo dopo anni ..

Tutti vivono in un mondo del genere - come immagina ...

Una donna è un complemento naturale per un uomo e un uomo per una donna. Questo include pensieri, sentimenti e fisicità. Puoi vederlo fin dalla tenera età. Questi sono due mondi diversi, che formano uno ...

Non conosco un soggetto più difficile da disegnare di una donna.... ma non conosco un soggetto più bello di una donna ...

Ti piacerebbe ottenere qualcosa di veramente bello nella vita senza rischi ..? Stai scherzando ...

Quest'uomo è davvero forte che, nonostante la grande quantità di male che sperimenta, non diventa cattivo lui stesso ...

Ci sono vantaggi nell'affrettarsi a volte. Quando ci affrettiamo, dobbiamo concentrarci sulle cose più importanti della nostra vita ...

Solo il tempo conosce la risposta a tutte le domande. Mantieni la calma e segui il tuo corso.

Nel corso degli anni, l'uomo capisce ancora meglio che vuole questa donna in particolare ...

Se invidi la felicità di qualcun altro, significa che devi riflettere su te stesso. D'altra parte, augurare a qualcuno quello che vuoi veramente, e allo stesso tempo non puoi avere per qualche motivo - questa è la vera forza del carattere ...

Ognuno di noi ha una storia ... quindi non giudichiamoci così facilmente ...

Tutti commettiamo errori, ma tutti possiamo provare a risolverli. La stessa prova è qualcosa di grande ...

Se puoi fare certe cose solo bene, smettila ... Concentrati su ciò che sai fare meglio. Su questo, quello che viene fuori da te. Solo allora farai quello che dovresti veramente - per te stesso e gli altri .

Potresti non guadagnarne molto, ma non sarai nemmeno mai povero. Vai da questa parte. Concentrati sullo sviluppo dei tuoi talenti più importanti piuttosto che colmare le lacune nelle aree in cui hai delle lacune. Non sprecare il tuo tempo, è troppo prezioso. Sì, a volte è necessario a causa delle circostanze, ad es. requisiti di lavoro. Tuttavia, non trascurare mai lo sviluppo dei tuoi talenti. Altrimenti, ti farai un grosso danno. E se ti capita di avere molti di questi talenti, scegli solo quelli più importanti e perfezionali ...

Se di conseguenza continui a pensare a qualcosa, un giorno ti verrà in mente un'idea....

Quindi inizia a pensarci - sistematicamente e pianificato ... d'ora in poi ...

Sembra banale, ma è vero ...

L'attesa è lo scalpello del tempo, che insegna molto e plasma il carattere in modo straordinario ...

Le persone possono essere cambiate solo con il tuo esempio. Un'altra cosa: devono volerlo davvero e possono farlo solo da soli. Come qualcuno ha detto: "Non insegnare alla mucca a ballare. Sprecherai il tuo tempo e infastidirai solo la mucca. "Usa questo tempo ed energia, fai qualcosa di intelligente ...

Il modo in cui qualcuno mangia - dice molto di lui, nonostante le apparenze ... Puoi vedere tutta la sua essenza ...

Ho notato che quando le persone invecchiano, i soldi contano meno per loro ... e hanno più a cuore il tempo. Anche tra coloro che hanno sempre amato significato e status....

Vogliono che passiamo un po 'di tempo con loro ... per ascoltare le loro storie ...

La più grande opera d'arte della nostra vita - noi, noi stessi.... Ma per creare quest'arte, devi lavorare ogni giorno.

L'intera fantasia di un uomo può essere riconosciuta dai suoi movimenti nella danza ...

Abbi il coraggio di essere ciò che dovresti essere nella vita.

Quello che sei sempre stato dentro e quello che madre natura ha creato. A volte non ascoltiamo questa voce, scegliendo sicurezza e stabilità al posto della verità.

Rischio di perdere tutto ... lo so ...

Diventare l'uomo che hai sempre voluto essere ... è già qualcosa.

E non ha niente a che fare con l'aver qualcosa, perché hai già tutto ciò di cui hai bisogno - sempre ... in te ...

In questo viaggio chiamato vita - le persone sono il significato ...

Il dolore è come una mazza ... a ogni colpo tira fuori più di te - quello che dovresti diventare ... come essere umano. Non aver paura, perché prima accade, meglio è per te ..

Ci sono persone che accumulano qualcosa per sempre.... conta attentamente i loro soldi e vantati di ciò che hanno raccolto. Li conosci ... proprio accanto.

Ti mostreranno la loro casa, giardino, garage, macchina e chissà cos'altro? Per non parlare del loro ruolo importante nel lavoro, nel gruppo, nella società, ecc. È il loro raccolto. Sanno esattamente quanto spendono per il riscaldamento e quando chiudere il rubinetto con questo riscaldamento per risparmiare un centesimo e lasciare la famiglia al freddo. E se li guardi negli occhi, vedrai quei penny in fondo. Come se stessero girando ... sul serio. Li troverai in tutti i posti - in un numero incredibile.

E ci sono persone che regalano sempre qualcosa ... comprese se stesse.

Sicuramente ho sempre voluto essere di quelle persone....

La mia debolezza può essere la mia forza. Dipende tutto da me.

Lo vedo nei miei disegni. La mia vista sta peggiorando e potrei essere arrabbiato con me stesso per non aver iniziato a farlo prima - nella mia giovinezza, quando vedevo meglio ... e la mia mano era più sicura. Riesco a vedere alcune cose che facevo e come faccio oggi. So che avrei potuto ottenere molto di più, se un giorno non l'avessi fermato.

Ma quando ci penso, vedo alcuni vantaggi. Non vedo contorni netti e non vedo nessun dettaglio. Vedo spesso più punti ... chiari e scuri ... Ma grazie a questo mi concentro sulle cose veramente importanti - ed è quello che vedo. Forse quello che disegno è impreciso, ma uso la debolezza della mia vista come un filtro fotografico. Vedo solo ciò che è importante. Quello che voglio mostrare fin dall'inizio. Ed è ancora lì ...

Cos'è un giorno? Se non sai cosa vuoi farne - ... passerà come un colpo ... E la vita?

C'era una volta una domanda. Era uno di quelli che di tanto in tanto ci tornano.

- Cosa farebbe qualcuno più intelligente di me se potesse tornare indietro nel tempo?

È successo così che ho trovato un lavoro e sono andato all'estero. Lì ho chiesto a un uomo che ho sempre rispettato, anche per il suo approccio equilibrato alla vita e alla saggezza. Quindi gli ho fatto questa domanda.

- Lo stesso di oggi, solo molto prima - rispose senza pensarci.

Mi ha dato tranquillità perché sapevo che le mie scelte attuali erano buone e non potevo fare di meglio ...

Le persone non sono quasi mai guidate dalla logica ma quasi sempre dalle emozioni. E questa a volte è la nostra debolezza ea volte il nostro fascino ...

Quello che qualcuno pensa di me - sono affari suoi privati ... non miei ...

Essere nervosi ed esplosivi ha molto a che fare con la stupidità e niente a che fare con il temperamento.

Un uomo saggio cerca immediatamente di trovare una via d'uscita. Non spreca preziose energie in urla e lamentele inutili. Non incolpa gli altri. Non diffonde le sue brutte emozioni. A proposito, sembra anche idiota. Questi nervi non accelerano nulla di un gradino. Prendono solo energia inestimabile.

Tuttavia, richiede molta forza interiore, compostezza e una capacità unica di concentrarsi immediatamente ...

La palla è caduta fuori dal campo, quindi deve essere lanciata indietro il prima possibile. E il gioco continua ...

Come vivere quando tutto sta crollando? ... Normalmente. Fai quello che puoi pensando solo a questo passaggio successivo. Come se non ci fossero più passaggi. Non pensare a ciò che hai di fronte. Se arriva il dolore, al massimo ti renderà una persona migliore. Alzati dal letto, mettiti i pantaloni, prendi un caffè... ..e fai surf

Mi sono piaciute le volte in cui mi allenavo nella piscina della scuola la mattina presto. Non indossavo nient'altro che costume da bagno. Non c'era quasi nessuno in piscina. Ho impostato il ritmo e lo stile per me stesso. Non avevo niente in mente. Nuotavo sotto i raggi del sole mattutino ...

L'espresso è come una filosofia di vita. Puoi vivere a lungo e sciatto. Proprio come puoi bere un caffè senza rispetto. Mi sono sempre concentrato sul contenuto, non sulla quantità ... e questo è l'espresso. E sceglierò sempre l'espresso. C'erano caffè che impiegavano un po' di tempo a bere ... e li ricordo fino ad ora ... E non significa che devo berlo velocemente ... Dipende tutto da me ... Gusto la mia vita a modo mio.

È solo un pezzo di carta e un pezzo di matita ... e puoi evocare mondi simili con loro ... Questi sono due strumenti così semplici e disponibili ovunque - e hanno un potere incredibile. Puoi creare con loro immagini, pensieri e sentimenti - da cuore a cuore ... l'ho scoperto tempo fa e mi dà gioia ...

Il modo in cui qualcuno ti saluta - la dice lunga sul suo atteggiamento nei tuoi confronti. Guardare negli occhi (e non di lato o in basso) è un'espressione di rispetto. Un sorriso, la forza di una stretta di mano (sincera e decisa, ma senza esagerare)... Tutto dice più di mille parole.

E un'altra cosa. Succede che qualcuno ti saluti più volentieri, piuttosto che salutarti. Parla da solo ...

Ciò che ammiro di nostro figlio è la sua straordinaria diligenza e il suo dovere.

Artur, anche quando qualcosa non funziona per lui, o quando qualcosa non gli piace, cerca di prepararsi nel miglior modo possibile ... con largo anticipo.

A differenza di me, sempre molto spontaneo. A volte troppo. Artur dà il meglio di sé e chiude la fase del lavoro in qualche forma... in una qualche forma. Quello che fa è sempre una

specie di tutto. Lo fa anche su argomenti che sono difficili per lui e dove non è soddisfatto di se stesso. Tuttavia, questo tentativo di dare a qualcosa una forma finita dopotutto e di affrontarlo con tutta la responsabilità - sono ammirevoli ... Lo ha fatto fin dalla tenera età ... Lo imparo da lui ...

Un uomo forte dovrebbe essere come un albero. Come una grande quercia che dà rifugio a tutto ... il più piccolo e il più debole, ... smarrito e bisognoso di aiuto. Sempre pronto a prenderli sotto le sue grandi braccia.... Per ripararli dalla pioggia, dal sole e dalla tempesta. Il tempo può rompere i suoi rami e strappare le foglie. Può essere bruciata dal sole e sferzata dal vento, ma una quercia è indistruttibile.

Questo potere scorre nelle sue vene di legno.... dentro di lui - nel profondo. Non si inchinerà a nulla. Non lo spaventerà ... È sempre lì quando hai bisogno di lui.

Ecco come dovrebbe essere un uomo. E non ha niente a che fare con la sua età.

Se sei una quercia, sei una quercia per tutta la vita.

Non muri.

Non tavolo.

Né cuocere.

La donna è una casa.

Dove lei è -

È caldo...

e c'è una casa comune....

Questa è mia moglie ... la mia casa ...

Ci sono persone che non sanno se entrare o uscire e si trovano nel vestibolo. Probabilmente conosci anche queste persone?

Staranno così ... molto probabilmente per tutta la vita ...

Paura della solitudine: è ciò che spaventa la maggior parte delle donne.

Tuttavia, non scegliere frettolosamente, solo per questo.

Guarda attentamente come si comporta in varie situazioni, specialmente quelle più difficili. E prenditi il tuo tempo ...

Se gli argomenti etici non convincono qualcuno, gli argomenti legali lo convinceranno ...

Il tempo mette a nudo tutto ...

Abbiamo il dovere di fare del nostro meglio per salvare i nostri sogni ...

Se alcune persone cercano il potere, questo è il primo segno che non lo meritano. Devono essere fermati in tempo prima che sia troppo tardi.... Coloro che capiscono che il potere è una grande responsabilità per gli altri meritano potere. È una specie di servizio. Ma queste persone non desiderano il potere. Rispetto ai primi, sono molto rari in natura. Li conoscerai perché le persone li sceglieranno. Solo questi leader meritano rispetto ... Altri non saranno nemmeno ricordati ...

Perché trattiamo gli animali come creature inferiori? È perché sono meno intelligenti? Se è così, insulta la nostra stessa intelligenza ...

È impossibile cambiare un'altra persona - combattendo. In questo modo si può ottenere solo una concessione temporanea. Il modo per fare qualcosa di buono in questa direzione è l'autoesempio e la comprensione reciproca. Ogni cambiamento di qualcosa conduce precisamente attraverso la comprensione ...

L'età di un uomo non è importante, ma la sua forza interiore ...

Parla 5 lingue - ma in ognuna di esse è sempre lo stesso bastardo ...

Gli animali sono i nostri fratelli minori... - ha detto Francesco d'Assisi. Quando ci pensi in quel modo, tutto cambia ... davvero. Non sono religioso, ma so che il ragazzo aveva ragione ...

Sono calmo - perché so che tutto accadrà al momento giusto ... Qualcuno di buono veglia su di esso ... Lo sento ...

Non devi viaggiare lontano per conoscere il mondo reale ... A volte basta invitare gli amici a tavola, preparare una cena calda, aprire una bottiglia di vino e il mondo viene da noi da solo. Le storie di tutti sono universi ...

Ci sono uomini che amano più profondamente delle donne ...

Dolore, solitudine, desiderio, scarsità, malattia.... - tutto questo può rendere chiunque una persona peggiore.... Ma può anche renderlo una persona migliore. La scelta è nostra ...

Ho sempre cercato di vivere nel modo in cui disegno ... in modo che in qualsiasi momento - potrei dire: "La mia vita è completa" ...

Mi sono ricordato - quando ero bambino salivo sui mobili per vedere tutto da una prospettiva diversa ... Il mio mondo era piccolo - quanto era piccola la mia stanza ... ma da ogni luogo vedevo tutto in modo leggermente diverso ...

Ora, anni dopo, uso sempre lo stesso metodo ... continuo a guardare i miei disegni da un'angolazione diversa. A volte mi allontano anche io e mi avvicino di nuovo... e tutto il tempo cerco di capire meglio tutto ciò che sembrerebbe essere compreso molto tempo fa ...

E scopro sempre qualcosa di nuovo ...

Non c'è quasi nessuna differenza tra un poliziotto davvero bravo e un criminale. Entrambi possono avere tatuaggi, annusare, bere vodka e possono provenire da una famiglia altrettanto patologica. Questo poliziotto conoscerà tutti i trucchi del criminale e il criminale conoscerà tutti i trucchi del poliziotto. Saranno come fratelli. Ci sarà solo una differenza,... non visibile ad occhio nudo. È un elemento molto piccolo ... più piccolo di un atomo. Ma è su questo elemento che si combatte l'eterna, feroce guerra - tra il bene e il male. È interessante notare che la scelta di questo atomo dipende da noi. Scegliamo la strada.

Qualcosa deve essere di mia proprietà perché me ne possa godere?

In effetti, nulla è di nostra proprietà ... tutto ci viene dato solo per un po' Determiniamo artificialmente che qualcosa è tuo o mio ... ma non è veramente mio, né tuo Ci è stato prestato, poiché erano ... Era prima di noi e sarà dopo di noi.

Non dobbiamo tenere tutto come nostro ... Lascia che fluisca ...

"STRADA"

Trova la tua strada: la risposta è profonda ... dentro di te.

Dai un'occhiata lì...

E poi vai piano

ogni giorno.

Non guardare troppo da una parte all'altra - agli altri,

Non guardare troppo avanti, perché abbiamo un'influenza molto limitata sul futuro.

Vai piano e goditi i momenti semplici.

Il raggiungimento di un obiettivo non ha nulla a che fare con la felicità. Sta solo raggiungendo l'obiettivo, niente di più.

I fallimenti che si verificano lungo la strada, non contano davvero molto. Si dovrebbero solo trarne conclusioni.

L'unica cosa importante è che tu vada avanti.

Cercare di essere una persona buona e felice allo stesso tempo,

Perché questo è l'unico vero obiettivo.

Qualunque strada tu scelga, renditi conto che non abbiamo bisogno di molto per vivere:

- buona dormita

- acqua pulita

- un pasto semplice e sano

- un po 'di sole

- aria pulita

- a volte un po 'di silenzio

- caldo nelle giornate fredde e fresco nelle giornate calde

- un po 'di soldi per coprire i bisogni di base (ma in realtà, è necessario molto poco).

Ma ciò di cui abbiamo più bisogno è l'amore.

Cominciamo a darlo,
e inizieremo a ottenerlo.

La natura ha dato a una donna un uomo e a un uomo una donna per essere felici l'uno con l'altro e realizzarsi a vicenda,

- essere migliori amici.

Non a tutti è dato di avere figli - è vero ...

ma quando un uomo e una donna si incontrano, sono già una famiglia.

E questo è il più importante nei momenti difficili della vita ...

Abbiamo bisogno di più?

Non proprio Tutti gli altri bisogni - sono immaginari,
e la mancata implementazione porta solo alla frustrazione.

Facciamo tutti parte di un insieme più ampio.

Non abbiamo bisogno di capire tutto questo subito.

È importante che lo sentiamo.

Che ogni essere umano è importante

che ognuno di noi è per qualcosa.

E non ce ne sono più e meno importanti.

Siamo tutti unici.

Non correre così tanto al domani,

perché domani vuoi quello che non hai oggi,

ma domani non avrai quello che hai oggi.

La pace che abbiamo naturalmente dentro di noi è un dono

C'è una risposta - a tutte le nostre domande.

Là, ci sentiamo ...

jmakosz, Ustroń 3.11.19

Una volta, molto tempo fa, ho inventato il principio: "Tutto quello che ho - devo essere in grado di portarlo, così posso sempre mettermi in viaggio".... e lo controllo ogni tanto ... Per non essere ricoperto di muschio - e non avere troppe cose (e di regola abbiamo molto più di quello che ci serve).

So per esperienza che il tempo è un buon consigliere. Vale la pena ascoltarlo quando si prendono decisioni davvero importanti ... Quindi prendiamoci un po 'di tempo e pensiamo alle conseguenze a lungo termine delle tue decisioni.

"Good" è una casa che le persone costruiscono per tutta la vita ... Puoi cambiare la casa fisica (l'ho fatto più di 12 volte), ma la vera casa che costruisci è "Good". Rimarrà dopo di te, perché è indistruttibile ... Questa è una vera casa ... Una casa costruita nel cuore delle persone ...

Come imparare? Personalmente, penso che la specializzazione debba andare di pari passo con l'acquisizione di conoscenze generali, in relazione a circa il 20% delle conoscenze generali e all'80% della specializzazione. E così ogni giorno.

In questo modo, non trascureremo la consapevolezza di ciò che ci circonda e allo stesso tempo potremo fare progressi concreti grazie all'approfondimento delle conoscenze specialistiche - che poi divideremo. Uno completerà l'altro. Lo scoprirai nel tempo.

Abbiamo solo una vita e non lunga. Non sapremo mai molte cose. Ci sono anche molte cose di cui non siamo nemmeno consapevoli. Non sappiamo nemmeno che esistano.

Questa vita, tuttavia, moltiplicata per milioni, ci dà un'enorme forza e potere cognitivo. Ognuno di noi può esplorare la conoscenza in una direzione scelta e separata e spingersi il più lontano possibile. È importante scegliere correttamente questa direzione e quindi essere coerenti.

Questo è il nostro contributo individuale.

Infine, si dovrebbe studiare intensamente per tutta la vita, non solo a scuola o all'università. Impara e pratica. Uno va sempre di pari passo con l'altro.

L'apprendimento non dovrebbe fermarsi all'esame finale, come spesso accade. Vale la pena aspettarsi di più da noi stessi.... (PS. Anche se l'ho scritto io stesso, devo ancora ricordarlo e chiedere di più a me stesso).

Come riconoscere una casa sana? Subito dal fatto che 3 parole vengono spesso pronunciate lì: per favore... .. scusa.... grazie

Dai un'occhiata e ascolta - e vedrai che è davvero ... I bambini adottano le abitudini degli adulti e poi insegnano ai propri figli ... Ed è così che nasce una cultura di intere comunità - da queste tre semplici parole usate in famiglia casa ...

Un altro modo semplice è osservare come gli adulti parlano ai loro figli. Ascoltano quello che dicono i bambini? Li prendono sul serio? Quale atteggiamento adottano anche fisicamente quando parlano con loro - cioè allineano la loro vista con la loro - in modo che si sentano alla pari degli adulti fin dalla tenera età?

O forse sono in piedi sopra di loro, a guardarli? Hmmm ...

E quando vanno a fare una passeggiata, gli adulti guardano i loro bambini con attenzione o non sono molto interessati a loro? Si prendono cura di loro?

Non cercare mai vendetta. Non puoi aggiustare il male con il male. La vendetta è una trappola.

Se qualcosa va bene, perché non farlo subito? ...

Se dici che il passato non ti interessa, come posso crederti in futuro?

Nel frattempo, tutto conta: cosa è stato, cosa è e cosa sarà.

Non sono mai stato d'accordo con un'affermazione così comune secondo cui solo il qui e ora è importante.

Tutto è importante e tutto scorre da tutto ..

Non sono mai stato attratto da donne prive di empatia, .. sensibilità alla sofferenza di un altro essere. E non importa quanto siano belli ...

Fare qualcosa solo per soldi è la forma più pura di sprecare la tua vita. Dobbiamo fare ciò che ci dà gioia e appagamento mentre svolgiamo questo lavoro. Solo allora sarà utile a tutti, a noi e agli altri. Purtroppo capita spesso di dover fare qualcosa di molto di più per i soldi. Tuttavia, non smettiamo di cambiarlo un giorno. Prepariamoci con attenzione e perseveranza - ogni giorno ... Facciamo un piano - e seguiamolo ...

Se sei felice prima, rendi felici anche gli altri. Non sacrificare te stesso. Per lo stesso motivo, una madre dovrebbe indossare prima una maschera per l'ossigeno in aereo in caso di emergenza. Chi aiuterà il suo bambino se perde conoscenza?

A volte è solo la notte che mi permette di fermarmi per un momento ... di pensare a tutto ciò che ho vissuto e visto durante il giorno ... Elaboralo e sentilo più profondo, più forte, più e cerco di capirlo un po' . Ne sento un bisogno interno.... Altrimenti sono molto frustrato ... Mi sento trascinato da un turbine di una corsa sconsiderata, noiosa, consumata. Nessuna sincronizzazione di chi sono - con quello che faccio....

Uso la TV molto raramente, anche se sarebbe così facile uccidere il vuoto interiore che a volte appare in ognuno di noi Quindi è così che sono seduto ora al buio, in cucina ... e con la mia tazza di metallo in mano, piena di acqua calda ... - Guardo il cielo E ad un certo punto sono sopraffatto dalla pace che Stavo aspettando E la sincronizzazione avviene ... Allora so che tutto ciò che ci accade ha un senso ...

Fare esattamente ciò che dovrebbe essere fatto al momento giusto ... Sì - un senso così perfetto del luogo e del tempo - questo è qualcosa ... Ma penso che per ottenerlo, devi cambiare totalmente il tuo modo di pensare - dalla persona, che è lottando costantemente e cercando di ottenere qualcosa ... in una persona che si lascia guidare. Essere guidato da una buona forza che è sempre con lui e in lui -... ovunque vada. Ci vuole la capacità di rinunciare a tutti gli oggetti superflui che abbiamo e tutti gli onori insignificanti che abbiamo ... essere pronti a perderli. È difficile esprimerlo comunque... .. O sarà compreso... oppure no. Penso che questa sia la via per la pace della mente e la realizzazione ...

Se il contatto con l'arte ci rende migliori, è buona arte.

Vedo persone di una certa età... Persone che sanno che il loro tempo sta per scadere. Sanno che non hanno molto da fare fino al tramonto ... Pensi che abbiano qualche riflessione sulle loro vite ...? che vogliono chiedere scusa a coloro che hanno ferito? .. Che vogliono ripararlo - cosa hanno rotto? O visitare quelli che non vedono da tanto tempo ... e che li aspettano da tanto tempo ...?

No amico mio ... Vogliono visitare un altro paese d'oltremare in cui non sono stati - e l'avevano nella loro lista ... Vogliono mangiare qualche piatto in più che non hanno mai assaggiato, o comprare un altro gadget su cui vogliono farlo tempo divertiti ...

Lo chiamano assaporare appieno la vita ...

Ed è così che la loro oscurità li trova ...

Ci sono persone che percorreranno sempre gli stessi sentieri ... anche al negozio, anche a scuola - fin dalla tenera età ... E ci sono persone che sceglieranno sempre nuove strade. Tra le tante divisioni diverse tra le persone, questa è una di queste. Il primo avrà sempre paura di tutto. Sceglieranno stabilità e sicurezza, anche a costo della loro libertà e talvolta anche dell'umiliazione. Non faranno mai progressi. Il loro sogno è vivere in un confortevole Status Quo....

Questi ultimi sono sempre pronti a tutto.... anche quando non sanno cosa c'è alla fine di questo percorso ...

Esattamente lo stesso istinto è ciò che distingue un cane da un lupo.

Il lupo correrà sempre più veloce del cane ...

Sono consapevole di aver ricevuto molto nella mia vita ... non so nemmeno chi e come ringraziare per questo. Penso che sia meglio dare solo me stesso. Dai il mio tempo. Quello che ho di più prezioso. E anche povero - ho sempre una cosa... ..me. A chi dovrei darlo? A chi è più vicinoE poi agli altri che saranno accanto a me.

È un po' come il film "Patrol" Con Kevin Costner. Lui è un bagnino. Alla domanda su come sceglie le persone che vuole salvare - tra le onde in un mare agitato? Qual è il suo metodo - perché tutti hanno bisogno di aiuto? Mi ha risposto:

- Non ci penso. Salvo chi è più vicino.

Non giudica,non sceglie Lo fa e basta C'è qualcosa in esso. Lo ricordo spesso.

Apparentemente, da un punto di vista psicologico - immaginare qualcosa e sperimentarlo - è davvero la stessa cosa L'ho letto una volta. Le stesse reazioni nervose e ormonali avvengono dentro di noi. È solo questione di avere un'immaginazione adeguatamente forte

Lo controllo praticamente ogni giorno Come per esempio adesso. Guardo la grande TV, nella tecnologia più recente - dietro il vetro della mostra. Costa un sacco di soldi. Mi piace stare in questo posto. La TV è fantastica con la qualità delle immagini e ci sono sempre film mozzafiato e colorati ... Immagino solo di navigare nell'oceano, come questo ragazzo sullo schermo ... Sento l'acqua scorrere sui polpacci e una fresca brezza sul mio viso. E quel sole forte sulla schiena ...

Poi viene fuori un'altra immagine. Ora immagino quest'arancia matura, tramonto calmo. Sono da qualche parte su isole remote. Sono seduto su questa barca, sul lato sinistro ... Sono un po' qui, in un centro commerciale, ma nel frattempo - mi sono trasferito lì per tornare di nuovo qui in un momento Questo è l'immaginazione.

Non ne scrivo per caso. Ho sperimentato esattamente quello che ho immaginato molte volte. Ero davvero lì per tornare... ..e lo confermo. Ho provato le stesse sensazioni che immaginavo. Sì, da un punto di vista psicologico è davvero lo stesso. Questa è una forza potente, perché, ad esempio, qualcuno che è su una sedia a rotelle - può intenzionalmente e in modo controllato immaginare di essere sano e di fare tutto ciò di cui ha bisogno e questo cambia tutto

Lo scrittore descrive la storia che crea con il potere della sua mente... e così tutto cambia in un istante. Qualcuno a cui manca qualcosa - può immaginare di averlo e diventa calmo

È come nel film "Avatar" di James Cameron ... Ricordi la figura di un giovane soldato parzialmente paralizzato? Si è trasferito in un mondo diverso in cui era un essere diverso.

L'unico limite è la tua immaginazione, quindi vale la pena svilupparlo

Mia madre mi ha mostrato cos'è la misericordia e come possiamo aiutare i più poveri e meno fortunati di noi.

Mio padre mi ha insegnato a rispettare la scienza e i libri e ad aspettarmi molto da me stesso.

E se smettessimo di confrontarci con gli altri?

..... È facile da fare - immagina solo che non ci sia nessun altro al mondo tranne noi...
..forse allora guarderemmo a ciò che è veramente importante e smetteremmo di incolpare noi stessi di aver fatto qualcosa di sbagliato a volte e ci penseremmo - cosa può lo facciamo adesso? E quindi non importa come ci confrontiamo con gli altri? È un po' come nel nuoto - quando navighiamo nella nostra corsia - e non c'è nessuno accanto ...È la nostra vita
....Perché guardare gli altri? Ce ne saranno sempre tanti migliori e tanti più deboli di noi. Impariamo dal meglio e aiutiamo i più deboli

Uomo e donna - questi sono due mondi così diversi, che però non possono esistere l'uno senza l'altro e hanno ancora bisogno l'uno dell'altro

Com'è bello avere una persona cara, qualcuno ... che può essere amato ... con reciprocità.

E se questa persona non è lì, devi provare ad amare te stesso

Su di me - Sono un collezionista di bei momenti

Perché scrivi tutto questo? Per cosa stai disegnando tutto questo? Qualcuno mi ha chiesto

- Almeno si saprà che lo ero per niente - risposi

Nella mia famiglia, sono il primo "non minatore". Tutti erano minatori - mio padre e mio nonno e il nonno del nonno e così via. Ce n'erano così tanti che penso che anche il mio corpo sia geneticamente preparato per l'estrazione. Anche mio fratello minore è preparato per questo

Questa è la fine della lunga storia di uomini che lavorano mezzo chilometro e più giù - sottoterra Non tutti tornano da lì... .. A volte uccide un'esplosione di metano e un incendio... .. A volte tonnellate di carbone

Mio nonno è tornato... ..con una spina dorsale mezza rotta. È sopravvissuto due volte a un attacco di carbone (questa parola significa un tetto che crolla sulle persone. Poi tutto crolla e non c'è scampo)... ..La seconda volta è stato portato in superficie privo di sensi (su - al livello del suolo) era disabile per la fine della sua vita, guardando il marciapiede e non potendo guardare il cielo A 30 anni quando è successo... ..Ecco perché mia madre mi ha detto quando ero ancora un ragazzo:

- Guardami attentamente Tu, Jarek, non scenderai. Non !!!

Ai minatori non piace parlare di quello che c'è laggiù. È molto tipico per loro. In qualche modo, non ho mai veramente pensato al fatto che mio padre scende così in profondità ogni giornoSi è appena alzato quando era ancora buio e aveva fretta di prendere l'ascensore Sembrava così ovvio e così normale, come se stava camminando per un lavoro normale - come altri Ma non era così normale E solo ora capisco quando anch'io ho quasi 50 anni.

Me lo stavo chiedendo stamattina, Qui a Brighton, Come si sentono quando un cielo nero può crollare su di loro da un momento all'altro? Come si sentiva il nonno quando il cielo nero lo schiacciava? Quando era solo al buio con una spina dorsale rotta, perdendo ogni speranza di sopravvivenza. E la gratitudine nasce in me

Ma il mio contatto con il carbone non è finito. Ho appena fatto un disegno così veloce L'ho appena chiamato "Minatori"...

Non ho mai capito che le persone volessero fare sesso veloce e poi dimenticarsi di se stesse. Questa rottura è la parte peggiore di tutto ...

I quartieri in mattoni da cui provengo - mi hanno fatto venire voglia di vedere l'azzurro del cielo - guardate in alto.... e medita.

A volte basta così poco per sentirsi bene. Basta cenare Per non parlare di una buona cena... .. o una buona cena - in compagnia dei propri cari Godersi la loro presenza e la vita con loro ...

Cosa fare per avere una bella vita? Solo essere bravi - questo è tutto.

A volte quando scrivo o quando disegno - Allora quasi non metto insieme le mie parole - si mettono da sole ... Quasi non metto le linee. Lo faccio e basta, senza alcuna correzione.

Ma poi sento anche che non sono proprio io, ma una forza più forte e migliore che parla attraverso di me ... È una sensazione molto insolita. Allora so che sto facendo esattamente quello che dovrei ..

Non importa cosa fanno e dicono gli altri e non importa quali siano le circostanze, sii buono.

Cerca anche di essere felice.

Ricorda, sii così, non importa cosa. Se vivi in questo modo, vivrai la tua vita migliore. Dipende solo da te. Il resto è al di là di te

Ustroń, 22 agosto 2020

Ho sentito tante volte queste parole: “Ciò che conta è solo il qui e ora, perché è solo reale. Il passato non esiste più e il futuro non esiste ancora”.

La mia opinione è completamente diversa.

Ho sempre avuto una certa capacità naturale di muovermi mentalmente nel tempo. Mi muovo ogni volta che voglio verso momenti che sono teoricamente passati da molto tempo. Solo in teoria, perché esistono davvero in me tutto il tempo. Per questo motivo, i miei genitori sono stati convocati a scuola più volte durante le elementari. I miei insegnanti hanno detto con ansia che ero assente dalle lezioni. Questo però mi dà una grande pace interiore. Non sono preoccupato per il futuro. Sono ottimista. Farò quello che posso. E questo è tutto.

Quindi tutto è ugualmente importante passato, presente e futuro.

I fatti rimangono fatti, ma la nostra valutazione cambia nel tempo.

Questa scoperta mi ha aiutato molte volte nella mia vita. Quella che oggi sembra una sfortuna non deve esserlo. Solo il tempo conosce la risposta ...

Sono più stimolante con i miei testi di quanto insegno ...

L'amore dovrebbe essere inteso come il bene supremo. Questa è solo una definizione del genere - penso che descriva al meglio la sua essenza.

Se fossimo guidati solo dalla logica e dall'intelligenza, concluderemmo che l'amore è illogico. Esatto, prima o poi dovremmo giungere a quella conclusione.

Dopotutto, è l'amore che ci fa agire contro noi stessi.

È l'amore che ci rende disposti a sacrificarci.

Non è contro la logica?

Eppure l'amore è la cosa più bella che abbiamo

Crede che l'uomo cambierà ed è spesso utopico. Spesso, ma non sempre.

Convincere con la persuasione, facendo appello al cuore e alla mente, puoi, ma solo una piccola percentuale della società.

Il resto della popolazione correrà avanti, come un branco selvaggio, guidato dagli istinti più primitivi.

Ciò non significa che non dovresti provare. Per queste poche percentuali, sì, assolutamente.

Tuttavia, sono un realista e credo che per ottenere miglioramenti in questioni estremamente importanti, si debba agire attraverso la mente e il cuore umani, da un lato, e attraverso i duri

strumenti della legge e dell'economia, dall'altro. Questa è la natura umana - sfortunatamente ...

Le persone coraggiose non sono persone che non provano paura, ma persone che continuano nonostante la paura. Non sempre per la vittoria.... ".

In qualche modo era scritto così: sopra l'ingresso del luogo in cui venivano addestrate le guardie ateniesi. Un giorno ho bisogno di trovare questa frase e di citarla nell'originale

Dì a te stesso al mattino, quando inizia un nuovo giorno, che lo vivrai in armonia con la tua natura. Se non hai vissuto finora, allora finalmente inizia....

È così che di solito accade, per fare qualcosa di veramente importante e bene, devi rinunciare a qualcos'altro. Pensa a cosa sei pronto a rinunciare? Non avrai tempo per tutto. Dirò di più: hai tempo solo per poche cose. Scegli, quindi sii coerente

Creiamo regole per aiutarci, non per limitarci.

Ci sono eccezioni a ciascuna regola, la più importante delle quali è il buon senso. Se vince, tutte le altre regole devono essere infrante....

Chiudo i miei occhi.....

e lascia correre i miei pensieri

come cavalli selvaggi nella steppa.

Non li tengo.

Questo non è il punto.

Così tanti pensieri mi passano per la testa.

Li guardotutti questi processi.

Mi guardo - come qualcun altro.

Lo faccio consapevolmente

.....

Una tale polvere che non puoi più vedere nulla chiaramente.

Poi la polvere scende lentamente....

E mi sto ancora osservando da vicino.

Bevo con calma un altro sorso di caffè.

Lo skyline è di nuovo dolce e soleggiato.

È come dovrebbe essere.

Quindi persevera e controllati - mi dico

Ci sono genitori che dicono ai loro figli: "sii intelligente nella vita e avrai successo nei tuoi risultati. Sii migliore degli altri. Andate avanti e, se necessario, usate i gomiti.

Dico a nostro figlio:

"Sii laborioso"

„Imparare"

"Rispetta gli altri"

"Dai quello che puoi"

"Il successo non riguarda il denaro, il potere e gli onori."

"Tratta gli altri come vorresti essere trattato tu stesso"

"Sii onesto e non sarai mai povero, non importa dove ti trovi dalla vita" ...

Questo è tutto - e così tanto ...

Di tanto in tanto guardo la vita di alcune persone e penso che sia un peccato per i poveri animali che queste persone mangiano per vegetare semplicemente.

La vita è lì per essere felice e condividere quella vita con gli altri.

È l'estate del 2020. Mio fratello minore sta solo costruendo una casa da qualche parte. Un sabato molto caldo. Probabilmente oggi stanno succedendo molte cose nel suo cantiere.

... Non ho mai voluto costruire una casa fisica. Abbiamo due nature diverse.

Ciò che è buono per lui non va bene per me ... e viceversa.

Sto costruendo un tipo diverso di casa Sì.... - per tutto il tempo che posso ricordare. Ho scelto questa strada consapevolmente.

Il che non significa che non amo tutti gli appartamenti in cui abbiamo vissuto ... Oh no.

Li amo con tutto me stesso.

Erano sempre felici e buone famiglie.

Scelto da buon istinto

Il mio obiettivo non è ottenere niente e nessuno.

Inoltre non sta vivendo nulla.

Non è viaggiare.

Non sta nemmeno cercando il mio posto ...

Imparare un'abilità è un mezzo, mai un fine. Altrimenti servirebbe solo alla vanità e sarebbe una perdita di tempo.

Dovremmo acquisire competenze per raggiungere in seguito obiettivi davvero importanti.

Dobbiamo anche decidere quali abilità apprenderemo, perché non avremo abbastanza tempo per tutto. E infatti, a causa della lunghezza della vita umana, devi sceglierli molto, molto limitati....

Se dai le tue cose più intime a qualcuno che non ami, ... - Cosa darai a chi ami veramente? Cosa ti rimarrà?

Un artigiano differisce da un maestro alla fine del lavoro creativo. Il più delle volte, sono praticamente identici nel loro comportamento.

Questo momento appena percettibile è visibile solo alla fine. È qui che il Maestro sta più attento. Apporta cambiamenti apparentemente insignificanti, ma sono questi elementi che compongono le sue opere.

Ogni esperienza insegna qualcosa. La condizione, tuttavia, è che la tua mente sia aperta all'apprendimento.

Tuttavia, preferirei evitare alcune esperienze. Senza le lezioni apprese da loro, anch'io avrei potuto vivere una vita felice.

Beh, sono uno sceneggiatore della mia vita solo in una piccolissima parte.... come risulta.

Quindi imparo dalla vita proprio come sta andando.... Imparo tutto in una volta - contemporaneamente.

Quando fallisco, la prossima volta lo faccio diversamente. Anche un po' diverso, ma comunque. Dopo aver fallito, mi chiedo sempre: "E qual è la lezione per il futuro?"

Poi - nella mia vita professionale - mi sono imbattuto nel concetto di "lezione imparata" - come approccio metodologico e procedurale, utilizzato nei prodotti militari, di costruzione di aerei, elettronica e di sicurezza. Lì, qualsiasi guasto deve terminare con azioni correttive. Agitare la mano non è sufficiente.

C'è qualcosa al riguardo. Senza tali conclusioni, non impariamo per il futuro. Studio ogni disegno fallito anche prima di buttarlo via. So di aver dedicato un po' di tempo della mia vita a quel disegno e credo che non sia per niente. Ho messo questi disegni sui muri. Li fotografo. Penso a loro. Li guardo sotto una luce diversa. Mi avvicino e mi allontano. Dopotutto, so cosa ho sbagliato e cosa avrei fatto diversamente. E la prossima volta in realtà lo faccio in modo leggermente diverso ... anche in modo puramente intuitivo.

Ciò che è adesso - non deve essere per sempre. E questo di solito passa molto più velocemente di quanto pensiamo ... Buono o cattivo -passa ugualmente velocemente, anche se sembra diverso... che i momenti belli durano più brevi - e quelli cattivi durano più a lungo.

Ascolta il ticchettio dell'orologio: ticchetta lo stesso.

Vale la pena considerarlo e capirlo bene. È bello vivere tutti i momenti, sia belli che difficili ... Tutto conta ... tutto ci plasma. Lo capiamo solo anni dopo.

Ci sono persone che confondono l'arte con l'artigianato. L'arte consiste nel trasmettere emozioni, non nel mostrare la tua abilità artistica. Queste sono due cose completamente diverse Questo è come mi sento arte.

Riesco a vedere così tante belle case - con persino giardini. Le persone le hanno costruite e si invidiano a vicenda. È tutto così pulitoe così organizzato, ma c'è felicità in queste case?

Non sempre....

Prato falciato regolare e regolare, un bel camino con fuoco scoppiettante
..non è ancora a casa. Puoi creare una casa lì, ma avere un camino non è uguale al calore della tua casa....

Solo i padroni di casa sanno com'è veramente lì. E questo è facile da vedere dalla loro lingua. Quante volte senti parole come - per favore, scusa, grazie. Con che tono queste persone parlano tra loro, si ascoltano a vicenda? Quanto si parlano a voce alta. È così semplice - e dice così tanto.

E questo bel prato? Affermazione apparentemente banale ma vedo in giro persone per le quali il caminetto e il prato sono più importanti

Cosa penseranno gli altri? Dopo tutto, siamo persone di successo

Nessuno scrive storie così interessanti come la vita stessa

Ho scoperto che le persone che non possono parlare cercano di mettere in ridicolo coloro che possono parlare ed esprimere chiaramente i loro pensieri. Attaccano con la parola "Parla troppo". ...

Non aver paura di esprimere la tua verità. Ma parlatelo con calma. Inoltre, supponi di avere torto.

Non cercare di convincere nessuno dei tuoi argomenti con la forza. Ognuna delle persone vuole davvero bene ed è anche convinta di avere ragione.

Dì solo quello che hai da dire in armonia con te stesso e il gioco è fatto.

Questo è anche il modo in cui tratto la mia scrittura - ti dirò cosa ho da diree scomparirò ...

Ognuno di noi ha qualcosa da fare nella propria vita? Una specie di chiamata? ... Qualcosa che è dentro di noi e ci guida - come una nave guidata da un faro?

Immagino che ci sia qualcosa in esso Penso di sì perché osservo molte persone diverse e ho una sorta di regolarità confermata.

Uno sarà un grande meccanico, un altro programmatore, un altro ancora un parrucchiere o una guardia giurata al cancello di una discoteca. Se li cambi, non si adatteranno bene in altri posti. Possono anche farlo abbastanza bene, ma non fantastico.

Qualcuno gestisce tutto questo, ci guida nella vita...?

E la mia domanda personale. Tutti questi cambiamenti di luoghi e centinaia di persone che incontro, insieme ai continui colpi di scena nella mia vita, portano anche a qualcosa di più generale? Qual è il mio ruolo ...?

A volte siamo il peso maggiore per noi stessi. Tuttavia, dobbiamo essere in grado di guardarci allo specchio e perdonarci per tutti gli errori. Quindi devi provare a salvare ciò che è rimasto e fare del tuo meglio. Dobbiamo provare - finché viviamo

Nessuno è mai diventato saggio avendo solo dei libri. Anche dal leggerli. Devono ancora essere capiti - e poi praticati, verificati - e ancora - praticati e verificati.

E rileggerli ogni tanto. Anche il nostro perché a volte tutti ci dimentichiamo di cose importanti

Questo è uno dei motivi per cui ho scritto questo semplice libro. In modo che io possa leggerlo di tanto in tanto e ricordare

È per questo che impariamo a parlare da bambini attraverso un lavoro così duro e poi, da adulti, usiamo lo stesso linguaggio per infliggere ferite così profonde a noi stessi?

Il problema dei nostri tempi - tutti vogliono parlare sui social media Pochi vogliono ascoltare ...

Ho speso molti soldi nella mia vita ma non mi sono mai pentito di una spesa - spendere per un libro

A volte la distanza fisica ci permette di avvicinarci gli uni agli altri con il cuore e l'anima E quando torniamo è solo gioia

Il potere dell'amore può essere conosciuto dacome possiamo prenderci cura di qualcunoquanto diamo di noi stessiQuante cose importanti siamo in grado di rinunciare

Le parole a volte mentono... ..occhi mai

Non voglio tutte le donne del mondo Ne ho bisogno solo una ...

Quando diventa difficile, cambia una marcia lentamente e sorridi di più E quando diventa davvero difficile, cambia una marcia ancora più lentamente ... e sorridi ancora di più ...

Puoi smettere di amare qualcuno per un motivo così banale che crolla assolutamente tutto? Casa, Soffittopavimento,lavoro,salute,vita,... paradiso.

No ... non puoi.

Potrei desiderare qualcosa di più di qualche raggio di sole sul tuo viso?

Suono la chitarra dalla mattina... Il sole è sdraiato su una scatola di legno e luminosa. C'è una sorta di filosofia magica nella musica che ancora non capisco, ma so che c'è

Tutto inizia prima nella menteil successo - così come il fallimento

Iniziare qualcosa senza credere nel successo non ha il minimo senso. Non dovrei farlo. È uno spreco di energia e tempo e, soprattutto, crea catene di limitazione.

Anche se veniamo spogliati di tutto, la nostra conoscenza, cultura ed esperienza rimarranno. Anche da zero, siamo sempre abbastanza attrezzati per ricostruire tutto, ... crearne uno nuovo.

Il vero valore è in noi - non fuori

Forse è strano, ma in qualche modo non ho mai avuto progetti più grandi nella mia vitabene, forse tranne per la scelta di una maglietta per domaniCosa faccio - lo faccio piuttosto intuitivamente.

Più vivo, più sono convinto che qualcun altro è preoccupato per il resto per me - qualcuno di buonoal di sopra di me. Posso ancora sentire il suo aiuto. Quello che sto scrivendo non ha niente a che fare con nessuna religione. È solo qualcosa che vivo ogni giorno.

Forse ce l'hanno tutti? Penso di sì, di solito non lo notiamo. A dire il vero - non pensavo che l'avrei mai detto e che la mia filosofia di vita avrebbe mai subito una tale trasformazione

.....

Sono diventato come un surfista su una grande onda. Non so cosa porterà il domani o cosa succederà tra un attimo, ma forse è anche strano Sono completamente calmo

Al mattino devi alzarti presto e metterti al lavoro onestamente - qualunque cosa abbiamo sinceramente deciso di fare noi stessi.

Il problema è che devo ripeterlo a me stesso ogni giorno, perché davanti a me fingo di non ricordare. Ebbene, un foglio di carta e una matita aspettanoLa verità è che i nostri successi sono solo in piccola parte i nostri talenti, ma la cosa più importante è la loro diligente e instancabile elaborazione. Questo è ciò che distingue gli artigiani dai maestri

Avevo molte domande - senza risposta... .. ora che sto raggiungendo i 50 anni, è giunto il momento che posso rispondere a molte di esse. Queste sono domande su chi sono e come dovrei vivere? Lo so molto meglio adesso.

Leggevo molto - ora vedo peggio ed è per questo che scrivo di più (anche ad occhi chiusi per salvarli)Quindi vedo peggio, ma capisco di più e lo preferisco

C'è sempre un buon momento per ballare

La forza delle società (o comunità più piccole) è nota per il modo in cui si prendono cura dei loro membri più deboli - bambini, anziani e malati

Due domande più frequenti quando incontriamo qualcuno:

- Di dove sei ?

- Cosa fai ?

Come se dovessero definirci - divertenti.

Per alcune persone queste risposte sono più che sufficienti per classificarci rapidamente
E non hanno bisogno di altro.

O forse di più - cosa hai, cosa guidi e che telefono hai....

Non ha niente a che fare con chi siamo.

Siamo molto di più, amico mio.

Prima di tutto mangiamo, c'è anche una filosofia. Lo affrontiamo tutti in modi diversi. Spesso inconsapevolmente.

Il bisogno di conoscenza, bellezza e comprensione di ciò che è intorno (e te stesso in tutto questo) - sono naturali nell'uomo.

Loro, subito dopo l'amore Ci portano le risposte più importanti, senza le quali semplicemente non possiamo vivere

Il tempo mi scorre tra le dita

Lascia che trapeliè il mio momento.

Sto giocando con lui

Non ho fretta di andare da nessuna parte....

Non inseguo più niente

Tutta la bellezza è in questo piccolo momento....

Lo ricorderò per sempre, anche se è così fugace.

Sembrerebbe impercettibile.

La vita è composta da singoli ricordi che non vengono messi insieme.

Sono un po 'come i miei testi....

Come le foto dei miei pensieri.

Solo con il tempo vedo sempre più chiaramente un'immagine composta da singoli frammenti
.....

In qualche modo troppo spesso tendiamo a camminare in giro invece di andare
direttamente alla meta ... Perché complichiamo così tanto le nostre vite?

Una volta, non molto tempo fa, mi sono seduto e mi sono chiesto, cosa avevo ottenuto nella
mia vita?

Sono giunto alla conclusione che tutto ciò che ha davvero valore è completamente
immateriale. Quindi non ho quasi nulla fisicamente e ho tutto allo stesso tempo Mi ha
reso felice. Questo è quello che ho sempre voluto.

Mi piace soprattutto il disegno - perché, come nessun altro, puoi vedere le emozioni
dell'artista ... il modo in cui guida le linee ... a volte tenero e delicato, a volte violento e forte
... come vede la luce e l'ombra ... la loro compenetrazione e intimità . Questo è quello che
cerco: le emozioni del creatore e le emozioni del destinatario

Essere se stessi - non significa essere costantemente uguali, ma svilupparsi e cambiare, rimanendo in linea con i valori di base in cui credi

Le persone - sono buone per natura.

Una famiglia sana è il pilastro di una società sana

Quando parlo con qualcuno, parlo sempre su due livelli. Il secondo non verbale - è la trasmissione di sentimenti, emozioni, energia, guardare nel profondo ... e qualcos'altro che non posso nominare. È qui che si svolge la nostra corretta conversazione. Qui è dove scopro quello che qualcuno vuole davvero dirmi. Questa è una conversazione reale, anche se impercettibile

Rispetta i secondi.... un giorno ti mancheranno moltissimo ...

Vola ... più in alto che puoi. Attraversa tutti i confini. Se necessario, infrangi tutte le regole.

Di recente sono giunto alla conclusione che dobbiamo essere in grado di guardare il mondo in modo abbastanza selettivo Un po' come attraverso gli occhiali rosa. Non è difficile trovare cose brutte. Devi essere disposto a notare le cose buone. Quando vedi bei colori, a volte fingendo di non vedere gli altri, inizi a pensare in modo diverso. Questa non è una visione oggettiva della realtà, sì, ma aiuta a programmare la tua mente per cercare cose buone. E questo modo di pensare attrae cose buone. Tutto comincia allora a favorirci. E il bene è condiviso anche da altri. E da altri - ancora un altro. È proprio come l'informazione nei media. La maggior parte di loro sono cattive sensazioni. Nel frattempo, devi cercare quelli buoni consapevolmente e deliberatamente. Non si tratta di ingannare te stesso sulla realtà, ma di costruire buone associazioni in modo controllato.

Perché all'inizio di tutto questo - devi rispondere alla domanda - vogliamo essere felici?

Questa domanda non è inutile. E non è che la risposta sia automaticamente "Oh, certo". A volte non vogliamo davvero ... ma non capiamo noi stessi.

Perché, contrariamente alle apparenze, dipende da noi se vivremo momenti di felicità. Quindi dovete saper cogliere cose belle, anche se solo poche al giorno, e comporre da esse un'immagine della giornata.

La felicità è uno stato che va e viene. A volte c'è dolore, solitudine, tristezza: questo è normale. La rotta è importante, così come la rotta dello yacht in mare. È un percorso verso la luce.

Ho notato che alcune donne sono in grado di chiudere un occhio su molte cose, se solo l'uomo ha i soldi.

Possono persino convincersi di tutte le cose belle che non sono realmente lì Ma la vita conta tutto prima o poi Non l'ho inventato. Scrivo quello che vedo ...

La scrittura è una cosa molto responsabile.... La scrittura può cambiare le persone. Usa sempre le tue parole in modo responsabile....

Le parole sono imperfette. I sentimenti sono perfetti ...

Una donna sa quale uomo è per lei

Ho sempre voluto sapere cosa c'è dietro la prossima curva? Già da bambino....

Com'è che siamo un po 'diversi ogni giorno? Penso che nonostante tutto - un po 'meglio ...

A volte il silenzio dice più delle parole ...

L'amore e l'egoismo si escludono a vicenda.

Solo un uomo può essere un vero amico di una donna. Solo una donna può essere una vera amica di un uomo

Quando sai davvero cosa vuoi, non hai problemi a scegliere

Penso che ciò che diamo agli altri - prima o poi ritorni a noi stessi

Sono giunto alla conclusione che tutte le scelte di vita, anche tra molte opzioni complicate - alla fine possono essere ridotte a una scelta di due sole soluzioni.... - A e B. Tutte le altre opzioni oscillano solo più o meno attorno a queste due opzioni di base. Sono come i loro satelliti, anche se non è immediatamente evidente. Queste opzioni aggiuntive, tuttavia, cadono dopo un'analisi più approfondita.

La scelta finale, tuttavia, A o B - questi sono due percorsi completamente diversiDue vite diverse. E dietro di loro ci sono universi dell'ignoto. E così via fino alla prossima decisione, semplificata di nuovo in A e B. E così via. In modo impercettibile, viene creata un'enorme rete di scelte: il nostro percorso individuale. Tra questi ce ne sono anche di molto significativi che cambiano molto.

Noi esseri umani dobbiamo semplificare perché non riusciamo a comprendere più informazioni. Questa è, in un certo senso, la nostra debolezza. È da tali scelte,... a volte poco appariscenti - la nostra vita è composta... .. Puoi vederlo - guardando indietro.

Ho notato che più qualcuno è in alto in un'organizzazione o in una comunità: più è semplice esprimersi, più chiaramente esprime i suoi pensieri. È compreso da tutti, indipendentemente dall'istruzione ...

Altre persone hanno così tanto e io ho solo due braccia, due gambe, una mente e un cuore aperto. Forse è strano, ma mi basta per l'intero stato di possesso. Ho tutto ciò di cui ho bisogno. Tutto il resto è solo una piccola aggiunta ...

Se la vita ci sorride da sola.... - Perché non gli sorridi?

Quando so che qualcosa è giusto, lo faccio immediatamente.

Può essere l'intero universo per lui e lui può essere l'intero universo per lei....

Quando invecchiamo - amiamo così - quando eravamo così giovani ... perché non abbiamo niente da perdere - e poi non avevamo ancora niente da perdere. Non ci interessa più nulla

tranne i valori reali. Non perdiamo tempo inutilmente in sciocchezze. Esattamente come allora.

Vogliamo così tanto lungo la strada, spesso cose completamente inutili rincorrere qualcosa

Come ha scritto un saggio, "Il tempo prende tutto, ma dà anche tutto" In questo caso, ci dà la chiarezza della visione e la saggezza della vita

Libertà uno dei bisogni umani fondamentali meno di sicuro

Non conosco una donna a cui non piaccia ogni tanto ... un po' di lusso ...

Il nostro tenore di vita sta aumentando questo si fa sentire nel mio paese. Quanti parchi giochi abbiamo già costruito? Esatto,... è abbastanza? Questo è uno di quei veri indicatori dello sviluppo della società per me. Dovremmo includerlo nelle statistiche in quanto viene indicato quanti hamburger McDonalds possono essere acquistati per la media nazionale.

Devi essere in grado di dire addio in quel modo - in modo da poter sempre dire ciao di nuovo (che ha detto qualcuno che conoscevo).

Non devi uccidere subito l'insetto. A volte è sufficiente aprire una finestra più ampia e rivelare le tende. E volerà via, proprio come è volato dentro. E non ci vuole molto. Lo controllo adesso in estate, tutti i giorni. Funziona.

A volte lo dirigo solo un po' con il giornale - ecco fatto ... Sappiamo che il vetro è vetro - loro non capiscono. Tutto su questa terra vuole vivere, e anche noi. E la vita è una cosa bellissima ... ed è tutto ciò che abbiamo ...

La verità è che, sfortunatamente, la maggior parte delle persone non è nemmeno consapevole di quanto ci abbiano ferito più di una volta. E non siamo consapevoli di quanto abbiamo ferito gli altri più di una volta ... Vale la pena pensarci e provare a riparare quello che puoi ...

Il prezzo è molto relativo e il denaro può sempre essere restituito. Non preoccuparti ...

Sono questi piccoli convenevoli che cambiano il mondo ... per favore, scusa, grazie ... Il fatto che tu lasci entrare qualcuno con un'auto mentre aspetta in fila. Il fatto che penserai a un'altra persona, anche in una situazione banale, come se fossi dentro tu stesso

Vuoi?... .Provarepuoi applicare questa magia anche adessoDare qualcosa - e vedrai che cambierà qualcosa

Abbiamo vissuto per vedere i tempi in cui ciò che vogliamo è deciso dagli algoritmi informatici di praticamente tutti i media. Vale la pena fermarsi un attimo ogni giorno e

guardarsi dentro... .. chiedere quello che vogliamo veramente. Chi siamo veramente. Non agire accidentalmente o come guidato da una stringa.

Mentre fai qualcosa, nel bel mezzo della giornata, chiediti: "Perché lo sto facendo? „.

Ci sono posti che ci piace visitare, ma non sono luoghi della nostra vita. Per vivere scegliamo i luoghi che amiamo - è lì che è fatta la nostra storia

Quello che ho davvero sempre con me è dentro di me. C'è il vero valore di un uomo, anche se mi spogliano nudo, anche se la vita mi spoglia.

Ed è stato così di recente.

Questi sono gli ultimi giorni di luglio 2020. È una bella sera d'estate... stanno giocando i grilli.

Con la finestra spalancata - mi chiedo cosa ho fatto ieri - vale a dire, ho disegnato un semplice grafico su un pezzo di carta in cui ho riassunto il mio stato attuale nel raggiungimento degli obiettivi fondamentali della vita. Il mio obiettivo principale è la ricerca della felicità, sia per me stesso che per aiutare gli altri

E poi ho annotato i mezzi che sono solo mezzi e non fini. Erano salute (non solo assenza di malattie ma soprattutto energia della vita), tempo, sviluppo delle competenze e denaro.

Di tanto in tanto devi disegnare qualcosa del genere per capire dove sei.... e cosa si sta facendo ora.

Qual è stata la conclusione e la scoperta più importanti, tuttavia, è che non abbiamo bisogno di nessuna di queste misure per raggiungere questo obiettivo. Perché per essere felici e dare felicità - non abbiamo bisogno di tempo o denaro o anche (che può sembrare controverso) salute... .. Possiamo perseguire l'obiettivo fondamentale della vita con assolutamente niente. E questo è bellissimo.

Sulla base di questo grafico, ho anche valutato me stesso - sulla base di un punteggio su una scala da 1 a 4. Riguardava la realizzazione dell'obiettivo della vita - così come le risorse Si è scoperto che i soldi erano in l'ultimo posto. E questo mi rende felice, perché significa che la mia gerarchia di valori sta ancora andando bene. E perseguo l'obiettivo anche inconsciamente e istintivamente. E anche questo mi conforta - molto

Devi provare la solitudine per apprezzare l'amore non c'è altro modo. E più dolore a causa della solitudine - più felicità a causa dell'amore

Sono andato in città oggi proprio così, senza scopo per sorridere alla gente

Scrivere qualcosa è molto spesso meglio che dirlo. Questo spesso ha almeno un vantaggio: leggeremo attentamente ciò che abbiamo scritto - e penseremo un po' prima che le parole continuino A volte solo allora ci rendiamo conto di ciò che vogliamo veramente dire. Ci sono frasi su cui è meglio ripensare 10 volte, perché le parole hanno un grande potere

Il miglior tipo di investimento - è un investimento in te stesso ... nelle tue conoscenze, abilità, cultura della convivenza con le persone - fin dalla tenera età

Un giorno darà i suoi frutti ... E anche se per qualche motivo il destino ci avesse tolto tutto, questo è ciò che rimarrà.

Non sono preoccupato per le opportunità perse, ce ne saranno di nuove

Alcune persone pensano che quando sarò più grande di loro - probabilmente sono più intelligente di loro - ma non deve essere vero ...

Ognuno ha un percorso e dovrebbe seguirlo, senza guardare gli altri. Senza cercare di vedere se sono davanti a noi o no. Ognuno ha il suo ritmo

Niente mi fa tanto male quanto quando spreco qualcosa di buono su mia richiesta... ..o anche peggio - quando ferisco qualcuno

.Sì - questo mi fa più male

Forse abbiamo anche abbastanza tempo nella vita, ma semplicemente non lo usiamo completamente ...

Sceglierò sempre il lato più soleggiato del marciapiede ...

Ho già detto che ho provato ad andare a scuola in modi diversiCome se inconsciamente sentissi che solo rompere la routine e sfuggire alle regole stabilite - è una possibilità per qualsiasi progresso ...

Penso che per lo stesso motivo ho voluto cambiare così spesso il mio luogo di residenza. L'ho fatto per vedere la vita da diversi punti di vista, senza cadere nei solchi. Solchi che non si notano nemmeno dopo un po' . Ed è come se avessi vissuto una dozzina delle mie stesse vite. Allo stesso tempo, ho cambiato lavoro, professione e stile di vita. Anche le mie directory sul computer si chiamano questi luoghi, perché è il modo più semplice per me di trovare la mia "epoca". Entrando in ciascuno di essi separatamente, entri in un diverso oceano di ricordi.

Forse lo sto facendo intuitivamente. Distruggo e costruisco. Cado e mi rialzo

Non è l'alcol in sé che fa male, ma gli istinti umani... .. La chiave per risolvere i problemi è comprenderli

Mi piace pensare... ..E il posto più strano per questo pensiero - le osservazioni più interessantiPosso dimenticare di portare tutto con me - ma uno strumento sarà con me ovunque - la mia mente. Potrei perdere la vista, potrei perdere l'udito, potrei perdere il controllo di braccia e gambe, ma fintanto che penso - io sono

Tutto accade esattamente nel momento in cui dovrebbe accadere... ..non preoccuparti... ..non rimpiangere le occasioni perse perché erano destinate ad essere perseQueste erano solo lezioni praticheVerrà più opportunità - anche meglioE arriveranno nel momento esatto in cui dovrebbero arrivareQualcuno sta vegliando su tutto questoTutto quello che devi fare è fidarti completamente

Tutti sono come un guru per me a modo loro. Ognuno è migliore di me a modo suo ...

Mi piace leggere libri, ma mi piace parlare con le persone ancora di più, perché ogni persona è come un libro spesso e ricco... ..Ogni persona che incontro mi insegna molto. C'è saggezza in quella persona, che vorrei ottenere da solo Ascolto tutti, come i prossimi insegnanti di vita - la più grande delle arti

Solo il creatore può considerare il lavoro finito. Questo vale sia per i grandi e riconosciuti, sia per i piccoli, I più giovani

Fino a quando il creatore non dice "adesso" - il processo creativo continua

Fai attenzione a ciò che visualizzi, perché è ciò che ti prefiggi nella vita. Molto spesso, completamente inconsapevoli di ciò che stiamo facendo - in seguito realizziamo queste visualizzazioni e in effetti - di solito riusciamo a salire in cima a tale scala. Poi ci guardiamo intorno e ci chiediamo se questa sia la scala giusta?

Quindi, prima di pensare al prossimo, mi guardo dentro con molta attenzione. Ne ho già quasi cinque dozzine sul collo e ho l'impressione di farlo più consapevolmente di prima. Questo pensiero viene prima. L'implementazione stessa - è solo la sua conseguenza, che quasi certamente si avvererà. È così che funziona il subconscio, che di solito non capiamo. Quindi progettiamo te stesso con più attenzione

Questa osservazione è dedicata soprattutto ai giovani

Quanto amore potremmo darci l'un l'altro - se solo volessimo La domanda è perché non lo facciamo. ? È così semplice e non costa nulla. Puoi farlo subito... ..e cosa stiamo aspettando - per un momento migliore?

Non mi impressionerai con la tua conoscenza delle lingue, una bella macchina, un orologio esclusivo, un telefono costoso, Quanti paesi lontani hai visitato, cosa fanno i tuoi figli, chi conosci e qual è la tua posizione in una gerarchia.... .Non è tutto niente per me... ..seriamente - non è assolutamente nienteSo che significa molto per gli altri. Ancora di più - quasi per tutti,... ..Ma non per me.

Mi impressionerai con una sola -che tipo di persona sei

CREDO: Maschio, sii sensibile ma sii anche duro. Uno non esclude l'altro. Perché sensibile - non significa morbido. Oh no. Combatti con le avversità, non con altre persone. Non perdere mai la tua sensibilità interiore, perché è bello e, purtroppo, così raro. Fai del tuo meglio e non guardare indietro agli altri ...

Sii il più duro possibile, acciaio nobile, ricoperto di velluto ...

È nella natura del male che rinasce costantemente. È stato e sarà così. Il male deve essere combattuto il prima possibile, sul nascere. Questo è ciò che si può fare ed è stato per millenni ...

Perché le persone disprezzano i sensibili? Li considerano più deboli e inadatti alla vita.
Essere empatici e sensibili alla sofferenza degli altri merita disprezzo?

Eppure senti ancora la parola sensibile, che significa ipersensibile, ecc ... con l'aggiunta di
uno stupido sorriso.

Devi essere estremamente forte per permetterti di mostrare apertamente la tua sensibilità
.....

La vita è così breveCosa ho fatto?

..... questi pochi disegni?

..... queste poche frasi?... ..

E volevo cambiare il mondo in meglio

Mondo con più bontà, tolleranza Rispetto.

In cui c'è meno danno

Volevo uscire dalla linea e vivere a modo mio.

Volevo guardare tutto un po 'di lato ...

... pensare per un momento - dove sto andando? dove stiamo andando tutti?

Per sentire cos'è l'amore.

Per conoscerne il gusto

Forse anche breve, come un sorso dell'espresso che sto bevendo ora ...

Preferisco così

Preferisco proprio così

... ho incontrato l'amore ...

Scusa ... devo andare, il mio treno parte presto ...

Non sono mai stato orgoglioso di conquistare un'altra persona. Questo è uno dei motivi per cui non ero seriamente interessato agli sport agonistici. Considero assurda qualsiasi forma di concorrenza. Ognuno di noi ha il proprio Monte Everest e dovremmo affrontarlo Secondo le nostre capacità. L'osservazione degli altri può mostrare che questo "è possibile", anche se pensavamo diversamente. E questo è l'unico utilizzo per questo.

Nulla di buono nasce mai dalla lotta, Ma dal lavoro sempre

Una volta su una volta giù. Una volta a terra una volta su. Questa è la vita nella sua interezza. È importante restare su queste montagne russe

Le persone vogliono confrontarsi in tutto. Quanto è divertente - per cosa?

A volte devi vedere qualcosa da lontano, per capirlo meglio. Dal punto di vista, le cose e le immagini sembrano diverse ... questo perché trascuriamo i dettagli senza senso e vediamo solo le cose veramente importanti ...

Gli animali sono meno intelligenti di noi e questo significa più deboli ... ecco perché dovremmo proteggerli ...

Donne che ci cucinano un pasto quotidiano. Eroine dimenticate. Ci danno molto di più di quello che abbiamo nel piatto È qui che sta il loro cuore... ..e alla fine non è di questo che si tratta? Non è più importante di tutti i giocattoli che gli uomini spesso creano inutilmente?

Le persone che si incontrano nella vita sono come dei segnali stradali Basta leggerli bene - e andrai per il verso giusto

Cerco di vivere come disegno, completando tutti gli elementi allo stesso tempo. Questi elementi sembrano emergere dalla nebbia e li vedo via via più chiaramente. Tuttavia, ciò che considero il più importante, deve essere presente sin dall'inizio, dalla prima riga. Il punto è che in ogni momento di interruzione inaspettata - il lavoro è finito Può non essere ancora molto chiaro, ma ciò che è più importante in esso - sarà

Nessuno vuole essere imbrogliato, anche le più grandi frodi....

Se voglio davvero fare qualcosa, lo faccio sempre. Non è mai stato altrimenti. A volte mi ci vorrà un po' di tempo.... - ma lo faccio sempre.

Ci sono capi che diventano miei amici a prima vista,... al primo tocco. So già che farò il viaggio con loro e che saranno i miei buoni compagni - ovunque il destino mi porterà
.qualunque cosa accadaCreano insieme a me la mia semplice storia. Sebbene siano solo oggetti, mi piacciono molto.

Un giorno ho voluto creare qualcosa di più di pochi documenti temporanei nelle varie società per cui ho lavorato. Documenti, con il mio nome nell'angolo in alto a destra in minuscolo.

- È tutto ? - mi sono chiesto - E dove in questo io....?

Così ho iniziato a scrivere e disegnare per davvero. Ed è quello che ho sempre fatto, sulla scia di documenti infruttuosi. Questo era il modo in cui usavo la carta. Mi stavo preparando una tazza di caffè e scrivendo o disegnando o entrambi allo stesso tempo. In tal modo, ho scoperto che mi aiuta a guardare più a fondo in me stesso. Ho notato che disegnare aiuta a pensare e quindi a scrivere e viceversa.

Non abbiamo molte cose inutili nella vita che ci disturbano e ci distraggono? Ci prendono tempo prezioso ... Se è così, devi sbarazzartene immediatamente. E quelle cose che rimarranno devono essere messe in ordine. Lascia che abbiano il loro posto e sii sempre pronto a raggiungerlo. Devi solo concentrarti su alcune delle cose più importanti - rinunciare immediatamente al resto.

E cosa rimarrà: migliorare ... perfezionare all'infinito ...

Forse capiamo meglio chi siamo, tuttavia, durante l'infanzia. Poi ce ne dimentichiamo e la vita ci afferra. In questo rumore di eventi, non ci sentiamo più bene.

E questo è importante: conoscere le risposte alle nostre domande più importanti.

Arte e filosofia sono sorelle

Ho notato che scrivere è come dipingere con le parole. Almeno è così che lo sento. C'è più in comune tra le due discipline di quanto si possa pensare

Devi essere in grado di ascoltare te stesso ed essere buono e amorevole con te stesso, come il tuo migliore amico. Dobbiamo prima osservare noi stessi, conoscere e capire

Non ho mai smesso di essere un ragazzino che vuole vedere, toccare e sentire così tanto. Ricordo stati d'animo, sapori e sentimenti. Quindi, non si sa perché: i ricordi tornano nel cuore della notte.

E sono qui e là di nuovo. E il tempo si ferma....

Sono già così semplice che non posso essere più semplice. Va bene, è quello che ho sempre voluto ...

Di solito, per arrivare al livello in cui riusciamo a fare le cose davvero semplici, devi davvero lavorare. Fai le cose in modo semplice. Questa è una grande arte che l'uomo impara negli anni.

Come muovere i cuori con pochi suoni? Come esprimere le emozioni in poche righe? Come esprimere i tuoi pensieri in modo molto preciso in poche parole?

Quindi prima impariamo molto e poi semplifichiamo.

È come $E = mc^2$ di Einstein.... E così in ogni campo.

Dobbiamo passare attraverso tutte queste scuole difficili e complicate - per imparare a parlare una lingua semplice, diretta e comprensibile.

Come un uomo si costruirà nella sua giovinezza - è così che poi attraversa il mondo

Per fare progressi, dovresti essere in grado di imparare dai tuoi errori e non ripetere gli stessi metodi che hanno fallito, ma continuare a cercarne di nuovi.

Se qualcuno vuole occuparsi di arte, non trattarla mai come una fonte di guadagno. L'arte può portare un po' di reddito, ma viene lungo la strada. Il reddito dovrebbe essere ottenuto da altre fonti, altrimenti l'arte stessa ne soffrirà. Perché l'arte è libertà di espressione, non mestiere a pagamento.

Tutto cambia costantemente. Cercare alcuni elementi di costanza per aggrapparsi a loro è contro natura

In senso fisico, ho avuto tutto ciò di cui ho bisogno per molto tempo. Ho da mangiare, ho pochi vestiti, ho un telefono.... un computer e persino un'auto. Una macchina è già un lusso. Per me è importante che guidi e che sia affidabile. In effetti, senza di essa, farei anche abbastanza bene, ma mi piace solo andare avanti e vedere i cambiamenti di paesaggio fuori dalla finestra

Sono seduto alla scrivania -.... Sto scrivendo

Di cosa scrivere?

Penso a ciò che è più importante

Sull'amore.

Sull'essere umano.

Non vorrei scrivere di altro - sarebbe una perdita di tempo ...

"4 LETTERE"

Per ogni Polo - 4 lettere sono associate a una - con la parola DUPA - significa CULO.

Il destino non ha dato a tutti uguali. Ognuno di noi ha il proprio monte Everest interiore. Dobbiamo confrontare gli altri a noi stessi e noi stessi agli altri?

O forse siamo più come nuotatori che seguono la propria pista, ognuno in modo indipendente. Prendiamo solo aria e agiamo le braccia, dando il massimo.

E se diamo proprio tutto, è nella nostra onestà - solo noi e il Buon Dio lo sappiamo.

Che importa se qualcuno è davanti o dietro di noi? Sappiamo noi stessi se possiamo fare di meglio o semplicemente imbrogliare - gli altri prima, e davvero noi stessi alla fine - sprecando il nostro potenziale. Quante persone lo sprecano in questo modo su propria richiesta?

Abbiamo davvero solo una cosa da fare nella vita: essere umani. Tutto il resto è a proposito.

Quando avevo dieci anni, incontrai un ragazzo che a volte veniva nel giardino di orto davanti a quello di mio nonno. Chiaramente veniva da una famiglia povera dove c'erano dei problemi. Probabilmente alcol. Era vestito male. Non parlava neanche troppo chiaramente. A volte abbiamo parlato. C'era una gioia straordinaria nella vita e un bisogno di contatto, una certa accettazione. Parlando - stava ancora sorridendo allo stesso tempo, guardandomi attentamente e con impazienza.

Ho ascoltato le sue storie piuttosto infantili.

Ho sentito da qualcuno che va a "Dziewiony" (scuola speciale n. 9). Ogni volta che qualcuno voleva tagliare qualcuno fino all'osso, gli diceva che era Daun o che veniva da "The Mine".

Quindi ho conosciuto il ragazzo di Dziewiony. Il solo fatto di avergli parlato ha causato sorrisetti ad alcuni miei coetanei che a volte fumavano la pipa su una panchina vicina.

Ricordo anche che veniva da Komunki (via Komuny Paryskiej - per anni una delle strade più povere di Siemianowice ŚL.).

Una volta, molto emozionato, mi chiamò per mostrarmi cosa aveva scritto con una pietra sul muro del garage. Voleva davvero che lo vedessi immediatamente. Sono andato con lui. Finalmente abbiamo raggiunto il muro rosso del garage.

Mi ha mostrato con orgoglio il suo dito - una piccola iscrizione. Era una parola sbilenca ... composta da quattro lettere molto disuguali. I bambini scrivono in modo così irregolare nelle prime settimane di scuola primaria. Nel frattempo, aveva un anno più di me. Quindi aveva undici anni. Stavo leggendo i libri, i fumetti di Alfred Szklarski ... e Tigers.

Ci fu uno strano silenzio. Ricordo ancora bene quel momento oggi.

Il mio amico mi stava guardando, sorridendo ampiamente. Ricordo i suoi capelli biondi e gli allegri occhi azzurri che ora aspettavano nervosamente il mio verdetto finale.

E non sapevo ... cosa dire. Non sapevo cosa fare ... mi vergognavo.

- Freddo -..... Dissi finalmente a bassa voce.

Ho sentito le lacrime venire lentamente ai miei occhi. Non volevo che lo vedesse. Quindi ho abbassato un po' la testa.

Sul muro, ha scritto la parola in maiuscolo ...

MAMA (significa MAMMA)

A volte quando non ci sono altri amici in giro.... Rimangono solo la camicia, i pantaloni, le scarpe. I miei ultimi amici - scelti non a caso per diverse situazioni,... i più difficili. Perché mi attaccano subito al momento dell'acquisto, perché mi sento benissimo con loro
.perché si asciugano velocemente in condizioni difficili. Sono fatti per me ... lo so subito.

Porto questi amici nella mia borsa e le persone nel mio cuore - ovunque io vada, si adatteranno sempre. E rimarrà sempre un po 'di spazio.

Pace del pomeriggio... .. "Tea Time". Un dolce momento di sospensione durante la giornata Tanto necessario.

Passando - ho sentito come piccole diapositive di vetro colorato si toccavano delicatamente ...
... suonando ogni volta una melodia diversa con un vento caldo e gentile. Conoscevo quel suono Quanto bene lo sapevoHa immediatamente disattivato le mie viscere...
..ipnotizzato,.... Mi sono fermato un attimo.

- Li stai osservando molto, Tesoro - ha detto il proprietario della bancarella.

- Hai visto il "paziente inglese"? - Ho chiesto dopo un po '...

Ogni persona è unica Guarda in profondità nei suoi occhi e puoi vedere lì tutto il modo in cui ha viaggiato. Ognuno viene da un posto diverso ... ha una storia diversa ...

Siamo come le foglie del grande albero della vita.

Sebbene così simile, sempre diverso.

Lasciamo il nostro piccolo segno nella storia e tutto continua ...

I nostri momenti reali - a volte è solo un'estate, una stagione.

La nostra vita a volte è un po 'di ricordi i più belli. Li teniamo in noi stessi, per accompagnarli ovunque, ovunque il destino ci getta ...

In modo che riscaldino i nostri cuori quando è difficile.

Cerchiamo di dire: “Sì, la nostra esistenza aveva un senso. Non eravamo per niente”.....



Quando penso di non avere più niente da scrivere il giorno dopo arrivano altri 10 argomenti. E non so da dove viene?

Non pareti ... Non tavolo ... Né cuocere.

La donna è una casa.

Dove si trova - Fa caldo ...

e c'è una casa comune....

Questa è mia moglie ... la mia casa ...

Non sono più giovane e i miei capelli sono grigi, ma voglio ancora amare ed essere amato. Lo voglio - proprio come facevo una volta....

Tutto ciò che ho scritto, lo dedico a mia moglie Iwona e nostro figlio Artur.

Jarek Makosz

FINE DELLA PRIMA PARTE

Raccolti sulla base di testi scritti negli anni 2019-2020 - su qualsiasi cosa, e poi riscritti.

Un giorno vorrei anche fare riferimento ai miei vecchi appunti.

JAROSŁAW (JARO) MAKOSZ

www.jmakosz.com

